



內付
資已

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

美好的福
永恆的愛

有福報

2015. 12月 74期

涂志雄

1

走在對的道路上

手作傳心意，聖誕獻佳禮

3

比用買的更有誠意的禮物

候鳥原鄉，東石夕照

4

鰲鼓濕地·漁人碼頭

以愛播種

採訪整理/羅以

小巧可愛的蕃茄，大家一口接一口吃得開心，卻不知眼前顆顆蕃茄都是嬌生慣養。蕃茄必須全日照但又不能讓陽光直晒，所以要住在溫室裡。不只要幫它驅蟲防晒，低垂到地上的果實，更要早早把它捧起來，綁回枝上避免爛掉，悉心照顧。溫室裡其實比外頭的炎陽更熱，彎著腰正撒著有機肥的農夫志雄夫婦，大粒汗、小粒汗流下來，堅持「種植自己吃得安心的菜，才賣給別人。」

「做一個農夫最需要解決的是水與土地的問題，生產出自己要吃的產品。我願意學習有機耕種，也相信會有好收成。」志雄說。

其實不只蕃茄，他們按著不同時節種蔬菜：菜豆、越南瓜、秋葵、蕃茄、小黃瓜，其中有不少常人不知的辛勞。像是種秋葵，秋葵的氣味會飄在空氣中，在流汗時附著在人體上，叫人皮膚發癢，所以採收時要在涼爽的天氣，不能選在日正當中，否則會癢到全身受不了。

走耶穌的路

涂志雄以前也不是農夫，他提到自己過去有11年的時間，在彰化跟隨老闆做割草的工作，是因為太太才務農的。太太是農夫嗎？也不是。太太阿蠻來自越南，剛嫁過來時，因為語言不通，心裡不安，常常偷偷地哭，後來在台灣信了耶穌，加上志雄的體貼，比手畫腳中，陪她度過最難熬的時期。不久後跟志雄一起回到彰化，從事割草的工作。

早出晚歸的生活非常辛苦，讓她覺得很沒有盼望，也常擔心小孩及收入的問題。有一天她跟耶穌禱告說：「神啊！我希望有一塊小田地，種一





些青菜拿去賣，讓我有時間好好照顧孩子。」不久，阿鑾夢見：「主耶穌來看她，帶著一條圍巾和一支拐杖，祂把圍巾圍在她脖子上，拿著拐杖把田裡的草打掉。」她跟志雄分享，但對她來說放下雖不富足但穩定的生活，而回東石老家重新務農並不容易，但志雄覺得耶穌一直看顧祝福他們，他對太太說：「不要怕，走耶穌的路是對的。」

前路充滿盼望

一個月後他們就搬回嘉義東石，有了打零工的機會，也租了兩塊地和一個溫室，經營「志雄夫婦農場」，朝向友善耕種，種秋葵、小蕃茄與小黃瓜。「走耶穌的路是對的。」這話是真的！因為都有良好的收成。

2013年8月29日康芮颱風來襲，東石有許多農田淹水，志雄的秋葵田不但沒有淹水，還產量加倍，當時因秋葵價格漲了3、4倍，他們整個豐收的結果竟然是7倍的收入，夫婦兩人覺得好像做夢一樣，感覺到前面的道路充滿盼望。



同一信仰，同一心靈

過去志雄不相信耶穌，在他們村裡，他沒遇見過信耶穌的，大家都是拜拜的，太太突然信耶穌，志雄都不知道怎麼辦？他覺得很反對又反感，更不用說爸媽不諒解。志雄雖然反對，但卻不強迫阿鑾拜拜，就是因為愛她，但遇上夫婦吵架時，志雄就很深的感覺到孤單、挫折、無奈。

志雄三不五時，必須載阿鑾跟小孩去教會，雖然不信，但真的感覺教會有種很不一樣的氣氛，莫名地溫暖。志雄想，如果夫婦有同一個信仰，會不會比較好溝通？受洗後，因著教會的幫助，志雄變得比較有自信，體會到「夫婦關係好像在種蕃茄，要用心、要留意、要及時呵護，還要忍得住辛苦，就好像照顧蕃茄一樣。」於是他一步步在夫婦關係上學習做個「好農夫」，這才開始真正減少了吵架的機會。

