

靈糧 週刊

主後2011年2月13日

我們的異象：傳承使命·權能宣教·力行聖經·邁向榮耀



「耶和華以智慧立地，以聰明定天，以知識使深淵裂開，使天空滴下甘露。」(箴言三19~20)

本週禱讀聖經進度一覽表

日期	禱讀進度	日期	禱讀進度
2/13(日)	賽六1~13	2/17(四)	賽九8~十4
2/14(一)	賽七1~25	2/18(五)	賽十5~34
2/15(二)	賽八1~22	2/19(六)	賽十一1~9
2/16(三)	賽九1~7	2/20(日)	賽十一10~十二6

各堂崇拜

國語崇拜	崇拜	主日早崇拜		主日晚崇拜	香柏崇拜
	時間	早8:30、10:45	早7:25、11:15	晚上6:30	2/16(三)早9:30
	地點	靈糧山莊會堂	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓	宣教大樓一樓
	敬拜團	光鹽	雅歌	倍加	香柏
	主領	林照程執事	王健行傳道	李志鴻弟兄	史雲光牧師
	證道	謝宏忠院長	謝胡毅牧師	廖承增牧師	蕭東山弟兄
	題目	走出悲傷的陰影			

語言崇拜	崇拜	台語崇拜	印尼語崇拜	英語崇拜	菲語崇拜	客家雙語崇拜
	時間	主日早9:15	主日7:30、10:00、14:00	主日早11:00	主日下午2:00	2/19(六)早10:00
	地點	宣教大樓一樓	宣教大樓702室	宣教大樓十二樓	宣教大樓701室	靈糧山莊210室
	證道	林德安牧師	禰美恩姊妹、鄭嫂微姊妹	腓力·曼都法牧師	尤霞仁牧師	范正成弟兄
	題目	走出悲傷的陰影				

青年崇拜	崇拜	主日早8:45(國、高)	2/19(六)晚5:00(學生、社青)	2/19(六)下午2:30(國、高)
	地點	靈糧山莊210教室	靈糧山莊會堂	靈糧山莊106教室
	證道	腓力·曼都法牧師	晏信中牧師	陳俊德傳道
	題目	新春挑旺培靈特會	權柄次序——屬靈恩膏的來源	On Fire Jesus

兒童／喜樂親子崇拜	崇拜	兒童親子崇拜(靈糧山莊)	兒童親子崇拜(宣教大樓)	喜樂親子崇拜
	時間	主日早8:30、10:45	主日早9:15、11:15	主日早11:00
	地點	靈糧山莊106室	宣教大樓三樓	宣教大樓四樓副堂
	證道	朱施美妃牧師／亞太教牧團隊 題目：葡萄園之歌		

靈糧福音中心崇拜	崇拜	服務業崇拜	深坑	象山	安康	萬金
	時間	2/17(四)晚10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00	主日早10:00
	地點	宣教大樓4樓副堂	深坑鄉北深路3段222號	北市林口街80巷37號1F	北市興隆路4段113-1號	金山鄉金美村仁愛路79號
	證道	陳淑媛牧師	方銀鈴傳道	毛恩信牧師	談宇中牧師	劉星宏傳道

靈糧福音中心崇拜	崇拜	古亭	永和	信義	板城	
	時間	主日上午10:00	主日早8:45、10:45	2/19(六)下午5:00	主日早9:30	主日上午8:30、10:30
	地點	北市中正區三元街204號	永和中正路575號B1		台北市松隆路102號7F	土城市明德路2段62號2樓
	證道	李漢龍弟兄	朱秋全牧師	董佳君姊妹	區永亮牧師	謝明宏牧師

靈糧福音中心崇拜	崇拜	萬華	松山	中山	
	時間	主日早8:30、10:30	2/19(六)下午5:00	主日上午9:30	主日上午10:30
	地點	台北市萬華區桂林路31號		台北市南京東路4段180號2樓	台北市南京東路2段139號B1
	證道	葉祖諒牧師	陳衍達弟兄	曾惠南牧師	腓力·曼都法牧師

