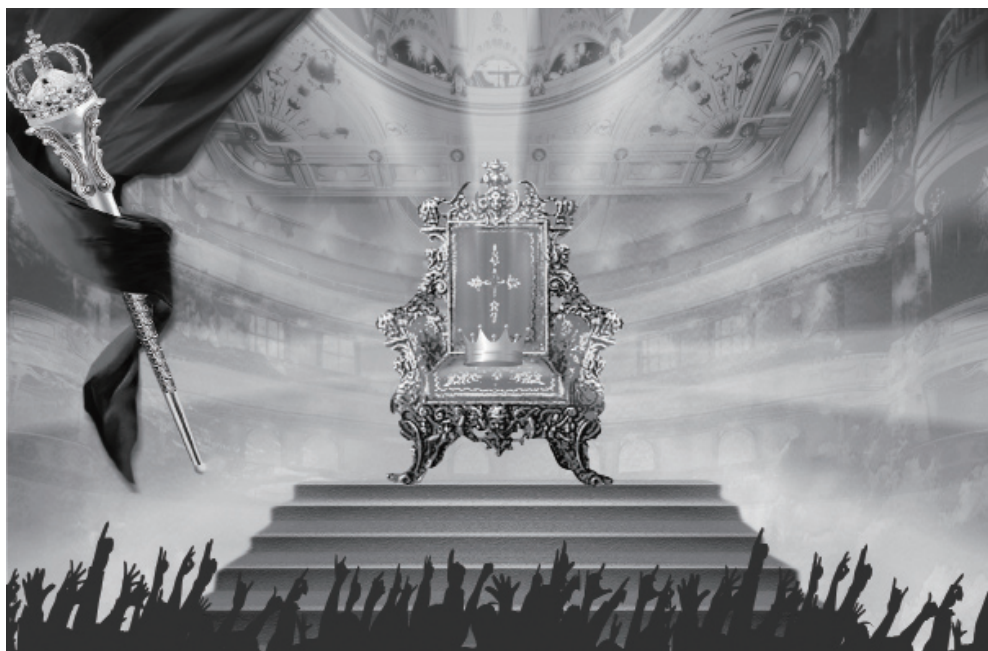


靈糧

週刊

主後2013年3月31日

我們的異象：傳承使命·權能宣教·力行聖經·邁向榮耀



「我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裡，和天地間一切所有被造之物，都說：但願頌讚、尊貴、榮耀、權勢都歸給坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠！」(啓五13)

本週禱讀聖經進度一覽表

日期	禱讀進度	日期	禱讀進度
3/31(日)	來十26~31	4/4(四)	來十一8~12
4/1(一)	來十32~39	4/5(五)	來十一13~16
4/2(二)	來十一1~4	4/6(六)	來十一17~22
4/3(三)	來十一5~7	4/7(日)	來十一23~30



3/31(日)~4/6(六) 各堂崇拜

國語崇拜	崇拜	主日早崇拜		主日晚崇拜	香柏崇拜	生命探索週末派	兒童週末派
	時間	早8:30、10:45	早7:25、11:15	晚上6:30	4/3(三)早9:30	4/6(六)晚上7:00	
	地點	靈糧山莊會堂	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教4樓副堂
	敬拜團	迦拿	雅音	雅歌	香柏	新瓶新酒	科學實驗
	主領	楊年景牧師	劉鴻祺執事	王健行牧師	黃伯勳傳道	鄧化梅師母	
	證道	喬美倫教師	林德安牧師	廖承增牧師	史雲光牧師	謝明宏牧師夫婦	
題目	思念天上的家鄉				2013愛你一生		

語言崇拜	崇拜	台語崇拜	印尼語崇拜	英語崇拜	菲語崇拜	客家雙語崇拜
	時間	主日早9:15	主日7:30、10:00	主日早11:00	主日下午2:00	4/6(六)早10:00
	地點	宣教大樓一樓	宣教大樓702室	和平會堂	宣教大樓12樓	靈糧山莊210室
	證道	林德安牧師	吳君儀姊妹	萬力豪傳道	尤霞仁牧師	范正成牧師
	題目	思念天上的家鄉				

青年崇拜	崇拜	主日早8:45 (國、高)	4/5(五)晚5:25 (國、高)	4/6(六)下午2:30 (國、高)	4/6(六)晚5:00 (學生、社青)
	地點	靈糧山莊210教室	宣教大樓十二樓	靈糧山莊106教室	靈糧山莊會堂
	證道	董佳音牧師	國高大專領袖挑戰營		Barry Adams 牧師
	題目	復活 恢復 自由	國高崇拜暫停		擁有兒子的心

兒童／喜樂親子崇拜	崇拜	兒童親子崇拜(靈糧山莊)		兒童親子崇拜(宣教大樓)		喜樂親子崇拜	
	時間	主日早8:30、10:45		主日早9:15、11:15		主日早11:00	
	地點	靈糧山莊106室		宣教大樓三樓		宣教大樓四樓副堂	
	證道	朱施美妃牧師 題目：服事是祝福「學清潔」				阮靈箴老師	

靈糧福音中心崇拜	崇拜	服務業崇拜(和平會堂)		深坑	竹圍	萬金	廿張
	時間	主日晚10:00		主日早10:00	主日早9:30	主日早10:00	主日早8:30
	證道	葉靜瑜傳道		賴增峰弟兄	朱國樑牧師	劉星宏傳道	方銀鈴傳道
	崇拜	古亭	大同	安康	象山	石碇	
	時間	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	
	證道	李漢龍執事	羅慶聖傳道	陳淑媛牧師	毛恩信牧師	蕭孟達傳道	
	崇拜	永和	信義	板城	松山	中山	
	時間	主日早8:30、10:30	主日早9:30	主日早10:00	主日早9:30	主日早10:30	
	證道	趙齊實牧師	張雅謙牧師	黃聖堯傳道	曾惠南牧師	徐梅玲傳道	
	崇拜	萬華	三樹	南勢角	中正	大坪林	
	時間	主日早8:30、10:30	主日早8:30、10:30	主日早9:30	主日早10:00	主日早10:30	
	證道	林慶豐執事	文茂浩傳道	許珍秀傳道	段樹仁執事	王健行執事	



