

靈糧

週刊

主後2012年3月11日

我們的異象：傳承使命·權能宣教·力行聖經·邁向榮耀



「你們要過去得為業的那地乃是有山有谷、雨水滋潤之地，是耶和華——你神所眷顧的；從歲首到年終，耶和華——你神的眼目時常看顧那地。」(申十一11、12)

本週禱讀聖經進度一覽表

日期	禱讀進度	日期	禱讀進度
3/11(日)	林前五1~13	3/15(四)	林前七12~24
3/12(一)	林前六1~11	3/16(五)	林前七25~40
3/13(二)	林前六12~20	3/17(六)	林前八1~13
3/14(三)	林前七1~11	3/18(日)	林前九1~14

教會的立場

政治：我們要常常為國家及政治領袖禱告，也尊重每個人的政治立場；但請不要在教會及小組中，從事政治活動或發表個人立場言論，避免引發不必要的衝突或對立。

奉獻：這是每位基督徒蒙福的途徑及應盡的責任(瑪拉基書三10)；但若還不是基督徒，可以不奉獻；我們竭誠歡迎您早日成為主的兒女，在奉獻中蒙福。

推銷：我們尊重基金、保險、理財、直銷等職場從業人員，他們可以在初入教會及小組時，簡單介紹自己的職業，但不宜主動或強力向組員推銷，若兄弟有需要，再自願性地向他們詢問或購買。

借貸：我們鼓勵會友見到其他弟兄姊妹在衣食上短缺時，甘心樂意資助；會友間若有借貸或其他金錢來往時，請讓小組長、區長或區牧知道，以作遮蓋。

互助會：若有會友起會或跟會，純屬個人行為，請勿在教會及小組中主動邀人加入互助會。

全教會消息

- 3/13(二)耶利哥禱告會將於晚間7:20在宣教大樓會堂舉行，主題：從普珥節看以色列現今的挑戰，由黃齊蕙牧師主領，歡迎兄弟踴躍參加。
- 《有福報》3月號出刊了！本期有「咖啡達人蕭世賢」封面人物報導、「空手起家周伯科」真情見證，並有「傳說中的後慈湖」旅遊一日行等。歡迎母堂及福音中心兄弟索閱有福報，讓福音遍傳，台灣復興。

執事會

8 聖工聯席會於3/17(六)上午9:30召開，地點在六樓會議室，敬請牧長與常務執事準時參加。若需請假請與馬姊妹聯絡，6630-3022分機121。

牧養處

裝備牧養

2~7月主日基礎裝備課程

課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(一) 主日慕道班【教師團隊】	2/12、2/19、3/4~3/18	9:00~11:00	宣教大樓13樓
		11:00~13:00	
		10:45~12:45	
生命探索系列(二) 主日初信造就【教師團隊】	3/18~4/29	9:00~11:00	宣教大樓701
		10:45~12:45	山莊219教室
生命探索系列(三) 主日長大成熟【教師團隊】	3/25~4/29	11:00~13:00	宣教大樓13樓
		5/6、5/20~6/17、7/1、8	9:00~11:00 宣教大樓10樓副堂 10:45~12:45 山莊219教室

2~7月週間基礎裝備課程

課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(一) 週間慕道班【教師團隊】	3/6~4/3	9:30~11:30	宣教大樓701
生命探索系列(二) 週間初信造就【教師團隊】	4/24、5/8~6/12	9:30~11:30	宣教大樓10樓副堂
生命探索系列(三) 週間長大成熟【教師團隊】	3/6~4/3、4/24、5/8、15	9:30~11:30	宣教大樓13樓

醫治初階課程(報名截止：3/13(二))

日期	時間	地點
3/17(六)上午9:00~下午4:00、3/24(六)上午9:00~12:30		醫治中心核心同工
		宣教大樓一樓大堂

*對象：本堂及分堂參加過遇見神營會並受洗兄弟。

「起初」之書——創世記(報名截止：3/13(二))

日期	時間	地點
3/17、24(六)上午9:00~下午4:00		郭鳴琴傳道
		宣教大樓4樓副堂

*條件：請先讀完《創世記》至少一遍。

各堂崇拜

國語崇拜	崇拜	主日早崇拜		主日晚崇拜	香柏崇拜
	時間	早8:30、10:45	早7:25、11:15	晚上6:30	3/14(三)早9:30
	地點	靈糧山莊會堂	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓
	敬拜團	雅音	迦拿	以馬內利	香柏
	主領	劉鴻祺執事	楊年景牧師	周榮弟兄	黃伯勳傳道
	證道	謝宏忠院長	林德安牧師	朱國樑牧師	黃孝光長老
	題目	尊榮你的身體			

語言崇拜	崇拜	台語崇拜	印尼語崇拜	英語崇拜	菲語崇拜	客家雙語崇拜
	時間	主日早9:15	主日7:30、10:00、14:00	主日早11:00	主日下午2:00	3/17(六)早10:00
	地點	宣教大樓一樓	宣教大樓702室	宣教大樓十二樓	宣教大樓701室	靈糧山莊210室
	證道	林德安牧師	林玉華牧師、Tiwī姊妹	Pastor Jon Chow	Irene姊妹	林德安牧師
	題目	尊榮你的身體				

青年崇拜	崇拜	主日早8:30(國、高)		3/17(六)晚5:00(學生、社青)	3/17(六)下午2:30(國、高)
	地點	靈糧山莊210教室		靈糧山莊會堂	靈糧山莊會堂
	證道	晏信中牧師		周神助牧師	劉莉芳傳道
	題目	使萬民作我的門徒		效法基督愛教會	超自然的傳福音果效

