

# 有福

美好的福  
永恆的愛

# 報

福音遍傳·台灣復興



內付  
國資已

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂

發行人：區永亮

電話：02-2362-3022#8393、8431

傳真：02-2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw

地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號

劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)

郵政劃撥帳號：01582918

台北郵局許可證  
台北字第4890號  
台北雜字第1413號  
無法投遞請退回

因神憐憫的心腸，要照亮坐在黑暗裡的人，把我們的腳引到平安的路上。

2014.10月號 62期

f 讚 搜尋 有福報 | Q

「開張後，走進來一個部落客，在他的網頁上PO了文圖，吸引很多人來，不少人在網路上分享，還吸引了媒體，甚至上了雅虎的首頁。」

豐盛號/許岷弘、董贏惠

## 上帝按的讚

2版 許岷弘、董贏惠  
遇見陌生的生命貴人

4版 奇異恩典  
上帝陪鄧建敦走過的腳步

6版 翠綠溪頭 臥虎藏龍  
竹廬·神木·大學池·空中走廊



# 許岷弘

豐盛的早餐來自豐盛的恩典。

## 採訪整理／儀貞

網路上爆紅的早餐店——豐盛號，以它的碳烤土司、紅茶牛奶為特色，短短不到一年的時間，儘管隱身在小巷內，卻讓人甘心等上半小時以上，來品嚐它的美食，成為士林區令人注目的排隊早餐店。

## 豐盛又家常

說到它的魅力，飽滿的招牌三明治，蕃茄、生菜、豬排、蛋……整個塞滿豐盛到不行；熱呼呼的肉蛋土司，簡單卻是人氣排行；用貴婦級的「高大」牌牛奶調製成特別的紅茶牛奶，道地的滋味讓人回味無窮。而藏身巷內的小巧店面，頗有歐風家庭早餐店的復古和愜意，這間號稱台灣人的早午茶店，以懷舊和創新的揉和，為早晨營造了豐盛的活力。

「今天沒課，背書包要去圖書館啊？」「你們公司的人最近常來喔。」雖然店裡人多，自稱愛聊天的老板娘贏惠，一樣和客人話家常，多來幾次後，更有客人變成朋友，原來這裡讓人回味的不止是用心的美味，還有令人自在隨意的氣氛。而店裡唯一的大桌子，像極了家裡的餐桌，不相識的人圍在這裡，真有回到家的感覺。



## 真實的祝福

岷弘和贏惠這對年輕的夫婦，過去的工作都跟餐飲搭不上邊，兩年前受洗後沒多久，岷弘就失業了。當天晚上有一位完全不認識他的牧師，不但很清楚的描述他和老板互動的狀態，並且告訴他，神會祝福他未來的經濟。這句帶著安慰和鼓勵的禱告，讓岷弘心中覺得平安，只是他從來沒有想過，神的祝福是這麼的真實。

兩人開始花時間讀經禱告，尋求神的心意。碳烤土司和紅茶牛奶，就這樣成為兩人的選擇，當時也好像「實果」一樣，神立刻開路，從原料到製作都找到供應和幫助。

## 神奇的店面

但是真正讓他們知道這確確實實是神的心意，是兩人找店面的事。當時他們從位置、租金、設備洋洋灑灑列了一張A4的清單，而其中最重要的，就是房東一定是要基督徒。

「二月28日是我們跟神要求的期限，但26日那天我們找到了房子，不但符合我們的條件，而且房東是一個非常愛主的阿嬤！」一提到找到房子的事，兩人仍然充滿感恩：「房東一路很照顧我們，她最常說的就是：『一切攏是感謝主，無其他的啦！』」有了神如此明顯的帶領，兩人信心滿滿地開始創業，前面兩個月客人稀稀疏疏，收支也只能剛好打平。岷弘和惠贏能做的，就只是開店前他們和員工一起禱告，結束前也一起感恩禱告，相信主必有帶領。

