

靈糧

週刊

主後2013年6月2日

我們的異象：傳承使命·權能宣教·力行聖經·邁向榮耀



「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！你叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。」(詩八3~5)

本週禱讀聖經進度一覽表

日期	禱讀進度	日期	禱讀進度
6/2(日)	彌六3~5	6/6(四)	彌七7~10
6/3(一)	彌六6~8	6/7(五)	彌七11~13
6/4(二)	彌六9~16	6/8(六)	彌七14~20
6/5(三)	彌七1~6	6/9(日)	詩一1~6



教會的立場

政治：我們要常常為國家及政治領袖禱告，也尊重每個人的政治立場；但請不要在教會及小組中，從事政治活動或發表個人立場言論，避免引發不必要的衝突或對立。

奉獻：這是每位基督徒蒙福的途徑及應盡的責任(瑪拉基書三10)；但若還不是基督徒，可以不奉獻；我們竭誠歡迎您早日成為主的兒女，在奉獻中蒙福。

推銷：我們尊重基金、保險、理財、直銷等職場從業人員，他們可以在初入教會及小組時，簡單介紹自己的職業，但不宜主動或強力向組員推銷，若兄弟有需要，再自願性地向他們詢問或購買。

借貸：我們鼓勵會友見到其他弟兄姊妹在衣食上短缺時，甘心樂意資助；會友間若有借貸或其他金錢來往時，請讓小組長、區長或區牧知道，以作遮蓋。

互助會：若有會友起會或跟會，純屬個人行為，請勿在教會及小組中主動邀人加入互助會。

6/2(日)~6/8(六) 各堂崇拜

國語崇拜	崇拜	主日早崇拜		主日晚崇拜	香柏崇拜	生命探索週末派	兒童週末派
	時間	8:30、10:45	8:30、10:45	晚上6:30	6/5(三)早9:30	6/8(六)晚上7:00	
	地點	靈糧山莊會堂	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教4樓副堂
	敬拜團	迦拿	光鹽	雅歌	香柏	豐收聖樂佈道團	奧福音樂
	主領	楊年景牧師	林照程弟兄	游通瑜弟兄	黃伯勳傳道	汪美牧師	
	證道	區永亮牧師	謝宏忠院長	王健行牧師	黃琪玫傳道	汪美牧師	
題目	緊緊跟隨我們的神				春之歌		
語言崇拜	崇拜	台語崇拜	印尼語崇拜	英語崇拜	菲語崇拜	客家雙語崇拜	
	時間	主日早9:15	主日7:30、10:00	主日早11:00	主日下午2:00	6/1(六)早10:00	
	地點	宣教大樓一樓	宣教大樓702室	和平會堂	宣教大樓12樓	靈糧山莊210室	
	證道	謝宏忠院長	黃嘉昌弟兄	Fatherheart Ministries	尤霞仁牧師	范正成牧師	
	題目	緊緊跟隨我們的神					
青年崇拜	崇拜	主日早8:45 (國、高)	6/7(五)晚5:25 (國、高)	6/8(六)下午2:30 (國、高)	6/8(六)晚5:00 (學生、社青)		
	地點	靈糧山莊210教室	宣教大樓十二樓	靈糧山莊106教室	靈糧山莊會堂		
	證道	周巽光牧師	黃瓊慧實習傳道		晏信中牧師		
	題目	蒙福人生(三)什麼考試?	蒙福人生(四)首要的原則		蒙福人生(六)我慷慨嗎?		
兒童/喜樂親子崇拜	崇拜	兒童親子崇拜(靈糧山莊)		兒童親子崇拜(宣教大樓)		喜樂親子崇拜	
	時間	主日早8:30、10:45		主日早9:15、11:15		主日早11:00	
	地點	靈糧山莊106室		宣教大樓三樓		宣教大樓四樓副堂	
	證道	朱施美妃牧師 題目：家庭規範「學紀律」				尤善芬老師	
靈糧福音中心崇拜	崇拜	服務業崇拜(和平會堂)	古亭	大同	安康	象山	
	時間	主日晚10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	
	證道	葉靜瑜傳道	姚芝芬姊妹	羅慶聖傳道	陳淑媛牧師	毛恩信牧師	
	崇拜	萬華	信義	中正	松山	中山	
	時間	主日早8:30、10:30	主日早9:30	主日早10:00	主日早8:00、10:15	主日早10:30	
	證道	謝明宏牧師	陳永正牧師	談宇中牧師	趙鳳雀傳道	周巽光牧師	



靈糧福音中心崇拜	崇拜	深坑	竹圍	萬金	廿張	石碇	秀山
	時間	主日早10:00	主日早9:30	主日早10:00	主日早8:30	主日早10:00	主日早10:00
	證道	賴增峰弟兄	廖芳伶傳道	劉星宏傳道	方銀鈴傳道	蕭孟達傳道	李漢龍執事
	崇拜	永和	三樹	南勢角	板城	大坪林	淡水
	時間	主日早8:30、10:30	主日早8:30、10:30	主日早9:30	主日早10:00	主日早10:30	主日早10:30
	證道	洪善群長老	陳君慈傳道	許珍秀傳道	黃聖堯牧師	呂榮生牧師	董佳音牧師

全教會消息

§ 6/4(二)全教會禱告會將於當晚7:20在宣教大樓一樓會堂舉行，由區永亮牧師主領，會前6:30~7:10有琴與燭敬拜，歡迎兄姊前來在聖靈中浸泡，並請邀約小組員及代禱者一同參加。

執事會

§ 聖工聯席會於6/8(六)上午9:30召開，地點在六樓會議室，敬請牧長與常務執事準時參加。若需請假請與馬姊妹聯絡，6630-3022分機121。

牧養處

裝備牧養

■ 5~12月主日基礎裝備課程

課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(一) 主日慕道班【教師團隊】	5/19~6/16、8/4~9/1 10/6~11/3	10:45~12:45	山莊221教室
		9:00~11:00	宣教大樓12樓
		11:00~13:00	宣教大樓12樓
課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(二) 主日初信造就【教師團隊】	9/8~10/20	9:00~11:00	宣教701教室
		10:45~12:45	山莊219教室
	6/23~7/28	11:00~13:00	宣教大樓12樓
課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(三) 長大成熟【教師團隊】	5/19~7/7、10/20~12/8	9:00~11:00	宣教13樓副堂
		10:45~12:45	山莊219教室
	9/15~11/3	11:00~13:00	宣教大樓12樓

