

有福

美好的福
永恆的愛

報

福音遍傳·台灣復興



內付
國資已

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂

發行人：區永亮

電話：02-2362-3022#8393、8431

傳真：02-2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw

地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號

劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)

郵政劃撥帳號：01582918

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

因神憐憫的心腸，要照亮坐在黑暗裡的人，把我們的腳引到平安的路上。

2014.9月號 61期

幸福 在藤香

「我們堅持用非基因改良的黃豆，
來製作豆腐、豆漿，希望帶給人一份
愛與健康的食物！」

藤香豆腐店·廖聰敏

2版 鐘美亮
生活難題貴人相助

4版 從全盤皆輸突圍
蘇安騰從賭詐中脫身

6版 老來風情，隨處驚喜
老屋神農街·閒情慢慢鳩



精彩見證

f 讚 搜尋 有福報 | Q



鐘美亮

我覺得冥冥中有上帝的安排，
帶領我們突破各種困境。



採訪整理／佩玲

走進藤香豆腐店的中央廚房，就聞到最原味的黃豆香，是磨黃豆過程中，四溢的香氣！飲一口藤香豆腐店「濃、純、香」的豆漿，讓人有溫淳順口的滿足。他們堅持用非基因改良的黃豆，來製作豆腐、豆干、豆漿，希望重新還給現代人，一份愛與健康的食物！

● 非基改——營養黃豆

好品質的黃豆，營養價值不容小看！標榜非基因改良的黃豆，和基因改良的差別在哪裡？

老闆娘鐘美亮這對夫妻倆，入行前也不明白，兩者的差別及影響。入行後，才知道基因改良黃豆，有「環境荷爾蒙」及「生長激素」，加上種植時噴灑「除草劑」，運送過程又加入「抗氧化劑」，經動物食用，發現會導致腫瘤形成，所以基改黃豆是不可以吃的，歐美規定禁止人食用。

會接觸豆腐專賣店，是透過美亮在台中的表姊力推，才走進這個行業。表姊常講這個產品，可以帶給大家健康，消費者也可以接受，實在值得長久的投資。美亮夫妻倆衝著好產品、又是好生意，決定開創人生事業第二春，反正自產便宜賣，老闆廖聰敏便與好友合資創業。

● 創業大不易

盡力張羅完店面，雖是小小的創業夢，也面對不少挑戰。大家覺得花幾個零錢，就買得到的豆腐、豆漿，開業哪裡需要多少錢？投資後他們才發現，為了自行生產而採買機器設備，累計下來竟花了幾百萬。

食品需要量產，並結合多點營銷通路，才有賺頭。前半年營運發現，台中跟台北的市場差異：

台中地大房租低，台北租金高；購買習性上，台中人習慣在家吃，台北人外食人口多。種種不同，都影響藤香豆腐店在台北的生意。



這下頭洗了一半，也不能說停就停！老闆一面做中央廚房，一面自己送貨，老闆娘和兩個女員工，做外場顧店面，夫妻一起打拼，打平每個月人事及房租開支，機器成本雖還沒回本，可是生意也算穩定，所以想再堅持做看看。

● 生活難題遇貴人

美亮因為開這間店才認識上帝，她覺得好像有上帝的安排。創業頭一年，美亮面對小女兒許多狀況，十分煩心。員工淑萍，每天看美亮四處地去求神問卜，常對美亮說：「妳要信耶穌，世界上只有一位神！」美亮心想：「是嗎？」不太相信、也不理她。

淑萍每天勸美亮，最後還約牧師來看她。見面三分情，牧師親切關心，聽美亮的掛慮，讓她從懷疑到感動，接受牧師的禱告。禱告字字句句都入了美亮的心，她感受上帝的愛而不斷流淚。美亮，認識了上帝，也漸漸經驗到上帝，在她及小女兒生命中，帶領她們突破各種困境。

面對經營上的挑戰，美亮常因上帝而化苦為甜。當客人投訴：「你們的產品，真是非基因改良的黃豆嗎？」她知道自己的良心產品，不怕考驗；營運不錯的莊敬店，房東三年一到，便告知續租，每月租金要抬到八萬，美亮禱告上帝，預備合適的店面。她沒想到這麼快，先生就找到新店面，更大、地點更好、房租又合理。現在，還能提供教會，做幸福講座傳福音。