教會的立場

政治：我們要常常為國家及政治領袖禱告，也尊重每個人的政治立場；但請不要在教會及小組中，從事政治活動或發表個人立場言論，避免引發不必要的衝突或對立。

奉獻：這是每位基督徒蒙福的途徑及應盡的責任(瑪拉基書三10)；但若還不是基督徒，可以不奉獻；我們竭誠歡迎您早日成為主的兒女，在奉獻中蒙福。

推銷：我們尊重基金、保險、理財、直銷等職場從業人員，他們可以在初入教會及小組時，簡單介紹自己的職業，但不宜主動或強力向組員推銷，若兄姊有需要，再自願性地向他們詢問或購買。

借貸：我們鼓勵會友見到其他弟兄姊妹在衣食上短缺時，甘心樂意資助；會友間若有借貸或其他金錢來往時，請讓小組長、區長或區牧知道，以作遮蓋。

互助會：若有會友起會或跟會，純屬個人行為，請勿在教會及小組中主動邀人加入互助會。

全教會消息

- 全教會禱告會2/15(二)晚間7:20在宣教大樓會堂舉行，由謝院長主領，歡迎兄姊踴躍參加，同心為國家及教會守望。當晚聚會前6:30~7:10有琴與爐的敬拜禱告，歡迎您提前來與我們一同浸泡在神榮耀的同在中。
- 大同靈糧福音中心已覓得場地，地址為台北市承德路三段93號，目前正進行內部整修，農曆年後正式啟用，歡迎介紹當地未信主的親友，聯絡請洽羅傳道0953-539487。

執事會

§ 聖工聯席會將於2/19(六)上午9:30召開，敬請牧長與常務執事準時參加，地點在六樓會議室。若需請假請與馬姊妹聯絡，分機121。

牧養處

裝備牧養

■ 2~5月主日基礎裝備課程

課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(一) 主日慕道班【教師團隊】	2/27~3/27(五次週日)	9:00~11:00	宣教大樓13樓
		10:45~12:45	山莊221教室
	2/27~3/27	11:00~13:00	宣教大樓13樓
生命探索系列(二) 主日初信造就【教師團隊】	4/10~5/29(七次週日)	9:00~11:00	宣教大樓701教室
		10:45~12:45	山莊219教室
	4/10~5/22(六次週日)	11:00~13:00	宣教大樓13樓
生命探索系列(三) 主日長大成熟【教師團隊】	4/10~5/29(八次週日)	9:00~11:00	宣教大樓10樓副堂

■ 2~6月週間基礎裝備課程

課程【授課老師】	日期	時間	地點
生命探索系列(一) 週間慕道班【牧養團隊】	3/1~3/29 4/12~5/10(五次週二)	9:30~11:30	宣教大樓701教室
生命探索系列(二) 週間初信造就【牧養團隊】	4/26~6/7(七次週二)	9:30~11:30	宣教大樓10樓副堂
生命探索系列(三) 週間長大成熟【教師團隊】	4/12~5/31(八次週二)	9:30~11:30	宣教大樓13樓

「教出品德」系列之一：從零歲開始(報名截止：2/15)

日期	2/19、2/26、3/5、3/12、3/19、3/26(六)上午9:30~12:00		
講員	紀惟明老師等親職教師團隊	地點	宣教大樓702及703教室

※對象:父母、祖父母、保母、老師等。教材:《從零歲開始》第1~2集,學園出版社。

禱告初階(報名截止:2/15)

日期	2/19、2/26(六)上午9:00~下午1:00		
講員	禱告中心牧者團隊	地點	宣教大樓一樓大堂

※對象:須已受洗,完成遇見神營會及初信造就課程者。此課程為「先知性事奉初階」必修課程。自今年起想在五月份上「先知性事奉初階」的兄姊必須先修畢二月的「禱告初階」及三月的「醫治初階」課程,因此請把握這個機會。

醫治初階(報名截止:3/1)

日期	3/5上午9:00~下午4:00、3/19(六)上午9:00~中午12:30		
講員	醫治中心核心同工	地點	宣教大樓一樓大堂

※對象:本堂及分堂參加過遇見神營會並受過洗的弟兄姊妹,本課程為「先知性事奉初階」必修課程。

研經週——希伯來書(報名截止:3/8)

日期	3/10~3/12,週間晚上7:30~9:00,週末:上午9:00~下午4:00		
講員	喬美倫老師	地點	宣教大樓一樓大堂

※對象:由於希伯來書涵蓋許多舊約經文,鼓勵兄姊速讀舊約一次。當週小組暫停!

