

有福

美好的福
永恆的愛

報

福音遍傳·台灣復興



內付
國資已

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂

發行人：區永亮

電話：02-2362-3022#8393、8431

傳真：02-2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw

地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號

劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)

郵政劃撥帳號：01582918

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

因神憐憫的心腸，要照亮坐在黑暗裡的人，把我們的腳引到平安的路上。

2014.7月號 59期

耶穌

也愛黑手

「我體驗到耶穌幫我排好工作檔期，
生意是一場接著一場。」

德銘電機行·張欽盈

2版 張欽盈

蘇澳黑手 憨人有憨福

4版 戲說人生

林世敏尋見生命新導演

6版 四草生態，滄海鹽田

水上綠色隧道·瓦盤鹽田風光



f 讚 搜尋 有福報 | Q



張欽盈

我真的沒有什麼，不過我的耶穌有很多。



神明這樣說，他們就照著做，甚至還動用工廠貨款、去標會，繼續借給朋友。但是，多年下來愈借愈多，雖然不想借，但神明的指示是這樣，不敢不從。哪裡知道在二〇〇〇年，這朋友竟然倒會跑路，結果借給他的錢

採訪整理／羅以

好山好水的宜蘭縣，民風淳樸的居民們，多數是仰仗著傳統行業討生活。樂天憨厚的張欽盈，經營一家在蘇澳鎮上唯一的電機工廠，專門維修各類馬達。除了小工廠的粗活，欽盈天性樂於助人，也是個有愛心的歐吉桑。

★一股傻勁的黑手

人們路過這裡，很難注意到這家烏溜溜的工廠。原因是機械馬達都用黑油維持流暢地運轉，欽盈和學徒，全靠雙手去摸、去試、去檢查馬達，查驗是哪裡出了問題？整雙手滿滿了油漬。不管是水泥廠的機械馬達、冰凍漁貨廠的馬達、磨石粉工廠馬達……，反正他都是來什麼修什麼。

身為黑手的他，每天笑嘻嘻，工廠沒生意時，常陪鎮上老人們談天說地，聆聽這些長輩的輝煌史；他常和太太一起去關心探視有困難的家庭，替這些人解愁，也在背後為鎮民們禱告。

不只如此，在兒子媳婦們做弱勢兒童課輔時，這些孩子們很多是窮得沒飯吃，欽盈還出資讓孩子們吃魯肉飯，不必餓肚子到天亮！本來想讓孩子們學習有責任感，一人收十元，卻被鎮上誤傳他收這些窮孩子錢，搞得滿城風雨。欽盈一個傻勁，索性給孩子們全部吃到飽，不收半文錢，要幫就幫到底！耶穌使用他們一家人的單純，祝福蘇澳鎮上不少的辛苦人。

有去無回！算下來，欽盈為朋友，自己所借的也五六百萬，更不用說之前，借他朋友的部份。

生意的不穩定再加上債務，整個經濟的壓力，就壓得他喘不過氣來。前幾年信耶穌的兒子，鼓勵他為財務禱告。身為父親的欽盈，心想：「你就信你的，我信我的。」可是就在這時機點，反正也已走到這地步，那就禱告禱告吧！

實在是有禱告有保佑，工作完成貨款一收完，就能還十來萬的債，接著生意又上門，又有收入再還。欽盈生意不受景氣左右，很明顯比以前更好，債務一關關解開。難怪欽盈的太太每次還債之後，都說：「感謝主！」實際經歷到耶穌的幫助。他的太太因此就說：「耶穌這樣幫助我們，我們就受洗信耶穌吧！」他跟太太一起受洗信主，緊接著五六百萬的債務，在一兩年內還清！欽盈全家都覺得，耶穌的幫助真是又真又活！



★耶穌真是疼憨人

憨人有憨福，他對耶穌的依靠，帶來了更大的恩典。修馬達修了四十多年，卻在信主後的十年，體驗到耶穌幫他排好工作檔期，生意是一場接著一場。偶爾沒生意一兩週，他就常開玩笑說：「還好耶穌放他假！」真的是耶穌放他假，讓他有喘息的空檔休息！工作生活的節奏，出乎常態的穩定，一點也不受景氣影響，而且還有新的好客戶，自己找上門！