教會的立場

- 政 治：**我們要常常為國家及政治領袖禱告，也尊重每個人的政治立場；但請不要在教會及小組中，從事政治活動或發表個人立場言論，避免引發不必要的衝突或對立。
- 奉 獻：**這是每位基督徒蒙福的途徑及應盡的責任（瑪拉基書三10）；但若還不是基督徒，可以不奉獻；我們竭誠歡迎您早日成為主的兒女，在奉獻中蒙福。
- 推 銷：**我們尊重基金、保險、理財、直銷等職場從業人員，他們可以在初入教會及小組時，簡單介紹自己的職業，但不宜主動或強力向組員推銷，若兄弟有需要，再自願性地向他們詢問或購買。
- 借 貸：**我們鼓勵會友見到其他弟兄姊妹在衣食上短缺時，甘心樂意資助；會友間若有借貸或其他金錢來往時，請讓小組長、區長或區牧知道，以作涵蓋。
- 互 助 會：**若有會友起會或跟會，純屬個人行為，請勿在教會及小組中主動邀人加入互助會。

全教會消息

- 4/2(二)教會本季**職場禱告會**於晚間7:20在宣教一樓大堂舉行。由喬美倫老師主領，邀請王序寧姊妹(登琪爾集團亞洲執行長)分享「幸福企業的願景」。歡迎職場弟兄姊妹踴躍參加，並請為此守望。
- 全國禱告網絡發起「家有禮拜厝有頂蓋」，將在四月以《家有刺蝟》潔淨醫治我的家——禱告手冊為家庭現況尋求醫治。有感動參與者請到書房購買，一本70元。
- 防範異端「東方閃電」(又名「全能神/新歌教會」)，教會網站(www.11c.org.tw)之專欄「小心異端」，內有真理教導「異端真偽辨」及「論壇報」受害案例，請弟兄姊妹上網了解。
- 「清明敬祖念主恩」示範影片可在教會官網「揚聲筒」上直接點閱，若有需要DVD影片，請透過牧區向媒體中心索取。
- 金門開拓**——北區福音隊將於4/26~4/28赴金門舉辦福音活動，活動中有禮物抽獎；為了給對金門有負擔的兄弟參與的機會，歡迎提供一件抽獎禮物，意者請將禮物包裝、註明名稱，於4/7(日)前送到宣教大樓6樓辦公室——北區幹事林姊妹收。

牧養處

裝備牧養

■1~6月主日基礎裝備課程

課程【授課老師】	日期	時間	地點				
生命探索系列(一) 主日慕道班【教師團隊】	5/19~6/16	10:45~12:45	山莊221教室				
		9:00~11:00	宣教大樓12樓				
		11:00~13:00	宣教大樓12樓				
課程【授課老師】	日期	時間	地點				
				生命探索系列(二) 主日初信造就【教師團隊】	3/31~5/19	9:00~11:00	宣教701教室
						10:45~12:45	山莊219教室
	3/31~5/5	11:00~13:00	宣教大樓12樓				
課程【授課老師】	日期	時間	地點				
				生命探索系列(三) 長大成熟【教師團隊】	5/19~7/7	9:00~11:00	宣教13樓副堂 (5/19在701教室)
						10:45~12:45	山莊219教室

■1~6月週間基礎裝備課程

課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(一)週間慕道班【牧養團隊】	3/5~4/2、5/7~6/4	9:30~11:30	宣教701教室
課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(二)週間初信造就【牧養團隊】	4/23~6/4	9:30~11:30	宣教10樓副堂
課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(三)週間長大成熟【教師團隊】	3/5~5/7	9:30~11:30	宣教13樓副堂

※以上生命探索系列基本裝備課程可現場報名，無須另加服務成本。



禱告初階(報名截止：4/9(二))

日期	4/13、20(六)上午9:00~下午1:00		
講員	禱告中心牧者團隊	地點	宣教4樓副堂

※對象：須已受洗，完成遇見神營會及初信造就課程者。

週間「教出品德」系列四：如何教養青少年(報名截止：4/16(二))

日期	4/23、30、5/7、14(二)下午1:30~下午3:30		
講員	親職教師團隊	地點	宣教大樓702及703室

※對象：父母、單親父母、祖父母、保母、老師等，也歡迎想經歷與父母關係成長的成年人一起來上課。

小組長訓練——服事篇(報名截止：4/23(二))

日期	4/27、5/4(六)上午9:00~下午4:00		
講員	區牧傳道團隊	地點	宣教大堂

※對象：有志參與小組服事的弟兄姊妹、完成基礎裝備課程者。

愛情方程式(婚前輔導的先修課程)(報名截止：4/30(二))

日期	5/4、11、18、25(六)上午9:30~12:30		
講員	信中牧師、佳音牧師、璧昇夫婦、異正牧師	地點	宣教大樓4樓副堂

※對象：20歲以上單身者。此課程為婚前輔導的先修課程自自2012年秋季班起，未修畢愛情方程式之「婚前輔導」學員，每人需另加收400元遠距服務成本費，並自行線上補修。

「教出品德」系列二：如何教養孩子品德(報名截止：4/30(二))

日期	5/4、11、18、25、6/1、8、15、22(六)上午9:30~12:00		
講員	親職教師團隊	地點	宣教大樓702及703室

※對象：父母、單親父母、祖父母、保母、老師等，也歡迎想經歷與父母關係成長的成年人一起來上課。

兒少牧區

§【「風聞有祢」賞螢趣】4/27(六)上午9:00~晚上9:00；地點：宣教大樓、文山農場。內容：農林體驗、造型彩繪DIY、螢火蟲PPT介紹賞螢小叮嚀、夜探螢火蟲、昆蟲life秀、薯條party。對象：兒少牧區國小1~6年級會員(限本堂組員，需帶1位新朋友)。3/31之前報名者享有優惠。報名截止：4/15(限80人額滿為止)。以上報名請洽兒少牧區，分機8262-8268。

