

靈糧

週刊

主後2014年10月19日

我們的異象：傳承使命·權能宣教·力行聖經·邁向榮耀



「認識耶和華榮耀的知識要充滿遍地，好像水充滿洋海一般。」（哈該書二章14節）

本週禱讀聖經進度一覽表

日期	禱讀進度	日期	禱讀進度
10/19(日)	詩一一四	10/23(四)	詩一一三
10/20(一)	詩一四九	10/24(五)	詩一一七
10/21(二)	詩三三	10/25(六)	詩一四五
10/22(三)	詩一〇三	10/26(日)	詩一四六



教會的立場

- 政治**：我們要常常為國家及政治領袖禱告，也尊重每個人的政治立場；但請不要在教會及小組中，從事政治活動或發表個人立場言論，避免引發不必要的衝突或對立。
- 奉獻**：這是每位基督徒蒙福的途徑及應盡的責任(瑪拉基書三10)；但若還不是基督徒，可以不奉獻；我們竭誠歡迎您早日成為主的兒女，在奉獻中蒙福。
- 推銷**：我們尊重基金、保險、理財、直銷等職場從業人員，他們可以在初入教會及小組時，簡單介紹自己的職業，但不宜主動或強力向組員推銷，若兄姊有需要，再自願性地向他們詢問或購買。
- 借貸**：我們鼓勵會友見到其他弟兄姊妹在衣食上短缺時，甘心樂意資助；會友間若有借貸或其他金錢來往時，請讓小組長、區長或區牧知道，以作遮蓋。
- 互助會**：若有會友起會或跟會，純屬個人行為，請勿在教會及小組中主動邀人加入互助會。

10/19(日)~10/25(六) 各堂崇拜

國語崇拜	崇拜	主日早崇拜		主日晚崇拜	香柏崇拜
	時間	早8:00、10:00	早8:00、12:00	晚上6:30	10/22(三)早9:30
	地點	靈糧山莊會堂	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓
	敬拜團	Crossman	倍加	雅歌	香柏
	主領	晏信中牧師	李志鴻弟兄	游通瑜弟兄	黃伯勳傳道
	證道	區永亮牧師	區永亮牧師(8:00連線)	王健行牧師	香柏會客室
	題目	讚美耶和華我們的神			

語言崇拜	崇拜	台語崇拜	印尼語崇拜	英語崇拜	菲語崇拜	越語崇拜	客家雙語崇拜
	時間	主日早10:00	主日7:30、10:00	主日10:00、12:00	主日下午2:00	主日下午2:30	10/25(六)早10:00
	地點	宣教大樓一樓	宣教大樓702室	和平會堂	宣教大樓701室	宣教大樓12樓	靈糧山莊210室
	證道	林德安牧師	禰美恩傳道	Pastor Danny Silk	Irene姊妹	阮氏秋草姊妹	
	題目	讚美耶和華我們的神					

青年崇拜	崇拜	(國、高、大專)學生崇拜		(國、高、大專、社青)聯合崇拜	
	時間	主日早10:00	10/24(五)晚6:00	10/25(六)晚5:00	
	地點	靈糧山莊210教室	暫停一次，併入	台大體育館	
	證道	羅伯壽牧師	10/25(台大體育館)	Kris Vallotton牧師	
	題目	燃起愛靈魂之火	Bethel 敬拜之夜	Bethel 敬拜之夜	

兒童 喜樂親子 週末派	崇拜	兒童親子崇拜		喜樂親子崇拜	生命探索週末派	兒童週末派
	時間	主日早8:00、10:00	主日早10:00、12:00	主日早11:15	10/25(六)晚7:00	
	地點	靈糧山莊106室	宣教大樓3樓	宣教大樓13樓	宣教大樓一樓	宣教大樓4樓
	證道	朱施美妃牧師		劉佳旻老師	伍榮陞執事	數學樂園
	題目	活潑的氣息		交朋友3-與友同行	用淚珠串成的珍珠	



靈糧福音中心崇拜	崇拜	服務業崇拜	古亭	安康	象山	大同	雙園
	時間	10/23(四)晚10:00	主日早10:00	主日早9:30	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00
	證道	楊靖香姊妹	陳淑媛牧師	王雅鈴姊妹	黃國泰弟兄	與山莊連線	陳衍達傳道
	崇拜	萬華	松山	信義	中正	中山	五股
	時間	主日早8:30、10:30	主日早8:00、10:15	主日早9:30	主日早10:00	主日早10:30	主日早10:00
	證道	與山莊連線	與山莊連線	與山莊連線	與山莊連線	謝宏忠院長	林育伶傳道
	崇拜	竹圍	深坑	萬金	廿張	秀山	南勢角
	時間	主日早9:30	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早9:30
	證道	與山莊連線	黃嘉瑤姊妹	陳文郁弟兄	張雅謙牧師	林志清姊妹	與山莊連線
	崇拜	永和	三樹	板城	大坪林	淡水	
	時間	主日早8:30、10:30	主日早8:30、10:30	主日早10:00	主日早10:30	主日早10:30	
	證道	與山莊連線	與山莊連線	與山莊連線	與山莊連線	與山莊連線	

全教會消息

- 10/21(二)牧區禱告會，因逢教會60週年堂慶，暫停一次。
- 禱告中心將於10/23(四)~10/25(六)60週年堂慶期間帶領會前守望禱告，地點：台大綜合體育館320室(南出入口旁)，守望禱告時間：每場聚會前30分鐘開始，歡迎本堂及海內外分堂牧者、代禱者踴躍參加。

日期	守望禱告時間
10/23、10/24、10/25	早上8:30~9:00
10/23、10/24	下午1:30~2:00
10/23、10/24	晚上6:30~7:00

- 24小時禱告殿於10/22(三)下午5:00~10/25(六)下午1:00，僅晨禱班次照常，其餘班次暫停，歡迎牧者、代禱者參與60週年堂慶會前守望禱告。
- 10/26主日各堂崇拜與福音中心主日崇拜，均合併於當日上午8:00、10:00在台大綜合體育館之主日慶典，主日崇拜為自由入場，不須報名。

