

福音遍傳·萬人受洗



內付
郵資已

台北郵局許可證
台北字第4899號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回



有福報

美好的福
永恆的愛

2011年4月號 第23期

溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂
發行人：周神助
電話：02-2362-3022#393、431
傳真：02-2366-0180

電郵：bless@lfc.org.tw
地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號
劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)
郵政劃撥帳號：01582918



歡迎加入有福報臉書粉絲團



尊重是王道

「衣服到處都可以買得到，客人為什麼要到我們店裡來買？最主要的是，讓客人在店裡感受到被尊重，客人要試穿衣服就給她試穿，後悔了拿來換時，要比來買衣服時對她更親切。」

張龍煥(以勒390服飾負責人)

2版 張龍煥

在溫柔的尊重中改變

3版 再忙，也要陪孩子看電影

打開話匣子的親子交流

4版 重新再活一次

李綜洋的生命奇蹟



張龍煥：

過去我覺得自己比妻子強，
現在我越來越欣賞她。

燦爛/採訪報導

近十八坪的店裡，沒有高雅的裝潢，吊桿上、牆面上……能掛能吊的地方，都是衣服，小小的「以勒390」服飾店，有各式新款和流行的衣服，幾乎可以用滿到爆來形容，專程來尋找獵物的客人，在這裡總能找到各種場合可以配搭的服飾。

獨到的眼光

「我們店裡的貨保持在3500到4000件，最大的特色就是天天進新貨。」從事服飾業超過廿年，這間店也在土城開了十年，老板張龍煥一談起服飾，臉上立時充滿了自信：「我有配色的眼光，櫥窗模特兒的衣服都是我在搭配，最大的成就感，就是客人因為看了外面的搭配而進來買衣服。」

除了進貨有一套，張龍煥特別重視服務的品質。「我跟小姐說，衣服到處都可以買得到，客人為什麼要到我們店裡來買？最主要的是，讓客人在店裡感受到被尊重，客人要試穿衣服就給她試穿，後悔了拿來換時，要比來買衣服時對她更親切，這樣就會讓我們的店加分。」就是這樣獨到的眼光，十年下來，累積了不少老主顧，這些人輪流來，讓店裡保持了一定的營業額。

家人的扶持

店名有「390」，所以店裡的衣服走的是平價路線，這樣的店一定要開在人潮多的地方，所以十年前當他看到這間店面要轉讓，興奮地簡直要跳起來。但熱情才來，煩惱又

立刻讓他沮喪起來：「開店要錢，錢在哪裡？」那時他身上還有一百多萬的負債，要頂店談何容易。

「好在我的家人，不計前嫌，願意拿出錢讓我東山再起，我才有這個機會把店頂下來。」提到家人，龍煥心裡有無限的感激，原來，過去他不是沒有成功過，但每次都會不務本業想擴張事業領域，最後都把本業拖垮。這次重新出發，他和妻子一人顧店一人進貨，把全部的心思都放在店裡。妻子季珍記得第一天開張，才賣了兩件衣服780元，但他們還是堅持進新貨，那時沒有車子，摩托車載貨晃來晃去，她很擔心會出意外，天天為老公禱告。



一個尊重，一個欣賞

「以勒390」，以勒這個名稱是聖經裡「神必預備」的意思，季珍說神真的是供應他們的神，開店以來，員工和客戶都很穩定，生意也都不錯。而龍煥也因為進入教會的社區親職成長班，在徐朝琴老師的教導和陪伴下，態度和觀念改變很多。他說：「以前我看聖經沒有辦法將它和生活連結在一起，



▲龍煥和妻子季珍(中立)共創事業的第二春。

聖經是很遙遠的事，但在這個團體裡，老師把聖經跟生活結合在一起，當我的信仰和生活連結後，我過去許多的看法就漸漸改變了。」

龍煥的改變，做為妻子的季珍最清楚：「以前他比較想要主導一切，但現在他很尊重我。」有時龍煥因為自信，決定事情有些跋扈，但季珍在人前總是給他做足面子；而龍煥在這樣溫柔的尊重中，看到季珍處理事情的幹練。「過去我覺得自己比她強，現在我越來越欣賞她。」一個尊重，一個欣賞，這對賣衣服的夫婦，還堅守每週三的「夫妻約會日」，放下一切，只屬於彼此。

