

有福

美好的福
永恆的愛

報

福音遍傳·台灣復興



內付
郵資已

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂

發行人：區永亮

電話：02-2362-3022# 8393、8431

傳真：02-2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw

地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號

劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)

郵政劃撥帳號：01582918

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜誌第1413號
無法投遞請退回

因神憐憫的心腸，要照亮坐在黑暗裡的人，把我們的腳引到平安的路上。

f 讚 搜尋 有福報 | Q

2014.1月號 54期



精彩見證

從車上 唱到台上



「當我開車時，有上帝永不止息的樂章，在前頭引路。」

李啟新(快樂計程車司機)

2版 李啟新

開計程車的男高音

4版 飛進幸福的國度

黃玉翠跨海追夢找歸屬

6版 湖上二泉，寫意峨眉

峨眉湖畔·餐廳車道農園





李啟新

沒有客人的時候，我就愛在車上唱詩歌。



文◎羅以

「您好！人客！請問要到哪裡？」，從事開計程車的李啟新，一口親切的台灣國語，愛穿紅色工作風衣，每天早出早門輪一班，就是十二小時，從早期全台三萬輛TAXI，到現在因失業人口加入這行業而全台有卅萬輛！加上捷運及轉運公車大增，生意是愈來愈難做。工作雖然辛苦，但他臉上依舊充滿笑容。

客人上車，有生意做，當然心情就輕鬆，要是沒客人，實在很難笑得出來。那麼，常帶著笑容的啟新，臉上笑容的秘密武器是什麼呢？原來，沒有客人的時候，啟新就愛在車上唱詩歌。

有一次太太參加教會禮拜，聽到詩班招募的消息，心想：「老公這麼愛唱又能唱，就幫他報名吧！」不知情的啟新，只收到試音的簡訊，去了試完才知道自己進了詩班，成了詩班中難得的男高音！從此以後開車外加上練唱、獻詩，還不時在老人院、監獄獻唱，他的生活由小小一、二坪的計程車內走出，到了不同的舞台，生活變得更加精彩！



福音從台上傳回車上

生活中接觸的盡是三教九流的客人，啟新仍因唱詩歌而豐富了生命，這份滿足是從他裡面流出來，讓他自然地想跟客人傳福音。有時，客人上車會說：「怎麼不放點音樂？」啟新說：「放詩歌可以嗎？」客人都樂意試聽看看，結果聽了都很高興！有時，客人一邊聽，啟新就一邊跟客人分享福音，並順便問客人住哪裡？告訴他們可以去的附近教會。

一樣米養百樣人，有奧客、也有失意的客人，每天面對的情緒是喜怒哀樂都有！有個客人一上車就哭哭啼啼的，啟新聽完客人訴苦，既安撫也分享福音，鼓勵客人學習禱告求上帝幫助，客人聽著聽著，心情也漸漸平靜下來，那趟大概一

百多塊錢，客人下車時，拿給啟新五百塊，說：「不用找了，剩下的幫我捐給教會。」就這樣，啟新傳福音，不單在詩班台上，也在計程車上，讓他開起車來更帶勁！

換車奇遇記

啟新的車引擎總是「三腳」發動著，（「三腳」：指引擎有四缸，卻只有三缸在動，其中一缸在休息）走得很不順，而且已經兩三次，考慮換中古車，只是當時家裡經濟上不寬裕，還讓車



《一ㄟ著用。車再也《一ㄟ不下去了，這天，他沒把握車子，能不能走到中古車行。啟新禱告著：「主啊！請祢讓我這部舊車，能撐到中古車行。」才說完，車子很順的走，一直到車又熄火時滑了一下，車停下來，他抬頭一看，竟是一間中古車行的門口。

當然就進去！他看了很久都沒有滿意的，老闆就嗆說：「你要便宜車，不然這一台啦！兩萬塊賣你！」啟新無奈地走去看，眼睛一亮，外表是很髒，可是內部跟新車一樣，新車的紅彩還在地！試完車他跟老婆說：「因為是手排車，没人要，妳看引擎還在噴水，表示汽油完全燃燒，冷氣、發電機都OK！」