牧養處

裝備牧養

■8~12月主日基礎裝備課程

課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(一) 主日慕道班【教牧團隊】	10/5~11/9(10/26暫停一次)、	10:00~11:30	山莊221教室
	11/16~12/14		宣教701教室
	11/30~12/28	11:50~13:30	宣教10樓副堂
生命探索系列(三) 主日長大成熟【教牧團隊】	10/12~10/19、11/2~12/7	10:00~11:30	山莊219教室
	9/28~11/30	11:50~13:30	宣教10樓副堂
			宣教10樓副堂



■10~12月週間裝備課程

課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(一)週間慕道班【教牧團隊】	11/4~12/2(二)	9:30~11:30	宣教701教室
生命探索系列(二)週間初信造就【教牧團隊】	10/28~12/9(二)	9:30~11:30	宣教10樓副堂
生命探索系列(三)週間長大成熟【教牧團隊】	10/28、11/4~11(二)	9:30~11:30	宣教13樓

※以上生命探索系列基本裝備課程可現場報名，無須另加服務成本。

週末「智慧的教養」：全人教養(不分齡)(報名截止：10/28(二))

日期	11/1、8、15、22、29、12/6、13(六)上午9:30~12:00
講員	親職教師團隊
地點	宣教大樓702教室

※對象：歡迎各界人士及父母、老師、輔導等報名。課程簡介：為因應台灣未來孩子要面對的各種挑戰，父母也需要知道如何教養孩子具備各樣基礎能力。此新課程以品德教育為基礎，以全人發展為目標，幫助父母教養出有品德、有能力及身心靈健康的孩子。課程內容涵蓋：學習能力，智慧抉擇，思考能力，解決問題能力，健全心理，情緒能力，人際能力，靈性，自我管理能力的建立兩性健康情感之能力以及教養基本方法。

先知性事奉中階(報名截止：10/28(二))

日期	11/1(六)上午9:00~12:00、11/8(六)上午9:00~下午4:00
講員	謝宏忠院長、周巽正牧師
地點	宣教大樓大堂

※對象：上過先知性事奉初階、禱告初階、中階、醫治初階課程者。

愛情方程式(報名截止：10/28(二))

日期	11/1、8、15、22(六)上午9:30~12:30
講員	師資團隊(佳音牧師、巽正牧師、信中牧師、璧昇、宗怡老師)
地點	宣教大樓4樓會堂

※歡迎20歲以上單身者報名，此課程為婚前輔導的先修課程。

創造與救贖——創世記研經(報名截止：10/28(二))

日期	11/5(三)~11/7(五)晚上7:30~9:00、11/8(六)上午10:00~12:00
講員	喬美倫教師
地點	靈糧山莊大堂

※簡介：創世記對我們而言，是一卷非常熟悉的書卷。甚至每年立志讀經時，通常就由創世記開始讀。然而，除了我們耳熟能詳的這些列祖的故事之外，你知道有一條救贖歷史的紅線，貫穿整卷創世記嗎？讓我們一起來把這些單一的故事串聯起來，成為鮮活立體的救贖歷史吧！又到了秋天，歡迎眾弟兄姊妹一起來咀嚼聖經中的甘甜。福音中心視需要開放即時轉播，確認是否轉播，請電洽各福音中心。

週間聖經課程(播放DVD)——以弗所書(報名截止：11/4(二))

日期	11/11、18、25(二)下午1:30~3:30
講員	區永亮牧師
地點	宣教大樓10樓副堂

※對象：歡迎上週初信造就與禱告初階以上課程的弟兄姊妹。

週末遇見神營會(報名截止：11/11(二))

日期	11/22(六)上午9:00~晚上8:40、11/23(日)下午2:00~5:30
講員	牧養團隊
地點	宣教大樓大堂

※對象：凡是沒參加過的弟兄姊妹及慕道友。每人繳交服務成本350元(含講義、餐點)，截止日後報名者視同現場報名，每位加收200元服務成本。

濃情蜜意夫妻營(報名截止：11/18(二))

日期	11/29(六)上午9:00~11/30(日)下午5:00
講員	夫婦事奉團隊
地點	桃園市天主教德來修院

※對象：結婚二年以上，樂意經營親密相愛的夫妻關係。原價每對繳交5200元(含住宿場地、講義、餐點等費用)，另有「幸福家庭專案」，可獲半價補助。



青年牧區

1. 【**建立使徒性教會特會**】10/20(一)~10/22(三)於靈糧山莊舉辦，晚會晚上7:00開始，將由約書亞敬拜團及美國伯特利教會的敬拜團帶領敬拜、邀請克里斯·韋羅頓牧師及丹尼·席克牧師擔任講員，免費入場，邀請弟兄姊妹前往參加。詳細內容可見活動網站：www.asiaforjesus.net。
2. 【**Bethel Worship敬拜晚會**】10/25(六)下午5:00在台大綜合體育館舉辦，預計邀請美國伯特利教會的敬拜團帶領敬拜，並由克里斯·韋羅頓牧師進行分享，邀請弟兄姊妹及新朋友到場參加。
3. 【**超自然敬拜研習會**】11/11(二)~11/13(四)於靈糧山莊舉辦，邀請美國Gateway教會Thomas Miller牧師、美國伯特利教會先知性事奉學校與超自然敬拜學院講師Dan McCollam牧師以及周巽光牧師擔任講員，並邀請Gateway敬拜團帶領敬拜。11/4為報名截止日，報名費為1600元。
4. 【**天國文化領袖高峰會**】2015年1/11(日)晚上起至1/13(二)在靈糧山莊舉行，邀請美國伯特利教會比爾強生牧師、美國Encounters Network的共同創辦人、代禱事工Prayer Storm的國際部主任吉姆歌珥牧師、周神助牧師、周巽光牧師及廖文華牧師擔任講員。邀請牧者領袖同工報名參加，11/20第一階段報名截止日前報名費為1700元，牧師傳道及神學生於11/20前完成網路報名費用為1200元。特會內容及報名方式，可見活動網站：www.asiaforjesus.net。

家庭事工中心

1. 【**談心成長班**】為夫妻事奉團隊初階訓練，對象為參加過夫妻營會，或十小時以上夫妻相關成長課程。歡迎有負擔參與家庭服事的夫妻一同報名參與。11/2(日)起連續七週，報名詳情請洽家庭事工中心。
2. 【**小耳症關懷事工**】提供醫療講座及支持團體，透過小耳症家庭聚會彼此連結，提供充份的就醫資訊共享，以及安心與同理心的陪伴。每半年一次舉辦小耳症家長自治團體。11/2(日)舉辦「台北小耳症家庭醫療講座」，請弟兄姊妹為此福音預工聚會代禱，也歡迎對小耳症家庭有負擔或有醫療專業的弟兄姊妹參與小耳症關懷服事。詳情請洽家庭事工中心。