兒童/喜樂親子崇拜	崇拜	兒童親子崇拜(靈糧山莊)	兒童親子崇拜(宣教大樓)		喜樂親子崇拜
	時間	主日早8:30、10:45	主日早9:15、11:15		主日早11:00
	地點	靈糧山莊106室	宣教大樓三樓		宣教大樓四樓副堂
	證道	朱施美妃牧師 題目：屬靈的體魄			陳祐寬老師

靈糧福音中心崇拜	崇拜	服務業崇拜	深坑	竹圍	萬金
	時間	3/15(四)晚10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00
	地點	宣教大樓4樓副堂	新北市深坑區北深路3段222號	新北市淡水區民族路31號B1	新北市金山區仁愛路79號
	證道	陳淑媛牧師	賴增峰弟兄	朱國樑牧師	劉星宏傳道

靈糧福音中心崇拜	崇拜	古亭	大同	安康	象山	石碇
	時間	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00
	地點	北市三元街204號	北市承德路三段93號	北市興隆路4段113-1號	北市林口街80巷37號1F	新北市石碇區石碇20號之4
	證道	李漢龍弟兄	章柏齡牧師	陳淑媛牧師	毛恩信牧師	蕭孟達傳道

靈糧福音中心崇拜	崇拜	永和		信義	板城	松山
	時間	主日早8:30、10:30	3/17(六)下午5:00	主日早9:30	主日早10:00	主日早9:30
	證道	董佳音牧師	趙治達見習傳道	陳永正牧師	葉祖諒牧師	趙鳳雀實習傳道

靈糧福音中心崇拜	崇拜	萬華		中山	三樹	南勢角	中正
	時間	主日早8:30、10:30	3/17(六)下午5:00	主日早10:30	主日早8:30、10:30	主日早9:30	主日早10:00
	證道	謝胡毅牧師	陳衍達弟兄	周巽光牧師	謝明宏牧師	張雅謙牧師	談宇中牧師



受難復活靈修默想(報名截止: 4/3(二))

日期	4/7(六)上午9:00~下午4:00		
講員	林瑋玲牧師	地點	宣教大樓一樓大堂

※對象: 四福音讀過一遍並最好是已受洗的兄弟。

週間遇見神營會(報名截止: 4/3(二))

日期	4/10、17(二)上午9:00~下午3:30		
講員	牧養團隊	地點	宣教大樓一樓大堂

※對象: 凡是沒參加過的弟兄姊妹及慕道友。於4樓用餐。

禱告初階(報名截止: 4/10(二))

日期	4/14、21(六)上午9:00~下午1:00		
講員	禱告中心牧者團隊	地點	宣教大樓一樓大堂

※對象: 須已受洗, 完成遇見神營會及初信造就課程者。

兒童牧區

§【**孩童奉獻禮**】資格: 0~7歲本堂的幼兒, 父母至少一方為本堂會友。典禮時間: 4/15(日) 早上9:30~10:30(山莊兒童聚會第一堂), 報到時間: 8:30於山莊B1兒童服務台。家長至少一方務必出席**父母營會**, 時間: 4/1(日) 下午2:00~4:00於宣教大樓3F。報名截止日: 3/25。

青年牧區

§【**超自然敬拜學院——Martin敬拜研習會**】將於4/2(一)~4/3(二)晚上7:30~10:00在靈糧山莊大堂舉行。第二階段3/26(一)前報名只要600元, 請上Asia for JESUS報名系統報名。主講人Martin Tang曾得過三屆金曲獎最佳編曲獎, 為張惠妹演唱會的音樂總監, 現於新加坡牧會。歡迎敬拜團、音樂事奉者及基督徒音樂人參加。

益人學苑

- 1.【**親密關係的秘訣**】講師: 紀惟明老師, 每週五上午10:00~12:00上課(預定3月16日開課), 課程內容: 愛的探索、智慧存款、了解差異與衝突、和諧的兩性關係、原生家庭對親密關係的影響、發展情感智慧……等共12課。
- 2.【**柴、米、油、鹽系列課程**】本課程從生態、防毒、食材三大主題, 分享健康生活的觀點, 教你如何選擇安全健康的食材, 學會辨識環境毒物, 選擇安全的生活用品。
- 3.【**中醫健康講座**】日常生活的中醫預防疾病、中醫藥常識、穴位、推拿。刮痧、茶飲、常見食用中草藥植物, 每週五上午10:00~12:00上課, 共8堂課(預定3/23開課)。
- 4.【**懂中醫好健康**】生活在緊張又忙碌的現代社會, 您知道怎樣保健自己與家人的身體嗎? 每週五下午1:30~3:30上課, 共6堂課(預定3/16開課)。課程大綱 (1) 中醫教你四季養生。(2) 中醫教你如何減重。(3) 疲倦與肝臟保健。(4) 心血管疾病保健。(5) 腸胃疾病保健。(6) 過敏與呼吸器官保健。
- 5.【**健康體重管理**】每週四下午1:10~3:00上課, 共12堂課, 經由飲食控制與運動達到健康減重, 進一步預防或改善部份疾病病徵。以上課程預約中, 每班滿15人才開班, 請來電確認, 洽詢電話: 6630-3022分機163李姊妹。

輔導中心

- 1.【**好眠團體**】將於3/23(五)晚上開課, 共11次, 對象為20~60歲有睡眠障礙之成人。
- 2.【**走訪童年**】由林凱沁老師帶領兩天成長班, 將於4/3~4/4兩天開課, 對象為18歲以上之成年人。以上詳細開課日期等, 請至分享之家, 山莊DM區或靈糧堂首頁網站——課程精選區自行下載報名簡章。

敬拜中心

1. 迦拿敬拜團徵男女聲Vocal儲備團員, 條件: 已受洗基督徒, 穩定參加小組佳, 喜愛敬拜, 願委身服事及週六練團者, 須經過面試及試音。意者請與李姊妹聯絡: 0913-308935 或ym16120@gate.sinaca.edu.tw。

