

福音遍傳·萬人受洗



台北郵局許可證
台北字第4880號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回



有福報

美好的福
永恆的愛

2011年6月號 第25期 溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂
發行人：周神助
電話：02-2362-3022#393、431
傳真：02-2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw
地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號
劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)
郵政劃撥帳號：01582918

福 歡迎加入有福報臉書粉絲團



品嚐幸福

「已經忙到沒有時間睡覺，我們竟然還有時間將香桔士一顆顆鮮榨成汁，就為了讓你品嚐『橙汁豬排』。」

另類菜單(幸福光臨餐廳)

2版 洪瓊芳

吃得出對食物的用心

4版 你身上有我的記號

陽靖：殘缺是上帝特別給我的通行證

6版 新埔客家古樸之旅

桐花·老店·柿染



洪瓊芳：

老客人和員工是我事業的支柱，也成為我心中的滿足。



燦爛/採訪報導

當幸福來光臨

緊挨著繁華喧鬧的忠孝東路，齊東老街——成排的日式黑瓦屋，高大的蒲桃樹——卻出奇地幽靜，讓人彷彿置身於異國小巷，有種幸福的感覺；有趣的是，這裡正處於幸福里，坐在正對著小公園的「幸福光臨」這間創意廚房，午後的陽光帶著大樹的蔭影，投進落地窗，啜飲卡布其諾口感的「有機機渣渣的豆漿」，真是除了幸福，已別無合適詞彙能形容了。

滿臉幸福微笑的女主人瓊芳告訴我們說：「我們沒有菜單，可是午餐從來沒有重複過，客人來不用點餐，有什麼吃什麼。」有如實驗室的經營方式，用餐時間裡竟座無虛席。

勇敢嚐試

說沒有菜單也不盡然，看看牆上寫著：「已經忙到沒有時間睡覺，我們竟然還有時間將香桔士一顆顆鮮榨成汁，就為了讓你品嚐『橙汁豬排』。」這樣令人莞爾的「菜單」，則出自「幸福光臨」另一位年輕老板燁承之手。

中文系畢業，退伍才一年的燁承，當初偶然來到這，那時這只是一間賣健康飲品做早餐的小店。他和瓊芳發現彼此的專長和天分，都是對美食和養生有看法和堅持，終於促成瓊芳把這間店，轉型成現在這家養生創意料理的小餐館。

草創之初，客人還摸不清他們的特色，常有一天只賣了兩三份，不得不整鍋倒掉的艱困摸索期。燁承始終堅持要為喜歡的東西負責任，他相信他們對食物的用心，客人一定會吃得出來，「用心和獨特」、「環境和美食」，一定會打動顧客的心。

都是家人

果然，一頓飯吃下來，兼顧均衡營養，又清爽無負擔，再加上用餐環境舒適，就逐漸培養了一批死忠客人，燁承開心地說：「這些老客人都是經典的客人，就像家人一樣，你叫得出他們的名字，有時兩三天沒有來，他還會自己跟你報備行蹤。」除了顧客是家人，連請來幫忙的阿姨和大姊也是。「有了她們，我們生意更好，大家都以為我們是一家人在賣。」燁承稱她們為「戶口名簿以外的家人」。

對瓊芳來說，這些「家人」不但是她事業的支柱，也成為她心中的滿足。如鄰家女孩般清純的笑容，曾經因為離婚而變過調：

「我一生最大的願望就是能夠為家人煮飯，照顧他們，所以後來成為單親媽媽，讓我很挫折，也很失落。」幸好那時她有穩定的工作，就一步一腳印，把孩子慢慢養大。一直到在公司工作十八年以後，她開始想：「我就要這樣過一生嗎？」

「薪水少是原因之一，孩子越來越大，開銷會增加；還有，我一輩子待在這樣的公司，能被滿足嗎？這好像不是我要的，我應該可以更好吧。」瓊芳很喜歡嘗試新東西，再加上一直對烹飪很有興趣，家裡也支持，於是夜間開始去唸餐飲學校。