擦擦手上的黑油，滿足的笑容下，欽盈知道，耶穌也愛黑手，賜給他豐豐富富，他覺得：「我真的沒有什麼，不過我的耶穌有很多。」

★神明也會指錯路

不過就在十年前，工廠沒生意時，欽盈可是經常笑不出來。原來，機械馬達也不是常常會壞的。生意不好已經夠他煩惱的，還有一位朋友長期向他借錢，借到最後，欽盈自己都經濟困難了。所以，欽盈和太太去求問他遠房的親戚，自稱是達摩祖師的乩童，說：「達摩祖師啊！我們是不是要繼續借錢給這個朋友？」那個達摩祖師上身的乩童，就說：「借！以後這個人會翻身。」

德銘電機行

地址：宜蘭縣蘇澳鎮中山路一段542號
電話：(03) 9964246；0919-900-105



穿出你的自信

文/編輯組 圖/胡美蘭造型設計公司

穿著是一個人內在想法的呈現，服裝也是個人造型的美麗語言。你的穿著傳達出了：你怎麼看待你自己及你自己的生活。如果穿著上能夠符合服裝配搭的T.P.O. (Time, place, object) 法則，與時間季節、場合環境、地點、來往對象相吻合，這樣才能展現我們的特質，得到別人的認同，吸引對的人來到我們的身邊。不要盲目追求流行，反而成為時尚的犧牲者，真實面對自己，了解自己的需求，讓自己成為服裝的主人。

上班族的穿著

由上班族的服裝，可以看出他對工作的態度和對未來的企圖心，而上班族的穿著取決於辦公室的文化，在講求創意的公司(如廣告公司)穿得就不必太中規中矩，不必穿得太中規中矩(白襯衫黑褲子)，可以有點設計感，一般的公司則按照公司規定。尤其，你若是職場的空降部隊，更需要先觀察職場的服裝文化，避免太顯眼，鋒芒太露，穿著上先求融入。

● **男士的穿著**：以到法院打官司為例，穿黑色就不如深藍色來得好，因為深藍色比較莊重，容易取得別人信任，黑色令人看起來深沉。關於領帶的選擇：與企業界老闆開會，有條紋的領帶，讓人感覺說服力比較強；參加婚宴，領帶有花紋，就比嚴肅的條紋要好。襯衫必備的基本款顏色：白色、淺藍、粉紅。



● **祕書的穿著**：祕書是老闆的左右手，所以穿著要比一般人正式，第一要件是要挺拔合身，太大顯得邋遢，太小顯得拘謹、沒有自信。襯衫搭條褲子，繫上皮帶，顯出俐落；西裝內搭襯衫小可愛，下著褲子或窄裙，裙子長度不宜短於膝蓋上8cm。

祕書的穿著要顯出幹練，不用太花俏，衣著顏色以單色為主，上最多三個顏色，而且是單一相近的顏色為宜；5cm左右的高跟鞋是必要的，可以俐落地行走。飾品宜小巧、精緻、知性。手錶也是祕書必備配件之一，代表有時間觀念，並且比拿出手機看時間，顯得機動專業。



晚宴的穿著

女性在參加晚宴時，絲綢、緞面的布料有垂墜感，增添嫵媚，加些珠寶飾品，在昏暗的燈光下就更顯得亮麗耀眼。女性上班族則須卸下公事包和側肩包，改為手拿小提包，增加晚宴氛圍，更顯服裝整體感。一件黑色小禮服是晚宴不敗法則，搭件披肩、飾品、腰帶、胸針，是赴宴不失禮的打扮。

有些宴會可能會有「Dress Code」(宴會的服裝規定)，赴宴時要多方打聽，以免宴會上格格不入，造成自己的不自在。



造型達人的叮嚀 胡美蘭 0937-428855

● **尺寸**：一個適當的服裝尺寸非常重要，它會決定我們是「原形畢露」，還是「端莊迷人」。尺寸太大，會令你看起來邋遢，沒有精神。尺寸太小，會看起來太拘謹，沒有自信。所以，要細心了解自己的身材比例，好好照照鏡子，誠實面對。臉的比例、肩寬、頸臂粗細、腰形、梨臀、腿的比例……，然後盡量在穿著上拉出漂亮的比例。

● **顏色**：在TPO法則中，色彩選擇很重要，我們可以嘗試在上帝創造的大自然美好中，找到色彩的搭配技巧，比如：沒被汙染的藍天白雲、艷陽天下草地裡的一朵花，從大自然裡很容易知道，色彩如何搭配得漂亮。

