

靈糧

週刊

主後2012年12月9日

我們的異象：傳承使命·權能宣教·力行聖經·邁向榮耀



「你平生的日子，必無一人能在你面前站立得住。我怎樣與摩西同在，也必照樣與你同在；我必不撇下你，也不丟棄你。你當剛強壯膽！因為你必使這百姓承受那地為業，就是我向他們列祖起誓應許賜給他們的地。」（書一5~6）

本週禱讀聖經進度一覽表

日期	禱讀進度	日期	禱讀進度
12/9(日)	太十16~33	12/13(四)	太十二1~21
12/10(一)	太十34~42	12/14(五)	太十二22~37
12/11(二)	太十一1~19	12/15(六)	太十二38~50
12/12(三)	太十一20~30	12/16(日)	太十三1~23



各堂崇拜

國語崇拜	崇拜	主日早崇拜		主日晚崇拜	香柏崇拜	生命探索週末派	兒童週末派
	時間	早8:30、10:45	早7:25、11:15	晚上6:30	12/12(三)早9:30	12/15(六)晚上7:00	
	地點	靈糧山莊會堂	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教大樓4樓副堂
	敬拜團	榮美	雅音	以馬內利	香柏	長春團契	造型氣球
	主領	周莊碧明牧師	劉鴻祺執事	周榮弟兄	史雲光牧師	長春團契	
	證道	謝宏忠院長	區永亮牧師	王健行牧師	黃孝光長老	潘秀霞牧師	
題目	進入安息					福氣啦！	
語言崇拜	崇拜	台語崇拜	印尼語崇拜	英語崇拜	菲語崇拜	客家雙語崇拜	
	時間	主日早9:15	主日7:30、10:00、14:00	主日早11:00	主日下午2:00	12/15(六)早10:00	
	地點	宣教大樓一樓	宣教大樓702室	和平會堂	宣教大樓701室	靈糧山莊210室	
	證道	林德安牧師	劉偉雄弟兄、熊細娜姊妹	Pastor Ross Paterson	尤霞仁牧師	林德安牧師	
	題目	進入安息					
青年崇拜	崇拜	主日早8:45(國、高)	12/14(五)晚5:00(國、高)	12/15(六)晚5:00(學生、社青)	12/15(六)下午2:30(國、高)		
	地點	靈糧山莊210教室	宣教大樓十二樓	靈糧山莊會堂	靈糧山莊106教室		
	證道	黃瓊慧實習傳道	王增勁執事	特別來賓	王增勁執事		
	題目	施比受更有福	快樂是一種選擇	自由的根基(八)	快樂是一種選擇		
兒童 喜樂親子崇拜	崇拜	兒童親子崇拜(靈糧山莊)		兒童親子崇拜(宣教大樓)		喜樂親子崇拜	
	時間	主日早8:30、10:45		主日早9:15、11:15		主日早11:00	
	地點	靈糧山莊106室		宣教大樓三樓		宣教大樓四樓副堂	
	證道	朱施美妃牧師 題目：生命寶盒				音樂會彩排	
靈糧 福音 中心 崇拜	崇拜	服務業崇拜	深坑	竹圍	萬金		
	時間	12/13(四)晚10:00	主日早10:00	主日早9:30	主日早10:00		
	地點	和平會堂	新北市深坑區北深路3段222號	新北市淡水區民族路31號B1	新北市金山區仁愛路79號		
	證道	葉靜瑜傳道	賴增峰弟兄	朱國樑牧師	劉星宏傳道		
	崇拜	古亭	大同	安康	象山	石碇	
	時間	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	
	地點	北市三元街204號	北市承德路3段93號	北市興隆路4段113-1號	北市林口街80巷37號1F	新北市石碇區石碇20號之4	
	證道	李漢龍弟兄	文茂浩傳道	陳淑媛牧師	毛恩信牧師	蕭孟達傳道	
	崇拜	永和	信義	板城	松山		
	時間	主日早8:30、10:30	主日早9:30	主日早10:00	主日早9:30		
	證道	洪善群弟兄	陳永正牧師	林淑貞牧師	喬美倫教師		
	崇拜	萬華	中山	三樹	南勢角	中正	
時間	主日早8:30、10:30	主日早10:30	主日早8:30、10:30	主日早9:30	主日早10:00		
證道	謝胡毅牧師	周巽光牧師	黃榮謨執事	林瑋玲牧師	李宜娟傳道		



教會的立場

- 政治：**我們要常常為國家及政治領袖禱告，也尊重每個人的政治立場；但請不要在教會及小組中，從事政治活動或發表個人立場言論，避免引發不必要的衝突或對立。
- 奉獻：**這是每位基督徒蒙福的途徑及應盡的責任(瑪拉基書三10)；但若還不是基督徒，可以不奉獻；我們竭誠歡迎您早日成為主的兒女，在奉獻中蒙福。
- 推銷：**我們尊重基金、保險、理財、直銷等職場從業人員，他們可以在初入教會及小組時，簡單介紹自己的職業，但不宜主動或強力向組員推銷，若兄姊有需要，再自願性地向他們詢問或購買。
- 借貸：**我們鼓勵會友見到其他弟兄姊妹在衣食上短缺時，甘心樂意資助；會友間若有借貸或其他金錢來往時，請讓小組長、區長或區牧知道，以作遮蓋。
- 互助會：**若有會友起會或跟會，純屬個人行為，請勿在教會及小組中主動邀人加入互助會。