生命轉捩點

在學校有位老師向她傳福音，她發現這位上帝瞭

解她，也明白她的需要，就毫不考慮地信了主。信主後，她很享受和天父的父女關係，不再覺得孤單，上帝也很奇妙地在找店面和創業的需要上，有很多的供應。「我沒有把開店想成一個賺錢的地方或工具，一路走來，我越來越清楚這都不是我計劃去做的，是神在帶領的。」瓊芳感恩地說。

有了這樣的心志，工作雖忙碌，同為基督徒的瓊芳和燁承都大大地樂在其中。就像他們的店名「幸福光臨」的招牌設計，是由七個大衛之星組合，燁承說：「兩個三角形，一定要面對面相交相擁，才會形成巨大卻單純的星星。」在他們的心中，這是和客人的擁抱，也是和上帝的擁抱。



幸福光臨

電話：02-2357-8876

地址：台北市齊東街68號



雙料甜味加檸檬，國民水果的完美混搭

芭蕉鳳梨果醬

混搭~讚啦~

夏天赤著腳走來，一派歡欣，是選擇當令的水果，享受自製果醬樂趣的時節。當兩種以上的水果完美結合，就能迸發出令人驚喜且華麗的味覺層次。期待這次的混搭，將會散發出迷人耀眼的金黃色。

材料

- 金鑽鳳梨約1顆取果肉 500公克
- 芭蕉約5根取果肉 300公克
- 綠檸檬約1顆取果皮 1/2茶匙
- 綠檸檬約2顆取果汁 25公克
- 冰糖 350公克



極品果醬祕訣

- 滋味加分訣竅：**如欲使用香蕉取代芭蕉的人，因為甜味將比芭蕉更強烈，建議檸檬汁再多加3~5公克，滋味更佳。
- 熬煮技巧：**由於芭蕉的水分較少，製作果醬時一定要細心攪拌，才能避免芭蕉黏在鍋底而燒焦。此外，也由於果醬較濃稠，在熬煮時很容易噴濺出來，務必要小心。

作法



1 將綠檸檬洗淨，取一顆檸檬以刮皮器刮下檸檬皮，取1/2茶匙切碎。



2 將綠檸檬對切後榨汁，取25公克。



3 將鳳梨去皮去心，切成1公分正方的的小丁。



4 將鳳梨、檸檬汁與冰糖放在玻璃盆內拌勻，用保鮮膜封好。放進冰箱10~12小時，約3~4小時需取出來攪拌一次。



5 自冰箱取出，倒入銅鍋內以中小火加熱並不時攪拌。



6 芭蕉去皮，切成0.7公分厚的圓片狀。



7 將銅鍋加熱至冰糖完全融化、鳳梨丁呈半透明時，加入芭蕉片。



8 煮沸後將澀汁撈除。



9 加入檸檬皮繼續熬煮，直到鳳梨丁變透明且芭蕉呈果泥狀。



10 續煮至果醬變濃稠即關火。將果醬裝進瓶內，蓋上瓶蓋後趁熱倒扣。



11 倒扣30分鐘後洗淨瓶身，置於室溫3~7天再放進冰箱中冷藏。



※本文內容轉載自
《自己動手做 無添加·純天然—極品果醬》
由蘋果屋出版社發行。

你真上有我的記號

陽靖：殘缺是上帝特別給我的通行證

陽靖脫下襪子，笑著把腳展示出來：「像不像牛角？」



儀貞/採訪報導

初次看見那與牛角麵包一模一樣的腳，的確讓人有些吃驚。

生下來就手脚各僅兩指的陽靖，自嘲是集弱勢於一身：殘障、原住民、低收入戶。小時候的他，很孤單，沒有人願意跟他玩。「別的小朋友有漫畫書或百科全書可以看，但我沒有，我只有一本書，就是《聖經》這本書可以看，我還看了五十次，因為實在太無聊了。」從小就被媽媽送到教會的陽靖，當年對神有許多的抱怨，不解自己為何要承受這種羞辱和不公平的對待。