2.3/18(日)主日招待: 靈糧山莊早崇拜由東南區負責。

社會關懷中心

- 1.【**大安婦女暨家庭服務中心——台北靈糧堂社工人員交流餐會**】4/20(五)晚上7:00, 歡迎職場中從事社會工作兄弟、大學社工相關系所老師、學生報名參加, 讓我們一同在專業間彼此學習與成長, 更透過信仰的扶持與力量連結彼此, 報名請寄至cup0615@hotmail.com, 或洽2936-0693陳督導。
- 2.【**分享之家——社區講座**】3/21(三)上午9:00~11:00在宣教大樓10樓教室, 主題: 認識腰部及脊椎的疼痛&老人有氧操, 講師: 臺北市立聯合醫院陽明院區邱雅君物理治療師。免費課程, 歡迎於上班時間來電報名, 報名電話: 2367-6646轉211。

徵召神國精兵——就是你!

- 1.【**靈糧生命培訓學院**】招生, 對象: 信主受洗一年以上, 穩定參加小組、崇拜與裝備課程。培訓宗旨: 經由一年的訓練, 學生能夠1.在全備真理上扎根。2.擁有成熟平衡的生命。3.擁有基礎事奉的能力。4.擁有基本宣教的能力。5.擁有國度的眼光與宣教的使命。**報名流程:** 4月至5月底, 歡迎電話洽詢生培學院索取招生簡章。筆試聖經: 6/9(六)上午10:00於山莊教室, 口試: 申請者文件齊全(報名表、三封推薦函、行政服務費、體檢表)後陸續完成。本院有二年級招生簡章, 歡迎欲認識二年級報名資料者, 請向本院領取。3/25(日)下午1:30於山莊106教室有「招生說明會」, 歡迎欲認識本院的兄弟前來參加。報名詳情請聯絡02-6630-3022分機8840-8845。
- 2.【**社會關懷中心——分享之家**】徵兼職行政助理, 應徵資格: 高中職以上學歷、會騎機車; 能說台語, 熟悉電腦文書作業及會計出納相關工作; 熱誠、細心、有條理、團隊合作。工作內容: 每週9~18小時, 帳務支援、長者電話問安資料登打、老人送餐業務支援、社區活動支援、協助接聽電話及其他臨時交辦事項。檢具履歷、自傳(含照)、畢業證書影本, 以電子郵件傳送至anna0206@11c.org.tw。
- 3.【**社會關懷中心老人事工組**】徵居家服務員, 歡迎身心健康、具關懷特質、能書寫、有愛心, 對長輩陪伴、家事照顧有興趣且有異象願長期委身之基督徒(需牧長推薦)。服務時間為8:30~17:30, 每週至少需服務兩天, 可彈性安排。津貼110~180元/時。意者請於3/19(五)下午2:00參加居家服務員說明會, 請先來電報名。正式服務前需完成3/26、3/27兩天訓練課程, 詳洽2367-6646轉224潘姊妹。
- 4.【**肯亞2012醫療短宣隊**】日期: 8/25~9/2, 誠徵有負擔之內兒科、家醫科、婦科、皮膚科醫師各一位, 牙醫師三位及牙助、護理、藥師等醫療相關人員及學生前往, 報名請洽謝醫師: 0397-236472。

感恩與奉獻

(台北靈糧堂2月26日)

1. 感恩奉獻: 章、張、彭、劉、顏、李、黃、楊、詹、林、沈、鄭、陳、趙、史、呂、謝、王、翁、竺、駱、洪、高、連、周、蔡、莊、簡、錢、侯、喻、郭、單、孫、饒、蕭、藍、韓、尹、曹、徐、胡、記、丁、歐、吳、練、傅、邵、閻為神豐富的恩典感恩。
2. 代轉奉獻: 好消息廿一份; 佳音電台十份; 愛鄰六份; 國慶豐收、蒲公英各三份; 復興報、宜蘭芥菜種、救協、麥寮各二份; 南投、新營、民雄、台南、台東自由靈糧堂、天使心、安提阿、宇宙光、士林錫安、工福、更生、走出埃及、喜憨兒各一份。

媒體中心

媒體中心節目製作組——本週好消息頻道(15台)播出節目內容

空中禮拜堂	3/18(日)上午10:00	得地為業的能力/謝宏忠院長(3/19(一)3:00重播)
-------	----------------	------------------------------

如有神助手機版網頁(m.11c.org.tw)——裝備課程

如有神助	以賽亞書(6-2)	賴建國牧師	同儕思想的力量	羅梅玉師母
------	-----------	-------	---------	-------

【如有神助】如有神助訂於四月改版, 歡迎兄弟將意見上傳到webmaster@11c.org.tw。

靈糧全球使徒性網絡

§ 新成立福音中心：「頭份靈糧福音中心」由陳文怡傳道負責，「新竹靈糧堂」遮蓋，聯絡電話：037-595971，歡迎轉介附近需關懷聯絡的親友並為新成立福音中心祝福代禱。

◆美西、歐洲地區

□美國西雅圖靈糧堂 劉彤牧師

§ 原主任牧師許世芬牧師已回台治療頸項疾病，盼每一個療程滿有神豐富恩典的預備；也請為教會新成立的臨時同工會禱告，求神賜下豐富恩典以合一帶領教會。

□美國波特蘭靈糧堂 黃瑞發牧師

§ 請為弟兄姊妹能建立長期一對一禱讀的操練代禱；請為教會兩位有精神分裂症狀的弟兄姊妹代禱，也求神賜給牧者智慧和愛心來幫助他們。

□美國喜樂谷靈糧堂 姜評牧師

§ 請繼續為負責青少年事工牧者的美國簽證申請順利代禱；也請為教會預備在緬甸成立孤兒院「喜樂之家」，求主賜福並帶起弟兄姊妹宣教的心。

□美國矽谷生命河靈糧堂 劉彤牧師

§ 請為本堂第二期工程興建：擴建兒童事工中心及傳播中心順利進行，求神保守每一個環節和工程盡都順利，也為擴建工程所需要的經費，求神預備。請為二月份開始，教會採用新的行政架構代禱，求神帶領賜福，有最好的運作果效，肢體配搭合宜，使教會所有事工按神心意完成。