全教會消息

- 12/11(二)耶利哥禱告會將於晚間7:20在宣教大樓會堂舉行，由吳美玲傳道分享「列國與以巴——詭譎多變的情勢」，歡迎兄姊踴躍參加，並請為此守望。
- 茲因會計年度結帳作業處理的需要，特別通知兄姊們關於「101年度奉獻結算的截止日期」，請關心注意，以免影響您奉獻收據的計算歸屬年度。針對奉獻方式的不同，截止收件日如下列：(一)認同卡奉獻：截止收件日為12/16(主日)。(二)代轉奉獻：截止收件日為12/16(主日)。(三)即期支票：截止收件日為12/25。(四)101年12/29~102年1/1連續假期，為本堂的奉獻敬請提早預備，於12/28之前以匯款方式奉獻。奉獻戶名：台北靈糧堂 華南銀行和平分行，帳號：121200099434。**若超過以上所列的方式/日期奉獻，將計入102年度的奉獻收據。**不便之處敬請見諒！若有任何疑義，敬請於週一至週五下午2:00~5:30電洽23623022分機8626，財務部奉獻管理組廖姊妹樂意為您解釋。
- 12月份聖誕聚會內容豐富，請兄姊踴躍邀請親友參加。

【兒少牧區】

- 12/16(日)下午2:00於靈糧山莊——快樂天使·寶寶運動會(6個月至6歲親子)
- 12/19(三)下午2:00、12/21(五)上午10:00於宣教大樓大堂——草莓俱樂部：聖誕風琴——智慧與合作的力量
- 12/20(四)上午10:00、下午2:00於宣教大樓大堂——草莓俱樂部：聖誕節的典故
- 12/21(五)下午2:00於宣教大樓大堂——草莓俱樂部：聖誕節的意義
- 12/22(六)上午10:00於宣教大樓大堂——草莓俱樂部：聖誕樂章
- 12/23(日)上午9:30於宣教大樓3樓、靈糧山莊106教室——家庭園遊會
- 12/23(日)下午2:00於靈糧山莊大堂——聖誕親友會

【青年牧區】

- 12/21(五)、12/22(六)晚上7:30於靈糧山莊大堂——愛 這傢伙 真了不起
- 12/22(六)下午5:00於靈糧山莊106、107教室——了不起的學生聖誕趴
- 12/22(六)晚上7:30於靈糧山莊220教室——幼兒聖誕趴：耶穌生日快樂

【語言區】

- 12/15(六)上午10:00於靈糧山莊210教室——超越100、客家聖誕101(客語區)
- 12/23(日)上午10:00於和平會堂B1——聖誕才藝表演(英語區)
- 12/23(日)下午4:00於宣教大樓大堂——精采人生(印尼區)
- 12/23(日)下午4:00於宣教大樓12樓——Love In Christ Jesus(菲語區)

【豐收聖樂佈道團】

- 12/16(日)下午3:00於大安森林公園音樂台——好消息，大喜樂
- 12/23(日)晚上6:30於宣教大樓大堂——聖誕主日

※另有許多精彩的聖誕活動，請參見聖誕101活動DM。

**牧養處****裝備牧養****■ 7~12月主日基礎裝備課程**

課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(一) 主日慕道班【基礎師資團隊】	11/18~12/16：2013/1/6~2/3	10:45~12:45	山莊221教室
	11/18~12/16：2013/1/6~2/3	9:00~11:00	宣教大樓12樓
	11/18~12/16	11:00~13:00	宣教大樓12樓

※以上生命探索系列基本裝備課程可現場報名，無須另加服務成本。

生命探索系列(三)「長大成熟」語音課程結訓檢測(報名截止：1/8(二))

日期	時間	地點	會議室
1/12(六)	早上10:00~12:00		宣教六樓會議室

※對象：收聽完成手機版線上「長大成熟」語音課程，欲結訓者。

社會關懷中心

1. 分享之家舉辦社區講座「永續發展環保與生活——認識環境污染，遠離病菌、毒物危害」，講師：余承翰先生(現任中華民國環保衛生促進會專聘講師)。時間：12/19(三)上午9:30~11:50。地點：宣教大樓10樓教室。免費課程，歡迎於上班時間來電報名，報名電話：2367-6646分機211。
2. 即日起開放本堂會友申請老人居家照顧服務，如居家陪伴、陪同就醫及簡易家事服務，詳情洽6630-3022分機8716、8714。
3. 【大安婦女暨家庭服務中心】準媽媽講座——孕育愛的關係：12/15(六)下午2:00~4:00，地點：北市延吉街246巷10號5樓。教導父母如何透過撫摸孩子們的身體，以及聲音的回應與孩子們建立濃厚情感，讓親子間的相處更健康、更快樂，同時讓您的寶寶成為一個喜歡與人親近、情緒穩定並笑口常開。採預約報名，名額有限，敬請把握。報名請洽：2700-7885。

