

有福

美好的福
永恆的愛

報

福音遍傳·台灣復興



內付
國資已

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂

發行人：區永亮

電話：02-2362-3022#8393、8431

傳真：02-2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw

地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號

劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)

郵政劃撥帳號：01582918

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

因神憐憫的心腸，要照亮坐在黑暗裡的人，把我們的腳引到平安的路上。

f 讚 搜尋 有福報 | Q

2014.5月號 57期



葡萄園

的祝福



精彩見證

「店名取作葡萄園，一方面是希望來店裡的客人很多，另一方面是希望這家店能多結果子。」

董家齊·喻蘭



2版 董家齊·喻蘭
帶著上帝的祝福到林口

4版 從廟會到教會
鄭翔羽的陣頭人生

6版 綺美陽金，八煙水尾
海芋田·水中央·沉積岩



董家齊

當上帝滿足了我的心，我就很樂意與別人分享。

走進葡萄園餐坊，不僅肚子吃得美味飽足，心情也輕鬆愉快，因為這裡的氣氛就是如此溫馨和樂！

文◎薇安

窗明几淨的小餐廳內，用餐時間坐滿了人。老闆娘喻蘭帶著微笑，親切地招呼客人入座；廚房裡滿頭大汗的老闆董家齊，則不停地忙著出餐，要給客人熱騰騰的美味佳餚。

家齊、喻蘭夫妻倆，原本在台北的賣場作雞肉的生意，一年365天全年無休，但是他們決定結束這種沒有品質的生活，到林口開始新的事業。「我們全部的家當都賣了，來林口買房子，身上也沒有剩多少現金，其實壓力很大。」家齊說。



在林口重新開始

喻蘭說：「我們一直以來都是做餐飲的，因此想開餐廳。」

從外地來的兩人，並不知道在哪個地點、開哪種餐廳，才是當地人喜歡的，於是向上帝禱告，「上帝就給我們一個機會，將韓式料理納入我們的菜單。」

有了菜單，接下來就要尋找合適的地點。住家附近的大樓剛好有店面要出租，而向來不租給餐飲業的房東，居然願意租給他們！當時餐廳附近還很荒涼，裝潢的工人問他們，為何選在這邊開店？一副不看好的樣子。不過家齊、喻蘭一點都不擔心，教會的牧師和弟兄姊妹也都先來為餐廳禱告；果然，開店時，他們連宣傳都不需要，因為一開幕生意就太好了，客人大排長龍，人手根本不夠！

家齊、喻蘭夫婦又繼續向上帝禱告，希望找到好員工。餐廳的工作很耗體力，又沒有週休二日，一般年輕人都做不久；但兩個月後，上帝為他們預備了一位員工，直到現在仍然一起打拼。

餐飲業禮拜天生意最好，但家齊和喻蘭選擇禮拜天休息，參加主日聚會。「開店到現在已經七年，周邊的環境一直在變，



很多店家開了又倒了。我們的生意雖然有高有低，但神在財務上祝福我們，一直都夠用。」喻蘭說。

遇見上帝

將台北的生意結束，到人生地不熟的林口開餐廳，這麼冒險的行為，其實背後最重要的原因，是家齊遇見了上帝。



「我們夫妻在台北賣場的工作很忙，當時教會的小組長每天把我女兒接去照顧，我們一點都不用擔心。」喻蘭說。小組長對女兒的照顧，讓他們夫妻非常感激，更讓家齊感到疑惑，世界上怎麼會有人這麼好心？家齊因此去參加了弟兄小組，「那些弟兄看起來每個人都很快樂，」他發現：「耶穌的擁抱讓我不想離開，我感覺我這輩子要追求的就是這個，我應該要把在賣場沒有品質的生活結束，進到教會。」

分享自己，幫助他人

家齊受洗成為基督徒後，夫妻倆在林口開始經營葡萄園餐坊，也熱心地傳福音給親朋好友，甚至是來到店裡的客人。「有些客人一聊起來，剛好知道他需要幫助，我們就為他禱告、邀請他去教會。」家齊說，「其實現在我們開這個餐廳，不只是為了生活，更重要的是可以幫助人；當上帝滿足了我的心，我就很樂意與別人分享。」