這份體會，在真正種蕃茄時，種下了對彼此的愛，在志雄跟阿鑾的用心灌溉下，讓志雄夫婦有機農場，蔬菜裡都有他們的愛，果實中都有他們的真心。叫人吃得有機，也活得有機。



志雄恩典農場

地址:嘉義縣東石鄉溪下村
電話:涂志雄0910836161

回應禱告

親愛的朋友，志雄與嫁來越南的太太阿鑾，雖生活在辛苦的鄉村，卻能重新找到一片天，也在夫婦關係中，找到新的相處之道，並因為認識了耶穌，有了新的開始及新的祝福。不知道在您的生活中，夫婦關係或人生方向，是不是也曾迷失或陷入困局？若您願意像志雄夫婦一樣，一生領受上帝的祝福，您可以這樣禱告：

親愛的上帝，我需要祢成為我生命的祝福和引導，我願意打開心門，接受祢成為我生命的救主和生活的主，求祢赦免我一切知道和不知道的罪，幫助我更認識祢，曉得耶穌復活的大能。求祢管理我的一生，讓我走在祢永生的道路上，活出生命的喜樂與盼望。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

如果您做了以上的禱告，耶穌就住在你的心裡，開始要參與你的人生，建議您到附近的教會，更多認識祂，開始您人生新的一頁。

手作傳心意， 聖誕獻佳禮

文/編輯組報導 攝影/冠宏

每到繽紛的聖誕季節，就是開始為聖誕禮物傷腦筋的時刻了。常見許多人耗費心力選購，其實不如自己動手做，送人就更顯得有誠意些，因此可以考慮實用又有益皮膚的手作精油香皂。皂基可加入保養品等級的精油，甚至水果蔬菜也都可入皂，產生潔膚護膚的功用。外表可用現成的模型或手創捏塑，形塑出聖誕樹、聖誕老公公、星形等外形，然後表層再用植物性色料彩繪。動手做的過程裡，你會意識到提前過聖誕節的氛圍，而彩繪時感覺就像在從事藝術創作，最重要的是，你加入了愛心在裡面。



工具

不銹鋼盆、大小不銹鋼杯、攪拌木棒、竹籤、水彩筆。



材料

皂基(透明和白色)、植物性色料、滋潤油(甜杏仁油)、精油(百里香)、聖誕老公公矽膠膜。

步驟



*1 鋼盆裝水加熱，大鋼杯放入切塊皂基並置於鋼盆，約2-3分鐘，將溶解的皂基倒進各個小鋼杯。



*2 在皂液中倒入色料，調配成合適濃度，並加入滋潤油、精油。



*3 用不同鋼杯調配出紅綠黃皂液，以竹籤、木棒、水彩筆等工具沾取色液，彩繪在造型矽膠膜內層，用色彩充分表現出聖誕老人臉上表情。



*4 最後將皂液倒滿矽膠膜具內。



*5 等待約10分鐘，乾硬即可脫膜，完成作品。

▶ 藝術造型精油透明皂，右邊心型皂添加了牛奶和木瓜泥，左邊半球型皂添加了紅麴，幫助活化肌膚。



▲ 透過一雙巧手捏塑和彩繪的技巧，就可以營造出聖誕的繽紛氣氛，充滿誠意的禮物。

小叮嚀



精油皂達人
謝實蓮

- 脫膜過程，若想快速乾硬，可放入冰箱冷凍庫中，大約2分鐘即可取出，若冷藏過久，脫膜時表面易冒水珠是正常現象，不必擔心，只要用乾布擦拭即可！。
- 溶解皂液時，只須全部融化即成，太過熱不適於加滋潤油及精油。
- 灌皂液入膜時有泡沫產生，以木棒挑開即可。
- 成品脫膜後，請速以保鮮膜包裝起來(因接觸空氣易冒水珠)。