青年牧區

§【擁有兒子的心】特會，免費入場：第一場4/5(五)晚上7:00於宣教大樓會堂；第二場4/6(六)下午5:00於靈糧山莊大堂。講員：Barry Adams牧師——《天父愛的情書》作者，他過去幾年，已在歐洲，南非和北美各地傳遞天父的愛，歡迎兄姊一起來領受天父的愛。

敬拜中心

§4/7(日)主日招待：靈糧山莊早崇拜由東西中區負責。

社會關懷中心

§【志工聯合招募】結合了11個單位，透過志工在各地服事長者、兒童、青少年、婦女、病患、社區居民等個人及家庭，歡迎18歲以上身心健康的兄姊及慕道友投入，第一梯報名截止日4/3，詳洽社會關懷中心志工平台2369-5520李姊妹。

輔導中心

§【好眠團體】由輔導中心沈美華老師帶領的支持成長團體，將於4/12週五晚上起開課，共11次，對象：20~60歲有睡眠障礙之成人。

益人學苑

1. 傳福音訓練課程【從懷疑到相信】精彩實用，於3/25(一)下午2:00開課。
2. 【中醫保健】4/1起(一)上午9:00~11:00，共5堂(張嘉華老師)。內容：談睡眠、飲食、大小便、談汗、身體冷熱感及精神、談生理期及結論。
3. 【活出美好幸福系列】內容：擴大你的視界、感恩的心、明白自己的價值、樂於作自己、選擇正確的思想、你話語中的能力……等。自備《活出美好》書，課前先看完第一部(中間可以插班)。以上洽詢專線:6630-3022分機8525林弟兄。
4. 【靈糧山莊分校】春季班課程兩人同行八折優惠。課程有旅遊英文、法律常識、咖啡生活、



無油煙養生烹飪、漫談俄羅斯以色列……等。主日崇拜後於山莊大廳可直接報名。電話：6630-3022分機7871(平日請於週二至週四下午1:00~5:00來電)。

事業處

S 靈糧書房週年慶，今天最後一天，全面65折起，聖經買一送一，音樂CD特價再優惠，敬請把握最後機會！

靈糧神學院

S 神學主日於4/14(日)舉行，下午2:00在靈糧山莊106教室有全職獻身研討會，歡迎有心全職及尋求全職之弟兄姊妹參加。

巴拿巴宣教學院

S 【週末宣教講座系列】4/6(六)「身歷其境——跨文化溝通」上午9:00於山莊220教室。4/4前報名優惠200元/堂，請於服務台索取報名表或上官網報名(www.bsmtw.com)，可現場報名。

徵召神國精兵——就是你！

- 1.【愛鄰協會總辦公室】徵專員：(1)大學社工相關科系畢業；(2)具方案規劃與執行能力，熟悉電腦文書處理；(3)對弱勢家庭、兒童及長者服務、社區工作有實務經驗或有興趣；(4)工作經驗2年以上尤佳。意者檢具附履歷表及自傳，mail至shiprah@11c.org.tw。詳洽2362-3022分機8310吳主任。
- 2.【社會關懷中心】急需場地「長輩日間照顧中心」：提供滿足長者身、心、靈需求的個別照顧服務及安心環境，達到健康、快樂、尊嚴的晚年；並抒解家庭照顧者壓力。大安、中正、信義區優先，交通便利，150坪以上(可上下樓層)，可設廚房，二樓以上需有電梯，勿地下室。請洽：2362-3022轉8535柯弟兄，caleb@11c.org.tw。徵廚師、廚師助理、兼職行政管理：請將個人履歷、自傳、牧者推薦函寄至anna0206@11c.org.tw，符合資格者將安排面談。
- 3.【敬拜中心】徵兼職行政同工(全職可洽談)：有穩定小組聚會的本堂會友，熟悉電腦word、excel、ppt操作，對崇拜需求或舞台幕後工作有經驗者尤佳，善溝通協調、認真負責。請於3/31前備妥履歷表、得救見證及牧者推薦函寄至：ellen@11c.org.tw謝姊妹。
- 4.【靈糧生命培訓學院】招生：(一)對象：信主受洗一年以上，穩定參加小組、崇拜與裝備課程。(二)培訓宗旨：經由一年的訓練，學生能夠(1)在全備真理上扎根(2)擁有成熟平衡的生命(3)擁有基礎事奉的能力(4)擁有基本宣教的能力(5)擁有國度的眼光與宣教的使命。(三)報名流程：4月至5月底，電洽索取日、夜間部招生簡章。6/8(六)上午10:00筆試聖經於山莊教室，口試由申請者文件齊全後陸續完成。(四)本院有二年級招生簡章，歡迎領取。詳情請洽靈糧生命培訓學院(02)2362-3022分機7501-7506。
- 5.【靈糧書房】徵全職同工，工讀生：請備履歷至靈糧書房門市。

媒體中心

媒體中心節目製作組——本週好消息頻道播出節目內容

空中禮拜堂	MOD-3台	4/3(三)下午6:00 4/4(四)5:00、13:00重播	信心之路/區永亮牧師
	有線電視-15台	4/7(日)上午10:00 4/8(一)3:00重播	為主的再來預備道路/謝宏忠院長
新生傳奇	有線電視-15台	4/3(三)上午4:00	老公百分百/劉怡芳姊妹見證 盧俊文牧師信息

如有神助手機版網頁(m.11c.org.tw)——裝備課程

如有神助	哥林多前書(3)	區永亮牧師	五大職務之業務	林素每等
------	----------	-------	---------	------

【如有神助】如有神助真理課程進入哥林多前書，由區永亮牧師主講，歡迎上網收聽。

感恩與奉獻

(台北靈糧堂3月17日)