週間聖經課程——代禱者系列(播放DVD)(報名截止:3/8)

日期	3/15、3/22、3/29,下午1:30~3:30		
講員	喬美倫老師	地點	宣教10樓副堂

愛鄰協會

§【婚前101】愛鄰協會將於3/5開辦一天濃縮版「婚前101」課程,內容有原生家庭、親密關係、溝通的藝術、財務管理等。參加對象:將婚人士及有固定交往對象之男女朋友,歡迎一般社會大眾參與,第一梯報名至2/25止。詳情請上愛鄰網站www.i-link.org.tw,或電2367-6646轉208蔡先生。

大安婦女暨家庭中心

§【法律諮詢服務】時間:每週二下午2:00~4:00。方式:採預約制,每人每次30分鐘。諮詢主軸:離婚、監護權、孩子探視、財產分配等法律相關問題。服務對象:社區及任何有需要個人諮詢的民眾。連絡方式:2700-7885。服務地點:台北市大安區延吉街246巷10號5樓。歡迎預約!

益人學苑

§【柴米油鹽絕招班】時間:2/21上午9:30在宣教大樓701教室開課,特邀主婦聯盟前總經理楊美斯老師來授課。洽詢電話:(02)2362-3022分機163李姊妹。

媒體中心

- 1.【靈糧文薈網站】匯集了台北靈糧堂多年來寶貴且重要的文字資產——「靈糧文薈網站」已出爐了!網站內容含括歷年來的主日信息,以及台北靈糧堂所出版的期刊、特刊、有福報與見證集、福音單張等。「網站地圖」提供完整的站內搜尋,歡迎上網使用。靈糧文薈網址: <http://literary.11c.org.tw/>; 可從「台北靈糧堂全球資訊網」首頁點選「靈糧文薈」。使用中若有需改善的建議,歡迎來信提供。
- 2.【仕女俱樂部】為提升聚會品質,今年起採會員制方式進行,課程與活動僅限會員參加,免入會費,詳情請洽2362-3022分機414李姊妹,若不在請留言,我們會儘速回電。

輔導中心

§【輔導中心】:提供身心靈的個別協談服務,需付費,採預約制。請本人親自來電預約:2369-2578。(請務必留言)

崇拜行政中心

§2/20(日)主日招待:靈糧山莊早崇拜由北區負責。

事業處

- 1.2/8買百送十折抵券開始使用,歡迎弟兄姊妹多加使用選購。
- 2.新一季禱讀本——《以賽亞書》特價64元(定價80元)至2/28止。

徵召神國精兵——就是你!

- 1.【大安婦女暨家庭服務中心】徵社工師(員):限社工相關科系畢,對婦女、家庭或社區工作有興趣者,應屆畢業可,具婦女及家庭直接服務經驗或社工師證照者優先。工作地點:大安區延吉街246巷10號5樓。工作內容:個案、團體、社區工作、相關方案計畫與執行等。(主要服務對象為單親家庭、成年未婚懷孕婦女及危機家庭等)工作待遇:面議。連絡方式:陳督導2700-7885分機15, kilmery@11c.org.tw。
- 2.【愛鄰協會台北聯合辦事處分享之家】徵社工師(員):限社工相關科系畢對老人社會工作有興趣,認同本會核心價值者。工作地點:台北市大安區和平東路二段24號11樓。工作內容:個案、社區工作、方案計畫與行政等。工作待遇:面議。連絡方式:黃社工2367-6646轉214, yuchin@11c.org.tw。備註:1.應屆畢業可。應徵資料請檢具履歷並說明宗教信仰、自傳(含照)、畢業證書影本。2.應徵資料請以電子郵件傳送,符合資格者,將以電話通知面試。
- 3.【愛鄰協會分享之家】招募送餐志工:職務:長者營養送餐志工(儲備人力)。工作時間:週一至週六上午11:00~下午1:00或週一到週五下午4:00~6:00。內容:送便當至長者家中並問候關懷生活。福利:每次230元津貼,另有油資補助、意外保險。應徵資格:1.20歲以上,55歲以下之男性或女性朋友。2.身心狀況良好、耐心可溝通者。3.具機車駕照、可穩定服務半年者。聯絡電話:2367-6646轉213倪社工。