## 網路爆紅

大概開張後兩個月，一位知名的部落客，經過巷口瞄到這間店，走進來用餐，並且在他的網頁上PO了文圖，馬上便在網路掀起風潮，接著吸引了



媒體，甚至還上了雅虎的首頁。從此連背包客和觀光客也會按圖索驥出現在越來越長的排隊人潮中。

前不久，豐盛號在網路上成為「台北必吃的十大早餐店」，夫妻倆更加戰戰兢兢地小心經營，網路很真實，有名氣若沒有實力，絕對無法立足。

在人看，這些都是拜網路之賜，但兩人心中十分清楚，神按的「讚」才是豐盛的關鍵！

## 豐盛號

地址：台北市士林區中正路223巷4號1樓  
電話：(02) 2880-1388

# 愛不釋手的 療癒甜點



圖文/編輯組

偶爾心裡一朵烏雲，心情灰藍時，我們可以遠離車水馬龍，選間隱身在幽靜巷弄裡的咖啡館，再選個有大片落地窗採光明亮的位置，點上下午茶，配上焦糖布丁，就是最好的療癒了。不過，家裡如果還算安靜，我們就可以來學習做這道天然手工甜點——英式焦糖布丁，犒賞自己的味蕾，搭配一壺茶，讓自己自在放鬆沉浸在慵懶的時光中。

## 英式焦糖布丁DIY

### <材料>6個份

布丁液：  
雞蛋2個、蛋黃1個、細白砂糖45g、牛奶250cc  
天然香草莢醬少許、蘭姆酒少許

焦糖液：  
細白砂糖35g、水10cc、熱水10cc

### 製作焦糖液



▲將細白砂糖和水加入鍋中。



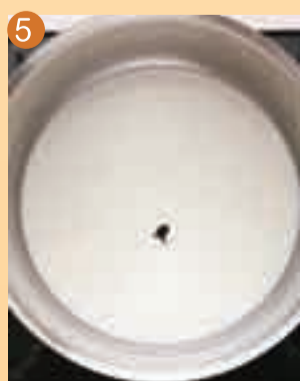
▲加熱至呈焦糖色後，倒入熱水，煮至開始冒煙，冒出小泡泡為止，離火。



▲利用小湯匙舀出焦糖液至烤杯中。

### 製作布丁液

混合雞蛋、蛋黃和細白砂糖後，以打蛋器打勻。



▲另起一鍋，放入牛奶和天然香草莢醬，煮至沸騰前離火。



4



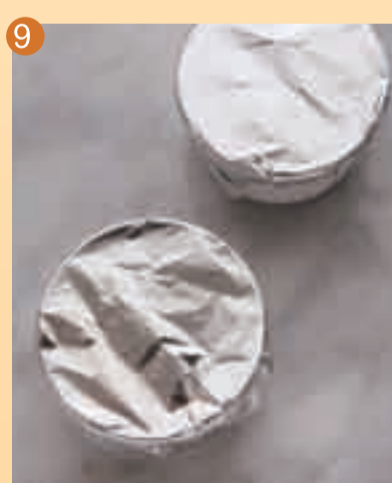
▲將5加入4中，以打蛋器拌勻。



▲過篩一次，以去除異物。



▲倒入3的模型中，撈起表面的泡泡。



▲將8蓋上鋁箔紙，排入烤盤中。烤盤中倒入模型1/3高的熱水，隔150°C的熱水蒸烤約25~30分鐘，利用水蒸氣的熱度使其凝固。



※本專欄甜點主題DIY，節錄自悅知文化所出版的《家。手感。小麥香》，有興趣手工點心製作的可以參閱本書，或參加〈巧思廚藝教室〉(02)2331-4978



文/燦爛

「我可以帶你去教會看神蹟。」

「我也可以帶你去廟會看神蹟。」

信主後，我很喜歡跟朋友說上帝是如何地幫助我，也希望藉此帶他們來認識耶穌；不過，很多人會像上面的對話回答我。也有人會說，你不過是遇見貴人相助而已。這我就更不服氣了，我想這是他們不知道，過去的我怎樣辛苦吧。

### 生活重擔

我出社會後，就一直在為家裡還債，所以曾經在酒店工作，希望多賺點錢，但後來收入不好，就轉行賣鹹水雞，一做十二年。除了債務，我還必須扶養爸爸媽媽還有一個兒子，光是每個月房租和攤租就要五萬八，還沒算上生活費和債務。原來在樂華夜市外擺攤，勉強夠用，後來被罰怕了，只好進去租攤位，生意就沒有以前好，開始變得入不敷出。

當時我剛離婚，收入也不穩，失意加上經濟重擔真的很鬱卒；就在人生最失意時，姊姊向我傳福音，一方面是看到姊姊的改變，一方面是到教會的感受和小組生活的充實，因此我不久就成為基督徒。