- 1.感恩奉獻：褚、黃、陳、張、劉、李、潘、何、游、周、郝、鄭、蘇、洪、岳、石、侯、駱、吳、王、林、趙、竺、殷、高、許、賴、孫、單、朱、羅、韓、彭、莊、黎、薛、詹、梁、簡、蔡、郭、戴、金、葉、倪、顧為神豐富的恩典感恩。
- 2.代轉奉獻：好消息十五份；佳音電台十份；安提阿五份；宜蘭芥菜種四份；天使心、埔里靈糧堂、國度豐收協會各二份；喜樂家族、救協、士林靈糧堂、工福、宇宙光、台北原民靈糧堂、汐止靈糧堂、更生團契、東勢靈糧堂、愛鄰協會、楊梅靈糧堂、論壇社各一份。



靈糧全球使徒性網絡

1. 非洲喀麥隆新成立分堂：「喀麥隆索亞生命河靈糧堂」、「喀麥隆巴克莫生命河靈糧堂」、「喀麥隆杜亞納生命河靈糧堂」、「喀麥隆巴曼達生命河靈糧堂」、「喀麥隆捫洞生命河靈糧堂」、「喀麥隆帕卡生命河靈糧堂」、「喀麥隆巴班西生命河靈糧堂」、「喀麥隆恩迦普生命河靈糧堂」、「喀麥隆孟各生命河靈糧堂」、「喀麥隆恩達利生命河靈糧堂」，以上皆由「美國矽谷生命河靈糧堂」遮蓋，敬請為新成立分堂祝福代禱。
2. 龍潭活水靈糧堂3/31十週年堂慶，敬請祝福代禱。

◆桃竹苗地區

□林口靈糧堂 馮啓文牧師

§為「2020異象」代禱，以2020年為目標，培育2000個跟隨主的門徒，設立200個生命小組，拓植20間分堂，差派與支持20個宣教士或宣教團體

□榮耀靈糧堂(龜山) 陳賢明牧師

§為現有會堂即將進行裝修獻上感恩。求主開路能夠增租隔壁空間，作為副堂(青少與兒童聚會)與教室；為四月份戶外崇拜順利成行，也請為同工團隊的規劃與合一代求。

□南坎靈糧堂 陳賢明牧師

§求主賜更多禱告的火，使教會「人人皆祭司，處處有祭壇」得以完全落實。

□桃園靈糧堂 周肅宏牧師

§為4/6兒牧及青牧同工城市禱告之旅，求聖靈帶領同工們有美好領受，出入平安。

□桃園縣府靈糧堂 韓慧蕙牧師

§為新堂設計裝潢禱告，求主聖靈恩膏啟示建堂團隊與核心同工，明白神心意，同心建殿，並在各工程發包以及資金籌備等事上經歷神同在的豐盛，使這地看見神榮耀的降臨。

□八德靈糧福音中心 孔巧佳傳道

§為成人、青年、兒童牧養系統禱告，有屬靈洞察力，挑旺弟兄姊妹愛主的心，生命進入命定，做主門徒，為主得人！

□內壢得勝靈糧堂 陳永光牧師

§為五月份能順利倍增出12個新的小組，七月份能完成16位醫治釋放同工的訓練與團隊建造；求神為教會預備合適的傳道人來參與服事(成人牧區或青年牧區都可以)，

如果有人也請幫忙介紹。

□中壢靈糧堂 王桂華牧師

§為航空城開拓點，求神賜下合適地點與配搭同工，鬆軟那地人心，將我們腳掌所踏之地賜給我們。

□龍潭活水靈糧堂 魏麗蓉牧師

§為教會3/31十週年堂慶主日代禱，再次數算主恩，凝聚共識，為神的家、神的國齊心努力。

□楊梅靈糧堂 湯簡如牧師

§為五月份「男人興起營會」禱告，求主帶領超過80位男士報名參加，許多教會弟兄興起成為愛主愛家的男人，建立教會弟兄事奉團隊，求主祝福籌辦工作順利、平安，滿有聖靈恩膏同在。

□新竹靈糧堂 黃贊彥牧師

§為4/15起在喜來登大飯店舉辦的職場爸爸學校禱告，願桃竹苗區校友們協助推動並鼓勵同仁及慕道友參加或為他們奉獻，使愛家運動向社會的推廣更邁進一大步！

□竹東靈糧堂 馬永昌弟兄

§對內團隊建造，對外遍傳福音；為夫婦帶職傳道，服事家庭工作更有屬神的智慧。

□頭份靈糧堂 陳文怡傳道

§3/31(日)上午參加二〇一三新竹地區復活節聯合主日崇拜，下午將至青青草原半日遊，請為氣候合宜、出入平安，以及綠光種子教室的家庭踴躍參與代禱。

□竹南靈糧堂 曾惠香牧師

§續為整個建堂進度，變更新用途已順利過關，為設計師及音場師有好的溝通，也為所需經費代禱。

歡迎透過台北靈糧堂全球資訊網，查詢國內外各分堂相關訊息及通訊錄。 <http://www.llc.org.tw/>

國度事工

佳音電台

1. 敬請踴躍奉獻支持佳音電台媒體宣教工作，讓佳音能透過廣播、網路、音樂、文字，服事人並領人歸主。
2. 《磨亮的箭》徐劉玉棠見證集即將再版。徐媽媽現正就醫中，敬請關心徐媽媽的朋友，至佳音網站「徐媽媽加油」專區瞭解近況，並請代禱。





恢復尊貴 重返榮耀

◎林德安牧師

經文：希伯來書二章5～10節

我們在信心的路程上，有時因著一些苦難、逼迫，而對主的信心產生搖動，起了疑惑，甚至沒辦法繼續往前。希伯來書提醒我們，世上一切都不能跟耶穌基督比擬，因為我們所信的是超越一切的基督。讓我們一起透過希伯來書，認識我們所信的基督是何等奇妙，祂要帶領我們得救重生、恢復尊貴、重返榮耀。

一、人受造尊貴榮耀

人受造是神奇妙的旨意，我們受造是充滿了尊貴榮耀。「我們所說將來的世界，神原沒有交給天使管轄。但有人在經上某處證明說：人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？你叫他比天使微小一點（或譯：你叫他暫時比天使小）……。」（來二5～7）