家齊、喻蘭帶著上帝的祝福來到林口，也用自己的生命，成為周遭的祝福！



▲ 山東燒雞



▲ 雞絲涼麵



葡萄園餐坊

地址：新北市林口區文化二路一段262號之6
電話：(02)2608-5650



樂活手工皂，

慢活護肌膚

文·圖／編輯組

生活的忙碌常常使我們無法好好放鬆及保養我們的肌膚，而坊間的香皂又在製作過程中抽離了美容保養的甘油，添加了許多對皮膚沒有幫助的起泡劑、硬化劑、防腐劑，這樣的合成洗劑就讓我們的皮膚狀況越來越差。

手工皂保留了製程時自然產生的甘油，能在沐浴同時滋潤肌膚，無怪乎手工皂遍及大街小巷。手工皂可以添加營養物質、植物精油，皂水也可完全被大自然分解，不會引起河流、水道污染。選擇購買或製作手工皂來呵護我們的肌膚，就是愛自己，也符合樂活的精神。

手工皂的製作

工具

廚房用磅秤、溫度計2支、耐熱耐酸鹼量杯、不銹鋼鍋、不銹鋼長柄湯匙、牛奶紙盒或矽膠皂模、手套、口罩、護目鏡、圍裙、橡皮刮刀、不銹鋼打蛋器、報紙

材料

橄欖油300克、棕櫚油200克、椰子油100克(油的比例3:2:1)
氫氧化鈉87克、水220~240克



小知識

油脂+鹼→皂+甘油

- * 不同油脂有不同的皂化價(皂化1克油脂所需氫氧化鈉的克數)，如更改配方需查詢重新計算所需的氫氧化鈉量。
- * 水量的計算為氫氧化鈉量X2.6或2.8，些許水量差距不會影響皂成。

達人的叮嚀

氫氧化鈉是強鹼具有腐蝕性，因此製皂過程需要很專心，請至少分別1-2小時不受打擾的時間及空間，最好的製皂地點是廚房，並且要穿著長袖上衣。

步驟

1 製作鹼水：工作台鋪上報紙，穿戴好圍裙、口罩、護目鏡及手套，避免沾到鹼水、吸入腐蝕性蒸氣。將氫氧化鈉逐量倒入冷水攪拌溶化(不可用溫水或熱水來溶鹼，以免急速發熱而溢出杯外灼傷)，靜置一旁並放入溫度計量測，等待鹼水降溫。



2 加熱油脂：將三種油脂混合加溫煮至50°C以上。不可將溫度計直接放在油鍋底部加熱量測，才不會造成量測誤差。



小常識

椰子油、棕櫚油屬於硬油，若室溫凝結成固態，可先隔水加熱成液態，較好量秤。



3 油鹼混合：待油脂加熱、鹼水降溫至約50°C左右，將鹼水逐量慢慢倒入油脂中。

4 攪拌皂液：以打蛋器攪拌直到整鍋皂液呈現像美乃滋濃稠狀態，以橡皮刮刀劃過皂液表面，不會馬上消失(稱為Trace)，即可準備入模。

小技巧

有些種類的油脂需要打1小時以上，可用電動攪拌器加速皂化，但須注意攪拌器務必靠在鍋底，避免皂液打到溢出來。



5 皂液入模：可依個人喜好倒入牛奶紙盒或矽膠模型入模。蓋上毛巾保溫使其持續放熱進行皂化，靜置2-3天等待硬化。



小提醒

因皂液具有腐蝕性，請注意皂模材質要能耐酸鹼。倒入皂模前，可在皂模上塗薄薄一層油，以方便脫模。

6 等待熟成：撕除牛奶紙盒(或從皂模中扣出來)，切開後放在室內乾燥通風處，讓它持續皂化4-5星期到熟成，才可以使用。

特別小叮嚀

手工皂因富含甘油，請用沾濕的沐浴巾或沐浴棉抹皂的方式使用。不用時，請直立或置放可瀝乾水的皂盒上，保持乾燥以延長使用壽命。

鄭翔羽的陣頭人生

文/佩玲

看我現在三點天還沒亮就起床，去大盤市場批菜再分送給訂菜的店家，這種跟我們家族多數人一樣，腳踏實地的生活，彷彿我就是個實幹的老實人。其實大家一定很難想像，曾經艱舛角頭有我一份！