真是上帝絕妙地帶啟新換車！

換車也像唱歌一樣，一個休止符，並不代表唱完了，而是另一個新樂章的開始！啟新天天開車行過大街小巷，工作雖枯燥，可是他知道，有上帝永不止息的樂章，在前頭引路！



秋冬頭髮的

美麗與哀愁



冬天頭髮易乾燥，導致髮尾糾結難以梳理。

文·圖／編輯組

進入秋冬的時節，氣候變得乾燥，頭髮很容易毛躁分叉，髮尾打結，既不美觀，也不好梳理，是愛美女性關注的焦點。這時節很多男性也擔心稀疏髮會影響外觀形象，有禿頭髮質的須針對頭皮毛細孔周圍作清潔，否則很容易掉髮。

洗髮時可用手腕內側測量水溫，感覺舒適就是適合的溫度。水溫若太高，會帶走太多油脂，頭髮會失去保護。洗髮後要潤絲，因為潤絲是將頭髮恢復成弱酸性，頭髮較不易受損。洗髮後一定要吹髮，以免頭皮被悶住，容易滋生細菌，影響頭皮健康。

秋冬美髮調理 適合頭皮乾燥的您



◀取適量的滋潤調理洗髮乳倒於掌中搓揉後，均勻塗抹於濕髮上，以指尖站立搓揉使之起泡。慢慢地進行按摩，從前額髮際線到頭頂、從耳後到頭頂、從後頭到頭頂。



◀取適量的滋潤調理護髮霜，從髮尾開始，均勻塗抹於全髮後，用髮夾夾好頭髮，避免散落，靜待10分鐘後，即可沖水。



◀將頭髮用毛巾充分拍乾後，再進行吹髮，必須把頭皮充分吹乾，才能夠維護頭皮的健康。



健康的頭皮孕育出亮麗豐盈的美麗秀髮，人變漂亮，心情自然變得愉悅。

秋冬養髮護理 適合頭髮稀疏的您



◀以養髮專用洗髮乳清潔全頭，一邊以手指在頭皮上畫圈進行按摩、拉提頭皮肌肉。（按摩方向由下而上以進行紓壓；針對易緊繃的頭頂部位進行按摩，能紓緩緊繃及壓力。）



▲洗髮後，先用毛巾擦去多餘水分。將養髮頭皮護理液塗抹於全頭頭皮，尤其特別在意的落髮部位，少量多次地塗抹並同時以指尖進行按壓輕揉以促進滲透，每次約3分鐘。

◀經過養髮護理，頭髮變得更有強度和彈性，髮量飽滿，看起來清爽，人也更有型！

霏月髮藝店長---徐吉勳的叮嚀 (02)2831-6930

◆如何選擇洗髮精？

有燙髮的習慣，容易流失蛋白質，要選擇含蛋白質成分的洗髮精，來增加頭髮的彈性。如有染髮習性，應選擇含維生素E抗氧化成分或抗紫外線成分，以防止掉色。洗髮和潤絲分開，要避免雙效合一的洗髮精。