社會關懷中心

1. 「**健康會客室**」每週五下午2:00~4:00，在宣教大樓11樓提供一對一免費諮詢服務，由資深退休醫生擔任，預約專線2369-5520李姊妹，歡迎多加利用。
2. 【**第二梯志工聯合招募**】(急徵)請不要忽略您心中微小的聲音，主正在邀請您與祂同工進入需要的地方，透過服務傳遞福音，志工服務族群有長者、兒童、青少年、病患、網路成癮家庭、社區居民等，共13個需求單位聯合招募。報名專線：2369-5520李姊妹，報名期限：10/20。

輔導中心

- § 提供身心靈的個別協談服務，需付費，採預約制。請本人親自來電預約：2369-2578(請務必留言)。



萬華靈糧福音中心

1. 教會與老松國小連結，今年首度開設「銀髮族戲劇」、「親密之旅人際關係」社區課程，求主掌權並賜福在其中，使眾人都蒙恩，學員們都可以認識主。
2. 聖誕節收割季將近，求主賜給教會同工和各牧區、小組智慧，規劃各樣福音行動，宣揚主的愛，把人帶到主面前。

松山靈糧福音中心

1. 為11/2松福四週年慶主日預備禱告，在感恩中求神的同在，新鮮恩膏更多膏抹每個人，帶著聖靈大能邁入第五年贏得社區百姓。
2. 為聖誕收割核心同工籌備會議禱告，尋求中求神賜下啓示與創意在會議當中，共同領受福音收割策略方式。

大同靈糧福音中心

1. 針對大同區長者的大同日光站課程已於10/16正式開跑，禱告有10位社區長者能夠參加課程。
2. 11/1下午主日學兒童到京站報佳音，請為練習和預備禱告，讓每個孩子都能有最佳狀態並且藉著報佳音榮耀主。

雙園靈糧福音中心

1. 為每週三在老人照護所，有十幾位同工進入服事佈道聚會，滿有神的榮耀，求神幫助福音的種子播在長者心中，並在神愛的交流中結果累累。
2. 10/26從懷疑與相信課程，求神帶領弟兄姊妹踴躍報名，更清楚明白基要真理。

金門靈糧福音中心

1. 為探訪福音朋友的行動禱告，求主興起更多兄姊樂意參加，一起學習傳福音。
2. 求主堅固弟兄姊妹的信仰，找回起初愛神的心，並且幫助教會知道如何帶領弟兄姊妹更多經歷神。
3. 為金門大學建築系7位慕道友禱告，求主加添同學們的信心，在繁重的課業壓力中，依然能夠維持信仰的追求，有足夠的體力參加聚會認識神，並在本季受洗歸入主的名下。

事業處

- 8 【珍藏閱讀】
1. 《伴你走過憂傷》：極適合教牧關懷者、小組帶領指南、輔導關懷者及個人閱讀使用。
 2. 《微聲盼望》：門諾醫院創辦人薄柔纜宣教士為花蓮偏僻奉獻四十年的溫馨見證。
 3. 《天主之城》：懺悔錄作者奧古斯丁歷經14年之神學鉅著。
 4. 《安提阿元素》：適合牧者、神學生、宣教士、門徒沈思。
 5. 《每一天練習照顧好自己》。
 6. 《破譯塔木德－猶太人致富的101條商規》。

媒體中心

媒體中心節目製作組——本週好消息頻道播出節目內容

空中禮拜堂	MOD-3台	10/22(三)下午6:00 10/23(四)5:00、13:00重播	職場築壇轉化契機/喬美倫教師
-------	--------	--	----------------



徵召神國精兵——就是你！

- 1.【**事工管理處**】徵靈糧山莊水電工務1名：高中(職)以上畢業，機電相關科系，空調、水電、消防相關經驗者。空調、水電、消防相關經驗者。盡責，樂於團隊事奉、成熟穩重。請以電子郵件傳送履歷、自傳、得救見證，E-mail：jack@11c.org.tw 行政部黃主任收，0936-914957。
- 2.【**益人學苑**】徵各科才藝、生活技能、語言、攝影、烘焙、歌唱、導遊之老師：意者請備簡歷及牧者推薦信，寄到北市和平東路二段24號11樓益人學苑李姊妹收。洽詢電話：6630-3022分機8526。
- 3.【**愛鄰協會台北聯合辦事處**】徵兼職家務指導員：協助弱勢家庭改善親職教養能力及提供簡單的家務指導、居家環境整理、衛生習慣培養、親子關係輔導、關懷支持、陪同就醫等。地點：北市萬華區西園路二段或文山區興隆路四段。資格：25歲以上高中(職)家政、護理、保育員等相關科系畢，或高中(職)以上畢業，領有政府核發保母丙及技術士、保母訓練、照顧服務訓練證書。每週至少服務1~2次，每次3~4小時，需定期接受個別或團體督導及參加在職訓練。每小時服務費230元，交通費另計、享團保。意者請備簡歷及牧者推薦信至caleb@11c.org.tw，詳洽2339-6360柯督導、2936-0693陳督導。
- 4.【**媒體中心**】急徵影音志工：歡迎對攝影、音控、燈光、字幕視訊有興趣或專長，並願意接受短期訓練，定期委身在主日服事的弟兄姊妹報名參加。詳情請洽服務台或媒體中心索取報名簡章。

感恩與奉獻

(台北靈糧堂9月28日、10月5日)