陣頭！角頭！都有甜頭

我廿五歲，開始組社團、帶陣頭小子們，走過不知道有多少次的遠境！反正，我從小在傳統道教家庭，爺爺是大廟的顧問兼委員；奶奶是誦經團成員；我爸也是風水算師。從小跟著拜，不知拜過多少神佛，數都數不清，跟著學了許多民俗技藝，也學得很專精，會的比我爺爺還多，會走上陣頭是理所當然。

艋舺地方角頭廟會，經常可以看到我的身影，不只是廟會擺陣頭，沒事的時候，就在勢力範圍內的地盤，收收保護費，幹些大家想像中黑社會會做的事。

在社團裡的人，背景跟我都差不多。而我從小爸媽離婚，我跟我哥被爺爺奶奶帶大，他們年紀大了也管不了我們，而我爸媽更不用講，我超恨他們的！我後來上初中，結識當地幫派份子，終於有人「照顧」我，也就跟著到處惹事生非。最後成了家裡的頭痛份子。

我抽菸、喝酒、更吸毒，一直到了18歲那年認識了初戀女友，才暫時脫離毒品，和她甜蜜了兩三年，卻在當兵快退伍的前三個月兵變，沒想到她竟然跟我的好友搭上了，我實在大受打擊，我只能每天在燈紅酒綠的花街買醉。下了班睡個覺就起來去喝酒，喝到上班時間再回家，換個衣服去上班。

從廟會到教會

直到我遇上我老婆，我們在她姐姐的促成之下，終於因相識而相愛。2002年結婚，可是我老婆一家人都是基督徒，我就跟她說：「妳信妳的耶穌，我去我的廟會！互不干涉。」不過岳父岳母有時開口邀約去做禮拜，也只好勉強參加，反正聽不懂就是去睡覺，而不去也很無聊。



看我這樣怎麼可能會信耶穌呢？為我老婆？才不會咧！要是會，我早就信了。原因是在2010年，我經濟有了困難。那時我一天只賺一千塊出頭，根本不夠家裡花用。我老婆說：「我們睡覺前，來為明天的生意能賺到兩千塊來禱告。」還真的，禱告完第二天，就有額外的工作上門，真賺了兩千塊！我想大概是巧合吧！當晚又禱告看看！隔天又有工作來，這次真得有點相信了，之後就都蠻穩定，於是我養成了睡前禱告的習慣。

因此，我老婆就拉我去教會說，更多人禱告一定會更有幫助，教會的小組開始為我的收入禱告：先從一天兩千塊以上開始，結果那整個禮拜我的收入都超過兩千塊以上；第二、三個禮拜都穩定後，開始禱告增加到兩千五百塊以上，結果那個禮拜又天天超過兩千五百塊以上。就這樣每次禱告增加五百塊，我只覺得這個神真的很妙，有求必應。祂這麼祝福我，不去教會也說不過去吧。

「鬼壓床」？耶穌趕鬼

我真正決定信耶穌，讓我在2010年受洗，跟以下這個夢有關。

有一晚睡到全身不能動，就只剩眼球可以動，心想：「該不會是俗稱的『鬼壓床』？」我拜過那麼多，我就唸所有拜過的神佛，怎麼一個都沒有用？還是不能動。

忽然一個念頭進來，還有一位沒講，我呼喊：「主啊！主啊！」就看見窗外有一道光射進來，接著我身體就鬆開可以動，跟著我就很舒服的睡著了。早上醒來還以為做了夢，要不是我老婆問我：「你為什麼昨晚叫：『主啊！主啊！』？你叫主做什麼？」我才知道，那不是夢！叫這個主真的管用！