■ 1~6月週間基礎裝備課程

課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(一)週間慕道班【牧養團隊】	5/7~6/4	9:30~11:30	宣教701教室
課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(二)週間初信造就【牧養團隊】	4/23~6/4	9:30~11:30	宣教10樓副堂

※以上生命探索系列基本裝備課程可現場報名，無須另加服務成本。

生命探索系列(三) — 「長大成熟」語音課程 — 結訓檢測(報名截止: 6/4(二))

日期	地點
6/8(六)上午10:00~12:00	宣教大樓11樓會議室

※對象: 收聽完成手機版線上「長大成熟」語音課程，欲結訓者。



週末遇見神營會(報名截止: 6/4(二))

日期	6/15(六)上午9:00~晚上8:40、6/16(日)下午1:30~5:15		
講員	牧養團隊	地點	宣教大樓大堂

※對象:凡是沒參加過的弟兄姊妹及慕道友。每人繳交服務成本350元(含講義、餐點)。截止日後報名者視同現場報名,每位加收200元服務成本費。報名表可在教會首頁裝備課程列表中自行下載或洽裝備中心。

職場動力學(報名截止: 6/18(二))

日期	6/22(六)上午10:00~下午4:00		
講員	郭瑞祥(台大工商管理學院教授)、吳美君(Timberland總經理) 呂榮生(三商行昂路名鞋館副理)、喬美倫(靈糧教牧宣教神學院教師)	地點	宣教大樓大堂

※對象:一般上班族。課程簡介:大部分基督徒都知道在職場作光作鹽,產生影響力,是一個榮耀的呼召。但對許多人而言,如何將自己的信仰轉化為職場的動力,卻須要看見一幅更清楚的圖畫。你的品格可能轉為職能,在職場效力嗎?你如何以信仰的價值影響辦公室文化?你如何讓工作與事奉相輔相成?職場動力學將帶你來一趟動力轉化之旅。

兒少牧區

- 1.【小撒母耳禱告訓練中心41期招生說明會】第一梯登記時間:6/16(日)下午2:00~3:30;第二梯登記時間6/20(四)下午5:00~6:30,於宣教大樓3樓。歡迎台北靈糧堂傳道同工或神學生及本堂會友子女(若仍有名額可開放友堂傳道人及信徒之子女);滿三歲至六歲之學齡前孩童,父母雙方或一方為重生受洗之基督徒,且有穩定聚會者報名參加。洽詢專線:6630-3022分機8262~8265。
- 2.【2013成長學苑暑期班招生】內容:創意餐點製作、美藝創作、圍棋、科學探索、奧福直笛音樂、律動體能以及品德培育。時間:7/6~9/7每週六上午9:30~12:00於宣教大樓3樓。報名至6/30截止。對象:限本堂中班至六年級幼學童帶領新朋友報名參加。
- 3.【兒童聖經營會】7/15~7/19、7/22~7/26週一至週五上午10:00~11:50在宣教大樓3樓。內容:主題繪本製作、詩歌體能律動、敬拜讚美奧福音樂、家庭工作坊「洗、收、摺、疊、放」。對象:(1)小撒母耳禱告訓練中心37~40期學員。(2)兒少牧區中班至小二持有有效會員護照組員。(3)1+1好朋友專案:經由組員推薦從未參加教會活動的幼、學童。以上報名請洽:6630-3022分機8262~8269。

青年牧區

- 1.【YOUNG CLUB 2013暑期班】對象:國中、高中。課輔班7/8開課:文山學生中心——讀書計畫養成班,宣教大樓——英文基礎班、英文會話班。才藝班6/30開課:文山學生中心——吉他初階,宣教大樓——Locking初階、Free style舞蹈、爵士鼓初階、格鬥防身術。上臉書查詢YOUNG CLUB即可獲得相關資訊,或者青崇後請至山莊服務台&牧區辦公室外索取DM。
- 2.【2013校園復興挑戰特會——預備未來四十年的神國領袖】8/26(一)~8/29(四)在靈糧山莊舉辦,邀請威爾·豪特牧師、高雄天幕敬拜禱告中心翁國峰牧師及Iris Taiwan社團法人愛鄰舍協會鄭以涵牧師擔任講員。將分享如何發掘與操練屬靈恩賜、與神親密的敬拜關係、青年宣教大軍的崛起,邀請所有青年學生與老師參加。第一階段優惠延至6/11(二)報名費為1,200元,具學生或原住民身份之學生



可享報名費1,000元。各級學校或補習班等機構教職員、且長期推動和耕耘校園復興的兄姊，邀請您免費參加。活動詳情及報名請上www.asiaforjesus.net查詢。

輔導中心

8 提供身心靈的個別協談服務，需付費，採預約制。請本人親自來電預約：2369-2578 (請務必留言)。

敬拜中心

1. 6/9(日)主日招待：靈糧山莊早崇拜由東南區負責。
2. 【大安森林公園音樂會】時間：6/9(日)下午4:00於大安森林公園。主題：愛我們的家，內容：兒童、女聲、混聲合唱、大家唱，古今中外合唱經典及台灣民謠歌曲。演出單位：台北靈糧堂豐收聖樂佈道團及佳音電台兒童合唱團，汪美牧師指揮。協辦單位：大安區公所。敬請兄姊至服務台領取海報或宣傳單張，可張貼在大樓、辦公室或分發給親友鄰居，熱情邀約參加音樂饗宴。

大安婦女暨家庭服務中心

8 【夫妻系列——跳曲美麗的探戈舞】由王明敏及林摩西老師帶領五次課程，以輕鬆及分享的方式，協助夫妻面對婚姻中的衝突與調整，學習經營婚姻的方法，並提升溝通及衝突解決的能力。在音樂響起中，夫妻共跳一曲美麗的探戈舞。活動時間：6/15、6/29、7/6、7/20、7/27週六上午10:00~12:00。活動地點：大安婦女暨家庭服務中心(台北市延吉街246巷10號5樓)。服務對象：社區民眾，共招收8對夫妻。活動費用：收取服務成本費\$100/堂，共500元。報名方式：親洽或電洽中心2700-7885。