1. 暫比天使微小

神所造的萬物，有天上的鳥、地上的走獸、海裡的魚和人類，另外有靈界的受造物——天使。人似乎比天使微小，或是有翻譯說暫時比天使小。天使能夠超越時空，並且帶著能力執行神的命令。例如在出埃及記裡，神差派了滅命的天使除滅埃及的長子。人似乎沒有像天使這麼大能力，但是人的位分跟天使不一樣。

希伯來書一章14節說：「天使豈不都是服役的靈、奉差遣為那將要承受救恩的人效力嗎？」天使的能力是為了執行神所吩咐的命令，替人效力。神沒有把管轄世界的權柄交在天使的手中；人雖然暫時比天使微小，但不表示人的位階比天使微小。

希伯來書當時的背景是猶太人對天使帶著崇敬的心，有些人看天使的地位遠超過人，甚至超過耶穌。所以希伯來書的作者提醒我們，耶穌基督遠高過天使，人的位階也高過天使。就像皇宮裡幼小的王子，身邊有照顧他的保母、教導他的



老師、有智慧的長者、保護他安全的侍衛……；這些人個個看起來能力都比王子強，但王子才是繼承人，這些人是服事王子的僕人而已。同樣的，我們比天使高貴，因為神把管理萬物的權柄賜給了人類。

2. 掌權管理萬物

「你叫他比天使微小一點(或譯：你叫他暫時比天使小)，賜他榮耀尊貴為冠冕……。」(來二7)冠冕表示權柄。神賜給人一個尊貴的權柄，將祂所造的都派人管理，叫萬物都服在人的腳下。創世記記載，當神造了天地萬物之後，最後造了人，將人安置在伊甸園管理萬物。管理神所造的就是治理，神給人治理的權柄，這是非常榮耀的。

人跟動物不一樣，人裡面有神的生命氣息，是有靈的活人，可以跟神相通，管理萬物。所以在伊甸樂園裡，動物走獸與人很和睦的相處，而且聽人的話。

3. 失落尊榮權柄

可是聖經說：「只是如今我們還不見萬物都服他。」出現甚麼問題呢？創世記告訴我們，詭詐的蛇對夏娃說：「神豈是真說不許你們吃園中所有樹上的果子嗎？……你們不一定死。」夏娃受了蛇的誘惑，心裡開始動搖，就摘下分別善惡樹上的果子吃，又拿給亞當吃。忽然，他們的眼睛明亮，發現自己赤身露體，開始覺得不好意思。當神出現在伊甸園，他們躲起來，神呼喚亞當，「『你在哪裡？』」他說：『我在園中聽見你的聲音，我就害怕；因為我赤身露體，我便藏了。』」耶和華說：『誰告訴你赤身露體呢？莫非你吃了我吩咐你不可吃的那樹上的果子嗎？』(創三9~11)亞當把責任推卸給夏娃，但是當女人還沒有被造之前，神是先對亞當說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃……。」當亞當受試探時，他可以選擇順服神而拒絕夏娃。但遺憾的是，他沒有順從神的命令，且把責任推給妻子；夏娃則把責任推到蛇身上。

因此神咒詛蛇，「你必用肚子行走，終身吃土。……女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」(創三14~15)然後指著夏娃說：「我必多多加增你懷胎的苦楚；你生產兒女必多受苦楚。」(創三16)對亞當說：「……地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦才能從地裡得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，……。」(創三17~19)人在伊甸園裡面生活原來很輕鬆，但是從今以後，要終身勞苦、殷勤的耕種，才有得吃。這跟以前的生活是完全的不同。

伊甸園裡面，除了善惡樹外還有生命樹，生命樹的果子是使生命得以延續。當亞當、夏娃不聽從神之後，神把他們趕離了伊甸園，他們因不得再吃生命果子，就要面對死亡，而且失落了可以管理萬物的權柄。

「罪」就是拒絕聽神的話，照自己的意思不照神的意思。真正的順服是當我們可以選擇不順服的時候，我們仍然定意要順服。當我們順服神的話語，才有真



正的自由。有人認為聽神的話很不自由；但是當亞當夏娃選擇不照神的話去做，以為有更大的自由，結果是更大的轄制。人離開了神，就開始許多的愁苦、勞苦、死亡；不僅是肉體的死亡，也面對跟神關係的死亡。

浪子的比喻中，小兒子本來在爸爸身邊享受各樣的豐富，但他將財產拿出去揮霍，落魄到比豬更不如的乞丐。耶穌用這比喻描述人類的光景，當我們選擇離開生命的源頭，以為可以自己作王，但卻是更悲哀、更落魄、更絕望的人生。

路得記中，以利米勒在家鄉伯利恆遇到飢荒時，沒有繼續的守在神所應許之地，而選擇離鄉背井到摩押地，結果十年之間以利米勒和他兩個兒子都相繼死去，家中只留下三個寡婦。「以利米勒」的原意是「神是我的王」，但實際的生命是他自己作王。很多時候我們說：「神啊，你是我的神，你是我的王。」但是所行的卻是悖逆神的事，仍然自己當家作主，自以為王，就像士師記一樣「各人任意而行」，神當然沒有辦法賜福。

「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」(羅三23)人原本是照著神的榮耀形像所創造的，神用尊貴榮耀做為我們的冠冕，讓我們有尊貴的地位、榮耀的權柄，來管理神所造的萬物。但如今人沒有彰顯出神的榮耀形像，失落了這尊榮的權柄。

二、主救人重返榮耀

當人落到這樣的貧窮、絕望的光景裡，還有出路嗎？感謝主！神愛世上所有的罪人，祂知道我們沒辦法靠自己脫離罪的轄制，所以就差派了祂的愛子耶穌基督來到世上。

1. 降卑受苦得榮

「惟獨見那成為比天使小一點的耶穌(或譯：惟獨見耶穌暫時比天使小)」(來二9)耶穌為甚麼會比天使微小呢？因為耶穌道成肉身，成為人的樣式，暫時比天使微小一點，為了擔當人沒有辦法擔起的罪孽和重擔。「因為受死的苦，就得了尊貴榮耀為冠冕，叫祂因著神的恩，為人人嘗了死味。」耶穌為我們每個人付上死的代價。腓立比書描述：「祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」(腓二6~8)耶穌為了我們這些罪人，從最高的榮耀寶座降卑為人，祂是無罪的，卻像個罪犯一樣死在十字架上面，為我們捨命；第三天從死裡復活，勝過死亡。因著耶穌願意順服天父的旨意，「所以，神將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，無不口稱『耶穌基督為主』，使榮耀歸與父神。」(腓二9~11)