轉信也轉性

漸漸地我不去參加廟會，更多加入教會，慢慢進入這個信仰。聖經教我的事，在我裡面成長。信主後我把抽了十幾年的菸、喝了十幾年的酒全戒掉；把「出口成髒」的壞習慣也改掉；我從此不再去參加艋舺角頭的廟會；不再跟朋友出去打架鬧事，那群朋友們看我變了，也不再找我去做不好的事。

照理說，我爺爺奶奶、還有我爸，一定最反對我信耶穌，但我生命的改變實在太大，對他們的態度變得很溫和，以前臭脾氣都沒了，能好好聽他們講話，接納他們的意見。不只長輩連兄弟也都發現，過去家裡的問題人物，信耶穌後竟換成另一個人，從此也就不再有人反對我的信仰了。

回應禱告

親愛的朋友，翔羽的陣頭人生遇上耶穌後，從性格兇狠粗暴，到和善親切，他抓住了神而人生蒙福，從家裡的問題人物，變成祝福人物。在家庭和工作中，受人喜愛和尊重。若您願意像翔羽一樣，進入新的轉變，您可以這樣禱告：

親愛的上帝，我需要祢成為我生命的祝福和引導，我願意打開心門，接受祢成為我生命的救主和生活的

主，求祢赦免我一切知道和不知道的罪，幫助我更認識祢，曉得耶穌復活的大能。求祢管理我的一生，讓我走在祢永生的道路上，活出生命的喜樂與盼望。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

如果您做了以上的禱告，耶穌就住在你的心裡，開始要參與你的人生，建議您到附近的教會，更多認識祂，開始您人生新的一頁。





綺美陽金， 八煙水尾

文/編輯組報導 攝影/冠宏、佳翰

陽金公路，許多旅人都愛它，愛它沿途綺麗。每年竹子湖「海芋季」期間約為三月底至四月底，中外旅客笑開懷地踩在海芋田裡，日光底下捕捉海芋的獨特。第二站是陽金公路7.2K處的幽靜桃花源「八煙聚落」，經過環境的復育，可以看到石砌的房屋水圳，重現的梯田，及絕美詩意的水中央景觀。來到陽金公路起頭，可到老街用餐，下午時分，再前往附近的水尾漁港，問一下當地人，就可找到「神秘海岸」的一線天入口，親身去體會大自然鬼斧神工及柳暗花明又一村的喜悅。



陽明山竹子湖的大片「海芋花海」，成為賞花人潮的集中之處。



八煙聚落最讓人驚艷的地景「水中央」。幾年前，只是一塊大石頭與廢耕的田土，引入活水後，水波倒影，遠方山雲，充滿了日式禪風意境。

經由台灣生態工法發展基金會的修補水圳，引水入旱田，消失的地景，美麗的「山區水梯田」又重現了。



採生態工法、依原貌修復的「水圳」，沒有大興土木的痕跡，水圳裡有來自大屯山的山泉流水，沁涼清澈見底。

聚落先民利用從田裡挖出的火山岩推砌而成「砌石屋」。牆面依石頭形狀用蜂巢六角形方式砌成，冬暖夏涼，雖經百年風雨，依然無損。



從一線天走約20分鐘，神秘海岸盡頭就是「燭臺雙嶼」。戀人在這裡求婚，夫妻見證他們的愛，遊客在跋涉裡得到喘息。

欲往神秘海岸，首先要通過巨石礁岩間的「一線天」，又細又窄，與肩同寬。走過岩道，就是另一個美麗世界，特殊的天然景觀，美不勝收。



入眼盡是古代的巨石岩壁，與海交接的岩礁則長滿了海草綠藻。讚嘆大自然的神奇創造，也讚嘆披上綠衣的沉積岩。



除了喜愛釣魚和拍照的人，這是一片少有人至的海岩岸，願意放空心情，總能發現目不暇給的驚奇。

- ◆八煙聚落 (02)2408-0072
從金山方向陽金公路7.2K處
新北市金山區重和里三重橋6鄰24號(綠峰渡假山莊正對面)
- ◆兄弟食堂 (02)2408-6458
新北市金山區豐漁村金包里街2號
- ◆金山神秘海岸
金山水尾漁港旁(新北市金山區民生路2號)