*若對手工精油香皂有興趣，請洽 6630-3022 #8790 吳姊妹

候鳥原鄉，東石夕照

文/編輯組報導 攝影/冠宏

鰲鼓濕地森林園區，位於嘉義縣東石鄉沿海濕地，與東石漁港對望。是台灣西南沿海水鳥棲息的重要地點，台灣冬候鳥重要棲地，鳥種數57科259種，佔全台約40%，目前已成為鳥友的賞鳥天堂，台灣難得一見的自然生態。早上沉醉於濕地的生態，下午可轉往東石漁人碼頭一遊，號稱「嘉義的磁石」，成為嘉義海濱最浪漫的美地，在景觀台上可欣賞到東石夕陽、海天一色的美景及各種主題，相當值得您到此一遊。



每年「鰲鼓溼地」都有大批野鳥到此度冬，賞鳥最好利用望遠鏡，不要故意驚嚇這群遠來的嬌客。看到一隊隊鳥群振翅高空，叫人精神抖擻。

東石漁人碼頭」藉由新鮮魚產及夕陽美景等地方特有資源，打造特有的主題意象，營造出一個具主題特色的觀光景點。



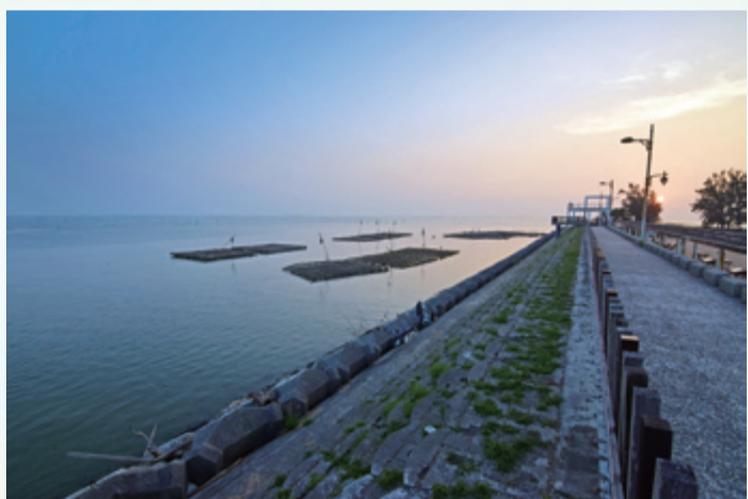
碼頭邊有仿荷蘭的風車，親子沙灘上可堆沙戲水，草皮廣場上可以放風箏騎單車。



漁人碼頭的好鄰居「東石漁港」，跟著碼頭的磁力吸引了不少老饕，在這裡可以看到魚市裡魚販和遊客買賣漁獲的熱鬧景況。



走在夕陽林蔭堤道上可以看見林立的蚵棚，迎著徐徐的海風，欣賞著名的「東石夕陽」，海天一色，美不勝收。



碧海藍天配上具有浪漫氣氛的裝置藝術，再加上同賞河口夕照，情侶戀情肯定破表。



小吃店人氣最夯的「蚵仔煎」，用的是東石的蚵仔，蚵仔煎大小可是普通便當盒的兩倍大。

「玉花小吃」是東石廟口有名的小吃店，是民宿老闆會介紹的在地美食。



- ◆東石自然生態展示館(鰲鼓濕地)
嘉義縣東石鄉鰲鼓村12鄰四股54號
(05)3601801
- ◆東石漁人碼頭
嘉義縣東石鄉東石村
- ◆玉花小吃
嘉義縣東石鄉三家村75-2號
(台17線公路福靈宮廣場旁)
(05)3734385

敬啟者：
親愛的訂戶們，謝謝你們多年來對有福報的支持，使有福報可以穩定地發行，並祝福了許多的福音工作。從2016年1月起，本報內容將作部分轉型，除見證外，將加入社區的報導，若仍願收到有福報，請來信告知我們，謝謝。

有福報編輯群 敬上