就像是家人

夫妻這樣的關係，也影響了店裡的氣氛，在這裡工作的小姐都比別處多了愛心，對客人的服務不止賣衣服，還會傾聽。店裡的氣氛常常不像在買賣，反而更像家人在一起。

中年後再出發的龍煥，如今夫妻同心，有家人的扶持，再加上有好的員工，這間小小的服飾店上演的故事雖然平凡，卻滿溢了愛，他知道，這就是他這一生所企求的。



以勒390

服飾搭配師·天天進新貨

地址：新北市土城區學府路一段174號

電話：02-2273-2403

再忙， 也要陪孩子看電影



／編輯組採訪

當家中的青少年愈來愈獨立，父母親正經八百的訓話，不僅無效，還會有反效果。這時候父母親可以利用居家生活最自然的休閒方式——與孩子一起坐下來看電影，然後在觀影後的感動氛圍中，分享彼此的心得，並在自然情境下，分享自己的經驗和人生觀，這是最好的情境教育，也是留給孩子一輩子難忘的溫暖回憶。

家人如何一起看電影？

挑選適合的影片(如：唐山大地震)，家長可率先以自然而不說教的方式，感性分享對電影的心得，再耐心等待孩子分享他們的感想，最後適度地分享自己的經驗，達到生命教育的目的。



圖1：爸爸：一旦發生大規模地震，破壞力驚人，往往造成天人遠隔、親情撕裂，令人痛心，應該要好好珍惜家人相處的時光，特別在東日本大地震後，感觸更加深刻。
哥哥：自911後，台灣沒有發生大地震，生活在台灣是很幸福的，我們應該同理心看待日本的地震，在電影中人們互相幫助，現實中我們應該參與日本賑災活動。



圖2：爸爸：影片裡姊弟倆分別投入救災行列，透過救災行動帶給災民安慰，也給自己心靈上很大的恢復，和意想不到的重聚，盼國人對日本也有實際援助行動。
媽媽：透過這影片對比當前的東日本大地震，必須承認人的力量有限、生命脆弱、財產無法掌握，我們要齊心為目前日本的災情禱告守望。



圖4：全家一起討論地震時如何緊急避難，感到搖晃時，先躲到堅固的牆角或桌邊，保護頭部。關掉瓦斯電源總開關，戴安全帽，由收音機聽取正確情報再行動。



圖3：姐姐：因為經歷地震，電影裡的方登非常珍惜懷中的小孩，我覺得她很堅強勇敢，影片中也讓我覺得親情的可貴，所以家人若吵架，應該趕快道歉和好。
妹妹：從電影中感覺到母愛的偉大，媽媽每學期都為方登預備課本放在基板下，就如同她還活著，可以看出媽媽其實非常愛方登，多年怨恨，母女倆關係當場恢復。



※父母若有興趣與子女一起看電影親子交流，可參考天下雜誌所出版《電影裡的生命教育》，作者李偉文。

重新再活一次

李綜洋的生命奇蹟



李綜洋口述／張儀貞撰稿

我今年四十歲，前面的卅九年，大部份的時間回想起來，渾渾噩噩不知是如何活下來的。可以確定的是，我是家裡頭號的麻煩人物，帶給了家人很大的困擾。父親在我小時候就過世，帶著五個成長中孩子的寡婦——我的母親，除了辛苦的工作，別無選擇。我排行老三，在那樣的環境中很容易把自己隱藏起來，私底下開始我在幫派的生活。

荒唐生活 惡夢一場

十六歲那年加入了幫派，下課拿著刀拿著槍，制服沒脫，衣服罩一下，遮住名字和學號就去了；同學看到我會怕，我也喜歡別人怕我，覺得很威風。退伍後仍和那些朋友聯絡，白天我在補習班當老師，教國中英文和數學，但晚上只要有可以圖利的事，不管合不合法，有錢賺，我都參與。這段期間，我媽媽拿我沒辦法，只有一直為我禱告。