2. 藉死敗壞魔鬼

耶穌不是為了自己這麼做，是為了我們這些失落權柄的罪人。祂從死裡復活



後宣告說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。」(太廿八18)祂得著一切的權柄，也把這一切的權柄賜給信靠祂的人。「兒女既同有血肉之體，祂也照樣親自成了血肉之體，特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼，並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。」(來二14~15)原來魔鬼藉著死亡轄制人心，祂不斷的偷竊、殺害、毀壞人的生命，但是耶穌基督帶著勝過死亡的能力，讓魔鬼完全鬆手，使那些因怕死而為奴僕的人得著釋放。

「誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求……靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」(羅八34、37)耶穌基督在寶座上為你我祈求。祂鼓勵我們、造就我們、幫助扶持我們，讓我們能夠靠著祂繼續勇敢向前。祂不僅救我們脫離罪惡的捆绑和死亡的陰影，還要讓我們繼續走在得勝的道路上，而且靠祂得勝有餘。

3. 領人進入榮耀

不僅如此，我們還要進入到更榮耀的地步。「原來那為萬物所屬、為萬物所本的，要領許多的兒子進榮耀裡去，使救他們的元帥，因受苦難得以完全，本是合宜的。」(來二10)萬物是耶穌所造，也是為祂所造的，祂要帶領神的兒女進榮耀裡去。

許多人像浪子一樣，迷失了人生的方向，耶穌會來帶領我們回到父家，回到榮耀的位分。就像當浪子謙卑下來回家時，並不知道父親會怎樣責備他，但沒想到他還沒走到家門口，父親已經衝過來擁抱他、親吻他，叫僕人給他穿上上好的袍子，戴上戒指，穿上鞋子，恢復他兒子的位分。這就是滿有憐憫、恩典、慈愛的天父上帝。不是我們付上多少代價，而是神的恩典恢復了我們那尊貴的地位，賜給我們原來失落的權柄。耶穌基督是救我們的元帥，因著愛的緣故，祂付上代價受各樣的苦難，為我們開出一條又新又活的道路；我們只要跟隨祂，就能從得救到得勝，並且進入榮耀。

過年前週五的同工晨禱，來了幾位國小的小女生，穿著漂亮的芭蕾舞裙，跳舞給大家看。這一群小天使般的可愛孩子，原來是安康社區的孩子。安康社區可說是台北市最貧窮的社區，裡面都是一些低收入戶或弱勢的家庭；幾年前神感動教會參與在當中，差派了社工人員、弟兄姊妹、傳道人去那裡，把神國度的榮耀帶進去。這一群孩子本來活在自卑自憐中，我們的傳道同工教她們跳舞、才藝、英文，幫助她們提升自我形象，因為她們裡面有很多創傷，很多被魔鬼吞吃的破損的生命。感謝主，神的愛藉著教會不斷的傾倒在她們身上，帶她們認識這一位創造她們、愛她們的天父上帝，讓她們學習倚靠耶穌，讓耶穌來醫治釋放她們。這幾個孩子一次又一次的被主的愛摸著，不再看自己像醜小鴨，而是美麗的天鵝；是神動了奇妙的工，在耶穌基督裡她們開始活出神榮耀的形像。

另外一位住安康社區的林弟兄，妻子在外面用他的名字欠了一大筆債然後拋夫棄子的離家。他必須要拚命的開計程車又兼差工作來還債；他自己嚼檳榔、賭博，所以身體有心臟病、糖尿病、甲狀腺、攝護腺等病，牙齒都快沒有了，瘦到



只剩42公斤。家裡的兩個雙胞胎孩子，有語言障礙和學習遲緩等問題，整個家非常的貧窮、破碎。

當弟兄姊妹關心他們，帶領他聽福音，認識主。他說發現有光進到他裡面，他開始緊緊的抓住主，一步一步地走出生命的黑暗。林弟兄信主後，認真讀經禱告，按聖經原則來教導養育兩個孩子。他身體慢慢的強壯起來，神醫治恩典臨到他身上，他現在68公斤，身體健康，開始在環保局上班做清潔的工作。他的孩子參加教會的兒童主日學，神的恩典憐憫臨到，孩子在學校裡面功課進步到全班第三名，而且還領獎學金。去年父親節，他工作的環保局推薦他為模範父親。因著他生命改變，他也關心社區裡面其他有問題的家庭，結果里長就指定他成為鄰長。

仇敵不斷的攔阻我們回到神要給我們的榮耀位份，我們需要繼續倚靠主，跟隨我們生命的元帥，讓我們不僅得救，而且不斷得勝，進入到榮耀裡。

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。祂因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」(來十二1~2)「創始成終」原文與「元帥」同義，耶穌基督是我們的元帥，祂已經為我們打那美好的仗，而且打勝了。我們這些信靠祂的人要放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪；就是那些事會吸引我們離開神的面，去做不討神喜悅的事情。我們要專心的仰望耶穌基督，繼續奔跑前面路程。我們終點站不是十字架，乃是榮耀的寶座。耶穌基督坐在榮耀的寶座上面，要跟我們一起同掌王權。這是神的美意，讓我們能夠恢復尊貴的地位，重返榮耀的位分，得著權柄來治理神的國度。

有一對父子到森林裡打獵，發現一顆鷹巢裡的蛋，男孩就把蛋帶回家，跟雞蛋放在一起讓母雞孵。小鷹孵出來，眼前所見都是小雞，牠從小跟雞玩在一起、吃在一起，當天上有老鷹飛來，這隻小老鷹也害怕地跟著小雞躲在母雞的翅膀底下。