◆哪些生活習慣會影響頭髮生長？

不要因天氣冷就很多天不洗頭，會造成頭皮癢，再洗頭時就會用指甲去抓，因此就傷害了頭皮。熬夜、抽菸、酗酒，使得頭皮過度出油或代謝異常，將產生大量的頭皮屑。

飛進幸福的國度

跨海追夢找歸屬~黃玉翠

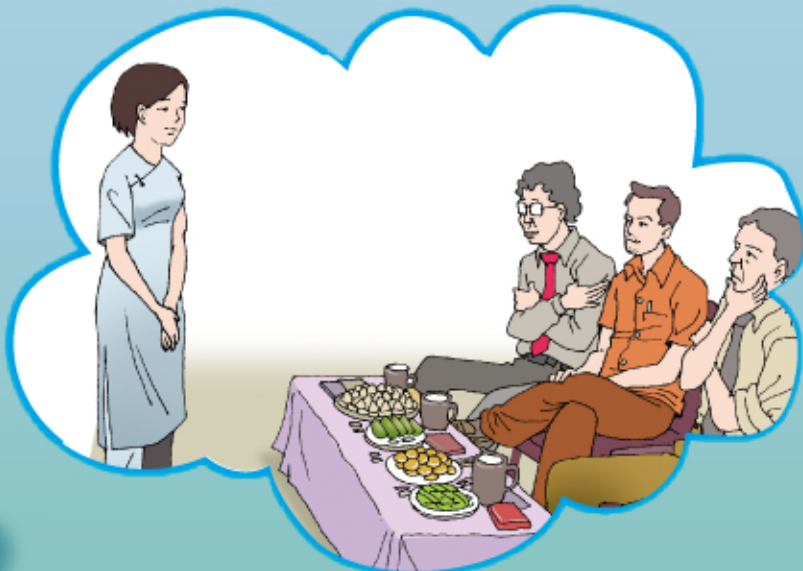


她以為，坐上飛機到另一個國度，
就可以換來美好的生活……

1 文/薇安

越南同塔的這個偏僻鄉鎮，是黃玉翠從小生長的地方。看著天上有飛機飛過，她就想像著天空另一端有個美麗又熱鬧的世界，如果能到那裡去，會多麼棒啊！

每次看到姊姊那嗜酒如命的丈夫，再看看生病卻沒錢開刀的媽媽，玉翠心裡又悲哀又怨恨，因為窮，只能眼睜睜看著媽媽生病受苦。「我一定要賺很多錢幫媽媽醫病，並且離開這個鄉下地方！」沒想到，上天還真的聽到了她的心聲。「玉翠，妳想不想嫁到台灣？還可以拿到一筆錢喔！」剛好有一個新娘仲介問她，她一口就答應了。



2

有許多人從台灣來挑新娘，對於他們的指指點點，玉翠一點都不在意：「只要可以離開這個地方，要我做什麼都可以。」

有一位二十多歲年輕男子也來選新娘，玉翠心中暗自希望可以被選中，因為他的長相和年紀實在比其他四、五十歲的中年人好多了。年輕男子的父親最後選了她，因為用餐時玉翠忙著添飯，而另一位美麗的越南姑娘卻只是坐著觀望。

選定後，時間突然過得好快，短短的一個月之內要辦手續、學中文，一晃眼，她就已經在飛往台灣的飛機上了。雖然夢想正在實現，然而從離開越南的那天起，她卻已經開始想家。



3

「沒想到，我的先生竟然有精神疾病。」他沒有工作，卻又不想待在家裡，成天往外跑，晚上要靠安眠藥才能睡覺。遇到他心情不好時，就重重地捏她，常常痛得她掉眼淚。剛到台灣，也聽不太懂國語，有時家人生氣時，還把她煮好的飯菜整桌推翻。一起同住的還有先生的大哥，更像顆不定時炸彈，一天到晚跟她要錢，要不到時甚至還動手打她。

「這不是我要的生活！」即使她生氣，想吵架也沒辦法，因為她的中文根本無法表達她的憤怒。

4

「離開那個家吧！」許多和她一樣的越南新娘，受不了夫家的對待，都逃走了。但是玉翠看著兩個年幼的女兒的臉龐，心中掙扎著：「如果我走了，她們兩個該怎麼辦？不可以走，我一定要堅持下去！」

母愛使玉翠硬撐下去，日子就這樣過了好幾年。「是我自己要嫁來台灣，怨不得別人。」她完全不讓越南的娘家知道她受的苦，壓力只好全部自己扛著。然而當孩子上小學時，那些功課她完全看不懂，先生也不可能教孩子，又沒有額外的錢可以讓孩子補習，她真的不知道該怎麼辦了。



5

「附近的教會有免費的課輔班，媽媽妳可以帶孩子去試試看。」老師的建議，讓玉翠燃起一絲希望：「教會是什麼地方？居然有這麼好的事！」她從小到大從沒聽過教會，但為了孩子，她什麼都願意做，於是就帶著孩子去了。

「教會的老師，真的是好人。」她看著老師耐心地教導孩子，心中非常感動。牧師和其他人也對她很好，也常常和她聊天，那種關心讓她這幾年來頭一遭心中覺得溫暖。「玉翠，我們可不可以去妳家拜訪呢？」牧師聽到她談起家裡的狀況，竟然這樣提議。她好感動，她只是個什麼都沒有的無名小卒，教會裡這些人卻這麼愛護她和她的孩子、甚至她的家人；難道他們不明白，她沒有什麼可以報答的嗎？