□美國北橙縣福恩靈糧堂 劉欽文牧師

§ 求主賜智慧給教會牧者和領袖，明白神給教會的方向與異象，按著神的心意擬定具體目標、策略、執行步驟，並賜力量來完成。

□美國橙縣新生命靈糧堂 陳正榮牧師

§ 請為三個聚會點（橙縣新生命、天普市新生命靈糧堂與天普市新生命福音基督教會）牧養與行政架構的調整與更新，並為第二代英文事工代禱；為北美西岸牧者在南加的聚集代禱。

□美國聖地牙哥靈糧堂 蔡恩惠牧師

§ 為蔡牧師夫婦三月份亞洲短宣代禱，出入蒙福，一路平安，求神賜用靈力、心力、體力；為3/31的Passover dinner代禱，求神的靈與參加的弟兄姊妹同在，帶來更新與突破。

□英國倫敦新生命靈糧堂 趙思婷傳道

§ 求神帶領，為教會預備交通方便的新聚會地點，吸引更多的弟兄與慕道友一起聚會；為思婷傳道父親（原主責同工趙彪弟兄）癌症復發，盼醫院規劃最合宜的療程，也求主賜恩典，使患者與家屬心裡的力量得以剛強。

歡迎透過台北靈糧堂全球資訊網，查詢國內外各分堂相關訊息及通訊錄。http://www.llc.org.tw/

國度事工

社區福音團隊——成長小組 (講師：徐朝琴牧師)

時間	地點	時間	地點	時間	地點	時間	地點
週一中午12:00	林口長庚醫院	週五晚上7:00	劍橋長老教會	週六上午10:00	板城福音中心	週六下午1:30	新莊靈糧堂
週五中午12:00	台北長庚醫院	週六上午9:30	宜蘭靈糧堂	週六下午1:30	伊甸基金會		

※更上一層樓營會：4/6~4/7, 11/2~11/3。

※資格：不限父母，渴望生命成長、價值觀改變的任何人。

※課程：1.我是如何被教養的。2.我是怎樣教養子女。3.如何與孩子溝通【建立好關係】。4.如何與孩子溝通【管教的溝通】。5.提升孩子情緒管理的能力。6.建立孩子的自我形象。7.我們會更好。

※以上請洽國度事奉中心徐朝琴牧師：8931-5200轉737。

佳音電台

1. 佳音電台現正推動於悠遊聯播網站上，協助教會建置網路福音電台，求主開路，使福音廣播大大擴張。
2. 求神保守佳音電台在福音音樂著作取得授權上的努力，以促進聖樂創作交流及廣傳。

在耶和華面前歡樂

◎高美倫教師

經文：申命記十二章10~14節

農曆新年剛剛過去，華人一年中間有非常多的節期，其實以色列人也一樣。在聖經裡面一講到「這是耶和華所定的日子」，指的就是他們的節期。以色列人的每一個節期都屬乎耶和華，他們到上帝的面前來敬拜、感恩、獻上自己、獻上財物。「在耶和華面前歡樂」指的就是以色列人到上帝面前守節期的光景。

猶太人認為「重複」是教導的重要方法，在申命記裡，年老的摩西面對以色列出埃及的第二代、第三代，諄諄告誡，所以我們常常讀到重複的經文，這個叫做repetition——重申誡命。申命記不但是摩西最後的講論，同時也是十誡的註釋，特別要告訴下一代，當他們進到應許之地後，要把握甚麼原則，才能夠在這片土地上蒙恩得福，而且世世代代居住在這個土地上。

申命記提到，當以色列人進到迦南地享太平的時候，必須在上帝所選擇的地方讓祭司們帶領，以上帝所喜悅的方式來敬拜上帝，在上帝的面前獻祭。在整本申命記裡面，一共有九處講到「在耶和華面前歡樂」，其中有七次是出現在十二章到十六章，所要談的是如何到上帝面前來敬拜祂，以至於可以在上帝的面前經歷非常大的歡樂。

首先十二章5~7節提到，當以色列人每一次都在上帝的面前獻祭，就可以經歷歡樂。「……並且因你手所辦的一切事蒙耶和華——你的神賜福，就都歡樂。」第二次在十二章的17~19節，當奉獻牛跟羊中間頭生的，或是說土產中初熟的，就可以在耶和華的面前跟城中的人一起歡樂。第三次講到十分取一，也就是奉獻什一到上帝的面前，就可以跟家人、族群一起在上帝的面前吃喝快樂。

第四處是在十六章，守三個最大的節期——逾越節、七七節、住棚節，守節的時候，就可以在耶和華面前歡樂。今天我們基督徒生命中其實也有節期，有復活節、聖誕節，而每個主日我們也都是來守節。在敬拜的時候，不知道你有沒有感受到，你好像在跟永恆接觸。我最近一兩個月都在生病，生病的時候比較容易思想永恆。主跟我說了一句話：「你現在離永恆比較近。」上帝還沒有那麼快要接我去，不過我們幾十歲的人都離永恆比較近。我有一個很深的感觸，我們受造原是為了永恆。這就是為甚麼我們來到上帝的面前敬拜、歡唱，當我們遇到永恆的上帝時，會這麼的歡樂。因為永恆原本就是我們的家鄉。我希望這樣的觀念能