國度事工

佳音電台

- 1.為製播組將舉行的同工甄試順利,讓有專業有服事異象的同工加入。也為行銷公關組預備合適的同工代禱。
- 2.求主讓佳音網站更活絡,吸引更多人上網收聽。

靈糧全球使徒性網絡

◆美西

- 美國西雅圖靈糧堂 許世芬牧師
§為2/19「慶元宵吃夜市」社區福音外展活動代禱，求主聖靈充滿，賜籌備同工智慧、同心合一辦好活動，吸引親朋好友踴躍參加。
- 美國波特蘭靈糧堂 黃瑞發牧師
§求神感動生命成熟的弟兄姊妹願意接受小組長訓練的裝備，好承接新的小組服事，預備教會增長。
- 美國加府生命河靈糧堂 李康懷牧師
§為新的年度與建堂計畫代禱，盼在各項事工上，教會合一前行，清楚神的心意，作出正確的決定，並有智慧執行。
- 美國大使命靈糧堂 田識恩牧師
§為每週四晚上東灣五個華人教會的聯合禱告會代禱，求神幫助建立禱告的祭壇，賜給田識恩牧師靈力、體力與恩膏來帶領眾教會的聯結事工，並帶出地區性的更新與轉化。為教會異象「更新與轉化」，賽四十三18~21是神所賜下的應許，請為弟兄姊妹降服於神，並在個人靈命、家庭、婚姻與事業得著極大的更新與突破代禱。
- 美國喜樂谷靈糧堂 姜評牧師
§聚會新場地正施工當中，求主保守過程順利平安，也請為教會可在二月份拿到市政府許可，順利搬入新場地代禱。

- 美國拉斯維加斯生命河靈糧堂 沈中廣弟兄
§教會為餐館、旅館、賭館等服務業舉辦周一崇拜，請為持續發展禱告。
 - 美國矽谷生命河靈糧堂 劉彤牧師
§為倍恩事奉中心的敬拜研習會禱告。求神的靈親自運行，使每位參加者，都能經歷神的同在與敬拜的能力。
 - 美國北橙縣福恩靈糧堂 劉欽文牧師
§求神賜福每一位弟兄姊妹、每一個家庭追求靈命、扎根成長、禱告呼求、愛主愛人。
 - 美國聖地牙哥靈糧堂 蔡恩惠牧師
§為3/11~3/13姊妹經歷神營會代禱，求神祝福講員及服事同工的預備工作，並鼓勵姊妹們踴躍參與，領受聖靈的洗，更加委身愛主、敬畏主。請為慕道友禱告，盼能藉此營會認識主並歸入主的名下。
- ◆歐洲
- 英國倫敦靈糧堂 吳偉國弟兄
§為3/11~3/13春令會（主題：活水江河及體貼聖靈）代禱，求主預備弟兄姊妹有渴慕的心來領受。
 - 英國倫敦新生命靈糧堂 趙彪弟兄
§為教會事工運作順利，並有合適的會計同工任職代禱。

歡迎透過台北靈糧堂全球資訊網，查詢國內外各分堂相關訊息及通訊錄。 <http://www.llc.org.tw/>

媒體中心節目製作組——本週好消息頻道(15台)播出節目內容

空中禮拜堂 上午10:00 2/20(日) 得著永不再渴的智慧/區永亮牧師(2/21(一)3:00重播)

感恩與奉獻

(台北靈糧堂100年1月23日)

1. 感恩奉獻：顏、李、馬、王、詹、陳、廖、林、彭、徐、高、周、南、黃、劉、翁、張、沈、簡、曾、鄭、吳、謝、莊、蔡、楊、錢、榮、石、羅、賴、鍾、杜、戴、曹、屈、范、伍、蕭、歐、洪、何、許、萬、岳、郭、孫、竺、單、葉為神豐盛恩典感恩。
2. 代轉奉獻：好消息廿三份；佳音電台十五份；天使心八份；安提阿四份；國度豐收、麥寮靈糧堂各三份；蒲公英、愛鄰、史汝樂各兩份；二林靈糧堂、內地會、水門靈糧堂、中華神學院、安康靈糧堂、伸港靈糧堂、南投靈糧堂、東基、埔基、展望會、屏東靈糧堂、真理文化宇宙光、救協、聖光神學院各一份。