益人學苑

1. 【中醫生活化】7/3起每週三上午9:00~11:00，共8堂(莊雅惠醫師)。強身保健按摩、了解自我體質、養生食物與中藥、掌握保健黃金期、現代人常見疾病保健。
2. 【經絡按摩(陰面)班】7/1~8/19每週一下午2:00~4:00，共8堂(陳桂慧老師)。讓你學會如何運用經絡按摩來舒緩壓力與不適，透過最天然的保健方式來啟動自身的自癒力，使我們的身心靈更加平衡。
3. 【休閒旅遊班】6/17~7/22每週一上午9:30~11:40，共6堂(施鍾武老師)。淡水河故事、賞荷之旅、來去烏來、新莊老街、農家樂、縱橫東區。
4. 【陶笛F指法初階班】7/8起每週一下午2:00~4:00，共8堂(莊璧嘉老師)。歡迎第一次接觸樂器、學習看譜的您，學習用F指法一起吹奏耳熟能詳之消暑歌曲。
5. 【紙想玩創意初階班】7/2起每週二上午9:30~11:30，共8堂(周雯玲老師)。一張白紙可以變成什麼？邀請您一起走進紙的創意世界，你會發現不虛此行。(不接受現場報名，限20人，材料另計450元。)以上請洽：6630-3022分機8525林弟兄。

板城靈糧福音中心

1. 求主帶領隔週二晚上7:30五次的遠距「醫治中階」課程，眾人一同領受集體醫治恩膏。
2. 每週六上午10:00的「長大成熟」主帶領老師學員同得真理造就。



3. 年度「組隊立約」讀經，求主幫助勤讀、遵行，帶來生命更新，經歷神的信實。
4. 六月中旬起，成人小組的增殖及建造，求主使同工都能就定位完成主託付。
5. 7/4(四)~7/7(日) 兒童英語品格夏令營，求主賜福籌備工作。
6. 7/24(三)~7/29(一) 至澎湖短宣，22人報名。求主帶領行前訓練，並與當地澎湖靈糧福音中心有美好配搭，成為有宣教異象的教會。

永和靈糧福音中心

1. 為所需青崇、兒主、行政等全職同工均將在近日到位，向主獻上感謝，為同工恩賜的發揮、喜樂的事奉、彼此的配搭及能同心合一守望代禱。
2. 為暑期7/16~7/19台南六甲福音隊的兒童營隊節目策劃及安排事宜代禱，求主保守籌備完善及相關活動能順利進行！

三樹靈糧福音中心

1. 暑期澎湖短宣訂在7/17~7/22，計15位大人、4位兒童參加。求主連結隊員成為合一的精兵，賜智慧規劃適合的活動內容，與澎湖靈糧福音中心同心配搭，領受神對兩地的祝福。
2. 八月份有各項兒童、青少年營會及全教會福音郊遊活動，願從規劃籌備到報名成行，都有聖靈的引領和美意，讓兒童、青少、兄姊、家人和福音朋友都蒙祝福。

南勢角靈糧福音中心

1. 裝備青年事工的門訓，更深經歷神，很需要對青少年有負擔的工人、資源帶到我們中間，進入校園，得著學青，使年輕人事工被建立起來。
2. 興起緬甸華僑小組領袖同工，也求神挪去這地區土地公廟的權勢，堅固迷信被蒙蔽及憂傷的靈，釋放神音的門。

淡水靈糧福音中心

1. 最近不少同工的家人身體出狀況、作惡夢，或者家庭關係緊張，求神保守遮蓋。
2. 雖然我們現在有的還不多，但求神賜給我們慷慨的靈，使我們活出一個富足且慷慨的生命，能夠成為父神供應淡水一切所需的出口。
3. 神所呼召要委身在淡水的領袖可以回應並且興起。
4. 大專生領袖與新加入的社青領袖、淡水的小家庭社青擁有彼此相愛與合一的關係。

竹圍靈糧福音中心

1. 6/23為教會的歡慶主日，現在教會已經推動屬靈認領，每位兄姊都可以為未信主家人禱告，讓個認領名單主日當天可以來到教會中聽見好消息。
2. 為了暑假的青年、兒童營會預備籌畫禱告，求神帶領同工每次的開會分享，都能貼近神的心意。也預備兄姊的時間，可以一起來服事這世代的兒童。

大坪林靈糧福音中心

1. 為7月初生培福音隊代禱，福音中心與生培團隊有好的配搭，在合一中同心事奉、傳揚福音。
2. 為7月兒童夏令營的籌備事工代禱。
3. 為社區健康講座和理財講座的宣傳與預備代禱。



東石靈糧福音中心

8 求神帶領三江國小與東榮國中青春無悔課程，老師有恩膏與智慧與青少年「談性說愛」，引導學童及青少年學習珍愛自己，建立健康的兩性價值觀、拒絕婚前性行為。

徵召神國精兵——就是你！

- 1.【台北靈糧堂新建大樓專案】需監造工程師一名：(1)建築、營建、土木、水利或相關科系大專以上畢業。(2)曾經擔任6層以上建築工程之施工或監造工作，從地下室開挖到工程竣工之經驗者。意者請將履歷寄和平東路二段24號5樓人事組江姊妹收。
- 2.【靈糧一線領袖培訓學院】第四屆招生：上課時間地點：每週一下午2:00~4:30於台北靈糧堂和平會堂上課(分堂遠距；依各地上課時間為準)。報名至6/17截止，相關事宜請洽詢2362-3022分機8850陳姊妹。索取報名表：靈糧山莊管理亭、和平會堂辦公室，或上網至grassroots.11c.org.tw下載簡章和報名表即可(分堂遠距，請洽各分院)。
- 3.【社會關懷中心】品格兒童美語班：招募對弱勢兒童有負擔的美語老師，歡迎英文相關科系畢業並且曾擔任過教師的弟兄姐妹來應徵。教學時間：週一和週四晚上或週二下午和星期六早上。請先寄履歷和自傳至j1fn10@11c.org.tw，聯絡電話：6630-3022轉8712鄭社工。
- 4.【靈糧幼稚園】徵隨車人員兼行政助理：工作內容：隨車、幼兒保育工作、部分清潔工作、行政文書工作。專長需求：電腦、美工、愛孩子。上班時段：每週一至週五上午7:00~下午7:00(中午休息2小時)。學歷需求：高中以上基督徒且穩定教會生活者。意者請將以下資料郵寄至北市文山區萬美街二段80號1樓蘇園長收，或E-mail：jannice@11c.org.tw，或傳真：8663-6651。(1)履歷；(2)學歷證明影印本；(3)自傳；(4)重生得救簡歷。

媒體中心

媒體中心節目製作組——本週好消息頻道播出節目內容

空中禮拜堂	有線電視-15台	6/2(日)上午10:00 6/3(一)3:00重播	基督是我家的主/區永亮牧師
	MOD-3台	6/5(三)下午6:00 6/6(四)5:00、13:00重播	信守婚約/區永亮牧師
新生傳奇	有線電視-15台	6/5(三)上午4:00	酒國霸王花/田梅玲姊妹見證 謝胡毅牧師信息