信主這些年，對我而言，神蹟，就是上帝陪我一起走過的路。

### 第一個神蹟

我家族有偏頭痛的病史，我經常一星期可以痛三天，看了醫生也做了檢查，結果都說沒有問題，只給我止痛藥。當我第二次去教會，正好在舉行連續廿一天的醫治佈道會，我姊姊特別帶我到前面接受禱告，當時我並沒有什麼很特別的感覺，但從那次禱告後，頭就再沒有痛過。等我信主後才知道，自己被神醫治了。

# 奇異恩典

## 上帝陪鄧建敦走過的路



### 租屋的神奇

原來我家的房租是二萬八，自從姊姊搬走後就由我一個人負擔，實在超過我的承擔，很早就想搬，只是因為做生意有大冰箱要放，必須住一樓，合適的房子不好找，也沒有錢搬家，就一直拖著。沒想到，因為後面廚房被查報為違建，全家被逼得一定要搬。我想這也是上帝的安排吧。那時我已信主，於是我就禱告租屋的條件：房租只能兩萬上下，要三到四房。有一天和媽媽談起，媽媽又說不能是空屋，要有流理台，房間要有窗簾、客廳要有沙發，還要有後陽台、倉庫，當時我又加上，還要有一張電腦桌。

隔天，姊姊很不尋常地跑到中和去買鴨蛋，就看到門外貼了一張要租屋的紅紙條，趕緊過來強拉著我去看房子。打開門一看，雞皮疙瘩都起來，前一天我們討論的，每一樣都有，而租金只要一萬五！

### 攤租的驚奇

自從我的攤位由門口搬到尾端，生意並不好，因此就跟房東要求降兩千，但一年後，生意還是不好，於是又想跟房東開口要求降兩千。不過想歸想，卻根本開不了口，我想可能會被他罵回來。只好禱告求神給我勇氣，可以向房東開口。不過神的安排卻超過我的計劃。次月，當房東來收房租時，居然自己開口說：「下個月開始，我再降三千給你。」

太不可思議！哪有房東自動降房租的？當時我並沒有跟任何人講，只有祂知道。



### 回應禱告

我們碰到困難時，總希望有貴人或者天使出現，剎那時把所有的困難一掃而空；不過現實生活往往卻是漫長的等待和無言的結局，使人意志消沉，或者尋找別的出路時，再度跌倒受傷。

其實，建敦並不是活在神蹟裡，只是當他回過頭去看跟隨神的道路，就發現原來神蹟就在生活之中。親愛的朋友，耶穌願意幫助你去面對難關，有時不一定是你要的「神蹟」，但絕對是對你好的「神的蹤跡」，你只需要做下面的禱告，讓祂來接管你的人生——

親愛的上帝，我知道世上最大的神蹟，就是耶穌為我的罪死了，並且我可以因著祂的死，罪得赦免，將來有永生的盼望。因此，我願意打開我的心門，接受祢成為我生命的救主，和生活的主，求祢赦免我一切知道和不知道的罪，賜給我新的生命，幫助我更認識祢，並且體會祢的愛和能力。賜我力量來改變自己，改變環境，來經歷神蹟。奉耶穌基督的名禱告！阿們

如果您做了以上的禱告，耶穌就住在您的心裡，開始要參與您的人生、您的夢想。建議您到附近的教會，更多認識祂，開始您人生新的一頁。

### 婚姻的預備

離過婚的我，也一直為我的婚姻禱告。當我看到現在的妻子時，立刻有一個聲音說，就是她了！只是我希望她能和我一樣認識這位神。

因為她對任何神都沒有好感，於是我禱告說：「如果這是祢為我預備的妻子，讓她願意去教會。」她雖已斷斷續續地願意跟我參加小組，但卻不願去參加主日。當時她回答我說：「我可以跟你去小組已經算很好，去主日不可能！」我只好繼續為她禱告。有一次我約她媽媽去教會，她竟也願意一起跟來，讓我喜出望外，那天講道時她本來都在打瞌睡，突然醒來碰了我一下，立刻就好像被110瓦的電電到，這一電也把她電到受洗，生命有了很大的改變，現在我們已經在預備婚禮。



LOVE



### 工作的安排

我在樂華夜市擺攤，為了要賺錢，一年365天都不敢休息，颱風天做，連過年也做。信主後我很想去教會服事，也想參加敬拜團，可是我忙到連練團的時間都沒有。於是跟神禱告：「讓我一個月能休息幾天，可以參加敬拜團，也好陪陪兒子。」沒多久，加盟的老板找我，要我去總店做店長，他說：「我給你的薪水一定比你現在擺攤好，你還可以有兩天的假。」