6

這種無私的關心和愛心，讓她不知不覺地把教會當成心靈的歸屬了。她認真的聽牧師解釋聖經，學著跟大家一起禱告，她越來越強烈感受到，有一位神在幫助她。「神啊！求祢幫助我，讓我的家庭可以不一樣！」神聽了她的禱告。原本阻止她來教會的先生，漸漸不再反對她參加聚會；甚至教會的人幫先生介紹了工作，向來工作幾天就辭職的先生，這次竟然持續地上班，家裡的經濟改善了許多；而先生的大哥也搬走了，再也不會有人對她暴力相向。

「這位神實在太偉大了。」她每次推開教會的門，感動的眼淚就流下來。她總算明白，教會的人這麼有愛心，是因為神的愛多到可以與人分享。她知道能夠有幸福的生活，不是因為她坐了飛機來到台灣，而是因為她相信了這位愛她的神。

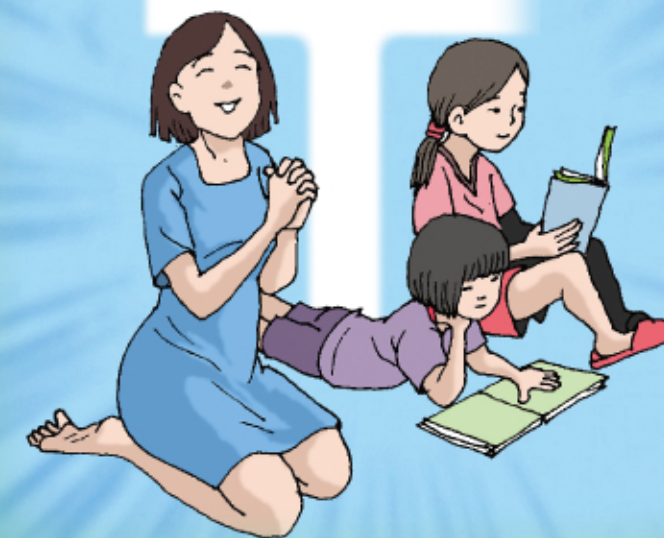
回應禱告

每一個人或多或少都對未來抱著夢想和期待，但許多人像玉翠一樣，夢想破滅，期待落空，還要承受排山倒海的痛苦和忍耐。翠玉在路的盡頭找到一個力量，不但得到了支持，也重新燃起對未來的期待。人生有夢，才有勇氣和力量，不是嗎？朋友，您的人生是否也需要這樣的支持和力量呢？

您可以這樣禱告：

親愛的上帝，我需要一個力量幫助我，勝過我的遭遇和挑戰；我也需要一個力量幫助我有勇氣面對未來，並且幫助我去改變自己。因此，我願意打開我的心門，接受祢成為我生命的救主，和生活的主，求祢赦免我一切知道和不知道的罪，幫助我更認識祢，曉得耶穌復活的大能，好讓我得到祢的幫助和祝福。奉耶穌基督的名禱告！阿們

如果您作了以上的禱告，耶穌就住在您的心裡，開始要參與您的人生、您的夢想。建議您到附近的教會，更多認識祂，開始您人生新的一頁。





湖上二泉，寫意峨眉

文/編輯組報導 攝影/冠宏、佳翰

峨眉，一般人可能會先聯想到武俠小說中的「峨眉派」，這裡要提的是，新竹縣峨眉鄉的峨眉湖。峨眉湖景緻優美，湖畔有遊客絡繹不絕的「二泉湖畔」民宿，有航海經驗的店主人對水有特別偏好，將建築物蓋在水池上，利用借景手法，水池再與湖連接，形成「房在水上，水在湖上」的動人意境。環湖自行車道沿途可用不同角度俯瞰峨眉湖的幽靜之美。「十二寮休閒農園」全年以溫室、網室及有機栽培的方式生產安心蔬果，一邊逛農場，一邊還可聽著場主黃兆文風趣又生活化的解說。曾經被遺忘廢棄的「峨眉天主堂」，經過地方有心人士的奔走，使得老空間活化，手工柴燒窯烤麵包助人就業，也凝聚村民。