夠清楚的嵌印在弟兄姊妹心中——你屬乎永恆，更真實遠遠超過你所能夠看見的現實。有一天我們真的要活在永恆裡，所以要渴望永恆。

以色列人每一次守節的時候，是來到永恆的上帝面前，他們知道造物主是豐盛的，是愛他們的，所以他們從心裡有一個極大的歡樂。我希望今年，你每一次到上帝的面前，都可以經歷永恆。活在永恆裡面的歡悅，就是在耶和華面前歡樂。

要持續的在耶和華面前歡樂，有五個原則。

一、單一的敬拜

申命記十二章是在解釋十誡的第二誡，不可以雕刻和祭拜偶像。迦南地原本的百姓在高山、小山、青翠樹下，建造非常多假神的祭壇。上帝告訴以色列人第一件要做的事情，就是要把偶像完全清除乾淨，好在上帝的面前有一個通透的敬拜。(參申十二1~4)當你信耶穌之後，是否真的把原本生活中的觀音、關公完全丟棄了？你有沒有隨從一些習俗，去到宮或廟裡？萬一你不順遂，偶然還想要去算算命，或是新聞在播今天星座運勢，你會瞄它一眼，看看你本週運勢如何嗎？你必須純淨的、單一的敬拜上帝，必須把生命中所有有形、無形的偶像，完全清除乾淨。你要丟棄手中的偶像，丟棄家中的偶像，丟棄眼目的偶像，甚或是以金錢、權力當作偶像。這些有形無形的偶像都必須丟棄，才能夠真正經歷你對上帝的敬拜是一個純淨的、敞開的、單一的敬拜。

掃羅追殺大衛時，他就躲到非利士人那裡。我相信當時大衛心裡一定做了一個選擇，他不要離棄耶和華他的神。詩篇十六篇其實是大衛的信仰告白：「我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主；我的好處不在你以外。……」(v.2)大衛當時從地業被趕逐出去，他心裡掙扎著「難道我要在耶和華之外去得好處嗎？難道我要在外邦得地業嗎？」可是大衛宣告，好處只有在這位創造萬有的上帝裡面才能夠得著。雖然他現在暫居外邦，可是他一生不放棄敬拜耶和華，上帝會為他持守他的產業。後來耶路撒冷成了上帝特別量給大衛的地業。親愛的弟兄姊妹，只有持守跟上帝的關係，才能夠得著上帝所要賞賜的豐盛。所以我們要除去偶像，專一的敬拜，我們一生的好處都在上帝量給我們的豐盛之內。

二、聖潔的生活

用刀劃身、將額上剃光，是當時的異教所做的事情。他們藉著在身上割劃的行為，想要招致靈界的能力。以利亞當時，巴力的先知也是這樣，他們以刀刺身，一直到現在，乩童就是把自己的身上劃破，讓邪靈附身。所以上帝在這裡告訴以色列人，你們不可沾染外邦的習俗，你們在萬民中必須過一個分別為聖的生

活。(參申十四1~2)

「我是耶和華——你們的神；所以你們要成為聖潔，因為我是聖潔的。」(利十一44)。聖潔原來的意思，就是分別。所以我常常講聖潔最好的翻譯是聖別，就是把自己從世俗的習慣、風俗、作法裡面，完全的分別出來，單單的連結於永恆的上帝，漸漸模塑成祂兒子耶穌基督的樣式。

保羅說：「弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，……」(羅十二1~2)這個世界有非常多的方式、結構、原則，是上帝不喜悅的，並且是抵擋上帝的。耶穌說的很清楚，祂並沒有叫我們離開這個世界，可是我們卻不屬於這個世界(參約十七15~16)。我們不是活在世界的律裡面，乃是要活在永恆上帝國度的律裡面。我們雖然暫時活在這一個世界，但不是順著這個世界罪的律去行，乃是順著天國聖潔的律去行。這就是把自己分別出來。

分別不是消極的，事實上，分別有積極的作為。「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。」(提後二21)分別就是我不去沾染這個，我不去被這個東西所轄制；相對的是去追求上帝的聖潔、追求預備自己成為一個可以被神使用的器皿。我們要用積極的態度，求上帝讓我們分別出來，預備好自己，好叫上帝做成祂想在我們生命中，以及做在這個世代的事情。所以活出聖潔的生活，乃是聖別自己，不學世界，預備自己為主所用。

三、蒙福的操作

「你要把你撒種所產的，就是你田地每年所出的，十分取一分；又要把你的五穀、新酒、和油的十分之一，並牛群羊群中頭生的，吃在耶和華——你神面前，就是祂所選擇要立為祂名的居所。這樣，你可以學習時常敬畏耶和華——你的神。」(申十四22~23)

以色列人在節期時大大的在上帝的面前奉獻，很重要的原因是他們豐收。我們的生命要豐收，有兩個重要的元素。

第一個元素是工作必須殷勤。神給以色列人的應許之地是流奶與蜜，意思是當地的畜牧業非常發達，牛跟羊會出奶。農耕也非常的發達，所以物產非常的豐富，就像流蜜。上帝給他們的地業是豐富的，但以色列人若不耕種、不畜養牛羊，就不會得豐裕。我相信神會給我們很多的機會，給我們很多的可能性，但我們要把機會，而且殷勤地去做所有我們當做的事情，而不是坐在那邊等。