戲說人生

林世敏尋見生命新導演



文/燦爛

要說，人生如戲，那麼我的人生應該是一齣平淡無奇，差一點要匆匆下片的二線片，一直到，我有了一位新導演……。

匆匆落幕

出身於貧窮的馬祖，卻從小愛戲又讀了藝術的我，照照鏡子長得也算可以，所以當完兵就去考了華視，一心只想進演藝圈，所有攝影、剪接、演員……只要我會的，我都去報名，只是進去後卻發現，沒有任何背景和金援的我，混來混去只能打打雜，對未來的夢想一下子就全破滅了。

這是第一幕，不情不願地落幕了。

圓不了演藝夢，於是決定去創業，走一條自己的路。我先開花店，不過，美美的花店背後是每天削玫瑰，滿手的傷，連指甲都被刺到裂開。這麼辛苦卻沒有應得的回報，兩年後賠錢收掉。接著又開泡沫紅茶店，沒想到三年後賠得更慘，一百六十萬全丟到水裡了。

這是第二幕，淒淒慘慘地落幕。

接著我結婚了，面對現實養家的責任，決定找一份正職。不願意見到自己一身抱負，最後卻一事無成，我這次決定去禮品文具業做業務。一開始就卯起來拼命地跑業績，不到三個月，我從小業務晉升到科長，以為這下，我終於可以揚眉吐氣一番了。只是好景不常，工作越努力，越發現人和人之間彼此的勾心鬥角，這又讓我活得既不開心也有壓力。

難道這第三幕也要不清不白地落幕嗎？

不要在門外

小時候在民風保守的馬祖，我們家是少數的基督徒家族，所以我很小就受洗，只是後來媽媽離開教會，連帶我們全家也從教會裡消失，當然一心追求成功的我，也早把上帝拋到腦後。

做業務時認識一位客戶，是基督徒，為了不讓他每次都跟我傳福音，我就告訴他：「我是基督徒啊，小時候受過幼洗。」

「可是你要回來，不能一直在門外啊！」他很堅定地看著我。

這句話好像一顆石頭丟在我心湖，當天晚上我就沒睡好，接著連續三個晚上都似乎有一個聲音在說：「你要回來，不要在門外。」我想到自己都快四十歲了，卻仍然一事無成，未來也不知道該怎麼走，對啊，我是基督徒，為什麼我不去依靠這位神呢？可是，我好像一點都不像基督徒，上帝還會要我嗎？



三天之後，我帶著非常期待的心，跑去找那個老闆，劈頭就問他：「我現在如果進到門內，可以嗎？」那天，他給我一張餐券，邀請我去參加全福會的餐會。^①

那是我一生難忘的日子。我是學音樂的，但從來沒想到詩歌可以這麼好聽，

心裡是一陣一陣的感動，一直地蕩漾不已。後來台上講了兩個見證，他們的故事跟我很像，但是他們卻是這麼地快樂，還號稱是世界上最快樂的男人！我心想，怎麼可能？做生意的人哪裡來的快樂？但是當他們抱我，跟我講「耶穌愛你」時，我覺得他們的快樂，不是裝出來的。

那天，我這個男兒有淚不輕彈的大男人，哭得唏哩嘩啦，結束後就決定，我要回家。

還不夠慘嗎？

回到教會後，我非常地熱心，也很愛讀經，參加聚會，傳福音。卻因為這樣，和禮品公司老板的關係生變，不得不職辭。不久，我開了一家燒臘店，生意起起伏伏，最重要的是我愛主的心漸漸冷淡，開始不讀經少禱告，不服事也沒心帶小組，心裡擔憂的都是如何繼續維持這間店的生存。這樣一晃十



三年，仍沒有起色。只是此時我連把店結束的勇氣都沒有，因為我只要一結束營業，所有的帳單都會蜂擁而至，我不認為我會過得了這關。

偶而，我還是會禱告，只是越來越多抱怨：為什麼我這一生都是這樣不穩定？祢為什麼沒有幫助我？那陣子我很痛苦，非常地痛苦，比之前還要痛苦！！

也不知道是不是壓力真的太大了，有一天，我趴在桌上臉色發白，送到醫院後，才知道是心肌梗塞，差一點救不回來。

唉，我還不夠慘嗎？為什麼祢還要我的命呢？



如鷹展翅上騰

這次，我真的錯怪神了。

在死亡邊緣掙扎三天，第三天要從加護病房轉普通病房時，我請護士小姐把窗簾打開。就在陽光照進來的那一剎那，「復活」兩個字出現在我心裡，我立刻想到主耶穌祂曾在墳墓裡，三天後復活。此刻，窗外的雲層，一層層，好像老鷹的雲像，一個飛向天國的老鷹！瞬間，我有一種豁然開朗的喜樂在我心裡。我的心也像一隻老鷹，剎時間，脫胎換骨，我感覺整個人變得不一樣，我的信心不同了，我生命也不一樣了。我不知道如何形容這種感受，只能說，當下神是真實地與我同在吧！