在二泉湖畔隨便找個角落坐，你就會發現魚在你的腳邊游，24小時裡，令人放鬆的元素就在周遭。



◀「二泉湖畔」運用簡約的清水模方式建築，大片玻璃營造出裡外的穿透感，再搭配造景水池，充分融入自然，完美得就像是蓋在水面上的船。



◀若由湖畔民宿望向湖面，藉由「借景」的方式，在視線の延伸處，會發現水池與峨眉湖連接在一起。

▶「峨眉湖環湖自行車道」是許多單車愛好者大力推薦的路線，自然風光明媚，鄉間的寂靜與車道兩旁的楓樹林，讓人覺得浪漫迷人。



▲環湖車道到了「細茅埔吊橋」這一段，視野極佳，湖面粼粼波光，可盡情體驗騎乘單車通過吊橋的樂趣，還可享受吊橋上搖晃的「搖搖樂」。



▲「十二寮休閒農園」種植蔬果品項極多，就像植物的四季樂園似的，吃喝買玩，無一不可。還貼心地種植玫瑰，讓遊客能買朵玫瑰回去送人。



◀農園裡種植了罕見的「北瓜」，盛產於大陸東北。「肉似冬瓜，貌似西瓜，是種南瓜，名叫北瓜」。它和南瓜一樣不能生食，得煮熟了才能吃。

▶「峨眉天主堂」製作窯烤麵包，口感綿密扎實，鄰近鄉里口耳相傳，老麵揉製的麵包吃來不會脹氣，遊客愛遊完湖順道買麵包，再踏上歸程。



◀峨眉湖中有許多小島，富有詩情禪意，其中這個小島竟然像極美麗的「台灣本島」外形！

◆二泉湖畔咖啡民宿 新竹縣峨眉鄉湖光村12寮21-6號 (037)603-158

◆十二寮休閒農園 新竹縣峨眉鄉湖光村13鄰21-1號 0928-211-886

◆峨眉天主堂 新竹縣峨眉鄉峨眉村2鄰1-2號 (03)580-9115

愛家對話專欄特別邀請「台灣真愛家庭協會」執行長邱維超醫師，為讀者回答家庭與親子的問題，歡迎寫信到愛家對話信箱。

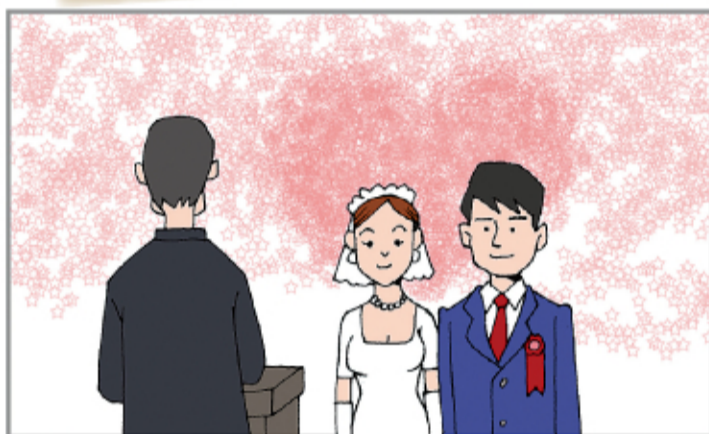
你/妳，準備好了嗎？

案例：交往的男女論及婚嫁，他們該如何評估決定？

文/編輯組整理

麗珠：

我已經有一個交往兩年的男朋友，但是總覺得彼此差異很大，近日内論及婚嫁，心中期待但又遲疑，如何是好？



無論將來美麗、衰老、富貴、貧窮……
你都願意愛她、扶持她？



無論將來健康、病痛、有錢、沒錢……
妳都願意愛他、敬重他？”



“噯～且讓我們考慮一下！”



王平/繪



* 邱醫師小叮嚀

雙方差異大並非是無法成婚的最重要理由，問題是發生意見相左時，能否有效地溝通及化解衝突，更重要的是，要如何相處共度一生？

知名婚姻專家葉高芳牧師為未婚男女設計了一份自我評量表，看看你們是否處在預備妥當的安全綠燈區，還是舉棋不定的黃紅區？相當實用，祝福你們覓得相知、相惜、相愛又能同心同行的人生伴侶！