如有神助手機版網頁(m.11c.org.tw)——裝備課程

如有神助	哥林多前書(12)	區永亮牧師	職場特會系列	張孝威等
------	-----------	-------	--------	------

感恩與奉獻

(台北靈糧堂5月19日)

- 1.感恩奉獻：陳、周、張、鄭、黃、葉、J、林、賈、吳、蕭、白、廖、朱、游、薛、王、賴、康、呂、錢、竺、趙、謝、郭、傅、羅、卓、高、翁、馬、尹、侯、梁、孫、蘇、韓、俞、江、夏、石、莊、洪、劉、邱、方、蔡、駱、倪、許、曹、徐為神豐富的恩典感恩。
- 2.代轉奉獻：好消息二十一份；佳音電台十九份；天使心四份；國度豐收協會三份；高雄愛加倍、宜蘭芥菜種、蒲公英各二份；安提阿、中華祈禱院、埔里靈糧堂、恩友協會、宇宙光、花蓮靈糧堂、展望會各一份。



靈糧全球使徒性網絡

◆桃竹苗地區

□林口靈糧堂 馮啓文牧師

§ 桃園大福靈糧堂將於6/23舉行成立感恩禮拜，由林口靈糧堂遮蓋，願福音的真光和上帝所賜的大福臨到桃園和八德的百姓中間。

□榮耀靈糧堂(龜山) 陳賢明牧師

§ 感謝主，新租副堂將於六月初完成裝璜，青少與兒童得以開始獨立聚會和接受裝備；求主膏抹老師，在課程與活動規劃上滿有智慧與創意，學生皆樂於參與並投入事奉。

□南崁靈糧堂 陳賢明牧師

§ 為6/23「受洗禮」及6/30「重立盟約婚禮」，願受邀慕道友都能參加，被神的愛以及教會的熱情所吸引，進而持續前來聚會並加入小組。

□桃園靈糧堂 周肅宏牧師

§ 為6/1~6/2「遇見神營會」滿有神同在；為6/15「海天一洗」，求主賜福天氣及交通，戶外洗禮圓滿成功，大大榮耀神。

□桃園縣府靈糧堂 韓慧蕙牧師

§ 為上週參與經歷神營會的110位學員感恩，求聖靈繼續動工並封存神在他們身上所做的一切美善工作，全然明白神的救贖與恩召，慕道友立定心志受洗歸入主名下；為6/23浸禮代禱，願神大得榮耀。

□內壢得勝靈糧堂 陳永光牧師

§ 為新按立的10位小組長和3位實習區長剛強壯膽進入牧養小組或社區事奉代禱，盼能起來領導、牧養，帶領小組傳福音，並能於1年~1年半後順利倍增。

□中壢靈糧堂 王桂華牧師

§ 為航空城開拓點，求神賜下合適地點與配搭同工，鬆軟那地人心，將我們腳掌所踏之地賜給我們；為愛鄰各項事工開展，特

別為暑期兒童營會，求神帶領更多鄰舍參與，並得著這些未信者，更多兄姊投入配搭並在其中成長。

□楊梅靈糧堂 湯簡如牧師

§ 為6/15由洪中夫傳道帶領的後現代青少年創意查經，求主帶領年輕人事奉團隊，進入渴慕喜愛讀聖經的恩膏中。

□新竹靈糧堂 黃贊彥牧師

§ 為台灣家庭教育年禱告，願執政者結合學者、民間團體及教會，共同研擬家庭教育課程並齊心推動，也願教會裝備更多師資，能在各地區教導百姓；為近日舉辦教導孩童閱讀講座、敬拜團練研習營、青少年家長講座、聖經講座等禱告，願學員及其家人皆得幫助，並因更識聖經真理走在神的心意中，也願同工們在忙碌中身心仍得享安息，帶出更多愛主的門徒。

□竹東靈糧堂 馬永昌弟兄

§ 為教會團隊建造及經歷更多聖靈更新，兄姊裝備及委身進深禱告；也請為6/1連結社區及教會的愛心園遊會，求主保守天氣及籌備，並祝福教會的社區宣教行動。

□頭份靈糧堂 陳文怡傳道

§ 請為下學期頭份綠光種子教室招生禱告，求主在祂的心意裡，繼續透過綠光教室成為這地弱勢家庭與孩童的祝福，也求主預備一位合適的代理班主任，能順利的交接並勝任代理期間的工作與使命。

□竹南靈糧堂 曾惠香牧師

§ 續為整個建堂能按進度進行，每一個階段所需費用也都得著供應，求神調遣各樣人力、物力，建堂人才與配合廠商，事事為神效力。

歡迎透過台北靈糧堂全球資訊網，查詢國內外各分堂相關訊息及通訊錄。 <http://www.llc.org.tw/>

國度事工

佳音電台

1. 求神帶領資訊組研發順利，使佳音電臺所有節目均能行動上網聽佳音，隨時隨地為心靈加油充電。
2. 感恩佳音聯播網有三節目榮獲交通部、教育部之刊播經費補助，求神繼續引領使能有更多機會爭取其他經費之補助。





真愛不滅定律——貞潔

◎周巽正牧師

經文：希伯來書十三章4節；帖撒羅尼迦前書四章3~8節

教會在為期四週的家庭主日談到關於家庭婚姻的系列主題——守約、守貞、守成、守分；今天的主題是「守貞」，我們要來談聖經中對「性與愛」的教導。

一、世界對性愛的價值觀

關於「性」這個議題，我們常常羞於啓齒，然而這幾年，流行文化透過偶像明星們的言行舉止，直接影響這世代的人對性與愛的想法。諷刺的是，這些明星常常無法掌握自己的愛情生活，但卻深深影響絕大多數人的愛情觀。

而媒體則在這樣的氛圍中開始濫用「性愛」一詞；透過媒體傳播，人們被誤導，以為「愛就是將自己完全的給予對方，不拒絕對方的要求才是尊重對方」。人們漸漸覺得保守貞潔已經不符合現今的社會；「性」的本身不再具任何獨特之處，反變成一種人際關係，「性行為」也成為人與人交往的一種形式。以下是仇敵透過媒體撒下的性愛三謊言：

1. 性愛是最高的滿足和經歷

性權等於人權，壓抑性慾就是壓抑人性，妨礙社會的進步；性就是自由。如果不能自由表達性慾，就一定是飽受壓抑，有毛病或是假正經。偶爾玩玩不作長期的承諾，既好玩又自在。如此說來，妓女豈不是最快樂的嗎？這是一大謊言！因為只有神是我們最大的滿足。