今年八月起，假期又增加為四天，我心中大讚：「哈利路亞」，因為其實這就是我原本向神禱告求的。這些生活上的大事都講不完，更別說日常生活中有許多「神來之筆的小確幸」呢。我不是因神蹟來信神，但我卻因信祂，而經歷祂的奇妙恩典。





# 翠綠溪頭 臥虎藏龍

文/編輯組報導 攝影/佳翰、明興、輕杉

溪頭，在清末時期，為「溪流源頭」的山林小村，今位於南投鹿谷，算是老牌的知名風景區，幾乎無人不曉。園區裡的孟宗竹林以林相優美、氣氛寧靜而吸引人，行走其間，很難不想起「臥虎藏龍」。大學池是溪頭著名的地標，池中央以孟宗竹搭建拱橋，倒映山光橋影，是不少人青春年少的記憶。溪頭神木不但是歷史見證，也是許多情侶的定情見證。天空走廊長約180公尺，高約六、七層樓，走在步道上，宛如漫步空中和樹梢。近年來溪頭興起新熱門景點「松林町妖怪村」，在幽綠森林裡抹上了一條大紅燈籠的長紅。

◀「竹廬」隱身於優美的孟宗竹林間，曾為蔣公行館，現大門深鎖，不對外開放。



▲大學池步道全長900公尺，起點的「翠虹橋」跨越北勢溪上游，過橋之後，是面積約近4公頃的柳杉森林，是民國54年栽種的，樹齡已半百。



▲「大學池步道」全線都鋪石階路，然而步道沿途起伏不大，徜徉在海拔約1000公尺以上的柳杉森林裡，氣溫及空氣，都很舒適怡人。



▲「大學池」是溪頭園區內名氣最響亮的據點，一彎拱橋橫跨碧波上，池水激盪如鏡，偶而薄霧飄渺，雲淡霧生之際，更像人間仙境。



▲「溪頭神木」是歷史的見證，已有2800多年的高齡，高46公尺、合圍16公尺，是活的紅檜巨木，神木週圍杉木林是彙集芬多精的森林浴場。



▲續行神木林道，在柳杉林間可望見溪頭著名的「天空走廊」(Sky Walk)。全長約180公尺，最高點距地面22.6公尺，走在步道上，宛如漫步空中。



▲走在空中步道上，可端倪尖聳的針葉樹，使人們對於「森林冠層」不再只是遠觀，透過面對面的接觸，居高臨下，可欣賞森林不同的姿態。



◀「松林町妖怪村」營造出充滿日本傳統風味的山村聚落，日式的木造茅屋，高掛的燈籠，日式風味的圖騰，已迅速成為溪頭最熱門的景點。



◆溪頭森林遊樂區(049)261-2111  
南投縣鹿谷鄉內湖村森林巷9號  
◆妖怪村主題飯店(049)-261-2121  
南投縣鹿谷鄉內湖村興產路2-3號

愛家對話專欄特別邀請「台灣真愛家庭協會」執行長邱維超醫師，為讀者回答家庭與親子的問題，歡迎寫信到愛家對話信箱。

# 幸福婚姻的秘訣

案例：婚姻中夫妻常會爭吵，到底有甚麼秘訣，可以擁有幸福的婚姻？



琇月：

我去年結婚了！不知道是不是心態的問題，我感覺他對我的感受越來越不重視，他也說我沒有以前溫柔體貼。總之，我們常會爭吵，這真讓我越來越寒心，他既然口口聲聲說愛我，就應該知道我想什麼！為什麼他總是要讓我生氣難過？我不知道，這個婚姻是不是錯了？

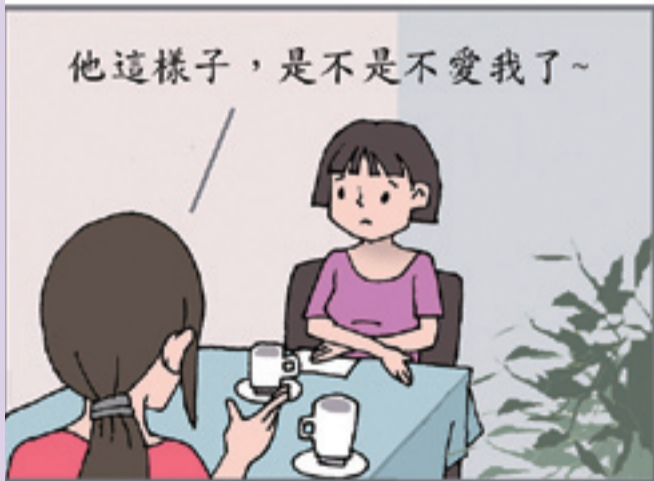


\* 邱醫師小叮嚀

夫妻意見不同，吵吵架是難免的，但是不可以亂吵。婚姻大師高德曼的研究顯示，關鍵在於一開始的「黃金三十分鐘」開場。如果夫妻能以小心、溫和的態度開場，在衝突中學習駕馭怒氣，不用刺耳和敵意的批評痛擊，就能吵一場有建設性的架。如果以指責、譏諷、輕蔑的方式開場，就是「尖銳的開場」，無助於溝通，也「不得善終」。