敬拜中心

§ 12/16(日)主日招待：靈糧山莊早崇拜由東南區負責。

輔導中心

1. 【伴你走過憂傷路】由葉美珠博士帶領專題講座將於2013年1/12(六)早上舉辦，對象為曾經歷親友過逝的哀傷者，以及欲瞭解悲傷歷程的助人者。報名表索取請至分享之家、山莊DM區，或至靈糧堂首頁網站一般課程區自行下載報名表。
2. 提供身心靈的個別協談服務，需付費，採預約制。請本人親自來電預約：2369-2578(請務必留言)。

益人學苑

1. 【中醫養生保健】每週五下午2:00~4:00，共8堂(姚漢傑老師)。內容：中藥的基本知識、中藥的泡製與用量、中藥的配伍與禁忌、方劑的基本知識……等。
2. 【剪髮班】每週三上午9:00~11:00，共5堂(彭秀華老師)。本次聘請頂級專業講師，親自授課，保證讓您值回票價。(有意者請從速，社區朋友優先報名)。
3. 【突破關係中的瓶頸】每週五下午2:30~4:30，共5堂(徐朝琴老師)。內容：認識自己



的原生家庭、了解我的個性、認識自己/自我形象、做情緒的主人、喜歡真實的自己。

- 4.【無油煙養生烹飪班(週三)】每週三下午3:00~5:00,共5堂(蕭淑文老師)。內容:紅糖土司、無蛋香草美乃滋、義式馬鈴薯泥、蔬菜總匯披薩……等。(需自備碗筷)。
- 5.【無油煙養生烹飪班(週五)】每週五下午2:00~4:00,共5堂(蕭淑文老師)。內容:排毒蔬果汁、營養早餐、醬料、湯品、開胃小菜……等。(需自備碗筷)。以上洽詢專線:6630-3022分機8525林弟兄。

徵召神國精兵——就是你！

- 1.【益人學苑】徵家庭園藝、生活技能、各科才藝老師：備牧者或小組長推薦信，連同履歷寄至宣教大樓11樓益人學苑，聯絡電話6630-3022分機8525林弟兄。
- 2.【安康家庭服務中心】徵社工員1名：內容：關懷訪視、個案管理、團體工作、社區服務方案規劃與執行等。地點：臺北市文山區興隆路四段107巷4號1樓。資格：大學社工相關科系畢業(以社工師法規定為準)。對弱勢家庭、兒童及青少年服務、社區工作有實務經驗或有興趣者，具方案規劃與執行能力、可說台語、願意配合團隊運作，熟悉電腦文書處理。特質：開朗積極，善於人際溝通和協調、認真負責、學習力強、能配合團隊合作。非符合應徵資格者，請勿投遞。檢具履歷、自傳(含照)、畢業證書影本。請以電子郵件傳送，本會進行初篩，並以電話通知面試時間，資格未符者恕不通知。詳洽2936-0470陳督導，yufang@i-link.org.tw。
- 3.【靈糧全球使徒性網絡】徵行政秘書1名：重生得救的基督徒，有服事神的呼召，擅電腦操作、熟練OFFICE軟體、具專案整合能力、網站設計能力或不動產專業能力者佳、諳英文，備汽、機車駕照，細心負責、富親和力，善於溝通協調與牧養關懷，意者請將自傳、履歷及兩位推薦人的聯絡資料Email至kitty@l1c.org.tw收。

媒體中心

媒體中心節目製作組——本週好消息頻道播出節目內容

空中禮拜堂	MOD-3台	12/12(三)下午6:00 12/13(四)5:00、13:00重播	重建聽道的心/林德安牧師
新生傳奇	有線電視-15台	12/12(三)上午4:00	網球達人/蕭秋銘弟兄見證 林德安牧師信息

如有神助手機版網頁(m.l1c.org.tw)——裝備課程

如有神助	大衛的寶座(三)	喬美倫教師	七大職種——傳播界	黃威威等
------	----------	-------	-----------	------

【如有神助】12/16~12/29職場靈修為聖誕信息，喬老師選用路加福音與馬太福音的經文，帶領大家集中心思在為我們降生的主身上。

感恩與奉獻

(台北靈糧堂11月25日)

- 1.感恩奉獻：李、溫、翁、王、鄭、張、金、林、謝、黃、韋、錢、楊、劉、盧、熊、屠、沈、薛、石、葉、陳、洪、歐、何、許、徐、周、傅、袁、韓、康、竺、高、蔡、吳、魏、連、孫、駱、詹、尹 為神豐富的恩典感恩。
- 2.代轉奉獻：好消息十五份；佳音電台十份；復興報五份；宇宙光三份；宜蘭芥菜種、安提阿、埔里靈糧堂、新營靈糧堂各二份；喜樂家族、士林錫安堂、蒲公英、中信月刊、天使心、加利利宣教、台東自由成功靈糧堂、更生團契、走出埃及、東勢靈糧堂、南投靈糧堂、員林靈糧堂、麥寮靈糧堂、喜樂家族、新營靈糧堂各一份。