- 1.感恩奉獻：陳、莊、林、蔡、沈、呂、羅、記、王、李、楊、柯、蘇、晏、黃、周、郭、胡、謝、董、廖、劉、江、吳、葉、高、曹、章、張、徐、孫、蔣、侯、藍、詹、朱、韋、蕭、馬、倪、鄭、紀、竺、賴、黎、司、余、J、彭、許、初、宋、何、閻、洪為神豐富的恩典感恩。施、趙、張、賴、林、郭、蔡、王、倪、李、洪、劉、陳、孫、鄭、吉、周、蘇、馮、余、簡、吳、江、黃、廖、任、盧、胡、羅、錢、康、朱、謝、呂、彭、許、曾、沈、楊、徐、竺、俞、瞿、鄔、高、邱、何、曹、葉、石、侯、黎、艾、丁、閻為神豐富的恩典感恩。
- 2.代轉奉獻：好消息十一份；佳音電台八份；國度豐收四份；天使心三份；台南靈糧堂、天父的心、安提阿各二份；聖方濟育幼院、宇宙光、工福、鶯歌靈糧堂、校園團契、聖經公會、高雄愛加倍、靈糧網絡各一份。好消息廿五份；佳音電台廿一份；宜蘭縣芥菜種、台南靈糧堂、天使心、安提阿等各五份；復興報四份；國度豐收、高雄愛加倍、救協各三份；喜樂家、肯亞、新營靈糧堂、蒲公英、展望會各二份；伯大尼育幼院、愛鄰、嘉義東區靈糧堂、台西靈糧堂、ICEJ、士林錫安堂、禱告網、花蓮靈糧堂、走出埃及南投靈糧堂、麥寮靈糧堂、汐止靈糧堂、台東自由成功靈糧堂、台灣基礎技能協會各一份。

佳音電台

- 1.為10/31佳音電台19週年慶感恩晚會的籌備及演出順利，當天佳音將首次線上影音實況轉播，盼聲音及畫面能清晰呈現，讓遠端聽友透過電腦、手機等載具收視，一同感恩。
- 2.為2015佳音四款表情符號生活日誌及佳音隨行筆記本，能夠實用好用，銷售順利，成為福音好禮代禱。



靈糧全球使徒性網絡

§ 為台北靈糧堂60週年堂慶，海內外分堂牧者與兄姊齊聚一堂、共襄盛舉，願主榮耀同在彰顯、凝聚衆人心志、領受神對靈糧大家庭的心意、同心向前並保守個人行程平安、出入蒙福。

◆桃竹苗地區

□林口/長庚生命/泰山喜樂/桃園大福靈糧堂 馮啓文牧師

§ 為傳道團隊正同心尋求和擬定2015年教會事工策略代禱，盼望能忠心和全力以赴，直到上帝託付達成。2020異象：以2020年為目標，培育2000個跟隨主的門徒(進入養育系統)，設立200個生命小組(牧養&幸福)，拓植20個崇拜點(分堂)，差派與支持20個宣教士或宣教團體。

□榮耀靈糧堂(龜山) 陳賢明牧師

§ 為十一月份戶外崇拜與福音活動，求主賜各小組智慧和創意，齊心服事，同心興旺福音，藉此得著更多新朋友。

□南坎靈糧堂 陳賢明牧師

§ 為成人牧區與學青牧區能夠落實門徒小組精神，藉團契生活與多樣服事興起更多基督精兵，儲備更多僕人領袖，為未來小組分植作預備。

□桃園市府靈糧堂 韓慧蕙牧師

§ 求主幫助兄姊天天大量讀神的話，成為聖潔的祭司，落實築起有能力的祭壇，釋放敬拜讚美的大能，領受先知性的看見，摸著父神的心，興起下一世代的領袖，在個人、家庭、職場、社區、城市中帶來轉化，見證神的榮耀：為第三屆夫婦比翼雙飛幸福營禱告，求主聖靈預備夫妻們的心，渴慕神在關係中掌權，也恩膏講師和同工領受屬天智慧能力啓示來服事，帶下醫治、和好與修復的工作，成為衆人的祝福。

□永豐靈糧堂 徐麗玉牧師

§ 感謝神，帶領很多新朋友來到我們中間，求神賜智慧來跟進慕道友，斷開身上的捆鎖穩定聚會；求主賜下好的策略來向附近居民傳福音。

□竹南靈糧堂 曾惠香牧師

§ 為全教會能同心合一的來建殿禱告，工

程廠商為神國效率，整個裝修的材料不會因時間的延遲而受影響，並整個裝修過程平安禱告，為工程執照(變更用途及室內裝修)申請順利禱告。

□內壠得勝靈糧堂 陳永光牧師

§ 為10/26主日洗禮代禱，求神從四面八方將靈魂帶進教會，更多靈魂得救，進入神的國；為12/21主日聖誕節慶，全教會全體動員，積極邀請未信主的家人及朋友前來參加，求神動工！在這復興的季節，教會要進入靈魂收割的豐收。

□龍潭活水靈糧堂 魏麗蓉牧師

§ 為建堂事工，地日變更進行順利，盼望在明年四月前完成，求神賜建築師張中卓弟兄有好的設計規劃，藉著教堂外觀向世人說話，彰顯上帝榮耀，也為二位專案經理人和建堂委員會同心合一代禱；為10/17~10/18週末聖靈充滿營會，與湧光教會搭配服事順利圓滿及為全職同工有強健的身心靈來服事代禱。

□新竹靈糧堂 黃贊彥牧師

§ 為家庭職能教育代禱，教會與家庭能構成「學習共同體」，通力合作，幫助孩子落實信仰，建立良好的生活品格與群體規範；為職場兄姊禱告，求主賜他們工作的智慧及依靠主的心，保守他們的生活不失去重心，使身體、家庭及教會生活蒙主賜福。

□新竹雅歌靈糧堂 葉輔興牧師

§ 即將出發的短宣隊有同工身體不適，正調理身體中，盼能成行。

□竹東靈糧堂 馬永昌傳道

§ 為綠光課輔班新學年共計48位學童及家庭禱告，求主賜福愛鄰同工及教會一同建造這一批神所揀選的孩子；為教會一線領袖裝備與四壘門訓落實以及牧養/關懷探訪需要代禱，求神興起良善忠心並有見識的僕人領袖與同工團隊。

歡迎透過台北靈糧堂全球資訊網，查詢國內外各分堂相關訊息及通訊錄。 <http://www.11c.org.tw/>



喜樂的人生

◎林德安牧師

經文：腓立比書四章1～7節



保羅在寫腓立比書時，人是被關在監牢中。對一般人而言，他應該充滿了許多負面的思想，但保羅卻在這封書信中寫了很多「喜樂」的字眼。保羅如何在困境中仍能活出喜樂的人生，這值得我們學習。