2. 婚前和婚後的性行為是一樣的

在婚姻裡面的性，是我們生命關係的幫助，是上帝的心意和祝福。可是在婚姻之外的性，卻會帶來罪疚感、羞恥感及焦慮。

3. 性愛可以幫助我們建立彼此的關係

事實上，婚前性行為不但不能幫助建立關係，反而會破壞關係、拆毀信任。

二、聖經對性愛的價值觀

「婚姻，人人都當尊重……」（來十三4）「當尊重」代表這是貴重無價的。



舊約中當波提乏的妻子要誘惑約瑟的時候，約瑟說：「在這家裡面沒有比我大的，並且他沒有留下一樣不交給我，只留下了你，因為你是他的妻子，我怎能作這大惡，得罪神呢。」由此可見約瑟對婚姻的重看。

「……床也不可污穢，因為苟合行淫的人，神必要審判。」（來十三4）「床」的原文就是「性交」，所以在神眼中，性是聖潔、珍貴且具有極高的價值。舊約形容婚姻之床就像聖殿裡面的至聖所，丈夫和妻子來到床上，如同人到至聖所與神相遇，歌頌對彼此的愛。雅歌描述在婚姻當中性愛的關係，君王和他的新娘親密地享受彼此身體的愉悅。而神也藉著這個圖畫，來表達基督與新婦之間的關係。

「苟合行淫」代表了婚姻關係之外的性行為，包括婚前性行為和婚外情。有這樣行為的人，是無法全心享受在婚姻伴侶當中純潔的性關係。

三、性為什麼要等待

神的心意是真愛要等待。舉一個例子：當我們在使用3C用品，如果按照使用說明書安全正確地使用，它會給我們帶來很大的方便。同樣的，神賜給我們性這個禮物，也有正確的使用方式，可以成為我們生命的祝福：

1. 可以建立健全、互動的關係

很多陷在情慾裡的人沒有培養建立持久關係的能力；他們想滿足內心的需要，卻無法使用健康的方式表達。因為性的敞開，絕對比內心感受、情緒和思想層面的敞開更快，也更容易！

而且性都帶著「得寸進尺」的習性，因此在兩性交往時，自然而然便會在肉體接觸上逐步縮短彼此的距離。通常男女交往認識的階段是以身體接觸來做衡量的：從彼此牽手（一壘），進到二壘、三壘、四壘等等。可是這樣反而使得兩人在個性、適應、價值觀等重要層面的溝通鬆懈下來。其實，人與人之間最難了解的是內在世界心靈的互動，而不是感官的刺激。

2. 可培養節制和紀律的屬靈品格

「神的旨意，就是要你們成為聖潔，遠避淫行。要你們各人曉得怎樣用聖潔尊貴守著自己的身體，不放縱私慾的邪情，像那不認識神的外邦人。」（帖前四3~8）代表我們要在聖潔和尊貴中學習「自制力」。

自制力在心理學的觀念是「延遲滿足」；能夠學習「延遲滿足」的人，才是真正懂得愛的人。因此，不單是未婚的弟兄姊妹需要守貞，守貞乃是神對我們每一個屬祂百姓的心意。

3. 是在操練真正的愛：為對方想，而非為自己著想

當你聽到與你交往的對方說：「如果你愛我，就要跟我做。」你應該回答：「如果你愛我，就不要在婚前要求我做不該做的事情。」性永遠無法驗證愛（sex



is never the test of love)，性的界限反而是考驗對方是否真正愛你的關鍵。

4. 才能建立信任，和擁有親密的交往

婚前性行為不會使彼此的關係更親密，反而會破壞關係，失去對方的信賴與尊敬。在婚前性行為中的親密，反而會帶來焦慮、罪疚感、不安以及很深的羞恥感。

5. 提高新婚之夜的期待和樂趣，性生活更美滿

性是很美好而且值得等待的。親愛的弟兄姊妹，當你照著神的吩咐去做的時候，你會有大賞賜。我們的焦點不是在於不可以，而是放在因著等待而將得到的賞賜。

例如：新婚之夜和蜜月旅行是只有等待的人才能真正享受的。沒有等待，新婚之夜跟前一天並沒有差別。而蜜月的目的是為了兩人成為一體，彼此在性方面可以更深的連結。如果不等候，蜜月就跟之前的出遊沒有差別。

另外，沒有婚前性行為，將會有更美滿的性生活。性生活因為沒有比較，就會越來越好。兩人成為一體是一個過程，如果在婚前有過很多性伴侶，將會因為比較而產生抱怨，並且衍生出婚姻中很多的問題。

6. 會免於靈裡面的網綁

哥林多前書六章16節：「豈不知與娼妓聯合的，便是與她成為一體嗎。」當我們與人發生性關係的時候，會與對方進入到一個「魂結」裡面。「魂結」本來是神在婚姻中非常重要的一個祝福——幫助兩個人成為一體；可是在婚姻之外則是「不屬神的魂結」。意思是兩人之間有一種不健康的連繫，不但是在記憶跟感情上對另一人的「魂的連繫」，也是靈裡面的一種結合。教會常藉由醫治釋放砍斷這種「不屬神的魂結」。

神藉著「魂結」讓兩個人的心思意念越來越連結，甚至連長相也越來越像。

7. 免於我們生理上面的網綁

「你們要逃避淫行。人所犯的，無論什麼罪，都在身子以外。惟有行淫的，是得罪自己的身子。」(林前六18)在婚前性行為或是婚姻之外的性行為，都是得罪自己的身子。不只是因為可能感染性病，主要是在人的大腦和人的幻想裡面，當經歷性高潮時，腦子會分泌出一種胺基酸叫做「腦內啡」，讓人感覺很愉悅，而且會使人上癮。情慾是一個癮，情慾的癮會越來越大，就好像毒癮一樣。這不只是靈裡的，還有生理上的網綁，需要一步一步的勝過。

8. 在神與人的面前有無愧的良心

9. 在孩子面前設立榜樣

婚前性行為會破壞我們在孩子面前的身教與信任感。我們所能給孩子最好的產業和祝福，就是為孩子立下好的榜樣，使他們可以做出正確的選擇。



10. 可以避免未婚懷孕的問題

沒有婚前性行為就不可能未婚懷孕。

11. 不會使主的名受羞辱

12. 會蒙神的喜悅

當波提乏的妻子來誘惑約瑟時，約瑟說：「我怎麼能夠做這大惡得罪神？」他看重自己跟神的關係，他要保持與神之間聖潔的關係，要活出聖潔的生命，討神喜悅。當約瑟看重自己與主的關係，勝過個人情慾的滿足時；在波提乏的太太誘惑他的同時，也讓他看見另一個充滿恩典與慈愛神的面容。以致他能說「神，我不要讓你難過」，「我豈可做這大惡得罪我的神，讓我的神難過？」這也是為甚麼真愛需要等待的原因。