靈糧全球使徒性網絡

◆台灣中部

□大甲靈糧堂

馬傳旺牧師

§為申請設立財團法人，求主掌權帶領順利通過。

□台中東海靈糧堂

林進泰牧師

§為12/30百人受洗，目標127人已及報名受洗者得堅固代禱。

□台中生命之道靈糧堂

林進吉牧師

§為12/15百人浸禮代禱，願神帶領已決志者順利受洗歸入主名，也將得救的人數大大加添給教會。

□台中主愛靈糧堂

涂天財牧師

§為12/15晚上南區圖書館「追星」音樂劇演出代禱，求神保守每位同工身心靈健康，活動中有聖靈同在，呼召時有上帝恩膏，領人決志信主。

□台中西羅亞靈糧堂

阮宗信傳道

§目前聚會場地有時間及空間的限制，求神為我們預備一個合適的新會堂。

□南投靈糧堂

周益滿牧師

§為12/22Christmas Home party滿有神的同在與屬靈豐收禱告，也為2013年度主題及目標：安靜、預備、領受代禱。

□埔里生命之道靈糧堂

林進吉牧師

§為本堂成立十一個月已有多人信主、五個小組成立感恩，為福音擴展、小組發展及剛信主兄弟生命成長禱告。近期要建堂正籌款中，盼兄弟對埔里建堂、開拓有感動奉獻及認獻。

□彰化靈糧堂

劉永行牧師

§為聖誕豐收得人如魚禱告，求主把得救的人多多加給教會，也奉主名祝福每個福音行動和聚會，都被聖靈充滿，大有恩膏和能力。

□鹿港靈糧之家

邱文章牧師

§願神賜福12/21聖誕大餐與晚會，盼所有單親弱勢課輔班的家長與學生都能來參加，兄弟姊姊總動員一起熱情接待。

□員林靈糧堂

鄭明仁牧師

§為聖誕月各項活動禱告：12/14「聖誕童樂會」、12/19署立醫院報佳音、12/22「青春洋溢賀聖誕」、「聖誕有愛 北斗有情」、12/23聖誕生日、「溫暖皆有情 街友低溫計劃」、「聖誕報佳音」、「踩街報平安」。求主動工，得著員林的百姓。

□員林東區靈糧堂

鄭明仁牧師

§為聖誕節各項事工籌備、執行到結案都有主的保守代禱。

□溪湖靈糧堂

許孟庭牧師

§為年度耶誕節收割計畫禱告，求神將負擔更多放在我們心中，並積極展開福音行動，為主贏得失喪靈魂：求神保守決定受洗的慕道友，挪去一切攔阻，順利受洗。

□二林靈糧教會

林義榮牧師

§求神賜下一位合神心意且願委身二林的傳道人，也為12/15、12/22兒童、青少年、成人三場聖誕節福音茶會代禱。

□田中靈糧堂

鄭明仁牧師

§為12/16發福音包、12/22聖誕火雞暨年終感恩福音晚會、12/23洗禮、火車站與夜市報佳音，兄弟能預備心參與代禱，盼福音遍傳田中，有豐盛的收割。

□台西靈糧堂(靈糧之家)

吳宏泰牧師

§為成人與青少年聖誕活動的籌備和邀請順利代禱，也盼久沒來教會的兄弟能回到教會。

□四湖靈糧堂

陳聖祿傳道

§為12/23預備受洗的兄弟禱告，求主加添得救的人數。

歡迎透過台北靈糧堂全球資訊網，查詢國內外各分堂相關訊息及通訊錄。 <http://www.llc.org.tw/>

國度事工

社區福音團隊——成長小組 (講師：徐朝琴牧師)

時間	地點	內容	時間	地點	內容
週二中午12:00	林口長庚醫院	財富管理系列	週三晚上7:00	林口長庚醫護新村	活出美好系列
週二晚上7:00	宣教大樓7F	親職成長	週五中午12:00	台北長庚醫院	財富管理系列
週三下午2:00	百達富麗大樓	自我管理系列	週五晚上7:00	靈糧幼稚園	親職成長

佳音電台

- 為2013年事工規劃合神心意，及「傳播人才基礎培訓營」招生順利，為神國度培養媒宣人才、擴張福音廣播境界。
- 求神幫助「全球靈糧之音」網路電台能讓更多人收聽，並供應充足經費能汰舊更新成音設備及媒體宣教之所需。(掃描右圖可收聽全球靈糧之音)





一個代禱者的禱告

◎區永亮牧師

經文：尼希米記第一章4~11節



我相信每位基督徒都認為禱告很重要，也很看重禱告，但是我們好像還是抓不住禱告的重點，總覺得禱告了半天，什麼事也沒發生；甚至還有人擔心自己的禱告若不合乎神的心意，神會生氣。

我們教會是一個非常喜歡禱告的教會，很多弟兄姊妹自動擔起代禱者的責任，那麼何謂代禱者呢？今天我們就花點時間，從尼希米記來講解這個主題，好讓我們都成為真正有影響力的代禱者。