其實，你所選擇的配偶一定有你欣賞的優點，也必有缺點，反觀你自己，也是會有優缺點的。心態是關鍵之一，與其終日抱怨、猜疑，不如多花點心思，用心經營夫妻健全的關係，先學習改變自己比較容易，也較有帶動成效。

聖經說：「生死在舌頭的權下。」(箴十八21)，建議天下夫妻「存善心、說恩言、行出愛」，是活在幸福婚姻的秘訣。





# 入門桌遊 妙語說書人 DiXit



從屏氣凝神  
到掀開插圖公布解答，  
開票了！

(哈哈，一手好牌阿！)

(我一定要贏！  
該選哪張阿?)

(這張可以出牌，  
真有趣！)

題目：週末大掃除，  
請出牌！

企畫/羅小芳·攝影/TONY TUNG

遊戲只有兩件事情，說圖與猜圖；但卻有著無比的樂趣！有84張卡片，每張卡片的畫風都相當精美。卡片的插圖都圍繞著一個主題：一段令人費解的句子。(這個描述可以是一個字、一個詞、一句話、一首詩、一首歌、甚至只是個聲音...)

得高分祕訣：需要巧妙的運用表達力，將卡牌上的圖案以簡單的語句敘述提供給其他玩家猜測。並利用直覺判斷，同時也要機智地躲開其他玩家所設下的陷阱.....

在遊戲當中，需要參與者的生活經驗，生活背景越豐富的說書人，越能夠有不同的「梗」可以說，而其他玩家能否聽懂這個梗來決定選牌，真的是很大的樂趣與挑戰。(讓我想~想~再想想~)

遊戲進行的節奏很快，一場可能不到30分鐘就結束，大家還意猶未盡想再擔任說書人。桌遊的使用在於一個有趣的媒介，彼此參與傾聽進而陪伴。可以培養孩子的觀察力和聯想力，又輕鬆有趣，是個出人意料的家庭歡樂派對遊戲喔！



穩重說書人 \* 薇安



機靈美少女 \* 茉莉



微笑天使 \* 恩潔



思考哥 \* 韻軒



聰敏姐姐 \* 承正



遊玩人數:3~6人  
遊玩時間:30分鐘  
適合年齡:8歲以上  
遊戲時間:約30分

歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢

	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
美容美髮類	嘉露詩美容業小組	每週六下午3:00-5:00	台北市延平北路二段42號1樓	02-2559-3515 張小姐
	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
百貨業類	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0952-094-219 魏姐
	永和區	每週三晚上10:00-11:30	新北市永和區中山路一段214號	0952-094-219 魏姐
	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
服務業人生講座	服務業人生講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號6樓	02-2961-2214 黃小姐
	蘭屋美容健康生活館	每週四晚上7:30~9:30	台北市大度路三段296巷38號1樓	02-2892-8680 黃玉蘭
	服務業人生小組	每週三晚上10:30-12:00	新北市板橋區實踐路93巷7號	02-2961-2214 顏先生
	台北靈糧堂服務業崇拜	每週四晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段263號地下室	02-2362-3022*8850 陳小姐
	古亭靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	台北市三元街204號	0928-020-655 李先生
	秀山靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	新北市中和區自強路42號	0928-020-655 李先生
	中正靈糧福音中心老鷹餐飲團契	週一晚上10:00-11:30	台北市館前路36號7樓	0952-983-307 林先生
	西門町愛之屋服務業崇拜	每週四晚上10:30-12:30	台北市萬華區昆明街142號四樓之5	02-2361-8585 王牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號3樓	02-2961-2214 顏先生
其他	格柏蕾蒂公司	每週一早上10:10-12:00	新北市淡水區中正東路二段29之5號2樓	02-2808-7000 鄭弟兄
	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	新北市中和區宜安路112號B1	02-8923-1711 哈哈
	北宜不動產	週三下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034 莊先生