第二個元素是蒙福。「當耶和華——你神賜福與你的時候……」(申十四24)得貨財的力量是上帝給的，祂也會給我們力量、智慧、機會，最重要的是祂要

賜福恩待我們。以色列人要得地為業的那地，「乃是有山有谷、雨水滋潤之地，是耶和華——你神所眷顧的；從歲首到年終，耶和華——你神的眼目時常看顧那地。……祂必按時降秋雨春雨在你們的地上，使你們可以收藏五穀、新酒，和油，也必使你吃得飽足。」(申十一11~12、14~15)對以色列人而言，蒙福或者是招咒詛是非常真實的。申命記廿八章很清楚的說，「你若留意聽從耶和華——你神的話，謹守遵行祂的一切誡命，……」福分會在後面追著你(參申廿八1~6)。可是同樣在廿八章也提到「你若不聽從耶和華——你神的話……」前面的福氣就全部反過來，會活在咒詛的裡面(參申廿八15~19)。

活在蒙祝福的地位，你努力可以得回報；但在咒詛的地位，即使你努力也得不到甚麼。但這不等於你在祝福的地位，就可以不努力，你同樣也要殷勤。我們必須殷勤的工作，並且因為我們與神有特殊的關係，就可以活在一個蒙福的地位，能夠事半功倍。我們的努力會得到回報，而且是超乎所求所想的回報。

四、甘心的獻上

「你要把你撒種所產的，就是你田地每年所出的，十分取一分；又要把你的五穀、新酒、和油的十分之一，並牛群羊群中頭生的，吃在耶和華——你神面前……」(申十四22~23)

周神助牧師曾經講過一個故事：有兩個養豬的農夫，第一個說：「母豬生第十隻小豬的時候，那隻小豬獻給上帝。」第二個農夫則是在第一隻小豬出生時，就在小豬的脖子上綁紅絲帶，獻給上帝。後來當然是第二個農夫養的豬生了許多小豬。我們往往以為獻給上帝的是我們自己賺來的錢，所以把用剩的奉獻給上帝。就像是媽媽給小朋友兩個銅板，一個銅板可以買糖果，第二個銅板要去主日學奉獻。小朋友很高興的跳啊跑啊，結果一個銅板掉到水溝裡了，小朋友就說：「耶穌，你的錢掉了。」很多人認為我們奉獻給上帝，就是這樣子的情形。

廿年前我教導大專生，當他們畢業後有三件事情一定要做：第一，找一個教會，立刻開始服事。第二，找一個愛主的姊妹或是愛主的弟兄結婚。第三，拿到第一筆薪水立刻什一奉獻。我自己從大學開始，只要拿到零用錢，就立刻把十分之一分別出來，第一個主日就奉獻，絕對不留到最後來試探自己。什一是我們跟上帝之間財物的比例原則，十分之十都是祂祝福我們的，我們用十分之一來承認上帝是我們財物的源頭。這等於是把財物跟上帝之間做了一個連結，其實得到好處的是我們自己。

當以色列人每一年守節時，聖經說：「不可空手朝見。各人要按自己的力量，照耶和華——你神所賜的福分，奉獻禮物。」(申十六16~17)「你要以財物 and 一切初熟的土產尊榮耶和華。這樣，你的倉房必充滿有餘；你的酒醪有新酒盈溢。」(箴三9~10)上帝把一切財物賜給我們，我們管理財物來尊榮上帝，這

是我們在生命中如何歡樂在上帝的面前很重要的原則。朝見上帝不可空手，尊榮上帝可得豐裕，祂是創造的主，一切的豐盛是從祂而來。

五、喜樂的分享

「每逢三年的末一年，你要將本年的土產十分之一都取出來，……」(申十四28~29)這是另外一份什一，也就是什二。我們不一定要三年一次，但要掌握這原則，如同現在的慈惠捐一樣，使周圍有需要的人可以得到幫助，神就在我們所辦的一切事情上賜福。

「七年末一年，你要施行豁免。……總要向你地上困苦窮乏的弟兄鬆開手。……若有一個希伯來男人或希伯來女人被賣給你……你任他自由的時候，不可使他空手而去……」(申十五1、11~13)這裡說的可能是外勞，或者是我們的員工，我們要恩待周圍這些一起工作的人。人的原則是越不景氣就要越扣緊腰帶，可是上帝的原則是越分享就越豐富。

在哥林多後書九章提到，當時耶路撒冷遭飢荒，所以保羅在外邦教會發起募款，幫助耶路撒冷的教會。保羅教導哥林多教會：「少種的少收，多種的多收，這話是真的。各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人是神所喜愛的。……叫你們凡事富足，可以多多施捨，就藉著我們使感謝歸於神。」(林後九6~11)慈惠捐無論是奉獻給個人、機構、或是宣教，都要事先預備。就像保羅告訴哥林多教會，不要在那邊為難著給或不給。在你的預算裡，有個額度就是預備要給出去的。因此，當某一個機構有需要，或是某一個弟兄姊妹有需要，你就不會作難，因為你本來就是要給出去。聖經講得很清楚，要捐得樂意、甘心的獻祭。若你只是想勉強試看看，上帝知道你在想甚麼。我們若樂意、甘心的給，上帝就大大的還報於我們，並要「上尖下流地倒在你們懷裡。」(路六38)

「在你們的地收割莊稼，不可割盡田角……不可摘盡葡萄園的果子……要留給窮人和寄居的。」(利十九9~10)我們越懂得分享，上帝就越能夠祝福我們。因為祂知道我們不會苛扣祂要我們給出去的那個部份。「憐憫貧窮的，就是借給耶和華；他的善行，耶和華必償還。」(箴十九17)我們越分享，上帝就使我們凡事更加的富足，讓人們知道上帝是眷顧的神，把榮耀感謝歸給上帝。讓我們規劃預備，樂於分享。

我們不曉得今年是一個甚麼樣子的年份，但無論發生甚麼事情，我們都要選擇在耶和華面前歡樂。我們要選擇單一的敬拜、聖潔的生活、蒙福的操作、甘心的獻上、喜樂的分享。每一個主日當我們來到神的面前時，我們享受極大的歡樂，等到今年結束，你會發現在我們神的面前是豐豐富富、歡歡樂樂的。