學習路上多波折

當時在教會倒發生一件事改變了他的想法，那時教會有一個書法比賽，陽靖得了第一名，牧師把它貼在牆上，對他說：「你很棒！」他第一次被人肯定，心中頓時明白，若要別人注意自己，就一定要優秀，從此以後他成為班上的第一名。高三那年，他的成績足以考上台大醫科，但拿到招生簡章時，上面竟然白紙黑字規定：「殘障人士不得報考。」當時他真是欲哭無淚。「我那麼努力，為什麼不給我機會？」

後來雖然考上音樂系，卻因為教育部規定一定要會彈鋼琴，所以也無法畢業。陽靖無奈地苦笑著：「我覺得自己被邊緣化，要不就可憐

一點，可以博取多一點的同情和福利；要不就正常一點，但我卻是夾在中間，什麼都沒有。」

不放過任何機會

讀書雖不順利，卻沒有奪走他的強烈上進心。他一家一家去找工作，找了一百多家，才勉強進了一家電腦公司當掃地工。雖是掃地，但他什麼都主動去做，還偷偷地學習修電腦、賣電腦，不久就被老闆發現，升他做業務員，而且很快地成為超級業務員和兩家公司的業務經理，賺進人生的第一個一千萬，那年他才廿三歲。

然而好運並沒有從此跟著他，在事業得意之餘，認識了一位女子，想不到對方捲走他所有的財產，還留下六百萬的債務給他。「不是她高明，而是我缺乏，我從小到大缺乏人的關愛，心中其實非常渴望被愛，所以當她說她很愛我時，我就昏了，對她信任到毫無防備。」

人生直直落

失戀加上破產，已經夠慘了；所疼愛的妹妹，突然因為體檢傷到內臟，不到一個月就撒手人寰。他記得妹妹病危時對他說：「哥，我要趕快好起來，我要去幫助更多的人。」生前樂於助人的妹妹，追思禮拜竟來了四百多人，陽

靖很驚訝，想到若死的人是自已，可能只有幾個人，草蓆包包就算了。

陽靖的想法也不盡然不對。「為什麼死的不是你！」這句話讓他完全地否定了自己。成功有什麼用？努力有什麼用？

「我當時無法工作，因為我得了重度憂鬱症，兩年的時間，我窩在一個廁所旁不到一坪的小房間，縮在角落裡，整天都覺得很冷，後來

後來開始有幻聽幻覺，不能睡覺，不敢出門。」那時他不斷地質疑上帝：「祢為什麼這樣對我？為什麼？」

你身上有我的記號

然而上帝並沒有離棄他，有一天他清楚地聽到一個聲音對他說：「你身上有我的記號，你要去幫助有需要的人。」其實妹妹臨終前的那句話，常在他腦海中，而這句話把他轟醒了。於是心想，反正什麼方法都試過了，要不就試著幫助別人看看吧。因為他會修電腦，就在網路上登了一則廣告：免費修電腦。

第一個拿電腦來修的人，見他修好後真的不收錢，喜出望外，一直說謝謝。陽靖說：「我突然很開心，好喜歡這種感覺。」從此他就不斷地藉著免費修電腦去享受被感謝的感覺，想不到三個月後，這麼嚴重的憂鬱症竟然不藥而癒。而他也因為這樣的服務重新開始賣電腦的工作，不但還了債，還存了錢，在卅歲那年，自己開了影印連鎖店。

「原來要讓自己喜樂快樂，就是要去幫助別人，幫助別人就是幫助自己。」經過生命這樣的淬鍊，陽靖終於找到了人生的目標，他知道這是上帝一路不離不棄，幫助他成長和改變。憂鬱症好了，他發現自卑、自大、自怨和怨神的情緒，也神奇地得到了醫治。

抓住異象和夢想

這或許也可以解釋，他為什麼要放下一切已經到手的成功，開始拍電影：「過去我抱怨上帝，現在我才知道我過去的生命，其實是一個預備，好讓我可以承接這個使命——要傳揚上帝的愛。」