跟隨主

◎曾國生執事

經文：馬太福音七章13~14節

一、大路與小路

馬太福音七章13~14節：「你們要進窄門。因為引到滅亡(浪費、枉費生命)，那門是寬的，路是大的，進去的人也多；引到永生(豐盛的生命)，那門是窄的，路是小的，找著的人也少。」從希伯來原文解釋，這裡的「永生」(豐盛的生命)和約翰福音三章16節的「永生」所指的不同；「滅亡」(浪費)也不同于約翰福音三章16節的「滅亡」。這段經文是在耶穌登山寶訓中對門徒說的話，這話不是對未信主的人說的，乃是對所有的基督徒說的。

然而，我們如何面對大路、小路呢？

走小路的，得豐盛生命；走大路的，就浪費救恩。原來，耶穌基督在十字架上為我們付出生命的重價，使我們得著救恩；從我們信主開始，就得著救恩，但是救恩的功效並未完全；這救恩要持續一個信仰之旅，直等到耶穌在我們身上看見這福音種子，結出60倍、100倍的果子。聖經說：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」絕對不只是得救。大衛·鮑森(David Pawson)牧師甚至嚴格地說，他不認為「一次得救，永遠得救」。「得救」一詞，在新約有過去式、現在式(2~3次)、未來式(60次以上)。我們從罪中得救，這是救恩的初步，而完成救恩則是個旅程。當我們走在小路上時，我們會得著豐盛的生命，會進入窄門；當我們走在大路時，會把救恩浪費掉——僅僅得救，沒有得到福音全部的好處。

耶穌來，要給我們大大的祝福，因為祂對我們的人生有個規劃。當我們

信主後，就開始一個信仰之旅：從以自我為中心(罪的本質)，慢慢走到以神為中心。在我們生命道路中，每天都要面對抉擇：是走在小路(跟隨主、真理的路)？或是走在大路(自我為中心、是非道理的路)？真理是態度(生命樹，例如愛與順服)，而非對錯(善惡樹)。我們工作選擇的依據是什麼？是興趣、待遇的考量——大路？或是禱告尋求神心意的小路？照主的心意走小路，是不容易的十字架道路，也是神賜福的路，因神是賜福的神！

路加福音九章23節，小路是跟從耶穌的道路，是「捨己deny yourself(否認自己)」。當我們信主後，一方面，裡面就有一個屬靈的新生命(喜歡讀經、禱告)；另一方面，我們也仍然有一個老我的價值觀(老我的喜好)，兩方常常爭戰。我們若要照神的意思，就要捨下老我，單單跟隨主。這是一條越走越明、看見神豐盛的路。神的祝福和我們所想的相同。當我們把自己放下、慢慢走向神的路，我們就得自由、喜樂、豐盛。神要賜福我們「凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」神的祝福不是「凡事如我意」！

基督徒到底是「信徒」——信了主，仍過自己的生活，耶穌的救恩無法完全發生功效？還是「門徒」——走小路，有困難、有掙扎，但越走越明！

神的道路高過我們的道路。神帶領的路不見得是我們喜歡的路；雖是辛苦的、是困難的、要付代價的，卻是越來越蒙祝福的。而自己的路，是方便的，是屬於世界的價值觀、以自我為中心的是非判斷。