一、他的禱告在於對神的認識

1. 祂是天上，大而可畏的神

「耶和華天上的神，大而可畏的神啊。」(尼一5)「天上的神」從聖經、猶太人和語文學的角度，或是從中國人的觀念來說，當我們講到「天上」的時候，都是指著最高和最聖潔的地方，所以當你想到「天上」的時候，你的態度如何？主耶穌教導我們禱告的第一句話是「我們在天的父」，當你講這句話的時候，你的感覺和態度如何？



解經家說，之所以不直呼神或神國的名字，而使用天國這個名詞，是為了避免得罪神。解經家也說，一提到天國或是神的權柄時，他們心中真實地感受到有一位神，祂所擁有的權柄是無人能比的，祂更是權柄的來源，祂若不分賜權柄的話，世上沒有任何一個人會有權柄。所以當你專注於天上這位神的時候，你會忘了你自己是誰。

除非真的遇見神，否則人很難謙卑自己。你若問一個身心都健康的人為什麼淪落至如此的潦倒，他不會說是自己的錯，他一定說別人、世界或是神對他不好。可見人真的很難看到自己的問題，除非遇見神。我當傳道人時，就曾認為教會若沒有我的話，搞不好會關門大吉，直到我被聖靈澆灌那一天：我才發現自己是個嘴唇不潔的人，我整個人的言語、心思和意念，充滿了屬肉體的血氣、驕傲、嫉妒和貪婪。

「大而可畏的神 (great and fearful)」，英文聖經是使用fear (懼怕) 這個字。想像一下，若一隻小螞蟻看到我這個人，牠會以為我是一座山，而且會動，一不小心還會把牠壓死，於是就心生害怕。但從聖經的角度談到神是可畏的神時，這種對神的敬畏，不是叫你躲開神，而是會對祂心生愛慕，會想更加認識祂，更多得著祂，這才是聖經所講的可畏。因著祂的意念不同於我們的意念，祂的道路不同於我們的道路，因此來到神面前的時候，我們整個態度會改變，會謙卑在神面前，信靠順服祂。

聖經提醒我們敬拜要專心，「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。」(約四23) 我們很難專心禱告，因為才禱告五秒鐘或五分鐘，心思意念就不知飛到哪裡去了。我們需要聖靈的幫助，或靠聖靈的能力，我們才可以進入誠實的敬拜神。

說到敬拜，Worship是由worth和ship這兩個字組合起來的，意思是你看到那個東西的價值，就產生一個相對於這價值的動作。若是我們沒有真實遇見神，就不可能對神發出真實的敬拜。

2. 祂是守約施慈愛的神

「你向愛你、守你誠命的人守約施慈愛。」(尼一5) 舊約聖經很喜歡講神與人立約，領聖餐也是神與人立約的一個記號。約 (covenant) 與合同 (contract) 是不同的，合同是彼此雙方討論而來的；約是單方面的，無條件可談的，這個觀念來自於臨近大國的小國，為了避免被其他國家併吞，於是期盼能得到大國的保護，大國出於憐憫想保護小國，就要求小國要忠心，永遠不能變心投靠其他國家。其實這就是父神的心情，祂希望我們的心歸給祂，單單依靠祂，好叫祂能愛護我們。神跟你我立約，有甚麼事情 祂負你我一切的責任。今天為甚麼我們信了主這麼久，也讀了這麼多聖經，卻還沒有足夠的信心？因為我們對於這位給應許的神，認識不夠清楚，我們從來沒有遇見過這位把心意向我們打開的神。



親愛的代禱者，不管你是否照著聖經的教導，天天為我們的國家禱告，為我們的執政掌權者禱告；若你真的知道這件事很重要，你會帶著何種心態呢？是天天忠心地禱告？還是把它當成一件苦差事，草草了事就算了，根本不在乎禱告有沒有果效呢？

因為我過去是在比較保守的教會聚會，所以我一直覺得信心是非常抽象的，只要你咬緊牙關信到底就是有信心，不要問會不會有事情發生。曾有屬靈長輩跟我說：「永亮，若憑信心禱告了，就不要再問這麼多，到了天上之後，你就知道了。」有一次我真的是苦悶得很，真想乾脆當晚就回家算了，心想為什麼活在世上，雖然向神禱告祈求卻一點答案也沒有呢？還是那句老話，若我們不明白神的心意，不明白神所要給我們的應許，不認識這位神，我們的禱告不會產生果效。

二、他的禱告在對於自己狀況的認識

1. 「代禱」的意義

何謂代禱？根據聖經字典上的解釋就是Draw closer and have a conversation(靠近一點，跟祂有對話)。當初以利亞為了逃避耶洗別的迫害，於是躲在一個洞裡，聖經說：「那時耶和華從那裡經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。以利亞聽見，就用外衣蒙上臉，出來站在洞口。有聲音向他說：『以利亞啊，你在這裡做甚麼？』」(王上十九11~13)從語文的角度來看，外面狂風大作，在那麼吵的狀況之下，神還用微小的聲音跟以利亞說話，他聽得見嗎？其實這句話的意思是，縱然在這麼混亂的情況裡，神靠近以利亞，在他的耳邊說悄悄話，讓他聽得見，聽得懂。