這樣的日子，我過了廿年。賭徒的生活很慘，不是皇帝就是乞丐，有時是一擲千金，有時又不知下一餐在哪裡；又因白天晚上的角色差異太大，我後來無法分辨虛假，角色錯亂，經常像活在虛幻當中，心思意念是恍惚的；在賭場裡我就想自己要做個好人，在白天又會想到，我為什麼要做好人？



健康狀況當然也不好，身上經常有莫名的痛，最痛的是在胸口，好像有一根錐子釘在心口，只要呼吸就痛，清醒了就更痛；於是我又大量服藥，止痛藥、安眠藥、抗憂鬱的藥……我很吃藥，但我更怕沒藥吃，自殺是我想到最好的解脫方法。

窮途末路 峰迴路轉

自殺未成的我，被我媽和哥哥送到「趕路的雁」——據我所知，這個地方專門收容像我這樣窮途末路的人。我因為太累了，竟沒有反抗，就跟著來到北投的山上。我記得這裡的負責人劉吳牧師跟我講了一句話，就讓我乖乖地留了下來，他說：「你在這裡住一天，你媽媽就可以好睡一天。」我心裡很清楚，我最對不起的人，就是我媽。

「趕路的雁」其實是一間景觀餐廳，但在裡面工作的，或在一起生活的，不是坐過牢，就是吸過毒，不然就像我這樣，有賭癮或酒癮等等的；大家一起工作，一起生活，還要一起唱詩歌、讀經禱告。我以前去過教會，但對聖經完全陌生，很不習慣，讓我繼續留下來的原因，是好奇心。我感受到這裡的人不一樣，他們是玩真的！這個人明明以前是黑社會老大，曾經手下有一千多人，現在居然在廚房裡幫我們洗碗！是什麼讓他改變的？我對這個原因產生好奇。

醫治釋放 神蹟大能

我們一天有三次聚會，牧師師母把聚會看得比餐廳生意還重要，在這樣的環境下，漸漸我開始懂得他們在講什麼，對聖經也開始有些瞭解。有一天讀到羅馬書四章15節：「因為律法是惹動忿怒的；那裏沒有律法，那裏就沒有過犯。」當時我不懂什麼是律法，只把它解釋成法律規條，或者是道德規範，但這句話讓我想到，我常要求人也要求自己，讓自己產生了很多的情緒，也產生了很多的過犯。

就在我這麼想時，恍如有大鐘敲響我的心，時間突然停止，連呼吸也停止了，好像由天空降下一個很重的東西，讓我動不了，不知道多久後，我才有如從水裡出來般深吸一口氣；這時，我身體裡面有一個東西不見了，就是那根錐，那根錐不見了！太不可思議了，我吃了七年的藥，折磨了十年的痛，找遍了無數的醫生，神竟用一句話就醫治了我！這世間真的有神！



拆毀建造 重新再活

神藉著祂的話，不但醫治我的身體，也在我身上拆毀建造，對付我的老我。譬如饒恕，在過去我認為得罪我的人，我為什麼要饒恕他？我怎麼會去愛我的仇敵呢？一句話，做不到！我們這種人是會報仇的人，我今天被你用槍抵著沒關係，但下一次不要讓我逮到你。但是在這段期間裡，神不斷地讓我想起我所痛恨的人，還要我為他們禱告，我跪在地上哭，我說：「主，我沒有辦法為這些人禱告，我太痛恨他們了。」但神就是讓我想起他們，一直說：為他們禱告。最後我沒有辦法，不得不降服下來，我開口為他們禱告，而且不止一次；神的靈在我的心裡動工，我不再恨他們，然而最重要的是，祂恢復了我「愛」的功能，真的，在那以前，我不知道什麼叫做「愛」。

我來「趕路的雁」已經一年多，現在負責吧台工作，不但能煮出好喝的咖啡，沖出甘醇的花茶，還經常跟著牧師去監所、學校、教會……分享生命，每次站在台上，總是百感交集；這位神解開我的枷鎖，賜我機會重新再活一次，這是個奇蹟，而我知道，奇蹟仍在繼續進行中。