有一天，男孩想看小鷹飛，可是牠就像雞一樣摔下來。他的爸爸說，應該要把老鷹放回森林牠所生活的環境，因此他們帶著這隻小老鷹到山上的懸崖邊，將牠從上往下丟。小老鷹從懸崖被往下丟時很恐懼害怕，就像雞一樣開始拍著翅膀亂飛，慢慢地牠發現牠不再往下墜，而且越飛越高，飛到天上去。這一隻小鷹終於明白牠不是生活在地上的小雞，而是在空中的老鷹；牠最終的命定不是夜市的雞排，而是自由翱翔在高天之上的老鷹。

弟兄姊妹，很多時候魔鬼欺騙我們，讓我們等著當雞排，但我們是屬天的老鷹！我們受造是尊貴榮耀的，不要輕看我們的生命，不要被魔鬼所騙，也不要繼續過軟弱的生活，我們要倚靠元帥耶穌基督，跟隨祂的腳蹤，恢復尊貴、重返榮耀。

(本主日信息講於2013年2月24日，由汪于茹整理)



思念天上的家鄉

講員：喬美倫教師等

經文：希伯來書十一章13~16節

一、信是什麼



二、信的見證

三、信的結果



好眠團體滿滿的祝福

◎築牆人

我的失眠症狀屬於DSPD(Delayed Sleep Phase Disorder, 睡眠節律失調)。在發生這問題的八年間,我無法在正常的時間產生睡意,早上維持清醒也非常困難,最嚴重的時候睡眠時間會與白天工作時間完全重疊。一開始自己也不清楚這是一種失調症,因此自己或他人也容易將「懶散」隨便貼標籤在我身上,使自己產生嚴重的自責、焦慮與對未來的絕望感,課業被嚴重影響,與家人和神的關係也疏遠了。

因為求醫也得不到好的改善,於是參加了好眠團體。在團體中,我們透過大量的分享活動,反思自己的整體現狀。因著相信神是我們整個生命的神,我們都希望能恢復神創造我們時的美好樣式。團體教導我對所有影響睡眠的因子保持警覺,逐日記錄對睡眠有效與無效的覺察,並每週訂定合理實際的小改變。在過程中使我對要求完美與深陷抽象思考的自己有更深的認識,長期處在壓力與焦慮下,早已模糊工作與休息的界限,使睡眠受到嚴重影響。在團體中學習透過信仰向神悔改與交託,並操練睡眠儀式、起床儀式等小技巧,我將夜晚的主權重新還給神;這不但改善了睡眠,也恢復了白天的效率。

由於參與者都是主內肢體的關係,我們平日會彼此聯絡代禱。其實在此之前,DSPD導致的作息失常造成我與社會隔絕,幾乎沒有人際交流;但在信仰的中介下,我不但能體會他人的善意幫助,也發覺自己竟能幫助他人,這對重建自我形象的作用很大,甚至我與父母的關係都大幅進步了。過程中我深深體會到,仰賴那在一切事上作王掌權的神,才是真正的關鍵。我的問題的最終解決,也還是得歸功於神的介入。

這次調整的過程,也正好是我逐漸接近一場大考的緊張日子。這個壓力事件與團體的教導,反而成為我與神的關係大幅修復的契機,而我的狀況也已經得到相當的控制。奇妙的是在考試那兩天我的睡眠大幅好轉,讓我有精力應考,並在考試後參加的特會中,神藉著主內肢體在異象中看見我的眼淚與迫切,向我說祂不但已經聽見,而且回應了我。

現在,感謝主,我的睡眠狀況已經完全恢復了!神耐心地等到我學會一切該學的功課之後,在最好的時機用神蹟醫治我,這過程彰顯了祂的主權與恩典,讓我不將榮耀歸給祂!對於現在仍然受睡眠問題困擾的人,我想要說:若抱著一顆對神敞開的心,好眠團體能帶給你滿滿的祝福。因為,我們的神是守約施慈愛的神,祂必要對尋求祂的兒女施行創造與更新的大能。

(作者為台北靈糧堂會友)

【好眠團體】將於4/12(五)晚上開課,招生簡章、報名表等,請至分享之家、山莊DM區自行拿取,或靈糧堂首頁網站「一般課程區」自行下載。



自助助人的在職進修

◎林媛淑

我跟我先生是台北靈糧堂東區的小組長；也一起在裝備課程中擔任講員，如：品德教養課程、濃情蜜意夫妻營和親密關係課程。我很認同靈神謝院長和謝師母所領受的異象：治癒心靈的三股繩子，就是「心理輔導」、「內在醫治」、與「屬靈操練」的整合，全人關懷與醫治要從點到線到面。因此，我雖年屆半百又身兼多種角色，在我先生、孩子們和區牧的支持下，我進入牧靈諮商受裝備。

我是個完美主義者，自我概念或服事上，一直有很深的自卑感和恐懼感。因著在牧靈諮商的學習，我經歷到一個突破：我越來越尊重神量給我的「份量」。過去，不管是當小組長或是老師，我都自認為自己很不夠「份量」，別人喊我一聲小組長或是老師，我會覺得非常不自在，也很心虛。但是，現在我確信神是無條件愛我、接納我的；我是討神喜悅，蒙神顧念的。我只要盡好自己的本分，神會負責到底。即或不小心做錯了，也不代表我是個失敗的人。

透過悲傷輔導的課程，更深的處理了我對於父親四年多前，因為心肌梗塞驟逝的悲傷和遺憾之情。記得當我第一天開始寫悲傷輔導小記，神就透過該天的靈修經文——詩篇一四七篇3節應許我：「祂醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」同時也透過同學們的按手禱告，醫治釋放我深層的哀傷。神很幽默的對我說：「靈魂的事歸我管，不關你的事」——化解了我心存許久的疑惑，卻也是我最放不下關於未信主父親不知魂歸何處的心事。