● 幸福在藤香

聰敏和美亮兩夫婦，開心地給予大家，吃得健康的美食，心靈保健的幸福小店。歡迎來到藤香，感受老闆娘親切的招呼，讓忙碌的台北生活中片刻留白，嚐碗冰涼豆花，暢快身心！



藤香豆腐店

地址：台北市信義區吳興街113號(信義店)
台北市文山區木新路二段208號(文山店)
電話：(02)2939-3658(信義店)
(02)2939-1000(文山店)
營業時間：上午10點~下午10點



畫好眉 變氣質美眉

修眉工具

修眉前先準備好眉粉、眉筆、斜刷、眉刷、眉刀、眉剪、透氣膠帶、潤膚霜等工具。



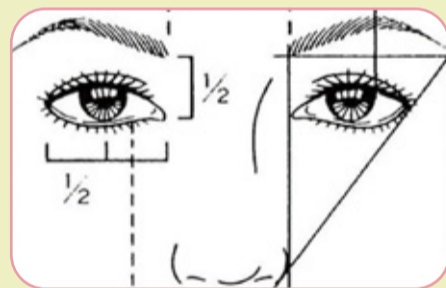
修眉步驟

1. 先洗熱水澡再開始修眉毛，在修眉之前可擦些潤膚霜。
2. 盡量在接近自然光的地方修眉毛。
3. 不要用放大鏡修眉，因為你會在不知不覺間，剔除部位越來越多。
4. 先用眉筆或眉粉畫出正確的眉型，再開始修範圍外的雜毛。
5. 使用眉刀逆向剔除雜毛，用透氣膠帶黏取雜毛，用眉刷將眉毛刷順。
6. 可以用冰塊冷敷減輕不適，也可以使用茶樹精油，改善紅腫現象。



眉型比例

眉毛要適合自己的臉型，可先拿一支鉛筆垂直靠在鼻翼上，尖端的地方就是眉頭，鉛筆稍微傾斜移到虹膜（瞳孔外有色的圓形部位），再讓鉛筆和鼻樑呈45度角，找出眉尾即可。



眉妝步驟



1. 用眉刷把眉毛梳順：用眉刷順著眉毛的生長方法把眉毛梳理順。
2. 眉筆畫微拱下緣線：眉頭到眉尾的下緣線要畫得稍微直一點，弧度不要太大，勾畫的線條要注意慢慢減細。
3. 修出圓潤的眉峰：用專門修眉毛的小剪刀把眉峰稍稍修出點弧度。
4. 眉粉填補眉毛空隙：用眉粉補足沒有上到色的地方，切記要順向、逆向都刷一遍，使顏色均勻。
5. 眉刷暈色定眉型：最後使用眉刷刷暈眉粉的顏色，以及刷順眉毛的毛流，刷一遍就完成了。

圖文/編輯組

人際往來時給人的第一印象是很重要的，其中人臉部的眉毛，給旁人的印象更是佔了關鍵的份量。眉毛是眼睛的框架，決定五官是否立體有型，擁有一對清秀的眉毛，讓臉各處大大地加分。相反地，稀疏、眉尾鬆散讓人感覺五官不完整，也成了許多人的困擾。眉型既然如此重要，就不能隨意畫，只要一些正確的步驟，就可在家畫出完美眉妝，讓自己擁有好氣質，甚至，經由專業老師的協助，可以維持好的眉毛形狀達3-5年之久。