四、實際交往的狀況

在美國，教會內外發生婚前性行為的比例不相上下；在台灣，也逐漸趕上這個趨勢。因為世界的價值觀在不知不覺中已經滲透到教會裡，影響了我們的思想和行為。世界的價值觀告訴我們：兩個人在交往過程中，本來就應該藉由身體來表達他們對彼此的愛意。一般人以為，只要沒有直接性交就不算犯罪。然而，美國最高法院對性行為的定義是：「當一個人刻意觸碰另一人之性器官、肛門、腹、乳溝、大腿內側或是臀部……，不論是直接或者是隔著衣物，刻意要喚起或者是激起另外一個人對性的渴望就等於發生性行為。」

親愛弟兄姊妹，性慾本身不是壞事，但是當這個慾望超越了婚姻的界線，就成為罪。為甚麼情色的試探是這麼猛烈？因為透過情色的試探，仇敵正在喚醒我們一個正常的慾望，積極引誘我們用不聖潔的方式來滿足這個慾望。神所抵擋的，不是「性慾」，而是「情慾」。兩者是很不一樣的。我們要學習在聖潔和尊貴中保守我們的身體。

五、如何用聖潔守住身體

已婚的人可能會覺得這些信息可以教導幫助孩子，其實在聖潔中守住身體，也包含了已婚的弟兄姊妹。

在婚約的關係當中，一定會遇見逆境的。讓我告訴你一個真理：不管是弟兄還是姊妹，所有已婚的人，在一生中一定至少有一次，會被其他的人吸引！不管有多屬靈！總是會遇到吸引你的對象。所以如果你是跟著感覺走，一定沒有辦法持守婚姻的誓約！但是不管你的感覺如何，這些感覺都是短暫的，是會過去的。

如何在婚姻中勝過性的試探，也跟守貞潔有很大的關係：

1. 逃避眼目的試探

約伯記卅一章1節：「我與眼睛立約，怎能戀戀瞻望處女呢。」大衛王會犯罪



的原因，就是因為他容許自己陷入眼目的試探裡面。

2. 保守你的思想生活

現在很流行一句話：「我沒有真的出軌，我只有精神上的出軌。」事實上，心裡面的外遇、精神上的出軌，從聖經的角度，就已經犯姦淫了。耶穌說：「凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與他犯姦淫了。」不要允許一些錯誤的性幻想在我們腦中，我們要學習在聖潔中保護我們的思想。

3. 逃避淫行

在相處的模式當中立下界限，遠離試探是一個非常明智的作法。

在交往過程當中有三不原則：1.「不關門」；2.「不脫衣」；3.「不躺下」。還要特別留意情境與場所。人都有軟弱；你如果允許自己放在一個試探的情境裡，很多時候，你很有可能會做出你自認為絕不可能做的事。

4. 在男女關係上學習正直純全

在男女關係方面，無論是未婚或是已婚的，要學習正直純全。弟兄姊妹之間不要打情罵俏，拈花惹草，喜歡亂放電，或是對異性有不適當的肢體碰觸。

5. 夫妻不宜長久分開

夫妻要保持一個健康持續的性生活關係。仇敵最可怕的技倆，是在婚姻之前讓人對性有強烈的渴望，常常想去嘗試。但是當真正進到婚姻裡面，可以完全享受性的時候，卻可能因為疲累、工作或生活壓力等原因，影響到夫妻之間親密的性生活。性是神對婚姻最大的保護，夫妻之間的性生活，可以成為屬靈爭戰的兵器。

6. 承認自己的軟弱

「遮掩自己罪過的，必不亨通，承認離棄罪過的，必蒙憐恤。」(箴廿八13) 我們需要學習敞開，尋求遮蓋。我即使已經進入婚姻當中，直到今天仍然還需要有人遮蓋我。唯有行在光明當中，才能使我們脫離仇敵的權勢，遠離一切的試探和誘惑。仇敵的誘惑都是從眼目開始，再進入到思想。親愛的弟兄姊妹，當你在眼目和思想上，學習行走在光明中，學習敞開的時候，仇敵的誘惑試探，就無法臨到我們的生命，仇敵的枷鎖就會斷開了。

7. 事先做好決定

情慾的誘惑是我們每一個人都會碰到的。因此要先在你的大腦和思想演練過：就是事情發生的當下，你不需要經過大腦的思考而做的反射動作。你可以事先做好面對試探的決定。約瑟遇到試探的時候，第一個反應是跑走，因為這想法已經在他腦海裡很多次了。

求神幫助我們：對未婚的弟兄姊妹——真愛要等待，真愛要尊重；對已婚的弟兄姊妹——真愛要持守，真愛要永遠。

(本主日信息講於2013年4月28日，由辛憲琪整理)



尊榮弱勢就是尊榮神

◎區黃明輝

「藐視鄰舍的，這人有罪。憐憫貧窮的，這人有福。」(箴十四21)

丈夫在週五同工晨禱會傳講「尊榮弱勢就是尊榮神」，我含淚聆聽，並非「過份」捧場，乃是神的話觸摸我心：最近聽詩歌CD、讀神的話、禱告呼求時、聽牧者們的信息……，也感動到不行。

人是神創造的，每一個人在神眼中都寶貴，欺壓戲笑窮人是辱沒造他的主(箴十四31，十七5)。慈愛、公義的神，在舊約的誠命中，為窮人定了「豁免年」，要以色列人善待窮人及寄居的，不要摘盡樹上的果子及拾取地上的果子(利十九10)，不要割盡田角的莊稼(利廿三22)，當日就要給雇工工價(申廿四15)……。神俯就(屈身、彎下腰)卑微的人，我們生命中有神的性情，會謙卑對待有需要的人，有人軟弱地躺在地上，甚至我們能趴在地上關懷他。

未信主前，人的思念昏暗、情緒不穩、意志薄弱，接受主耶穌基督為生命的救主後，思想、感情、意志受聖靈掌管，思念聖潔、情緒(感覺)穩定、意志堅定，可以討神的喜悅。生命不斷更新是多麼奇妙，價值觀改變，感覺也會改變，似乎對冷熱、飢飽、別人的話語……沒什麼感覺；丈夫常說，當我們不受別人及環境的影響，我們才能影響別人、改變環境。