(本主日信息講於2012年1月24日，由汪于茹整理)

日期：3/11/2012

尊榮你的身體

二、正確的身體自主權

講員：謝宏忠院長等

經文：哥林多前書六章12~20節

一、錯誤的身體自主權

從不信到相信的一家

■鄭振宏／林育存／鄭覺華／鄭覺欣

父親：鄭振宏

我從小就經常出入廟宇寺院，卅歲起陸續參與密宗、佛光山、中台禪寺及台灣創價佛學會等佛教團體，積極參加法會，希望透過這些能尋獲更好的生活、工作、財富及生命品質，但始終有一種空虛感。很慶幸我太太接受美蓉邀請，每週六晚上到我們家讓她練習講「從懷疑到相信」課程。我態度非常不好，也因為工作忙，以至於需要一面聽課一面打電腦。上第一課到第六課（總共十課）時，都背向美蓉。到第七次上課時，忽然從天上下來一個聲音告訴我：「你要認罪悔改！」便由美蓉帶領我決志，十課結束後立刻受洗，生命充滿喜樂與盼望。

母親：林育存

我從小跟著父母拜，受到很多制約，一九八九年認識創價學會，信了廿年。幾年前開始經營早餐店，二〇一〇年聖誕節時，客人美蓉問我可否幫她一個忙：聽她練習講「從懷疑到相信」。上課時我一直打瞌睡，有一次兩個女兒不在家，我先生仍背對美蓉打電腦，她竟然還是幫我們上完那課，實在太有耐心。記得當時才上了四課的兩個女兒認真地說：「上美蓉阿姨的課，好想受洗！」我心中立刻出現一個大問號：「哪ㄟ安ㄟㄟ？」後來上到「耶穌的寶血可以贖罪」，「饒恕人要七十個七次」，我開始有一點接受，也解除了以前我對基督教的誤解。十課上完後，我們家立刻決定除掉偶像，並全家受洗。

感謝神透過美蓉鏗而不捨的精神，堅持到底的幫我們上完。當初上課時我還以為是我在幫她。對我們這種有民間信仰且有根深蒂固束縛捆綁的人，「從懷疑到相信」是個很好的傳福音方式。其實我之前一直很想要從原信仰中掙脫，但找不到方法，又不敢放掉已有的宗教依賴；直到認識主，心中真的得到完全的釋放，也感受到從未有過的輕鬆自由。

大女兒：鄭覺華（國一）

從小就跟著父母信佛教，參加一堆很無聊的活動及唸經，但是我根本不知道自己在唸什麼，那不是我想要的信仰。直到美蓉阿姨幫我們上「從懷疑到相信」，我都聽得懂，而且我跟神禱告，祂都有回應，我找到了想要的信仰，很快地受洗成為神的兒女，非常開心。

小女兒：鄭覺欣（小五）

原本美蓉阿姨只是想請爸媽幫助她練習講課。第一次上課時我聽了一點，並沒打算要一起上，但是美蓉阿姨講了許多聖經故事，我是個愛聽故事的小孩，就被故事中的情節吸引，變得很愛上。有一次美蓉阿姨說：「耶穌說：『恨人就是等於殺人。』」我聽到後，就想到自己曾經恨過人，因此認定自己是罪人，第七課時做了決志禱告。沒有人逼我，上完十課我就決定受洗。原本在學校我都有小團體，都會選邊站，認識主以後我開始選擇中立，結果變得快樂許多，在學校的笑容也多了。我很開心能上「從懷疑到相信」，認識神成為神的兒女。

【從懷疑到相信】課程

開課日期：3/19~5/21每週一下午1:30~3:30(十週+裝備課程4小時)

上課地點：宣教大樓701教室 報名電話：02-6630-3022分機163李美慧姊妹

註：信主與未信主者可一起上10堂課，基督徒另增4小時裝備課程。

物超所值的好課程

■查理

去年看到教會公告輔導中心開辦「好眠團體」課程時，覺得課程內容大綱正符合目前自己的需要。由於課程長達三個月，也要繳學費三千元，心想不一定會開班或全程參與，更何況自己從未參加類似的課程，不清楚自己算不算失眠族群，也不知道輔導中心的工作及功能為何。不過為免錯失機會，在謝師母的提醒下還是放下面子，抱著姑且一試的心態報名。且不管是否能錄取，先去輔導中心面談，或許可以更了解上課的方式，以及是否能全程參加。面談時才知報名的人數眾多，原本以為錄取機會不大，但感謝神，經面談後承諾十一次的周末會全程參加，並願意與眾人分享經驗，結果還是幸運被錄取。

開課後心想，若以後能靠藥物而常常好眠，則不虛此行，期許自己一定要脫離藥物捆綁並學有所獲，否則無顏見老婆及小組兄弟。在老師的講解及與同學之間的互動與鼓勵之下，了解失眠的病因及模式，並配合課程進度設定目標，仔細檢視每日生活作息，開始轉化正面思考模式，也脫離「助眠藥物」的依賴，不再擔心失眠的不良反應而能坦然視之。畢竟每日的作息生活是可以調整的，要有正確觀念、作法，只要不陷入失眠的迷思，了解自己睡眠的習慣，先求質再求量。課程中也了解到一些「好睡的技巧」，下決心漸進式的改變。單靠自己或許會軟弱或覺得能力有限，但感謝神，基督徒何時軟弱，都可以回到神面前，禱告交託。神是我們的避難所，靠主就得以剛強，況且有病的人及勞苦擔重擔的人，都可以到神面前尋求醫治與幫助，因為耶穌是最好的醫生。