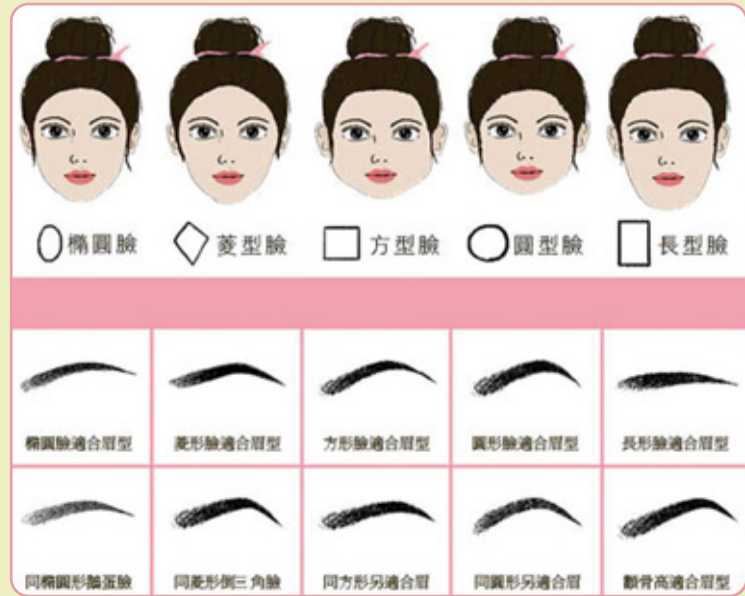
明星無眉

仔細看看右圖，你將會發現：人的五官真的不能沒有眉毛啊！



眉型示意

了解自己，才能畫出完美的眉妝！依照臉型選擇適合的眉型，一般東方人常見可分為五種臉型：橢圓臉、菱形臉、方形臉、圓形臉、長形臉。



眉睫藝術的達文西——王可矜老師

(02) 8913-5177、0917-777-272

- * 何時需要專業老師協助：1. 畫眉麻煩不想學；2. 手感問題影響畫眉好壞；3. 畫眉一下水就不見；4. 臉部出油脫妝眉不見；5. 趕上班趕上學隨便畫。



文/羅以

蘇安騰一直以為再試這一把，就可以把輸掉的三四十萬現金贏回來，賭博總有一半的機會贏，莊家也願意借我錢。可是這場賭局，安騰又輸了借來的三四十萬，其他玩家也散了，這下真的沒辦法翻身。莊家們拿出槍，暗暗警告他，別想跑路不還錢……他這才發現，自己被人設計中了賭場的老圈套，成了那隻「豬仔」！

從全盤皆輸突圍

蘇安騰從賭詐中脫身



▲ 信主後除刺青照片



回應禱告

「全盤皆輸」！可能也是您的情況。或許現在您可以選擇，也和安騰一樣，依靠耶穌，在生命中找到真正的踏實，如果這是您所渴望的，您可以這樣禱告：

親愛的上帝，我需要祢成為我生命的主，我需要祢成為我生命的祝福和引導，我願意打開心門，接受祢作我生命的救主和生活的主，求祢赦免我一切知道和不知道的罪，特別是因我自己賭詐所造成不好的後果，幫助我更認識祢，曉得耶穌復活的大能，讓我的人生因著祢，能翻盤。求祢管理我的一生，讓我走在祢永生的道路上，活出生命的喜樂與盼望。奉耶穌的名禱告，阿們！

如果您做了以上的禱告，耶穌就住在您的心裡，開始要參與您的人生、您的夢想。建議您到附近的教會，更多認識祂，開始您人生新的一頁。



賭癮上身

只能說安騰「賭到上癮」！那種沉迷難以形容，裡面的癮，不能滿足很痛苦。它讓人可以什麼都不要，就是不能不賭，賭帶給他的興奮感，讓他忘我！忘記他的空虛跟失敗感。

安騰從小就愛賭，賭性堅強。從小學賭錢，不單純為好玩，撿紅點、十點半、撲克牌、洗巴拉(骰子)……，國中畢業後玩四色牌，也是為了錢、為了贏。所以沒有錢，怎麼玩？不能參與只能看別人賭，被癮纏著，心裡很癢、很難忍受。

賭騙一場空

為了賭，安騰跟家裡拿、跟家裡偷、跟家裡要錢。甚至想走私取得金錢，但是不敢。他從不覺得賭是為好玩，內心真是為錢，所以想靠賭維生，方法是開個小賭場抽頭或放款，另一種就是詐賭。那天安騰輸了八十萬，覺得怪怪地，才意識到自己這個老千，也中了詐賭的圈套。

「錢」妻，全欺！

安騰被賭博捆綁，苦到無法自拔。賭徒生活，實在很空虛孤單，他希望用結婚改換生活方式，期待以家庭來約束自己。可是一個國中畢業的賭徒，工作又不穩定，誰敢嫁？賭友建議安騰花「錢」，娶個大陸新娘。

先是安騰到對岸，東挑西選、滿心歡喜地挑到合意的小姐。他把時間、金錢、下半輩子的期待，都放在這「錢」妻身上。為了將來，他努力學開車，企盼有一技之長，生活能安定。幸福藍圖，眼看一步步在完成，就只等他的新娘簽證過關，順利來台。巴望的幸福人生似乎要開始：他能夠有人愛，不再空虛。

那曉得，新娘到了台灣不開心，好說歹說，都不能安撫她，她的朋友對安騰說：「我帶她去散散心，回來就好了。我當初嫁來台灣也是這樣……」當下安騰無計可施，只好答應。白天一去，晚上等不到人回家。隔天一早也不見人影，他更緊張：該不會跑了吧？他用各種管道探聽，一個賭友告訴他，看到他太太在某某酒店陪酒！