想起多年前在北加州的華人教會，英語部門有「鄰舍事工」，不僅附近說英語、西班牙語的居民來到教會，也有無家可歸的街友來教會。街友不常洗澡，會有氣味，老美喜歡與人擁抱，哎喲！真受不了。奇妙的是，久而久之，感覺改變，都受得了、吃得消，而他們的生活習慣也因著遇見真神而改變。

思及一生在澎湖當宣教士的白寶珠，她離鄉背景，飄洋過海到小島照顧麻瘋病患，她將青春及一生埋在那裡，也葬在那裡。她怎能有那樣的愛心，親近連家人都不敢碰的麻瘋病患者？是因她心中充滿了神的Agape的聖愛，這愛超越孤單、害怕、患難、種族及一切，甚至死亡。

教會的異象，首要是轉化(用職場轉化的資源、人力，幫助弱勢轉化)，實際行動是關懷弱勢、孤苦長者、新住民……，感謝神的憐憫，一線(基層)事工如雨後春筍般發展，福音外展及福音中心的事工蒸蒸日上，越南語事工、金門、大坪林、新店一線(廿張)、永和一線(秀山)等福音中心陸續開始聚會，將有大陸新娘……等事工，神的腳步好快，同工們竭力追著跑，祝福同工們進入「Sabbath-reat」(安息日的安息)。

一位代禱者在多年前領受，許多窮人來到教會，要成為富足；許多的窮者、弱者、病者、有需要者來到教會後，要成為富足、剛強、健康及滿足，哈利路亞！

(作者為師母，其夫婿為區永亮牧師)



戰勝二病魔

◎張麗莉姊妹

大妹患有精神分裂症加癲癇加弱智。她不愛吃蔬菜、對水果也很挑剔，又不肯喝水不運動，因此長期便秘腹脹。每年她所住的精神病院都會為全體病患，作一次例行的健康檢查。去年大妹情況還可以，沒想到今年就不妙了。

先是通知我們家屬說，她左乳房長了一顆三公分的腫瘤，疑似乳癌。過兩天又追加通知說，她糞便呈陽性反應，疑似大腸癌。這一連兩個惡訊，打擊得我一時之間難以承受。然而冷靜想想，她平時的飲食習慣既是如此的不健康，因此就算真的連得兩個cancer，似乎也沒啥好意外的。

只好帶她到大醫院，作更詳細的檢查。結果，左乳房確實有一顆腫瘤，只是並沒有三分公那麼大，而是只有約0.7公分而已，並且是良性的。真是萬幸！

接下來，要照大腸鏡。但麻醉師預先警告說，由於她有多重殘障，因此全身麻醉的風險比常人高十倍。有可能在檢查進行中，即造成中風，甚至當場死亡。然而若不全身麻醉，又怕她會疼痛抗拒，以致無法檢查。我陷入兩難之中，只好禱告求神帶領。最後，終於決定要全身麻醉。

然而照大腸鏡，事先的準備工作十分繁複、辛苦。從前幾天開始，就要逐漸減少食量。到了前兩天，則是只能喝「舒跑」等運動飲料。而前一晚開始，更是嚴格到連水都不准喝。這些禁食令對大妹來說，簡直是難如登天。因她平常是個很貪吃的人，隨時隨地只要眼睛一看到食物，就非得馬上吞下肚不可。因此我非常擔心她最後兩天會因受不了飢餓而偷吃，那就前功盡棄，作不成檢查了。

百般焦慮煩憂之下，只能祭出最後的法寶——禁食禱告。我向神流淚哭求，求主救她，讓她平安度過檢查的過程，不要有任何的危險、意外。求主保留她的性命，不要帶她走，不要接她回天上去；讓她存活下來，繼續作我人生旅途的同伴。如此迫切禱告、流淚哭求了一個小時之後，才把這事完全交託給主。

到了照大腸鏡那天早上，我去精神病院帶她出來，她已瘦得臉尖尖的。到了大醫院後，我連哄帶騙的，好不容易才安撫她乖乖打了針上了全身麻醉。之後她被推進內室開始照大腸鏡，家屬只能在外等候。經過約一個半小時之後，護士才出來喊家屬進去。只見大妹斜躺在手術檯上，看起來很虛弱，呈半睡半醒狀態，麻藥已漸退去。

一個禮拜之後回診，醫生說大腸內長了兩顆息肉各0.5公分。切片化驗後發現幸好都是良性的，並無大礙。感謝主！

最近牧師在主日禮拜中講到，約書亞在進迦南地時，靠主爭戰連連得勝。我覺得，我與大妹在對抗乳癌與大腸癌的這兩場戰役中，也同樣靠主大大戰勝病魔。我不禁向神深深獻上感恩。

(作者為東西中區姊妹)



神的作為何等奇妙

◎謝易臻弟兄

神用奇妙的方式，讓我來到了中山靈糧福音中心。未受洗前，我是一個凡事靠自己，並且自我形象很差的人。我很不喜歡自己，覺得自己很黑，很不好看，所以我非常在意別人的目光。我覺得必須要用自我努力的方式和搞笑，別人才會喜歡我。我也會隱瞞我內心的想法，不敢說出自己真正的感受，我努力的完成別人的期待，因為害怕失去關係，害怕別人不喜歡我，不愛我！

我的姊姊十五年前受洗，是家中第一位基督徒，但是我和她的關係很不好，而媽媽在八年前受洗，受洗後，陸續向我傳福音，我去過幾次教會，但是都沒辦法維持。六年前，我上班時認識了一位客人，我們成了很好的朋友，因此去過一次當時在宣教大樓的青年崇拜；但因工作忙碌，所以就沒再去。換了現在的工作時，談了一段讓我很痛苦的感情，影響了我的工作表現。就在這時公司因為要整合一些資源，就搬到了現在中山靈糧福音中心的那棟富邦大樓七樓，約搬過去一年左右，中山靈糧福音中心成立了，對於當時生命陷在感情和自我認定不足的情況下的我，簡直就是神蹟，有幾次的主日我就偷偷下去坐在後方。我很喜歡這裡的氛圍，之後我就主動地去找傳道，說要受洗，也加入了小組，就在二〇一一年三月廿七日受洗。

受洗之後我開始經歷神很大的工作。首先，那段讓我很痛苦的感情，其實我早就想要分開，但每當我提出分手，對方就會很激動地表達想要了結自己的生命。那時小組1對1的領袖及弟兄姊妹鼓勵我，透過禱告讓神來掌權，所以每一次要和她談分手時，我就先禱告，即使對方有很激烈地回應，我也漸漸有力量可以持守我的原則，最後以和平的方式結束那段感情。