喜樂不只是一種快樂的氣氛，聖經告訴我們，真正的喜樂是從我們裡面湧流出來的，這是神要賜給祂兒女的禮物。親愛的弟兄姊妹，我們都在追尋快樂的人生，但從世界來的快樂不見得可以長久。國際出名的演員羅賓威廉斯，演出許多部喜劇，帶給觀眾很多快樂；然而，在真實人生中，他卻是用自殺來結束63年的歲月。另外，20年前曾轟動台灣的喜劇演員許不了，拍了將近六十部叫座的電影，賺了很多錢，然而卻因為酗酒過量，34歲就死於肝硬化。許不了雖然在鏡頭前帶給人很多歡樂，但私底下卻很苦悶，常常整夜喝酒；又因為欠了很多賭債，被黑道挾制。所以即使擁有外在的快樂的氛圍，不表示就會有喜樂的人生。今天我們就要從腓立比書來學習保羅喜樂的秘訣，並且活出喜樂的生命。

「我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。我勸友阿蝶和循都基，要在主裡同心。我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。你們要



靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓四1~7)

一、有相愛的神家人

1. 同心興旺福音

使徒保羅因著傳福音，在腓立比結了許多果子。當保羅被關在監牢裡的時候，這些腓立比教會的弟兄姊妹常常關心著保羅，因此保羅一想到他們，心裡就充滿了喜樂。他說：「我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。」(腓四1)保羅不是一個剛強獨行的使徒，他也需要有弟兄姊妹來鼓勵他、與他同行，一起同心合一的興旺福音。「我每逢想念你們，就感謝我的神；每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜地祈求。因為從頭一天直到如今，你們是同心合意地興旺福音。」(腓一3~5)腓立比教會的弟兄姊妹並沒有因為保羅被關在監牢而恐懼害怕，他們仍然按照保羅的吩咐，不斷地將福音傳出去。因此，保羅不僅表明對他們的想念，也歡喜快樂的為眾人祈求，勉勵大家要在主裡同心。

2. 互相激勵信心

保羅鼓勵腓立比教會的弟兄姊妹，信仰遭到逼迫時，不要灰心，應當像光明的子女，在這黑暗的世代為主發光。「我以你們的信心為供獻的祭物，我若被澆奠在其上，也是喜樂，並且與你們眾人一同喜樂。你們也要照樣喜樂，並且與我一同喜樂。」(腓二17~18)保羅把自己跟弟兄姊妹信心一起獻上，他知道這是神所喜悅的。在信心的路上，我們都需要有弟兄姊妹彼此互相的鼓勵，無法一個人獨自奔跑。保羅也因著有這一群能夠互相激勵信心的弟兄姊妹，感到非常喜樂和欣慰。

3. 彼此愛心相顧

「腓立比人哪，你們也知道我初傳福音離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次地打發人供給我的需用。我並不求甚麼餽送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的帳上。但我樣樣都有，並且有餘。我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的餽送，當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。」



(腓四15~18)保羅很感謝腓立比教會對他的供應，特別是他們派以巴弗提去關懷他；以巴弗提不僅陪伴保羅在監牢裡度過一段時間，甚至還在牢中得了重病。這裡我們看見，保羅和這群弟兄姊妹彼此之間像家人般有深厚的情誼。

親愛的弟兄姊妹，當生活遇到難處，若有主內的家人一同分擔，更能經歷到一同成長的加倍喜樂。有時候服事到疲憊；甚至灰心沮喪，當收到弟兄姊妹關懷的書信或是簡訊，對牧者是一個莫大激勵。在此，鼓勵尚未有小組生活的兄姊，請盡快與教會同工連絡，我們會為你安排合適的小組。讓我們一起在神的家中，享受肢體之間甜美的關係。

二、要靠主常常喜樂

1. 定意常在主裡

喜樂是自己可以選擇的，保羅不斷提醒，並以命令的語氣督促我們：要在意志上定意靠主喜樂。「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」(帖前五16~18)當保羅第一次把福音傳到腓立比的時候，遇到攔阻。有些人抵擋、甚至找人打了他，說他是來擾亂的。最後，保羅與西拉被關到監獄裡，他們沒有哀嘆埋怨，反而唱詩讚美神。他們身上仍然有鎖鍊、有傷痕，但他們裡面卻湧出了喜樂讚美的聲音。這就是喜樂的人生，不是被環境所轄制的人生，喜樂是我們可以選擇的。

大約四十年前，有一本書《喜樂年年》對我影響很大，作者是劉俠姊妹，她是伊甸社會福利基金會的創始人，得過全國十大女青年。在她十二歲時，罹患了罕見疾病類風濕性關節炎，發病時手腳腫痛，行動極為不便，必須坐輪椅，絕大多數的歲月都是躺在床上。十六歲時她信了主，生命因著有耶穌基督不再一樣。她也很幽默的說，自己身上沒有什麼時候不痛的，只是狂痛、巨痛、大痛、小痛等差別。在這樣痛苦的歲月中，她藉著倚靠神，透過文字寫出了許多激勵人心的作品，因為她選擇在主裡面，過一個喜樂的人生。

「你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」(約十五4~5)我們要常在基督裡，主也常在我們裡面，以至於我們能夠從基督裡面不斷的得著滋潤，而活出不一樣的生命。親愛的弟兄姊妹，讓我們學習保羅、劉俠女士，在各樣的境遇中，仍定意要靠主活出喜樂的人生。



2. 謙和退讓不爭

人際之間的紛爭、衝突，常讓我們失去喜樂。「當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。」「謙讓」原文表示溫和、寬厚的品格。「主已經近了」一方面表示主就在身邊，一方面表示主就快來了。保羅提醒我們，應當學習主耶穌的柔和謙卑；待人處事合情合理，不極端也不堅持己見。「有的傳基督是出於嫉妒紛爭，也有的是出於好意。這一等是出於愛心，知道我是為辯明福音設立的；那一等傳基督是出於結黨，並不誠實，意思要加增我捆鎖的苦楚。這有何妨呢？或是假意，或是真心，無論怎樣，基督究竟被傳開了。為此，我就歡喜，並且還要歡喜。」(腓一15~18)只要基督被傳開，保羅就歡喜，即使是受委屈或被毀謗也不在意。

親愛的弟兄姊妹，在我們每天生活當中，如果時時刻刻想到主就在我們裡面，當我們面對問題時，學習求問主：「如果是祢，祢會怎麼辦？」或許我們可以免去很多不必要的與人之間的衝突。耶穌基督原本坐在榮耀的寶座上，卻願意為我們降卑自己，道成了肉身，不僅像人的樣式，更謙卑像一個僕人的樣式來服事我們眾人，最後甚至像罪犯般被釘在十字架上，耶穌永遠是我們跟隨的好榜樣。「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」(太十一29)謙卑柔和，退讓不與人相爭，能保守我們時刻活在喜樂中。