大路	自我實現	道理的路	善惡樹	以自我為中心	期待心想事成
小路	順服神的心意	真理的路	生命樹，是態度	以上帝為中心	經歷凡事興盛

二、小路是一種選擇、是一個過程

跟隨主的道路是：

1.PROMISE——充滿神應許的路：聖經中有許多的應許要給我們。

2.PRINCIPLE：在每一個應許中都有很多原則。舊約中有許多「你若，就……」。應許都帶著原則的。不是每個神的兒女都能得著神的祝福，我們必須

走在神的原則裡。

3.PROBLEM：我們會碰到許多困難，在困難中，我們如何抉擇？以自己的方式、喜好、自我的價值觀來選擇？若是照神的原則去決定，就會進入、得著應許。

4.POSSESSION：若是照神的原則去決定，就會進入、得著應許和豐富。我們的選擇，決定我們是否能進入神的應許！

聖經中有許多例子。神應許以色列人一個流奶與蜜之地，帶他們走上出埃及的旅程，但是他們不斷抱怨、背逆、拜偶像等，以至於到最後第一代的人只有兩個人進入應許之地。我們也是如此，信主後，我們也開始一個旅程。救恩在我們生命中能否結出豐富的果子，就看我們的選擇和決定。我們每一天的所作抉擇，是跟隨神？還是憑自己的喜好？約瑟是一個作對選擇的人，雖被出賣、被陷害下在監獄裡，但他堅定跟隨神，因此「耶和華與他同在」！我們的旅程不一定會一帆風順，但在各樣的困難中，最重要的就是「神與我們同在」！神與我們同在，就有平安、喜樂、得勝！

三、憑信心跟隨主

「神與跟隨祂的人同在！」我們的信仰是一個旅程，這旅程中充滿了爭戰與困難，若我們跟隨神，神與我們同在，所有的困難都會成為化妝的祝福。因為「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」(參羅八28)「愛神的人，就是跟隨神的人，是真正遵行神的道的人！」(參約十四)我們一起敬拜神、一起聚會，享受神的同在與供應，目的是要我們回到家裡、回到職場和服事中，能真正地跟隨神！巴不得我們每位弟兄姊妹都確信：我走在小路裡，我會進窄門，我將得豐盛。雖然有困難，但是神與我同在！

見證：從生意人到媒體宣教

我大學畢業後進入美商公司，前途一片看好。但是當我信了主，遇見上帝後，價值觀全然改變；耶穌說：「我就是道路、真理、生命」，正是我所要

追求的真理。而保羅所說的：「只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督」(腓三7~8)讓我更渴望好好認識神，並求神帶領離開商業界。但是主卻多次要我繼續留在商業界工作。我在順服後，果然在其中經歷到所預期的困難與掙扎：有試探、有誘惑、有爭戰、有破碎等。我身處於吃喝玩樂的環境，因此便求神帶領我離開美商公司，到現在的德資公司(當時還是一個小公司)；雖然經營困難，但我卻很喜樂。後來有一個知名的美商公司要在台灣成立，我想和兩位前同事過去，但神告訴我：「我兒，你不可與他們同行。」我在掙扎中，看到一篇文章說：「若是一個弟兄，不把他事業的雄心釘死在十字架上，不太可能成為一個好基督徒」。於是就決定要作一個好基督徒，留在原來的公司。一次碰到非常「發達」的那兩位同事，我感到自慚形穢，但神把我帶到一個回天家的場景，告訴我：「到那時，神不是看我們的事業、頭銜，乃是看我們的生命，看我們在神國度裡真正的得著和擺上。」在神國度裡的事奉，才是我們的事業。聖靈釋放了我。

「當我們走在小路上，需要神的介入！」在這黑暗世代，我們無法單獨走小路，我們會經歷到神的介入！

十多年前我遇見一個超大的試煉，當時有一筆極大的生意，對方的副總親自出面說，你只需要原價加百分之十，一點也不會損失你的利潤！讓我內心起了很大的爭戰——我們平常都會說天上地下的權柄都在上帝的手中，但是就是不相信「業務也在上帝的手中」——好像有一個聲音在我裡面，想要用妥協的辦法去面對。但是經過掙扎後，我跟對方說，沒有辦法照你的方式做，結果就丟了一筆大生意。但接下來，神在其他的業務上賜下極大祝福。

「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕；這是主應許給那些愛祂之人的。」(雅一12)在爾虞我詐的商場裡，仇敵以私慾、誘惑試探我們，但我們靠主把老我釘死，忍受誘惑，通過試煉(商場上收回扣

的爭戰、破碎自己的訓練)，我們就自由了！

經過試探、爭戰、老我破碎後，我從業務代表，升為總經理、合夥人，不但比較有彈性的時間來服事神，神在物質方面的賜福也遠超過美商公司的待遇。現在我除了是德商公司的總經理，也擔任好消息電視台的總經理；有誰能經營一個24小時開播的電視台，卻是part time的事工？只有神能做！