適婚20問

- ___ 1. 你們擁有相同的信仰或人生觀、價值觀嗎？
- ___ 2. 你們的信仰有助於彼此的關係嗎？
- ___ 3. 你們倆能夠交心深談嗎？
- ___ 4. 你們倆可以一起歡笑嗎？
- ___ 5. 你們能一起做事或服務別人嗎？
- ___ 6. 你們有共同的好朋友嗎？
- ___ 7. 你們都能夠以對方為榮嗎？
- ___ 8. 你們的知識程度大致相當嗎？
- ___ 9. 你們擁有共同的興趣嗎？
- ___ 10. 你們一起決定事情的過程和諧嗎？
- ___ 11. 你們能在情緒上幫助對方嗎？
- ___ 12. 你們彼此完全信任嗎？
- ___ 13. 你們會因為對方而更有創意和活力嗎？
- ___ 14. 你們已經處理了所有以前懸而未決的關係嗎？
- ___ 15. 你們都了解彼此個性上的優缺點嗎？
- ___ 16. 你們曾經爭吵且彼此原諒嗎？
- ___ 17. 你們曾否談論未來生活和人生規劃？
- ___ 18. 你們了解且接納彼此的家人嗎？
- ___ 19. 你們的父母都同意你們結婚嗎？
- ___ 20. 你們已經歷過情感發展的「四季」了嗎？

● **紅燈**：14題以下答「是」，顯示紅燈。目前不宜考慮婚嫁，請先參加婚前成長課程。

● **黃燈**：15至19題答「是」，顯示黃燈。若已考慮論及婚嫁，請先接受婚前協談。

● **綠燈**：若20個問題的答案皆為「是」，表示綠燈亮起。可儘早接受婚前輔導及決定婚期、準備結婚了。
(摘錄自真愛家庭雜誌2008年3月)



妙手拈來巧剪春

巧思女兒

巧手媽咪



執行企畫: 羅小芳 攝影: 董冠宏
示範: 黃琪玟、黃同聆

哇!農曆新年快到了,在此有福報向讀者拜個早年。本期邀請琪玟和同聆母女示範剪紙藝術,用大紅紙剪成春字和各種圖案,做為新春應景的點綴和迎春納福的象徵,增添過節喜氣。

坊間許多的書籍提供圖案版型,使剪紙更加便利操作,藉手牽引心,達到心靈的專注,也藉著這個手作和家人親子之間一起進行,成品既可佈置家庭,也增加生活情趣。



張貼在窗戶的玻璃窗上,屬於自己的生活藝術。



募集

有福報以專業的攝影為您記錄親子之間有趣的生活互動,將幸福的一刻化為永恆的記憶。

預約電話: (02) 2362-3022 #8395羅姐妹



1. 將色紙對角線對折,先畫出春字的半邊



2. 開始動手剪圖案的外圍。



3. 以刀片切割內圖部分。



4. 媽咪先完成囉。



5. 小朋友也努力趕上囉。



▲先列印已經選定好的剪紙圖形並和色紙釘在一起。



▲只要簡單的兩刀就能夠剪出來囉!打開來後,就成了連續而又對稱的圖案。



《這一秒愛上可愛剪紙》



歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢

	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
美容美髮類	嘉露詩美容業小組	每週六下午3:00-5:00	台北市延平北路二段42號1樓	02-2559-3515 張小姐
	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
百貨業類	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0952-094-219 魏姐
	永和區	每週三晚上10:00-11:30	新北市永和區中山路一段214號(雙和Sogo旁麥當勞內)	0952-094-219 魏姐
	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
服務業人生講座	服務業講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號六樓603室	02-2961-2214 黃小姐
	茉莉新娘	每週一晚上7:30-9:30	台北市撫順街10號1樓	2595-8713 徐先生、吳小姐
	蘭屋美容健康生活館	每週四晚上7:30~9:30	台北市大度路三段296巷38號1樓	02-2892-8680 黃玉蘭
	服務業小組	每週三晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號六樓	02-2961-2214 顏先生
	台北靈糧堂服務業崇拜	每週日晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段263號地下室	02-2362-3022*8850 陳小姐
	古亭靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	台北市三元街204號	0928-020-655 李先生
	秀山靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	新北市中和區自強路42號	0928-020-655 李先生
	西門町愛之屋服務業崇拜	每週四晚上10:30-12:30	台北市萬華區昆明街142號四樓之5	02-2361-8585 王牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號七樓	02-2961-2214 顏先生
	格柏蕾蒂公司	每週一早上10:10-12:00	新北市淡水區中正東路二段29之5號2樓	02-2808-7000 鄭弟兄
	其他	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	新北市中和區宜安路112號B1
北宜不動產		週三下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034 莊先生
中正老鷹餐飲團契		週一晚上10:00-11:30	台北市館前路36號7樓	0952-983-307 林先生