出院後，我自已在在家裡做燒臘，透過網路來賣，想不到反應還不錯，雖然收入不固定，但心裡一點都不緊張，而這兩年不但沒餓死，反而覺得自己很富足。祂說：「你們要休息，要知道我是神。」我再也不必過得戰戰兢兢，像陀螺一樣快節奏轉不停，我終於明白，神要我慢一點，學等候，這樣才能多一點時間給神，多一點時間陪家人，才會知道，祂要給我怎樣的人生。

有一天，一切的輸贏大事都將歸零，所有的喜怒哀樂都將褪色。在人生的盡頭，我給了什麼，留了什麼呢？我人生的意義和價值是什麼？我想這才是我人生下半場真正要在乎的。

而這個答案，都在我人生的新導演——上帝那裡。

① 台灣全福會：藉著福音餐會、小組聚會、家團契或職場關係，分享耶穌基督的恩典，帶領職場工商界男士歸向基督。聯絡電話：(02)2778-3107

回應禱告

在世敏的身上，是否也是我們大家一生的縮影呢？總是雄心壯志地想要有一番作為，卻又一直在失敗中失去對生命的熱情，對自己的信心，不知道自己活著的意義和價值……。朋友，您的人生是否也是一齣荒誕劇，完全不在你的控制之中呢。現在正是你來換導演的時候了，您可以這樣禱告：

親愛的上帝，我需要一個力量幫助我，為我找到正確的方向；我也需要一個新的導演，為我的人生佈好新局。因此，我願意打開我的心門，接受祢成為我生命的救主，和生活的主，求祢赦免我一切知道和不知道的罪，幫助我更認識祢，曉得耶穌復活的大能，好讓我得到祢的幫助和祝福。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

如果您做了以上的禱告，耶穌就住在你的心裡，開始要參與你的人生，建議您到附近的教會，更多認識祂，開始您人生新的一頁。





四草生態，滄海鹽田



由紅樹林形成的「四草生態綠色隧道」，陽光經枝葉縫隙灑落水面，幽靜而美麗。

文/編輯組報導 攝影/冠宏、佳翰

四草，位於台南市安南區，是鄭成功登陸臺灣之後跟荷蘭人的第一戰場，目前四草大眾廟後方保有鄭荷戰爭骨骸。又因境內擁有紅樹林所形成的「綠色隧道」，已是台南著名的旅遊景點。其綠色隧道有別於一般的綠色隧道，它是水上綠色隧道，需要搭船悠閒地欣賞。其鄰近的「鹽田生態文化村」位於台灣第一個瓦盤製鹽工業區內，假日時，遊客有機會看見鹽工實地採收鹽田的作業實況。