經過四年募款，去年終於開鏡的《愛情線索》，目前雖然還有六百萬的資金缺口，不得不停拍，但他不放棄，到處演講，要匯集大眾的力量，完成這個夢。

曾經靠著過人的毅力和不怕苦的堅忍性格，他自認沒有做不到的事，但這次拍電影的夢想，他卻一步步靠著神的帶領，憑著信心而行，因為他相信上帝一定會有預備。



女主角kitty原來是音樂老師，認同陽靖的理念，也放下高收入的工作，為理想放手一搏。



捐款和免付費服務電話：0800-208-218，網址：www.fly-high.com.tw

新埔客家古樸之旅

桐花·老店·柿染



五月初的巨埔農場，步道被飄落的桐花鋪成一道美麗白色地毯，空氣中也飄著淡淡花香。

／編輯組報導，Tony攝影

每年四、五月是「客家桐花祭」隆重登場的時節！從北到南有不少的桐花景點步道，為了趕赴這一場桐花盛宴，我們來到新埔鎮的巨埔農場，雪白桐花落在新埔步道上，鋪成一條桐花道，極具美感，從步道可看到滿山遍野的桐花樣，值得一遊。新埔鎮本地人推薦不可不去的百年老店「呂順興餅舖」，

清朝同治年間就已創店，家傳五代，有別的地方吃不到的傳統滋味。當然不能錯過蔣經國總統三度造訪的「日勝飲食店」客家美食小吃。此外，新埔也是目前唯一發展柿染手工藝術文化的地區，因此我們刻意造訪了「新埔柿染坊」，參觀他們的柿染過程及柿染工藝品，貼近了新埔在地的生活美學。

巨埔農場



▲坐在五月雪，欣賞一朵朵油桐花飄下，轉呀轉地掉落地上，非常美麗。

呂順興餅舖



▲地瓜餅皮酥餡香，不會甜膩，可以吃到地瓜的純味，是全台灣很難再吃得到的懷念滋味。

百年老餅店第四代傳人呂學詩夫婦仍堅持傳統手工製作，最負盛名的地瓜餅、竹塹餅、綠豆椪，飄香百餘年，夫婦待人熱情也聞名遠近。



日勝飲食店



▲日勝的招牌菜「腸腸」，由地瓜粉及醃過的肉混合灌入腸衣，吃起來口感QQ的，不鹹不油膩，令人印象深刻，是別具特色的美味小吃。

柿子皮煮煉之後，萃取的柿汁可用於染布，再經日晒曬乾，一般染色布料久曬會退色，但柿染色澤卻能越曬越明顯，相當適用於文創產業。

新埔柿染坊



▲新埔柿染坊展示各式柿染製成的衣服、手提包、圍巾、吊飾等手工藝品，成品色澤是耐看的咖啡色和鐵灰色，既環保又美觀。



將蒐集親子、家庭、婚姻相關問題或熱門話題，並提供實際可行的「行動」。

若您的家庭裡有一些讓您煩惱的問題，我們十分願意請專家回覆您哦。

案例：家華從小向父母表達她的需要，但父母總是用「不」作為回答……

王平/繪

難道父母

都只會說

「不」

嗎？

/ 編輯組整理



家華：

小時候，我要吃餅乾，媽媽說：不，等一下要吃飯；我要出去玩，媽媽就說：不，先去做功課；我想要讀高職，她也說：不，妳要讀大學；現在，我要買機車，她還是說：不，太危險！

不不不，難道爸爸媽媽一定都要說「不」嗎？我再也不想跟他們要東要西了，太麻煩，不如自己想辦法，希望版主能讓天下的父母知道，一直說「不」是行不通的。



愛家版主

說「不」真是太簡單了，所以很多父母常常不經思考地就拒絕了孩子所有的請求。為什麼呢？或許因為不想花時間去考慮孩子的問題，或許因為他們的請求帶有危險性，或許因為孩子們每天都有上千種不同的請求，最方便的就是全部予以拒絕。因此應該說「是」的時候，卻仍然習慣地說「不」。