陪酒？怎麼會這樣？他用了種種方法，請太太回家，還是不行。這下人財兩失，安騰整個人深受打擊，一生所有的夢想及金錢，像在賭桌上的賭注，全盤輸掉、全都沒了。安騰這個精明的賭徒，在這一把反被誑。

從賭詐中脫身的動力

安騰原本由厭煩賭徒生活，轉向朝美滿家庭的藍圖圓夢。在藍圖中他看見自己：考到大客車駕照開公車、穩定養家，太太在家全職帶孩子，男主外女主內，他空閒時還可以去小賭一番。簡簡單單踏實的生活！這讓他覺得人生有方向跟意義！

對圓夢強烈的渴望，但如今夢碎全完了。人生走到這一步，每天不是買醉就是痛哭，賭友來關心，勸他用賭來忘記，但安騰連活下去的動力都沒有，賭又有什麼用呢？傷心痛苦的他，昏昏醉醉去警察局報案，反控他假結婚。安騰賭場情場全輸空，有誰能幫他？人生有什麼希望？這般處境，只剩絕路一條。

安騰的妹妹知道哥哥的情況，更多關心哥哥，也請教會幫哥哥禱告，及時的安慰，讓安騰像快溺死的人，抓到一根浮木，讓他有了盼望。妹妹領安騰走進教會，聽到詩歌的他忍不住大哭！他感覺到愛，他一直想要有個家，原來在這裡。教會裡很多人關心，陪他哭、為他禱告，被接納的愛大大吸引安騰。他回頭看過去，虛虛實實、爾虞我詐，到頭是場空，他知道他不想再走回頭路，過往日的生活。

安騰信了耶穌，讓他有了踏實感，這是讓他能從賭詐中脫身的動力。本想擁有家庭，好讓自己有穩定的實在感，現在，卻在耶穌裡找到！

美夢成真

開著計程車的安騰，回想以前的生活，真是輸得慘，現在有上帝的恩典，讓他從賭詐中脫身。又在教會中認識他美好的太太：一個大學畢業的好女孩，卻因著耶穌的愛，愛這個原本不可愛的他，願意與他走一生。安騰在耶穌裡重生，在耶穌裡美夢成真。想到這兒，安騰停下車，接上一個客人，邊開車邊對客人笑著說：「真的有上帝哦，因為我以前是個吃喝嫖賭的人，後來信耶穌後，都戒掉。我改變了……」。





老來風情，隨處驚喜



文/編輯組報導 攝影/佳翰、冠宏

台南，大家眼中的古都，擁有許多的古蹟和老街，近年來開始有了許多新活力。「神農街」就是目前台南市保存最完善的老街，充滿了清朝和日治時代的房子，老街所在的位置正在「五條港」的中央，而五條港是清初台灣對外主要的門戶。老街昔日繁華不再，取而代之是進駐不少年輕藝術家，為老街注入源源不絕的活力。不趕時間，可以在這裡放慢腳步，享受老屋的氛圍，有哪一個店家吸引你的興趣，就晃進去看看。聽說「慢慢鳩生活木作」是已有296年的清代建築喔！