綠色隧道。約有800年的歷史，沿著河道緩緩前進，就會進入紅樹林。四草大眾廟東側的「竹筏港」是台灣第一條人工運河。



這裡擁有「台灣迷你型的亞馬遜河」之稱，遊客需要搭乘竹筏才能進入到仙境般的綠色隧道，穿梭在波光 and 樹林的倒影交錯裡。



船上配有專業的「生態解說員」，為遊客們解說沿途不同的紅樹林，也貼心的在樹上掛有說明，讓遊客清楚知道哪些是水筆仔、海茄苳等。



水道旁的濕地上到處都是招潮蟹、和尚蟹、彈塗魚等生物在活動，另外，也不時可見小白鷺鷥在周圍休憩、低翔，可說是最棒的「自然教室」。



在四草竹筏港水域裡，可以同時看到四種紅樹林的植物：「水筆仔、五梨跤、海茄苳、欖李」。



引進的海水經過大、中、小蒸發池，待海水濃度提高到24度以上，攪破浮在水面的鹽花，用工具「鹽收仔」集中成一堆堆的鹽。



這裡保存了日據時期的鹽村文化景觀，來到這裡就有走入時光歷史的錯覺。



「鹽田生態文化村」可藉由導覽解說，參訪瓦盤鹽田、鹽田體驗、鹽產品DIY、瀏覽鹽田風光、舊有鹽村建物、鹽田地方文化資料館……。

◆四草大眾廟 (06)2840959
台南市安南區四草里大眾路360號

◆鹽田生態文化村 (06)2840073
台南市安南區大眾路101巷12號

愛家對話專欄特別邀請「台灣真愛家庭協會」執行長邱維超醫師，為讀者回答家庭與親子的問題，歡迎寫信到愛家對話信箱。

家有難搞青年軍

文/編輯組整理

案例：家中有很難搞的青少年孩子，究竟父母要如何和孩子們相處呢？



* 邱醫師小叮嚀

家有青少年，父母切記高高在上，因為此時你所做的，會影響你和孩子的關係。

沒錯，我的意思正是當孩子進入青春期，就是父母要學成長的時候嘍！跟青少年的孩子談話的方式就得跟以前不一樣，讓我們先從如何跟他們談心，來改變態度吧。而，當他願意跟你說話，問題就少了大半嘍！

惠敏：

「妳管那麼多幹嘛？自己把自己管好就好了！」你聽看看，這就是我兒子對我講話的態度。我是他的媽媽，我不可以管他嗎？真是氣死我了！他自從升上高中後，和家人的距離越來越遠，一放假不是外出，就是整天關在房間，和我們的互動變得非常少，我根本不知道他在做什麼？我知道青少年的孩子很難搞，但這樣下去，我怕他交到不好的朋友，或是變壞。請幫我想想辦法吧！



不要否認他們情緒的感覺



不要惡意批評他們的朋友



不要不信任他們。



不要批評他們的外表



不要堅持自己沒有錯



不要不接受孩子有的自主權



不要嘮叨



不要在孩子面前動怒



不要說出自己會後悔的話





玩樂高手

手動的時候，腦子也跟著在動。

★示範：百琳（媽媽）、易澤（5歲）

★執行企畫：羅小芳 攝影：董冠宏

很多家長喜歡買益智積木給孩子，積木不只是可以讓孩子操作雙手的小肌肉，也活用腦筋訓練邏輯、立體空間、建構組織和發展創造想像力，對於專注力的練習也有很大的幫助。

積木的種類分成玩具和教育系列，玩具系列有海盜船、賽車等不同造型，外型較綺麗；而教育系列都是基本造型，以教育為目的，且針對不同年齡層，積木的大小和學習目的也不同，以比較系統化的學習，必須發揮創意隨興組合，然後可以重覆拆掉再組合；購買傳統的大桶裝積木組還是比較划算，甚至物超所值，也更容易讓孩子堆疊出獨特的創意種子。



彙集

有福報以專業的攝影為您記錄親子之間有趣的生活互動，將幸福的一刻化為永恆的記憶。

預約電話：(02) 2362-3022 #8395羅姐妹



小孩子想自己是其中的角色。



場地提供：積木咖啡廳
店址：台北市中山區玉門街1號
電話：(02) 2597-9518

歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢

	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
美容美髮類	嘉露詩美容業小組	每週六下午3:00-5:00	台北市延平北路二段42號1樓	02-2559-3515 張小姐
	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0952-094-219 魏姐
百貨業類	永和區	每週三晚上10:00-11:30	新北市永和區中山路一段214號(雙和Sogo旁麥當勞內)	0952-094-219 魏姐
	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號6樓	02-2961-2214 黃小姐
	茉莉新娘	每週一晚上7:30-9:30	台北市撫順街10號1樓	2595-8713 徐先生、吳小姐
	蘭屋美容健康生活館	每週四晚上7:30~9:30	台北市大度路三段296巷38號1樓	02-2892-8680 黃玉蘭
	服務業人生小組	每週三晚上10:30-12:00	新北市板橋區實踐路93巷7號	02-2961-2214 顏先生
	台北靈糧堂服務業崇拜	每週日晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段263號地下室	02-2362-3022*8850 陳小姐
	古亭靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	台北市三元街204號	0928-020-655 李先生
	秀山靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	新北市中和區自強路42號	0928-020-655 李先生
	中正靈糧福音中心老鷹餐飲團契	週一晚上10:00-11:30	台北市館前路36號7樓	0952-983-307 林先生
服務業人生講座	西門町愛之屋服務業崇拜	每週四晚上10:30-12:30	台北市萬華區昆明街142號四樓之5	02-2361-8585 王牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號3樓	02-2961-2214 顏先生
	格柏蕾蒂公司	每週一早上10:10-12:00	新北市淡水區中正東路二段29之5號2樓	02-2808-7000 鄭弟兄
	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	新北市中和區宜安路112號B1	02-8923-1711 哈哈
	北宜不動產	週三下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034 莊先生
	其他			