課程中了解睡眠只是生活中的一部分，不刻意去追求好眠，平常應好好經營醒著的生活。由於情緒及工作或偶發事件，難免會失眠，如何找到合適的時間補眠才不會擾亂生理時鐘，又或許平日的清醒系統太旺，應該如何降低並累積足夠的「睡眠驅力」。藥物治療雖然短期有效，但也可能產生副作用或依賴性，藉著失眠因子檢核表，了解是何種因素造成失眠，明白「睡與醒」的調控機制失調有那些前置因子、誘發因子及持續因子。感謝神，有謝師母及高老師的教導及代禱，使得我對失眠有正確的認知，並嘗試漸進式調整生活習慣，更由於同學們的經驗分享與彼此激勵分享，提醒自己當轉眼仰望耶穌，正向思考，不被捆綁，學習放手，並數算神的恩典。也感謝太太願意每週「釋放」我去上課，且配合照顧小孩，好讓我能全程參加。感謝神！課程進展不到一半，即可以不再吃助眠藥了！好眠團體課程有實際的案例與教導，有放鬆的訓練、有柔美詩歌、有真摯的禱告、有輕鬆歡笑、有繪畫故事、有相互分享與鼓勵，也有人格特質分析與作業，開放自己並給予他人回饋，自助助人，期末還有美食及禮物，真是物超所值，值得推薦。

（作者為好眠團體課程學員）

【好眠團體】課程將於3/23(五)晚上開課，共11次，對象為20~60歲有睡眠障礙之成人。詳細內容請至分享之家，山莊DM區或靈糧堂首頁網站——課程精選區自行下載報名簡章。

台北靈糧堂牧區一覽表

牧區	範圍	新朋友連絡 (分機)	一般事務連絡 (分機)
東西中區	大安、信義 中正、大同、萬華 三重、蘆洲、新莊 泰山、五股、三峽	大安東區 / 廖承增 # 223 大安西區 / 黃琬婷 # 212 信義 / 陳永正6617-7077 中正 / 章柏齡 # 235 萬華、三重 / 游澤民2311-3300 大同 / 羅慶聖 # 0953-539487 板橋、土城 / 黃聖堯2264-9191 三峽 / 葉祖諒3501-9707	鄧國治 # 232 許琪琦 # 225 黃琬婷 # 212
北區	中山、士林、北投、松山 大直、內湖、汐止 獨居長者、天使心	中山、士林、北投 / 陳雅莉 # 284 內湖、大直、汐止 / 曹小梅 # 283 松山 / 甘慶雲2578-0277 獨居長者 / 王淑卿0922-803694 天使心 / 2718-1165	林蓮欣 # 282
東南區	文山、南港	文山 / 楊年景6630-3022 # 8892 周曼涓6630-3022 # 8895 南港 / 羅亞男0921-424432	沈文昌 # 8891
語言區	台語、客家雙語、印尼語 英語、菲語 喜樂家族	台語 / 薛聖聰0939-180647 客家雙語 / 范正成2363-3011 印尼 / 林玉華 # 258 英語 / 萬力豪 # 248 菲語 / 尤霞仁0917-894417 喜樂家族 / 蔡錫珠 # 254	杜佳雯 # 252 吳美萍 # 259
香柏區	五十五歲以上年長者	黃琪玫 # 274	王敏琪 # 277
青年區	國中、五專生、高中 高職、大專、社青	亞洲為耶穌 / 2708-5007 黃希平 # 244	黃希平 # 244 李怡佩 # 241
兒少區	幼童、兒童、少年	草莓俱樂部 / 陳怡君6630-3022 # 8264 都會生活館 / 林毓慧6630-3022 # 8262 亞太領袖 / 林毓慧2368-2046 # 220	林毓慧 # 8262

台北靈糧堂 (<http://www.llc.org.tw>)

● 靈糧宣教大樓

地址：台北市和平東路二段24號
電話：(02)6630-3022、2362-3022#100(總機)
傳真：(02)2366-0180

● 靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段84號
電話：(02)8931-5200 傳真：(02)8663-8862

● 萬華靈糧福音中心

地址：台北市萬華區桂林路31號
電話：(02)2311-3300

Email: wanhua@llc.org.tw

● 信義靈糧福音中心

地址：台北市信義區松隆路102號7樓
電話：(02)6617-7077 傳真：(02)6617-6080

● 松山靈糧福音中心

地址：台北市南京東路4段180號2樓
電話：(02)2578-0277 傳真：(02)2578-0308
Email: songshan@llc.org.tw

● 中山靈糧福音中心

地址：台北市南京東路2段139號B1
電話：(02)2516-6436 傳真：(02)2516-6438

● 中正靈糧福音中心

地址：台北市館前路36號7樓
電話：(02)2311-0316

● 永和靈糧福音中心

地址：新北市永和區中正路575號B1
電話：(02)8923-9866 傳真：(02)8923-9722

● 板城靈糧福音中心

地址：新北市土城區明德路2段62號2樓
電話：(02)2264-9191

● 三樹靈糧福音中心

地址：新北市樹林區學勤路476號
電話：(02)3501-9707 傳真：(02)3501-9706

● 南勢角靈糧福音中心

地址：新北市中和區景新街342號5樓
電話：(02)2943-7811

■ 教會服務專線

● 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#119

● 禱告中心傳真：(02)2363-2146

● 靈糧宣教大樓圖書館：(02)2362-3022#635

● 靈修專線：國語(02)2362-5432#555

台語(02)2362-5432#456

發行人：曾國生

發行所：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂

承印：天恩出版社

郵政劃撥帳號：18746405

戶名：台北靈糧堂

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌第二三一三號

中華郵政臺字第一五七〇號執照登記為雜誌交寄