許多時候，當我們來到神面前時，其實我們裡面都是一片混亂的，因此禱告就變成一種宗教的形式與活動。若你今天已經為某件事代禱了，為何還這麼掛心呢？所以當我們提到代禱的時候，就必須來到神面前。那麼我們該如何來到神面前呢？必須被聖靈充滿。被聖靈充滿之後，聖靈會幫助我們，因為主耶穌說「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。」(約四23)神是個靈，如果我們沒有在靈裡遇見神，就會在一些宗教的模式裡打轉。

主耶穌復活之後，並沒有馬上讓門徒去服事，反而是等祂升天之後，聖靈才降在馬可樓那些人身上。因為聖靈要把這位從死裡復活升天，坐在父神右邊的主耶穌基督，三位一體的真神，帶進我們生命裡。從此以後，我們就能聽見主的聲音，也會明白神的心意，當我們順服神的時候，神的能力自然從我們身上流露出來。



2. 「認同性」的禱告

當我為病人禱告的時候，除了Pray for the person(為人禱告)之外，我還要Pray with the person(與人禱告)，與他一起禱告是為了知道他的困難，譬如有人說：「牧師，我的手痛了一個月。」我心想：「有人全身痛了一個月，有這麼嚴重嗎？」若不與對方一起禱告，我們就無法體會他的需要，所以認同是很重要的，而首先要認同的是人的罪。

認同永遠是從自己開始，「你這人哪，你論斷行這樣事的人，自己所行的卻和別人一樣，你以為能逃脫神的審判嗎？」(羅二3)認同性的禱告，是促使這片地土轉化的要件之一。另一個就是悔改。悔改的原文字義，不只是改變你的行為，基本上，連思想也要改變，當人心徹底又真實地改變之後，這片地土就能被恢復，進而成為榮耀神之地。

3. 因此他的禱告有極深的負擔

「他們對我說：『那些被擄歸回剩下的人在猶大省遭大難，受凌辱；並且耶路撒冷的城牆拆毀，城門被火焚燒。』我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日，在天上的神面前禁食祈禱。」(尼一3~4)尼希米之所以大哭，是因為他覺得這個擔子太沉重，已超過他所能負擔的範圍。約拿書記載尼尼微全城上下一聽到悔改的信息後，國王就率領百姓披麻蒙灰，坐在那邊悔改大哭。

這邊說到「悲哀幾日」意思是累積下來這麼多的罪得罪神，尼希米要好多天的禱告才能夠慢慢消化，那個重擔才能挪開。

如果我們沒有走過這一趟的話，我們的代禱是沒有果效的。

三、在神的應許中領受神的幫助

1. 神必垂聽敬畏祂名的人的代禱

「『主啊，求你側耳聽你僕人的祈禱，和喜愛敬畏你名眾僕人的祈禱，使你僕人現今亨通，在王面前蒙恩。』」我是作王酒政的。」(尼一11)有一次我問神：「這件事該怎麼處理？神啊，祢告訴我，我就照做。」神對我說：「我告訴你，你就必須依靠我。如果你知道就可以做得到的話，你就不需要求告我。」神並不小氣，神只怕我們不依靠祂，因為祂非常清楚知道我們靠自己的力量是處理不來的。當我們處在難處時，就開口求神快快為我們開路，這是我們禱告的期待；但神看的剛好相反，祂看的是我們這個人真的依靠祂嗎？真的順服嗎？

親愛的弟兄姊妹，當你為你自己、為你的家人、為你的同事禱告的時候，如果我們不能夠完全交託給祂，謙卑的來依靠祂，神是很難幫助我們的。

「主啊，求你側耳聽你僕人的祈禱，和喜愛敬畏你名眾僕人的祈禱。」(尼一11)這裡是說代禱者來到神面前，你樂意尋求神的心意，神也喜悅你的靠



近。若你總是遠遠地跟神說祢要這樣做、那樣做，這樣反而變成你是主人，而神卻是你的僕人了。

2. 神必使我們的代禱有果效

我們如何知道神的旨意呢？很多代禱者說，當你禱告的時候，若事情有成就，我們就知道神垂聽了；若事情沒進展，就表示神不同意此事。由此可知，神絕對不會勉強自己來將就我們想成就的事。

第二個顯明代禱有果效的證據是凡事亨通。亨通有兩個翻譯，一個是成功，一個是茂盛。茂盛的意思是，神可以賜福我們，而且透過我們成為別人的祝福。當我們走在神的旨意裡面時，神不但會解決我們的問題，神也會透過我們成為很多人的幫助。