我和家人的關係也有很大的突破。二〇一二年初我認識一位其他教會的姊妹，之後進入交往，但幾個月後她突然和我分手。在未受洗前，我在家人面前都偽裝自己，從不和她們說我的事，而這件事發生後，我每天都會和媽媽連絡，甚至在她面前哭泣。神釋放我在家人面前展示完全的自己，不用再偽裝，到現在我還是會每天打電話跟媽媽分享心事。另外，我也打電話給姊姊道歉並和好，突破十六年來冷漠的關係。神透過這件事恢復我和家人的關係，真是太奇妙。

另外，我參與在教會的事工中，當主持人、短宣隊、戲劇演出、新人禱陪團、兒童主日學老師……，我的生命更多被神恢復，明白神是如何看我，明白我的價值不是在別人的目光中或是滿足別人的期待，而是來自於阿爸天父。當真理進到我的心中，取代了仇敵的謊言，從網綁之中，我得到了釋放，讓我住在祂的愛裡面，讓我有得勝的力量，我要將這一切的榮耀歸給耶穌。

(作者為中山靈糧福音中心弟兄)



日期：6/2/2013

緊緊跟隨我們的神

講員：區永亮牧師等

經文：彌迦書六章1～8節

一、我們必須要認識並經歷我們的神是公義的神 (v. 1～5)



二、我們必須要摸著我們神的心(v.6~8)



福音中心連絡資訊

- 萬華靈糧福音中心
地址：台北市桂林路31號
電話：(02)2311-3300
- 信義靈糧福音中心
地址：台北市松隆路102號7樓
電話：(02)6617-7077
- 松山靈糧福音中心
地址：台北市南京東路4段180號2樓
電話：(02)2578-0277
- 中山靈糧福音中心
地址：台北市南京東路2段139號B1
電話：(02)2516-6436
- 中正靈糧福音中心
地址：台北市館前路36號7樓
電話：(02)2311-0316
- 古亭靈糧福音中心
地址：台北市三元街204號
電話：(02)6617-8266
- 大同靈糧福音中心
地址：台北市承德路三段93號
電話：(02)2585-0941
- 安康靈糧福音中心
地址：台北市興隆路4段113-1號
電話：(02)6617-3070
- 象山靈糧福音中心
地址：台北市林口街80巷37號1F
電話：(02)2759-9275
- 永和靈糧福音中心
地址：新北市永和區中正路575號B1
電話：(02)8923-9866
- 南勢角靈糧福音中心
地址：新北市中和區景新街342號5樓
電話：(02)2943-7811
- 板城靈糧福音中心
地址：新北市土城區明德路2段62號2樓
電話：(02)2264-9191
- 三樹靈糧福音中心
地址：新北市樹林區學勤路476號
電話：(02)3501-9707
- 大坪林靈糧福音中心
地址：新北市新店區民權路82號4樓
電話：(02)2218-0939
- 深坑靈糧福音中心
地址：新北市深坑區北深路3段222號
電話：(02)2664-1637
- 竹圍靈糧福音中心
地址：新北市淡水區民族路31號B1
電話：(02)2808-6970
- 萬金靈糧福音中心
地址：新北市金山區仁愛路79號
電話：(02)2408-2636
- 石碇靈糧福音中心
地址：新北市石碇區石炭20號之4
電話：(02)2663-3676
- 廿張靈糧福音中心
地址：新北市新店區民權路82號4樓
電話：(02)2218-0939
- 秀山靈糧福音中心
地址：新北市中和區自強路42號
電話：(02)8668-0175
- 淡水靈糧福音中心
地址：新北市淡水區中山路176號2、3樓
電話：(02)2621-1953

發行人：曾國生

發行所：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂

承印：天恩出版社

郵政劃撥帳號：18746405

戶名：台北靈糧堂

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌第二三一三號 中華郵政臺字第一五七〇號執照登記為雜誌交寄

台北靈糧堂牧區一覽表

牧 區	範 圍	新朋友連絡(分機)	一般事務連絡(分機)
東西中區	大安、信義 中正、大同、萬華 三重、蘆洲、新莊 泰山、五股、三峽	大安東區 / 廖承增 # 8542 大安西區 / 黃琬婷 # 8541 信義 / 陳永正6617-7077 中正 / 章柏齡 # 8552 萬華、三重 / 游澤民2311-3300 大同 / 羅慶聖2585-0941 板橋、土城 / 黃聖堯2264-9191 三峽 / 陳君慈3501-9707	鄧國治 # 8551 許琪琦 # 8544 黃琬婷 # 8541
北 區	中山、士林、北投、松山 大直、內湖、汐止 獨居長者、天使心	中山、士林、北投 / 陳雅莉 # 8284 內湖、大直、汐止 / 曹小梅 # 8283 松山 / 甘慶雲2578-0277 獨居長者 / 王淑卿2797-6078 天使心 / 2718-1165	林蓮欣 # 8282
東南區	文山、南港	文山 / 楊年景6630-3022 # 7892 周曼涓6630-3022 # 7895 南港 / 王明能6630-3022 # 7897	沈文昌 # 7891
語言區	台語、客家雙語、印尼語 英語、菲語 喜樂家族	台語 / 薛聖聰 # 8257 客家雙語 / 范正成2363-3011 印尼 / 林玉華 # 8231 英語 / 萬力豪 # 8873 菲語 / 尤霞仁0917-894417 喜樂家族 / 蔡錫珠 # 8254	杜佳雯 # 8252 吳美萍 # 8232
香柏區	五十五歲以上年長者	黃琪玫 # 8274	王敏琪 # 8277
青年區	國中、五專生、高中 高職、大專、社青	黃希平 # 8244 文山區學生中心 2931-3953	黃希平 # 8244 李怡佩 # 8241
兒少區	幼童、兒童、少年	草莓俱樂部 / 林毓慧 # 8262 都會生活館 / 林毓慧 # 8262 亞太領袖 / 林毓慧2368-2046 # 220	林維宣 # 8268

台北靈糧堂 (<http://www.llc.org.tw>)

● 靈糧宣教大樓

地址：台北市和平東路二段24號

電話：(02)6630-3022、2362-3022#8100(總機) 傳真：(02)2366-0180

● 靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段84號 電話：(02)8931-5200 傳真：(02)8663-8862

● 和平會堂

地址：台北市和平東路二段263號B1 電話：(02)6630-3022、2362-3022#8850、8852

■ 教會服務專線

● 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119 ● 靈修專線：國語(02)6630-3022#3#555
禱告中心傳真：(02)2363-2146 台語(02)6630-3022#3#456

● 靈糧宣教大樓圖書館：(02)2362-3022#8617