3. 凡事祈求感謝

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓四6~7)這世上有太多事讓我們掛慮，當重擔壓在心頭時，若能以感恩的心，把我們所求的向神陳明，便能一無掛慮。

有一位姊妹提到，她的婆婆得了帶狀性疱疹，那種神經抽痛讓她日夜難眠，在醫院待了快兩個禮拜；出院回家後，體力跟過去差很多，以前這位婆婆一個禮拜有五天會去游泳，但是現在已經大不如前了。這位姊妹看著她婆婆這一路走來，雖然身體有時候痛到會唉哼幾下，卻沒有抱怨。她婆婆跟她分享自己如何渡這個苦難的日子：首先就是在苦中唱詩歌，像保羅一樣，在痛苦中唱詩讚美神。第二，在疼痛的時候，一邊呼吸一邊呼求神。第三，常常思想耶穌基督在十字架上為我們受苦的那一幕。想到耶穌基督身上為我們承受多少的鞭傷，最後赤裸裸被釘死在十字架上。她想到耶穌基督為我們所受的苦，就覺得



自己的苦算不了什麼。最後，不斷的數算主的恩典。因為感恩，她能夠渡過這段很不容易的日子。

我們每個人都有不同的重擔、不同的壓力要去面對，但是我們共有一位愛我們的神。「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」(彼前五7)我們要把一切的憂慮丟給神，因為祂顧念我們。這位愛我們的阿爸父神，祂樂意為我們承擔，當我們能夠存著感恩的心，藉著禱告祈求來到神面前的時候，我們就能夠經歷到保羅所說的：「神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們心懷意念。」出人意外的平安是神所賜的，神定意的要把這超過我們所能理解的平安，賜給凡事來到祂面前尋求祂的人，為要保守我們心懷意念。有平安就有喜樂，來到主面前，神的喜樂平安早就為我們預備好了。

前陣子，宣教大樓有一場追思禮拜，過世的是一位95歲的老姊妹。這位姊妹年輕的時候，家境很清苦；後來結了婚，婆婆並沒有很疼惜這個媳婦，老公又很大男人主義，所以她受了很多苦。雖然她盡心的做一個好媳婦、好妻子、好母親，然而她常常跟她的女兒訴苦。在她70多歲時，她女兒帶她信了主，女兒說，媽媽最大的改變是訴苦的情形越來越減少了，因為她知道她可以到父神面前，把苦痛都對天父訴說。當她重擔不斷的卸給神，她就越來越喜樂、越來越有平安。有一次，兒女都不在身邊，當時她感覺身上有一個地方很不舒服，於是就來到神面前禱告，向神求：「別的弟兄姊妹的身體得了醫治，神啊，我也要得醫治，求祂來醫治我。」當她迫切禱告完以後，真的經歷到疼痛消失了，神垂聽了她的禱告。她常常清晨一個人到大安森林公園去運動，雖然天很黑，但她不害怕，因為她一路禱告。她知道這位愛她的阿爸父是她的倚靠，所以她不再像過去一樣，活在愁苦裡面，反而充滿了喜樂和平安。

親愛弟兄姊妹，神已經在基督耶穌裡為我們預備一切的豐盛，讓我們一起來學習，常常在主裡面，定意靠主活出一個喜樂的人生。透過保羅寫給腓立比弟兄姊妹的這封書信，我們知道喜樂是可以選擇的，並且我們要與身邊愛我們的弟兄姊妹，一起來經歷神所賜的喜樂。

(本主日信息講於2014年8月24日，由辛憲琪整理)



跨越恩典及信心之旅——愛在肯亞恩慈小學

◎蘇淇華

每一次跨越都是一種冒險。有時候想要讓自己離開舒適圈進入未知領域時，總會面臨各種擔心和恐懼，但當信仰成為自己內心的動力和確據時，便能勇敢憑信心向前跨越，經歷神賜下的豐富。

神總記得我們的夢，並回應。今年三月，神在一次主崇聚會時出乎意料讓我和小組姊妹看見靈糧堂週報上刊載「2014肯亞醫療團徵召團員的訊息」，心裡暗自想著「肯亞？非洲耶，那麼遠！環境也……」、「醫療團？我也不是醫護人員！」、「有電腦教學的名額，但要用英語教學？我雖從事電腦相關工作，但也沒在課堂中教過電腦，更何況用英語教學！我能去嗎？」自己立刻陷入許多疑問及擔心不足中！但神要召人做工總有祂的辦法，我們就是單單順服帶著信心往前走。

三次的行前會議後讓我們對團員及前去服事的人事環境有了更多的熟悉度，期間自己也陸續搜集預備相關資料、教案及物資募集；團員更是在金錢、文具、奶粉、維他命等物資的募集上看見神對肯亞奇妙的祝福和供應，其中給孩子們的新碗和蛋更成為美事一件。

雖然直到我們啓程出發前夕，烏克蘭及澎湖的空難、颱風、高雄氣爆、西非伊波拉病毒一一接踵發生，整個環境氛圍更是讓自己和所有關懷我們的親友和兄姊感到擔心。神愛台灣也愛肯亞，更多的禱告成為我們心中安穩前進的力量，走吧！交給神！

照耶穌所說所做的照顧困乏人，20幾年前Melody牧師順服神的感動和呼召，被神裝備後從台灣遠赴非洲宣教，為肯亞Mukuru kwa Njenga貧民區孩子創設恩慈兒童學校。從2005年開始本堂持續組醫療團前往醫療服務以及兒童福音營、電腦職技訓練、衛教指導，團員除了籌措經費，更義賣桌曆和咖啡，讓原本悶熱不堪的鐵皮屋，如今已成為有圖書館、水塔與廁所，20部電腦的教室及18間的磚屋教室，去年又鋪設操場，讓孩子有接受教育的機會，讓這些不識字的貧童，努力翻轉人生，並認識耶穌的愛。我也在一次敬拜中看見異像，神的雙手中捧著一顆發光的蛋，之後蛋打開，一顆樹苗漸漸長成大樹，30倍、60倍、100倍，樹下好多的孩子跑跳嘻笑好像天堂，這好像神手中未來的恩慈小學，神要在這裡結實累累。