尼希米就是一個很好的例子，神不但解決了尼希米的期待，還讓他看到整個以色列國重建起來。

有人說：「牧師，你好大膽啊，禱告要神現在、今天。」不是我命令神，而是我知道神同在，祂要顯明祂的作為。若神在旁邊說：「就是現在！」我怎麼敢不說呢？

周莊碧明師母曾說：「我看區牧師禱告的時候，他講來講去就是耶穌！耶穌！另外一個就是，多一點！多一點！」她講的真沒錯，這世上除了耶穌以外，誰有能力做什麼呢？我只知道我的神是慷慨的神，而且祂是自有永有的神；祂不是昨天的神，也不是將來的神，我們所信的神永遠是現在的神，今天神就顯明祂的作為在我們當中。

3. 成為一個職場上的代禱者

代禱者不只是在教會，也不只是在某些特別的地方禱告，代禱者也要在職場上為人代禱。王的酒政職責的內容，就是吃飯喝酒。每次國王要用王膳之前，酒政都得先試吃，免得國王被毒死。從某個角度而言，這個工作是非常危險的，因此他也是與國王非常親近的人，所以這個職位不是隨便哪一個人可以擔任的，得是國王信任的人才行。

親愛的弟兄姊妹，求神讓你在職場中得著上司的信任，在工作表現上除了要溫柔和誠實之外，更重要的是在職場上帶出改變的力量，這才是神賦予我們在職場上的責任。若你在職場裡有好的表現，是神給你的恩典，讓你能夠站立得住，好叫你能夠彰顯你的影響力。

神興起代禱者，是因為這個人順服、仰望、謙卑，他一生不是為他自己活，不是為他的成就或事業，乃是為神的心意來活。當我們以這樣的態度來生活時，會發現我們一生都充滿了神的同在，一生都充滿神蹟。

(本主日信息講於2012年10月7日，由汪于茹整理)



進入安息

講員：謝宏忠院長等

經文：馬太福音十一章25~30節

一、培養_____的信心 (vv. 25~26)

二、與主有_____互動 (v. 27)



三、交託一切的_____ (v.28)

四、學主的_____ (vv.29~30)



手機版網頁【如有神助】 幫助您認識神

初接觸信仰的朋友，心中渴望能夠更多認識這位神，並希望知道如何禱告，怎麼明白聖經。教會手機版網頁——【如有神助】，正是此時最方便的管道。手機具備3G功能，就能隨時上網，不限時間、不必找人，進入網路的牧養。

1. 手機網址：11c.org.tw
2. 每天一則經文和禱告
3. 超越人生、荒漠甘泉
4. 每日不同的靈修專線
5. 不同的主日信息
6. 進入裝備

- a. 聖經真理和生活教導各一。
- b. 基礎裝備課程：上裝備中心登記後，自己可以按需要聽完，再回裝備中心簡易測驗後，即算習畢本課。

當然，【如有神助】不僅是對慕道友的幫助，更是所有想在真理扎根的兄姊，一個最方便和豐富的供應平台哦。



手機掃描右圖QRCode
即可進入如有神助網頁



祂是醫治的神

◎林振如

我的爸爸小時候沒有讀什麼書，因此希望孩子能好好的讀書，所以在我十四歲那一年，把弟弟和我送去南非讀書，希望我們能多讀英文，以後有好的工作。

在國外的生活雖然很自由，生活品質不錯，但沒有家人在身旁是很孤單的。後來我認識了男朋友，他非常的照顧我，慢慢地我變得非常依賴他，他成為我生命中最重要的人。

跟男友交往了五年後，家人希望我回台灣工作。雖然百般的不願意，但還是被迫與男友分隔兩地。我每天跟他通電話，聽到他的聲音，才有動力繼續我的生活。然而不到半年，我得知他另外交了女朋友，我頓時變得失魂落魄，什麼都不想要，什麼都不想做。

在這同時，我多年夢想考上空姐，搭著飛機環遊世界，也在嘗試多次後失敗。面對失去男友和夢想的破碎，我只剩下眼淚、哀傷和失望。週末常常都不出門，窩在棉被裡哭泣，或是看電視、吃東西。

這樣的狀況持續了兩年，直到有一天在捷運站上遇見以前的同事，她告訴我：「主耶穌可以幫助我」。以前我是一個虔誠的佛教徒，初一、十五吃素，每天晚上都要大悲咒才會去睡覺。之前朋友多次邀我去教會，我都不肯，但這次我接受了同事的邀請去了教會。

第一次去教會時，大家在唱詩歌，我的眼淚卻無法停止的一直流下；當有人為我禱告時，我也一直哭。我之後又繼續跟同事去教會，每次去教會時都一直哭，但我的心情卻一次比一次舒服了。然而我晚上睡前仍然會唸大悲咒，心裡也一直排斥受洗。

後來我前男友的生日將近，我又陷入哀傷，有位姊妹問我：「妳要一直這樣下去嗎？妳不想好起來嗎？」這句話真的撞進我心坎了。之前的那段感情使我整個人頹廢、哀傷、沒有盼望，即使一直唸大悲咒，也沒有變得比較開心，反而越來越難過。所以我下定決心走出來，決定受洗，接受上帝的幫助。

受洗後，我不再唸大悲咒，生命更多的經歷上帝的醫治和恢復。我慢慢明白是上帝的愛觸摸我，醫治了那傷痕累累的心，祂的愛縫補我心中一切的傷口。我可以再次開心地笑，再次真實地面對自己的內心，也開始有盼望地面對生活。