庭園餐飲·觀景·音樂·美食

趕路的雁

電話: 02-8626-3466
地址: 新北市淡水區黃賞湖100號
Email: flyinglife@flying-life.com

阿嬤的小吃

草仔粿

／編輯組報導・Tony攝影

提起早期農業社會農閒之餘的傳統點心，就令人不能不想起「草仔粿」。在許多行銷懷舊風的觀光景點也可買到這種傳統小吃，其中九份的草仔粿便曾帶動流行。試著動手做，享用古早「阿嬤的味道」，也是送人最有誠意的禮物喔。



餡料部分

圖2：炒鍋中加少許沙拉油，放入絞肉炒熟，再加蝦米炒熟，然後放入蘿蔔絲乾炒香、油蔥酥、熟豬皮拌炒，依續加入所有調味料，一起炒至水分收乾即可。（注意鍋底不燒焦）



材料預備



圖1：豬皮用電鍋煮軟，取出切丁備用；鼠麴草洗淨，放入500cc滾水川燙，取葉打成汁後過濾，取汁400cc備用；蝦米、蘿蔔絲浸水泡軟，取出擠乾水分。

米糰

糯米粉600g 細砂糖120g 鹽5g
鼠麴草50g

餡料

乾蘿蔔絲80g 五花肉絞肉600g
蝦米50g 煮熟豬皮200g 油蔥酥100g

其他

沙拉油適量 粽葉8片（共剪成24個圓形葉片）

調味料

蠔油2大匙、細砂糖2大匙、米酒2大匙
白胡椒粉1大匙、水50cc、醬油3大匙

米糰部分



圖4：將100g米糰放入滾水煮，待煮熟浮起後撈出，再與另一份原米糰混合，揉成有黏性QQ感的米糰。



圖5：從米糰中，每次捏取50g小塊米糰，壓扁成圓形包入30g餡料，表面抹層薄油，鋪於抹油粽葉上。



圖6：將完成的米糰置於蒸籠中，小火蒸15~20分鐘（10分鐘後掀一次蓋），可做22個。

完成



致福益人學苑的傳統小吃班課程

可學到色香味俱全的草仔粿、地瓜包、筒仔米糕、開胃滷肉角拌南瓜米粉等技能，
報名專線：2362-3022#163 李姊妹。

小常識

鼠麴草是一種對糖尿病、便秘、通血、利尿不錯的保健青草，而草仔粿是取鼠麴草的嫩葉部份揉製成軟嫩的外皮。



圖3：盆內放入糯米粉、細砂糖、鹽後，再加入鼠麴草汁400cc混拌揉成米糰，取100g壓成圓餅狀。



愛家對話 將蒐集親子、家庭、婚姻相關問題或熱門話題，並提供實際可行的「行動」。若您的家庭裡有一些讓您煩惱的問題，我們十分願意請專家回覆您哦。

我為什麼沒有簽卡的自由？

／編輯組整理



案例：小梅新婚才一年，就和丈夫為了信用卡的使用起了爭執，他們夫妻間要如何在花錢上達成共識呢？



王平/繪



愛家版主

看來你們小倆口都還算是重視生活享受的人，你買一件衣服的快樂，和他買一個遊戲的快樂，是一樣的，這樣轉念，是不是比較能夠彼此包容呢？

不過，千萬不要小看這個問題，夫婦不論價值觀如何，都該謹慎地使用信用卡，否則將會造成許多潛在的危機。新婚夫妻在財務處理上，會有一段調整期，為了家庭未來的需要，簽信用卡的習慣，確實是有必要彼此都要做點節制。想像一下，若是當你需要簽卡時，卻發現另一半已經把卡刷爆了，你會如何跳腳呢？

當然你們也可以在信用卡上貼上：「危險！小心簽名！」的貼紙啦！

小梅：

婚前我每個月都會固定買一件新衣服，也會去spa和按摩做臉，偶而和朋友喝個下午茶；但婚後，每次信用卡帳單來，竟然還要向丈夫交待錢花到哪裡去了！我又沒有亂花錢，為什麼要交待？他還不是刷卡去買遊戲、換手機！居然還查我的帳，實在很過份。



e 化時代來臨

輕鬆整合您居家電器及大樓門禁系統！！

好萊塢電影裡，主角拿著一個遙控器，輕鬆控制家中電視、音響、燈光及窗簾的情景，不再是夢想！

觸碰式Smart-Touch技術開啟生活的新體驗，不須增加任何擴充裝置，即可輕鬆整合家中每個角落的電器用品，皆只需透過搖控。

透過智慧型手機簡訊，您可以完全監控家中燈光、家電、空調、門禁、對講機、瓦斯……等各個控制系統的使用狀況。

昇煌工程有限公司
免費現場勘查·居家生活便利

連絡人：楊宸銘0955-5342-56 謝建忠0983-704688
網頁：<http://www.twilight-tech.com/news.asp>
電子信箱：sh53265850@yahoo.com.tw