(作者為台語牧區姊妹)

肯亞醫療團謝禮興醫師(也是本堂宣植處執事)表示：肯亞的事工經費均由社會各界奉獻所得，今年持續義賣桌曆，分人物桌曆和動物掛曆兩種，每本100元。今年又製作新的書籤及明信片義賣，並自肯亞運進AA等級咖啡生豆，烘成熟豆做成濾掛式咖啡包，以及中山靈糧福音中心曾參予肯亞福音隊的成員製作手工包，都將於今年60週年堂慶時，於台大體育館義賣，所得扣除成本均作為恩慈小學的硬體設備及獎學金的使用。這些事工都是經過參予肯亞宣教之旅回來之後，神透過在團員心裡的感動而逐步發展出來的籌湊經費方法，也是一場經歷對神的信心與恩典之旅程。

(若需大量訂購桌曆及掛曆請洽曹姊妹：0922-687781)



讓孩子快樂的學習

◎紀惟明執事

孩子在幼兒期大多很快樂的學習，對各樣的知識，會像海綿般很飢渴的吸收。可是進入小學及中學後，讀書漸漸成了一件不那麼愉快的事。要讓孩子維持終身自主學習的樂趣和習慣，以下幾點提供父母們參考：

一、培養孩子自主閱讀的品味

人都需要休息，孩子也需要，讓孩子讀有興趣的課外書，不僅是孩子讀學科之餘的調適，更是養成自主讀書的方法。培養孩子閱讀好書的品味，不僅養成健康休閒方式，更是思想培育的管道。但千萬要過濾把關，不可看不良價值觀的書，等到孩子養成了閱讀品味，自然會去讀好書。就如同人吃過佳餚後，定能分辨口味的優劣。

二、鼓勵孩子自己讀書

父母成天嘮叨威脅，孩子會覺得是為父母讀書。孩子要在自願下讀，而不是被強迫讀，或在壓力下讀，才不會導致孩子厭惡逃避讀書。

我常對我家孩子說，讀書是你的事，不是我的事，你只要上課專心，每天回家寫作業，不懂的馬上問，這是作學生的本份責任。致於第幾名或是否一百分，不是最重要的，有沒有認真，負責作好自己該作的事，這最重要。

三、鼓勵進步不是強求分數

每個孩子都有強項和弱項，對於弱項給予壓力，要求一定要到達甚麼標準，不是很合理，不如鼓勵孩子求進步。讓孩子不氣餒，自主持續努力，經驗進步的喜悅，增加自信心，而不是達不到別人期待的羞恥，這些正是日後面對人生失敗挫折堅持不放棄的訓練。

四、幫助孩子進入正向學習循環

興趣、方法、與結果是相輔相成的，有興趣加上方法對，就有好結果，因而更有興趣，如此將產生正向循環。沒有興趣，也不想採取學習行動，結果一定不好，因而更沒有興趣，如此就進入負向的循環。為什麼孩子會對有些科目較有興趣？成績較好，和這循環有關。因此父母要幫助孩子進入這正向學習循環。

讓孩子引起學習興趣，然後主動創意多元的學習，遠比死背獲得一時成績更為重要，學習是一輩子的事，破壞了學習胃口，得不償失。

家庭事工中心【智慧的教養】親職課程開課資訊：

如何教養兒童課程：10/21～11/18共5次，每週二下午1:30～3:30

全人教養：11/1～12/13 共7次，每週六上午9:30～12:00

上課地點：宣教大樓702/703教室



信耶穌有平安

◎林慧吟

民國70年，我以不到20歲的年齡從宜蘭嫁到澎湖。我沒有固定的信仰，因婆婆是虔誠的道教徒，所以全家都跟著她的信仰。這個信仰相當忙碌，一年有二十幾個忌日要拜，清明節掃墓要兵分三路，因有十二個墓要掃。不用說平常的初一、十五、還有許多神明的生日也要拜。當時只有我一個媳婦，為了拜拜真是疲於奔命，拜拜的所有細節我都一清二楚，也樂於享受這乍看之下的平安。

人往往都不滿足，有了這個就求那個，好像這一生都在拼命求。一生當中不如意的事好像比較多，一失意就求神保佑、或用許願的方式來換取獎賞，所以一間廟拜完了又一間，一尊神拜完了又一尊，心中怕遺漏了那一尊沒拜，總是有害怕的心態、又花費甚多。神明指示往東就不敢往西，神明說不能吃的連聞都不敢聞，處處受挾制，又被網綁，哪有平安可言。

在一個偶然的機會，同學傳福音給我。我一點都不排斥，因為阿姨是基督徒，她是個不錯的人，我相信她所信的基督教是好的！而且我拜了那麼多，不差多拜一個，所以也接受「再拜一尊耶穌」！而「這尊耶穌」比較特別，不用拜水果或祭物，省錢、省時、省力，對當時經濟不佳的我們，實在太伐算了，就開心的答應受洗。剛開始去教會沒有特別的感動，只是覺得唱詩歌時很溫馨、感人、很平安，我還蠻喜歡的；加上教會的人大家相親相愛、互相照顧關懷，就覺得教會還蠻不錯的。

更好的是，我們因為沒有贊助金錢給道教建廟而被除人口，神不但帶我進入教會、也帶我離開道教。那時我喜歡教會、也樂意當個基督徒，但沒有領受到神特別的心意。直到2009年，我因為肺腺癌開刀治療，經歷神豐盛的恩典，才發現原來耶穌有多麼愛我。祂在人生地不熟的大醫院為我預備了好的醫生；也讓我面對自己的病情有顆平安的心；更在我因病沒信心時，讓眾兄弟姊妹來鼓勵我，陪我走過低潮；也幫助了我在養病時的一些物資。

以前面對這麼大的困難時總到處求、到處拜，要花錢、要花時間體力，心中充滿了害怕。現在我不用再疲於奔命，就可以在任何地方安靜跟神禱告。我不再擔心害怕，因為神用祂的話語來堅固我、用祂的憐憫慈愛來安慰我、神用祂的信實幫助我度過所有的風浪。我現在雖然還在病痛中，但充滿了平安與喜樂。這個神真的跟以前的不一樣！因為祂是真神、是活神、是唯一真神。