在牧靈諮商的學習是緊湊的，每位任課老師都是上帝精選差派的。幫助我在學習的同時，能與現階段的服事連結，更貼近組員和學員的感受、想法和需要。最明顯的體驗是，近來與我談話的對象，很容易流眼淚。不是我有催淚的能力，而是將牧靈諮商的學習融入服事中，透過積極的傾聽、同理心回應並諮商技巧的適時運用，幫助我成為具安全性的客體，並與聖靈同工，將人帶到神面前，以至於人心柔軟了，神的工作就容易帶入。

所謂「學，然後知不足；教，然後知困。」在此需求下，感謝神為我開了靈神牧靈諮商在職進修的門，使我有機會將所學的應用在自己和被服事的人身上。很期盼這樣的祝福能臨到有心自我提昇的小組長以上同工，得以享受自助助人的喜樂，經歷個人生命和服事的更新與突破！

（作者為靈神牧靈諮商科碩一學生，台北靈糧堂東區的小組長，裝備中心親子、婚姻課程講員）

台北靈糧堂牧區一覽表

牧區	範圍	新朋友連絡(分機)	一般事務連絡(分機)
東西中區	大安、信義 中正、大同、萬華 三重、蘆洲、新莊 泰山、五股、三峽	大安東區 / 廖承增 # 8542 大安西區 / 黃琬婷 # 8541 信義 / 陳永正6617-7077 中正 / 章柏齡 # 8552 萬華、三重 / 游澤民2311-3300 大同 / 羅慶聖2585-0941 板橋、土城 / 黃聖堯2264-9191 三峽 / 陳君慈3501-9707	鄧國治 # 8551 許琪琦 # 8544 黃琬婷 # 8541
北區	中山、士林、北投、松山 大直、內湖、汐止 獨居長者、天使心	中山、士林、北投 / 陳雅莉 # 8284 內湖、大直、汐止 / 曹小梅 # 8283 松山 / 甘慶雲2578-0277 獨居長者 / 王淑卿2797-6078 天使心 / 2718-1165	林蓮欣 # 8282
東南區	文山、南港	文山 / 楊年景6630-3022 # 7892 周曼清6630-3022 # 7895 南港 / 王明能6630-3022 # 7897	沈文昌 # 7891
語言區	台語、客家雙語、印尼語 英語、菲語 喜樂家族	台語 / 薛聖聰0939-180647 客家雙語 / 范正成2363-3011 印尼 / 林玉華 # 8231 英語 / 萬力豪 # 8873 菲語 / 尤麗仁0917-894417 喜樂家族 / 蔡錫珠 # 8254	杜佳雯 # 8252 吳美萍 # 8232
香柏區	五十五歲以上年長者	黃琪玟 # 8274	王敏琪 # 8277
青年區	國中、五專生、高中 高職、大專、社青	黃希平 # 8244 文山區學生中心 2931-3953	黃希平 # 8244 李怡佩 # 8241
兒少區	幼童、兒童、少年	草莓俱樂部、都會生活館 / 林毓慧 # 8262 亞太領袖 / 林毓慧2368-2046 # 220	林維宣 # 8268

台北靈糧堂 (<http://www.llc.org.tw>)

- **靈糧宣教大樓**
地址：台北市和平東路二段24號
電話：(02)6630-3022、2362-3022#8100(總機)
傳真：(02)2366-0180
- **靈糧山莊**
地址：台北市文山區萬美街二段84號
電話：(02)8931-5200 傳真：(02)8663-8862
- **和平會堂**
地址：台北市和平東路二段263號B1
電話：(02)6630-3022、2362-3022#8850、8852
- **萬華靈糧福音中心**
地址：台北市萬華區桂林路31號
電話：(02)2311-3300
- **信義靈糧福音中心**
地址：台北市信義區松隆路102號7樓
電話：(02)6617-7077 傳真：(02)6617-6080
- **松山靈糧福音中心**
地址：台北市南京東路4段180號2樓
電話：(02)2578-0277 傳真：(02)2578-0308
- **中山靈糧福音中心**
地址：台北市南京東路2段139號B1
電話：(02)2516-6436 傳真：(02)2516-6438

- **中正靈糧福音中心**
地址：台北市館前路36號7樓
電話：(02)2311-0316
- **永和靈糧福音中心**
地址：新北市永和區中正路575號B1
電話：(02)8923-9866
傳真：(02)8923-9722
- **板城靈糧福音中心**
地址：新北市土城區明德路2段62號2樓
電話：(02)2264-9191
- **三樹靈糧福音中心**
地址：新北市樹林區學勤路476號
電話：(02)3501-9707
傳真：(02)3501-9706
- **南勢角靈糧福音中心**
地址：新北市中和區景新街342號5樓
電話：(02)2943-7811
- **大坪林靈糧福音中心**
地址：新北市新店區民權路82號4樓
電話：(02)2218-0939
- **深坑靈糧福音中心**
地址：新北市深坑區北深路3段222號
電話：(02)2664-1637

- **竹圍靈糧福音中心**
地址：新北市淡水區民族路31號B1
電話：(02)2808-6970
- **萬金靈糧福音中心**
地址：新北市金山區仁愛路79號
電話：(02)2408-2636
- **古亭靈糧福音中心**
地址：北市三元街204號
電話：(02)6617-8266
- **大同靈糧福音中心**
地址：北市承德路三段93號
電話：(02)2585-0941
- **安康靈糧福音中心**
地址：北市興隆路4段113-1號
電話：(02)6617-3070
- **象山靈糧福音中心**
地址：北市林口街80巷37號1F
電話：(02)2759-9275
- **石碇靈糧福音中心**
地址：新北市石碇區石炭20號之4
電話：(02)2218-0939
- **甘張靈糧福音中心**
地址：新北市新店區民權路82號4樓
電話：(02)2218-0939

■ 教會服務專線

- 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119
- 禱告中心傳真：(02)2363-2146
- 靈糧宣教大樓圖書館：(02)2362-3022#8617

- 靈修專線：國語(02)6630-3022#3#555
台語(02)6630-3022#3#456

發行人：曾國生 發行所：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂 承印：天恩出版社
郵政劃撥帳號：18746405 戶名：台北靈糧堂
行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌第二三一三號 中華郵政臺字第一五七〇號執照登記為雜誌交寄