說「不」，固然既簡短又有威力，但用心建立美好的親子關係，才是讓「不」發出功力的關鍵。我要建議父母親，除非有充份的理由使你說「不」，否則請練習向你的孩子說「是的」。如此在重要的時刻，孩子才不會聽不進父母的話。



TOSCANA 托斯卡尼烘焙莊園

25年前我們帶著堅毅的台灣精神前往法國習得手藝，

2011年春天，終於在台灣開始了我們的第一家烘焙莊園——托斯卡尼。

莊園裡麵包飄香，搭配托斯卡尼精選日曬咖啡，提供在城市生活奔波的你，一個安歇的角落。

讓托斯卡尼為你預備餐盒，也預備一個再開始的活力！

托斯卡尼烘焙莊園

北市朱崙街48號

TEL: 02-2731-8300

www.toscanabakery.com



養生好撇步

想要學會養生方法？

教你幾招好撇步，親手動手做，經濟又安心，歡迎您來報名喔！

課程內容

1.酒釀 2.紅麴 3.養生饅頭

養生食品班

●上課日期：100年6月2、9、16日

●上課時間：每週四下午2:00-4:00(持續招生中)

●洽詢專線：益人學苑2362-3022 分機163李姊妹



恩典生命·關懷生命

「恩典生命」是由一群愛主的基督徒所設立，禮儀人員皆有相關專業證照。

以真理安慰遺族，使家屬得著平安，藉由喪禮服務，搭起福音的橋樑。

恩典生命

臨終關懷服務·喪禮諮詢服務·治喪用品百貨

會場設計佈置·追思影片製作·墓園諮詢帶看

大台北地區:梁拾弟兄 0932-208-413 / 0939-987-789

桃竹苗地區:周信得弟兄 0932-117-408/ 0800-001280

網址: <http://blog.yam.com/gracelife>



歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢

	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
餐飲業	迦拿餐飲聚樂佈	每週二下午3:00-4:30	台北市瑞安街252號	02-2707-8002 陳先生
	房角石餐飲聚樂佈	每週五下午2:30-4:00	台北縣新店市建國路72號	02-2915-5989 黃先生
	萬華餐飲聚樂佈	每週六晚上8:00-9:30	台北市寧波西街135號	0928020655 李先生
	西點烘焙班聯誼會	每月第一週星期六下午2:30-4:00	桃園縣中壢市中華路一段859號2樓	0955548811 黃先生
美容美髮類	延吉美容聚樂佈 (歡迎美容美髮業等服務業女性朋友)	每週日晚上7:00-8:00	台北市延吉街233-3號1樓(詩威特美容機構)	02-2706-2558 梁小姐
	通化美容聚樂佈 (歡迎美容美髮業等服務業女性朋友)	每週一下午5:00-6:00	台北市通安街58號(詩威特美容機構)	02-2325-7915 黃小姐
百貨業類	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0952-094-219 魏姐
	永和區	每週三晚上10:00-11:30	台北縣永和市中山路一段214號(雙和Sogo旁麥當勞內)	0952-094-219 魏姐
	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	952-094-219 魏姐
	服務業講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號六樓603室	02-2961-2214 黃小姐
服務業人生講座	茉莉新娘	每週一晚上7:30-9:30	台北市撫順街10號1樓	2595-8713 徐先生、吳小姐
	嘉露詩服務業小組	每週一下午2:30-4:00	台北市延平北路二段42號	02-2559-3515 張小姐
	服務業小組	每週三晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號六樓	02-2961-2214 顏先生
	台北靈糧堂	每週四晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段24號四樓	02-2362-3022*8850 李小姐
	古亭靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	台北市三元街204號	0928-020-655 李先生
	愛之屋基督教會	每週一晚上9:00-10:30	台北市萬華區長沙街二段50號十樓	02-2361-8585 王婷牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號七樓	02-2961-2214 顏先生
	Dr. Foot達特富科技有限公司	每週四下午2:00-3:30	宜蘭縣羅東鎮林森路92號2樓	03-955-7512 劉小姐
	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	台北縣中和市宜安路112號B1	02-8923-1711 哈哈
北宜不動產	每週四下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034 莊先生	