上帝的愛讓我找到自己的價值。我可以脫離內心的自卑，甚至越來越喜歡自己。人的愛是那麼的不完全，剛開始我也把這樣的形象反應在上帝的身上，但上帝總是藉著環境，一次又一次地證明祂的愛永不改變，而且祂的愛不帶著任何的條件，這是我用頭腦都想不通的。但這就是愛我的上帝。

受洗信主到現在已經八年，上帝從來沒有虧待我，祂的愛也從來沒有改變過。阿爸天父！謝謝祂愛我，我要一生跟隨祂！

(作者為松山靈糧福音中心姊妹)

台北靈糧堂牧區一覽表

牧區	範圍	新朋友連絡 (分機)	一般事務連絡 (分機)
東西中區	大安、信義 中正、大同、萬華 三重、蘆洲、新莊 泰山、五股、三峽	大安東區 / 廖承增 # 8542 大安西區 / 黃琬婷 # 8541 信義 / 陳永正 6617-7077 中正 / 章柏齡 # 8552 萬華、三重 / 游澤民 2311-3300 大同 / 羅慶聖 2585-0941 板橋、土城 / 黃聖堯 2264-9191 三峽 / 陳君慈 3501-9707	鄧國治 # 8551 許琪琦 # 8544 黃琬婷 # 8541
北區	中山、士林、北投、松山 大直、內湖、汐止 獨居長者、天使心	中山、士林、北投 / 陳雅莉 # 8284 內湖、大直、汐止 / 曹小梅 # 8283 松山 / 甘慶雲 2578-0277 獨居長者 / 王淑卿 0922-803694 天使心 / 2718-1165	林蓮欣 # 8282
東南區	文山、南港	文山 / 楊年景 6630-3022 # 8892 周曼涓 6630-3022 # 8895 南港 / 羅亞男 0921-424432	沈文昌 # 8891
語言區	台語、客家雙語、印尼語 英語、菲語 喜樂家族	台語 / 薛聖聰 0939-180647 客家雙語 / 范正成 2363-3011 印尼 / 林玉華 # 8231 英語 / 萬力豪 # 8873 菲語 / 尤霞仁 0917-894417 喜樂家族 / 蔡錫珠 # 8254	杜佳雯 # 8252 吳美萍 # 8232
香柏區	五十五歲以上年長者	黃琪玫 # 8274	王敏琪 # 8277
青年區	國中、五專生、高中 高職、大專、社青	黃希平 # 8244 文山區學生中心 2931-3953	黃希平 # 8244 李怡佩 # 8241
兒少區	幼童、兒童、少年	草莓俱樂部 / 林毓慧 6630-3022 # 8262 都會生活館 / 林毓慧 6630-3022 # 8262 亞太領袖 / 林毓慧 2368-2046 # 220	林維宣 # 8268

台北靈糧堂 (<http://www.llc.org.tw>)

● 靈糧宣教大樓

地址：台北市和平東路二段24號
電話：(02)6630-3022、2362-3022#8100(總機)
傳真：(02)2366-0180

● 靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段84號
電話：(02)8931-5200 傳真：(02)8663-8862

● 和平會堂

地址：台北市和平東路二段263號B1
電話：(02)6630-3022、2362-3022#8850、8852

● 萬華靈糧福音中心

地址：台北市萬華區桂林路31號
電話：(02)2311-3300 Email: wanhua@llc.org.tw

● 信義靈糧福音中心

地址：台北市信義區松隆路102號7樓
電話：(02)6617-7077 傳真：(02)6617-6080

● 松山靈糧福音中心

地址：台北市南京東路4段180號2樓
電話：(02)2578-0277 傳真：(02)2578-0308

■ 教會服務專線

● 代禱留言音信箱專線：(02)2362-3022#8119
禱告中心傳真：(02)2363-2146
● 靈糧宣教大樓圖書館：(02)2362-3022#8617

Email: songshan@llc.org.tw

● 中山靈糧福音中心

地址：台北市南京東路2段139號B1
電話：(02)2516-6436 傳真：(02)2516-6438

● 中正靈糧福音中心

地址：台北市館前路36號7樓
電話：(02)2311-0316

● 永和靈糧福音中心

地址：新北市永和區中正路575號B1
電話：(02)8923-9866 傳真：(02)8923-9722

● 板城靈糧福音中心

地址：新北市土城區明德路2段62號2樓
電話：(02)2264-9191

● 三樹靈糧福音中心

地址：新北市樹林區學勤路476號
電話：(02)3501-9707 傳真：(02)3501-9706

● 南勢角靈糧福音中心

地址：新北市中和區景新街342號5樓
電話：(02)2943-7811

● 靈修專線：國語(02)6630-3022#3#555
台語(02)6630-3022#3#456

發行人：曾國生 發行所：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂 承印：天恩出版社
郵政劃撥帳號：18746405 戶名：台北靈糧堂
行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌第二三一三號 中華郵政臺字第 一五七〇 號執照登記為雜誌交寄