▲神農街的房子有很多是「店屋」，一樓為店面、二樓為倉庫，貨物送達，工人使用繩索將貨物吊上二樓。歲月的洗禮，使門窗與陽台非常帶味。



▲慢慢鳩這棟老屋共有三進，第一進為蔬食茶飲空間，可以慢慢享受老屋風味和木作品。中間為天井，最後則為提供課程的木工教室。



▲「慢慢鳩生活木作」臨街木格裡陳列各式陶杯陶壺，引人駐足拍照。斑駁木門褪色油漆是老舊的證明，木頭原色的木箱木牌散發很強的魅力。



▲「天井」下，沉澱在老屋歷史的氛圍裡，緬懷一磚一角的歲月故事。慢慢鳩，慢慢走，慢慢嚐，慢慢想，彷彿進入時空的隧道。



▲兩側是不加以粉刷的「紅磚牆面」，盡情散發著樸拙不矯情的面貌，牆上掛著藝品、木作品，這些創作展示品，都有專門的價格。



▲「開元路紅燒土魷魚羹」跟大部份台南小吃一樣，有著不起眼的外觀，相當有在地的味道，若不是當地人帶路，就容易錯過這大有來頭的店。



炸得酥酥的土魷魚，魚肉厚實且新鮮無腥味，老闆還選用豆芽菜入湯，令人驚呼，配上帶著甜味以柴魚、蒜頭熬的羹湯，是道地的台南味。

◆神農街 台南市海安路二段藝術街附近

◆慢慢鳩生活木作 (06)221-5795
台南市中西區神農街76號

◆開元紅燒土魷魚羹 (06)237-3195
台南市北區開元路299號旁



愛家對話專欄特別邀請「台灣真愛家庭協會」執行長邱維超醫師，為讀者回答家庭與親子的問題，歡迎寫信到愛家對話信箱。

別被感覺沖昏頭了！

案例：孩子大了，和先生無話可聊，我可以去追求自己的幸福嗎？

文/編輯組整理

曉華：

去年我在同學會中，與當年的男友重逢，發現他仍然很關心我。最近，他約我去參觀一些展覽，也買東西送我，但都保持一點距離。我想，我有一點享受被人喜歡的感覺……。我的老公是台商，有沒有包二奶我不清楚，但因為長久分開，我和他已經沒什麼話可聊，生活沒有交集。我知道我不該繼續下去，但每次出去後，就很期待他何時會再約我。怎麼辦？孩子已經大了，我可以去追求自己的幸福嗎？



* 邱醫師小叮嚀

小心！你與舊日男友的互動交往並不是出於真愛。快回頭，別被「感覺」沖昏了頭！

是因為遠距生活導致你們夫妻漸行漸遠嗎？還是平常就已經是處在「話不投機半句多」的關係中？

真正的問題，不在於你現在戀愛的感覺，而是你需要去正視你們夫妻關係的「關鍵時刻」了！你要主動要求丈夫一起面對，夫妻倆要好好溝通，商量儘早結束遠距生活，雙方可以一起參加懇談、成長等課程，亦可尋求信任的諮商輔導。

婚姻是不會自然美好的，雖然如今看似枯萎，但用心經營、澆灌、施肥、除蟲草，不久的將來，必會有美麗又幸福的婚姻花園。





Life 兒童週末派 知能樂學中心

— 整全人格、全智運籌教學導引模式 —
— 玩出智慧 玩出愛! —

活動對象：3~10歲兒童和家長
活動時間：每週六晚上7:00~8:30
地點：台北市大安區和平東路二段24號4樓
活動內容：歡樂律動、英雄故事、金頭腦機智問答、
多元智能(科學、美術、數學、音樂、戲劇舞蹈)課程
費用：免費
洽詢電話：(02) 2362-3022 分機：8595

報名方式：多元智能課程一位兒童需要一份材料，請事先報名我們好準備材料包喔！
(1) 網路報名：
八月份科學場 http://www.accupass.com/go/kwp_aug
九月份美術場 http://www.accupass.com/go/kwp_sept
(2) Email報名：kidsweekendpie@gmail.com
(註明參與活動之成人/兒童姓名、兒童年齡、報名場次、家長連絡手機)



9月新課程 美術大師

- 9/6 (六) 我是好孩子 / 美勞
- 9/13 (六) 媽媽的愛 / 黏土
- 9/20 (六) 神是光 / 美術
- 9/27 (六) 水果好朋友 / 黏土



攝影/羅小芳



歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢

	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
美容美髮類	嘉露詩美容業小組	每週六下午3:00-5:00	台北市延平北路二段42號1樓	02-2559-3515 張小姐
	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
百貨業類	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0952-094-219 魏姐
	永和區	每週三晚上10:00-11:30	新北市永和區中山路一段214號	0952-094-219 魏姐
服務業人生講座	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號6樓	02-2961-2214 黃小姐
	蘭屋美容健康生活館	每週四晚上7:30~9:30	台北市大度路三段296巷38號1樓	02-2892-8680 黃玉蘭
	服務業人生小組	每週三晚上10:30-12:00	新北市板橋區實踐路93巷7號	02-2961-2214 顏先生
	台北靈糧堂服務業崇拜	每週四晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段263號地下室	02-2362-3022*8850 陳小姐
	古亭靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	台北市三元街204號	0928-020-655 李先生
	秀山靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	新北市中和區自強路42號	0928-020-655 李先生
	中正靈糧福音中心老鷹餐飲團契	週一晚上10:00-11:30	台北市館前路36號7樓	0952-983-307 林先生
	西門町愛之屋服務業崇拜	每週四晚上10:30-12:30	台北市萬華區昆明街142號四樓之5	02-2361-8585 王牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號3樓	02-2961-2214 顏先生
其他	格柏蕾蒂公司	每週一早上10:10-12:00	新北市淡水區中正東路二段29之5號2樓	02-2808-7000 鄭弟兄
	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	新北市中和區宜安路112號B1	02-8923-1711 哈哈
	北宜不動產	週三下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034 莊先生