愛家對話專欄特別邀請「台灣真愛家庭協會」執行長邱維超醫師，為讀者回答家庭與親子的問題，歡迎寫信到愛家對話信箱。

愛的語言

文/編輯組整理

王平/繪



元祺：

結了婚九年，孩子開始上小學，家裡一切好像都上了軌道。但是，我卻發現我老婆越來越會挑剔，我每天準時回家，薪水都給她管，難道這樣還不夠好嗎？

但是她好像一點都不滿足，還說我不愛她，真是難伺候！



* 邱醫師小叮嚀

看起來，你給她的不是她想要的喔！那麼什麼是她所需要的呢？其實表達愛情多半不出五種方式，我們稱之為「愛的語言」。這五個「愛的語言」為：

1. 肯定的言詞
2. 貼心的服務
3. 創意的禮物
4. 精心的時刻
5. 身體的撫觸

你覺得你老婆喜歡的「愛的語言」會是什麼呢？

每個人喜歡的「愛的語言」不同，若你想恢復兩人之間的恩愛關係，不妨開始觀察她喜歡的「愛的語言」是什麼，然後「投其所好」！

譬如，她若喜歡貼心的服務，偶而主動幫她分擔家務，相信她就會感受到你的愛；她若喜歡肯定的言語，你就可以常常讚美她的付出，她也會感受到你的愛。

記住，按著對方所需要的給他/她，才是真正地愛他/她！



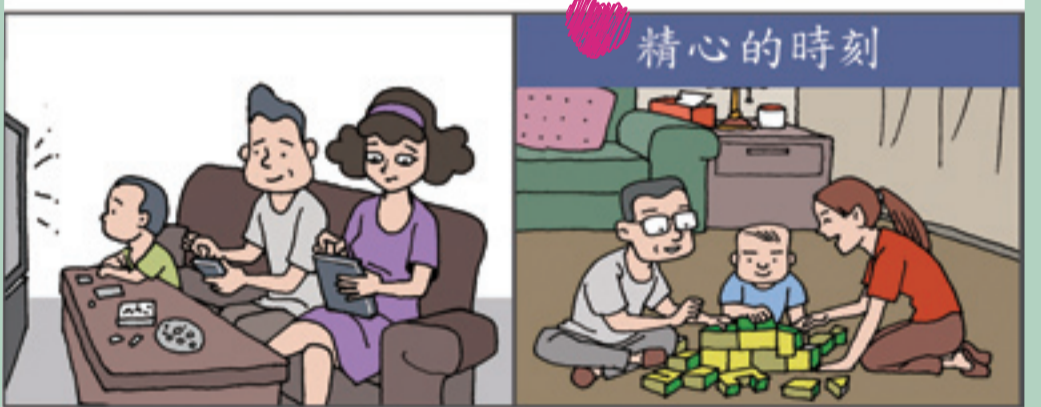
肯定的言詞



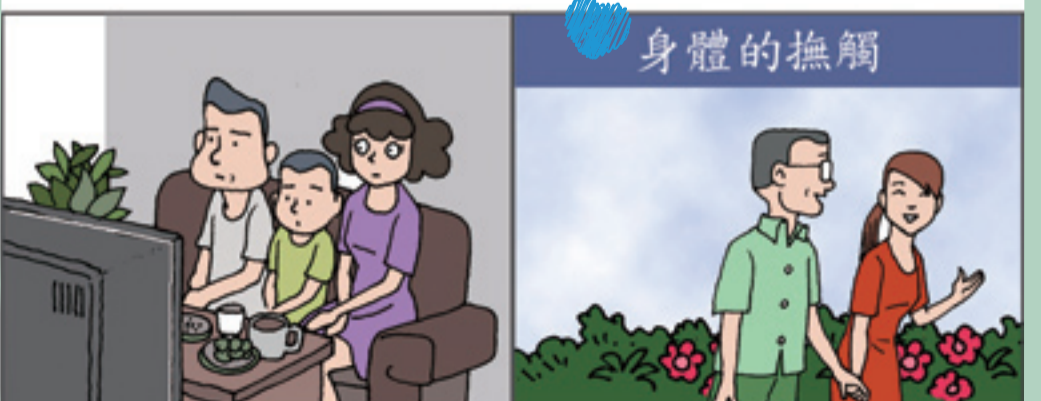
貼心的服務



創意的禮物



精心的時刻



身體的撫觸



※註：要知道詳細內容，請上youtube鍵入「幸福學堂延玲珍你給對愛了嗎」，觀賞學習夫妻愛的語言。





好玩的刮鬍膏轉印畫

(一瓶百元刮鬍膏可以讓小朋友動手玩許多好玩的藝術創作，可以自由自在地創作者意想不到的畫面效果哦！)

★示範：蚊子媽媽、阿墨哥哥、嘟嘟妹妹

★執行企畫：羅小芳 攝影：董冠宏



1 ▲ 首先準備一個托盤，大膽的噴出一大層刮鬍膏，哇哇哇！



2 ▲ 再加入喜歡的顏色，這次使用的是廣告顏料。



3 ▲ 用湯匙在刮鬍膏上隨意畫出紋路。顏料混合的效果令人驚嘆了！很有趣吧！



4 ▲ 接下來將紙直接蓋印在刮鬍膏上。



5 ▲ 記住只要輕輕的按壓即可。



6 ▲ 轉印後的成果，好像……奧利奧餅乾還是雷神巧克力阿。



7 ▲ 四隻手忍不住伸手下去瘋狂攪和，混亂的開始！



8 ▲ 媽媽忍不住也把手伸下去攪和啦！



9 ▲ 可以在白紙上貼紙膠，轉印後再把紙膠撕去。



募集

有福報以專業的攝影為您記錄親子之間有趣的生活互動，將幸福的一刻化為永恆的記憶。

預約電話：(02) 2362-3022

#8395羅姐妹

歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢



	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
美容美髮類	嘉露詩美容業小組	每週六下午3:00-5:00	台北市延平北路二段42號1樓	02-2559-3515 張小姐
	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0952-094-219 魏姐
百貨業類	永和區	每週三晚上10:00-11:30	新北市永和區中山路一段214號(雙和Sogo旁麥當勞內)	0952-094-219 魏姐
	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號6樓	02-2961-2214 黃小姐
	茉莉新娘	每週一晚上7:30-9:30	台北市撫順街10號1樓	2595-8713 徐先生、吳小姐
	蘭屋美容健康生活館	每週四晚上7:30~9:30	台北市大度路三段296巷38號1樓	02-2892-8680 黃玉蘭
	服務業人生小組	每週三晚上10:30-12:00	新北市板橋區實踐路93巷7號	02-2961-2214 顏先生
	台北靈糧堂服務業崇拜	每週日晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段263號地下室	02-2362-3022*8850 陳小姐
	古亭靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	台北市三元街204號	0928-020-655 李先生
	秀山靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	新北市中和區自強路42號	0928-020-655 李先生
	中正靈糧福音中心老鷹餐飲團契	週一晚上10:00-11:30	台北市館前路36號7樓	0952-983-307 林先生
服務業人生講座	西門町愛之屋服務業崇拜	每週四晚上10:30-12:30	台北市萬華區昆明街142號四樓之5	02-2361-8585 王牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號3樓	02-2961-2214 顏先生
	格柏蕾蒂公司	每週一早上10:10-12:00	新北市淡水區中正東路二段29之5號2樓	02-2808-7000 鄭弟兄
	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	新北市中和區宜安路112號B1	02-8923-1711 哈哈
	北宜不動產	週三下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034 莊先生
	其他			