宅配到府的有機茶園

來自於魚池鄉螢火蟲區的茶園、阿里山樟樹湖的茶園，就是現在養生茶舖的好茶。

完全天然沒有農藥，直接從農夫、產地直銷，意味著：在家，你也可以享受當季無毒的好茶，還有低於市價的超值便宜享受，便宜又新鮮！

「養生茶舖」的茶葉用大豆漿或酵母菌發酵來施肥，其他產品如：埔里山香菇、中埔黑木耳、六腳花生、抹茶南瓜子、台梗九號米、日本裙帶菜都全不施農藥，您絕對可以放心享用。



送禮的最佳選擇

胡老師養生茶舖

主內優惠·宅配到府·貨到付款

店家地址：南投縣埔里鎮桃米路37-1號
(紙教堂停車場旁)

聯絡電話：胡平娟 0989-8198-89
網址：www.jesusshop.com.tw



你渴望成為

內外皆有吸引力的女人嗎？

這是一場結合心靈與外在的饗宴課程，讓我們彼此了解並分享心靈雞湯，也學習外在的基礎美容知識，一起邁向充滿夢想的美麗未來吧！

上課日期

100年3/2~6/1(春季班)

上課時間

每週三上午9:30~11:30(招生中)

洽詢專線

益人學苑2362-3022 #163李姊妹



快樂女人美容班

歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢



	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
餐飲業	迦拿餐飲聚樂佈	每週二下午3:00-4:30	台北市瑞安街252號	02-2707-8002 陳先生
	房角石餐飲聚樂佈	每週五下午2:30-4:00	台北縣新店市建國路72號	02-2915-5989 黃先生
	萬華餐飲聚樂佈	每週六晚上8:00-9:30	台北市寧波西街135號	0928020655 李先生
	西點烘焙班聯誼會	每月第一週星期六下午2:30-4:00	桃園縣中壢市中華路一段859號2樓	0955548811 黃先生
美容美髮類	延吉美容聚樂佈 (歡迎美容美髮業等服務業女性朋友)	每週日晚上7:00-8:00	台北市延吉街233-3號1樓(詩威特美容機構)	02-2706-2558 梁小姐
	通化美容聚樂佈 (歡迎美容美髮業等服務業女性朋友)	每週一下午5:00-6:00	台北市通安街58號(詩威特美容機構)	02-2325-7915 黃小姐
百貨業類	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0952-094-219 魏姐
	永和區	每週三晚上10:00-11:30	台北縣永和市中山路一段214號(雙和Sogo旁麥當勞內)	0952-094-219 魏姐
	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	952-094-219 魏姐
	服務業講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號六樓603室	02-2961-2214 黃小姐
服務業人生講座	茉莉新娘	每週一晚上7:30-9:30	台北市撫順街10號1樓	2595-8713 徐先生、吳小姐
	嘉露詩服務業小組	每週一下午2:30-4:00	台北市延平北路二段42號	02-2559-3515 張小姐
	服務業小組	每週三晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號六樓	02-2961-2214 顏先生
	台北靈糧堂	每週四晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段24號四樓	02-2362-3022*8850 李小姐
	古亭靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	台北市三元街204號	0928-020-655 李先生
	愛之屋基督教會	每週一晚上9:00-10:30	台北市萬華區長沙街二段50號十樓	02-2361-8585 王婷牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號七樓	02-2961-2214 顏先生
	Dr. Foot達特富科技有限公司	每週四下午2:00-3:30	宜蘭縣羅東鎮林森路92號2樓	03-955-7512 劉小姐
	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	台北縣中和市宜安路112號81	02-8923-1711 哈哈
北宜不動產	每週四下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034 莊先生	