透過這些經歷我了解耶穌是獨一真神，沒人能代替。雖然我的病情還要治療，神讓我不失望反而有信心，讓我知道祂會陪我一起度過所有難處。雖然我們家的經濟狀況還沒有很大的改善，但是神沒有讓我們挨餓受凍，神保守我的兒女都能刻苦耐勞，不用我來操心。

一個健康、有錢的人也不一定有真正的平安，真正的喜樂。我現在還在治療中、我們家經濟還在努力中，但是我有獨一真神所賜的真正的平安，真正的喜樂。你還在怕哪一尊沒有拜到嗎？來試試「這一尊耶穌」吧！

(作者為澎湖靈糧福音中心姊妹)



日期：10/19/2014

讚美耶和華我們的神

講員：區永亮牧師等

經文：詩篇第一一三篇

一、因祂的聖名我們要讚美祂(v.1~3)



二、因祂至尊的權柄我們要讚美祂(v.4~6)

三、因祂在我們身上的作為我們要讚美祂(v.7~9)



福音中心連絡資訊

地區型福音中心

- 信義靈糧福音中心
地址：台北市松隆路102號7樓
電話：(02)2763-3237
- 松山靈糧福音中心
地址：台北市南京東路4段180號2樓
電話：(02)2578-0277
- 中山靈糧福音中心
地址：台北市南京東路2段139號B1
電話：(02)2516-6436
- 中正靈糧福音中心
地址：台北市館前路36號7樓
電話：(02)2311-0316
- 萬華靈糧福音中心
地址：台北市桂林路31號
電話：(02)2311-3300
- 雙園靈糧福音中心
地址：台北市西園路二段362號4F
電話：(02)2307-7700
- 大坪林靈糧福音中心
地址：新北市新店區民權路82號4樓
電話：(02)2218-0939
- 永和靈糧福音中心
地址：新北市永和區中正路575號B1
電話：(02)8923-9866
- 南勢角靈糧福音中心
地址：新北市中和區景新街342號5樓
電話：(02)2943-7811
- 板城靈糧福音中心
地址：新北市土城區明德路2段62號2樓
電話：(02)2264-9191
- 三樹靈糧福音中心
地址：新北市樹林區學勤路476號
電話：(02)3501-9707
- 五股靈糧福音中心
地址：新北市五股區成泰路一段237-10號1樓
電話：(02)2291-0336

社區型福音中心

- ★大同靈糧福音中心
地址：台北市承德路三段93號
電話：(02)2585-0941
- ★竹圍靈糧福音中心
地址：新北市淡水區民族路31號B1
電話：(02)2808-6970
- ★淡水靈糧福音中心
地址：新北市淡水區中山路176-2號2、3樓
電話：(02)2621-1953

一線福音中心

- ◆安康靈糧福音中心
地址：台北市興隆路4段113-1號
電話：(02)2234-7450
- ◆象山靈糧福音中心
地址：台北市林口街80巷37號1F
電話：(02)2759-9275
- ◆古亭靈糧福音中心
地址：台北市三元街204號
電話：(02)2339-6540
- ◆萬金靈糧福音中心
地址：新北市金山區中山路275號
電話：(02)2408-2636
- ◆深坑靈糧福音中心
地址：新北市深坑區北深路3段222號
電話：(02)2664-1637
- ◆廿張靈糧福音中心
地址：新北市新店區建國路164號2樓
電話：(02)2911-7127
- ◆秀山靈糧福音中心
地址：新北市中和區自強路42號
電話：(02)8668-0175

發行人：曾國生

發行所：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂

承印：天恩出版社

郵政劃撥帳號：18746405

戶名：台北靈糧堂

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌第二三一三號 中華郵政臺字第一五七〇號執照登記為雜誌交寄

台北靈糧堂牧區一覽表

牧 區	範 圍	新朋友連絡(分機)	一般事務連絡(分機)
東西中區	大安、信義 中正、大同、萬華 三重、蘆洲、新莊 泰山、五股、三峽	大安東區 / 廖承增 # 8542 大安西區 / 黃瓊玉 # 8544 信義 / 陳永正2763-3237 中正 / 章柏齡 # 8552 萬華、三重 / 游澤民2311-3300 大同 / 羅慶聖2585-0941 板橋、土城 / 黃聖堯2264-9191 三峽 / 陳君慈3501-9707 五股 / 林育伶2291-0336	黃瓊玉 # 8544
北 區	中山、士林、北投、松山 大直、內湖、汐止 獨居長者、天使心	中山、士林、北投 / 陳雅莉 # 8284 內湖、大直、汐止 / 曹小梅 # 8283 松山 / 甘慶雲2578-0277 獨居長者 / 王淑卿2797-6078 天使心 / 2718-1165	林蓮欣 # 8282
東南區	文山、南港	文山 / 楊年景6630-3022 # 7892 周曼涓6630-3022 # 7895 南港 / 王明能6630-3022 # 7897	沈文昌 # 7891
語言區	台語、客家雙語、印尼語 英語、菲語 喜樂家族	台語 / 薛聖聰 # 8257 客家雙語 / 范正成2363-3011 印尼 / 林玉華 # 8231 英語 / 張雅茹 # 8870 菲語 / 尤霞仁0917-894417 喜樂家族 / 蔡錫珠 # 8254	杜佳雯 # 8252 吳美萍 # 8232
香柏區	五十五歲以上年長者	黃琪玖 # 8274	郭姿吟 # 8277
青年區	國中、五專生、高中 高職、大專、社青	黃希平 # 8244 文山區學生中心 2931-3953	黃希平 # 8244 李怡佩 # 8241
兒少區	幼童、兒童、少年	草莓俱樂部 / 林毓慧 # 8262 都會生活館 / 林毓慧 # 8262 亞太領袖 / 林毓慧2368-2046 # 220	林維宣 # 8268

台北靈糧堂 (<http://www.llc.org.tw>)

●靈糧宣教大樓

地址：台北市和平東路二段24號

電話：(02)6630-3022、2362-3022#8100(總機) 傳真：(02)2366-0180

●靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段84號 電話：(02)6630-3022 傳真：(02)8663-8862

●和平會堂

地址：台北市和平東路二段263號B1 電話：(02)6630-3022、2362-3022#8850、8852

■教會服務專線

●代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119 ●靈修專線：國語(02)6630-3022#3#555
禱告中心傳真：(02)2363-2146 台語(02)6630-3022#3#456

●靈糧宣教大樓圖書館：(02)2362-3022#8617