如今，當我回首看過往的生涯，才明白神是如何帶領我！我最大的熱情與最想做的事就是「傳福音」。原來神一直留我在商場中，是在預備、擴張我的信心與性格。十年前，我開創好消息電視台，過去幾十年的訓練全都運用上了——在困難中的堅持，在爭戰中的信心——建立好消息電視台，是沒有營業收入、只有費用支出；起初沒有人看好，每年只能靠信心經營。然而，從前風聞有神，現在卻每個月都經歷神！弟兄姊妹從各地奉獻金錢支持媒體宣教！神不但給錢財，也給人才！每個月全台灣有五百多萬人在看好消息電視台！文化宣教的影響力很大！許多人透過節目信主！菲律賓有八十個城市全天播出，馬來西亞也播出一年，並在香港、美國等地播出。

這一切都是出於神，我只是順服神！雖然剛開始我並不明白神的路，如同有位弟兄所說：「我往前看，是模模糊糊，看不清神的帶領；但是我往後看的時候，卻是清清楚楚。」原來，神要我們憑著信心，一步一步跟隨神！

結論

當我們走在人生道路上時，到底選擇的是小路？還是大路？我們渴望得著豐盛生命，是僅僅得救，只得救恩的初步？還是要得整個救恩的功效，結出百倍的果子，活出平安喜樂的人生？讓我們來一步一步跟隨主！作合神心意的器皿！讓神的國早日降臨在這塊土地上！

(本主日信息講於2010年11月28日，由曾國生執事整理)

日期：2/13/2011

走出悲傷的陰影

講員：謝宏忠院長等

經文：以賽亞書六章1~10節

一、調整心中的_____

二、小心口中的_____

三、回應上帝的_____

品德養成，從「寶寶」階段開始！

■周榮、黃文怡夫婦 愛鄰協會/馬嘉珮整理

我們是兩個孩子的父母，在懷老大時，參加了「從零歲開始」課程，就採用「父母引導式餵奶」方法訓練兩個寶寶的睡眠和餵食。過程中有很多經驗，分三方面跟大家分享：

一、看重夫妻關係，並給孩子充份的愛與擁抱：

夫妻需花時間每天經營愛的關係，在嬰兒清醒時刻，刻意讓嬰兒聽見/ 看到父母親享受「沙發時間」的精心談心時刻，會給嬰兒很大的安全感。用心經營夫妻關係，是父母給孩子最好的禮物。嬰兒吃完奶，清醒時間的一半，大人要好好抱他、搖他、陪他玩、聽音樂、散步……，好好地愛他。清醒時間的另一半，要讓他學習自己玩、自己入睡。

二、先生的角色與長輩壓力：

在教養訓練過程最常遇到因與傳統方法不同和長輩們起衝突，特別是寶寶哭鬧不馬上處理和按固定時間餵奶這兩件事，長輩們常在寶寶哭時要求餵奶或抱一抱，這時如果拒絕按照他們的建議就會引發衝突。通常新手媽媽很容易產生很大的壓力和挫折，這時先生一定要給予太太支持和肯定，一起承擔向長輩說明或面對壓力的責任。

當時我的母親不斷質疑我的作法，一度讓我很挫折甚至想要放棄執行訓練，但我以經驗奉勸無論如何務必堅持下去，因經過訓練後的寶寶真的會在睡眠和餵奶上帶給你無比的輕鬆和自由。

三、「另一半清醒時間」的訓練過程分享：

我的寶寶在進入第八週的第一晚就自行睡過夜，之前我們餵奶時間先從3小時間隔一天餵八次，約兩週後進入4小時間隔一天餵6次，半夜那一餐通常在2:00-2:30，一定要超過這個時間我才會餵奶，如果沒有超過就讓他哭一下，直到時間接近才會餵奶。

在寶寶第11週時，調成一天餵奶四次，最後一餐在晚上8:00-8:30，然後他就會睡到隔天的7:00-7:30才醒來，大部份都很規律。只要遵循書上所說的步驟：餵奶/清醒時間/睡覺模式，這樣小寶寶就學會在清醒時刻結束後睡覺，不會哭鬧不休。

四、兩年半後甜美的果實：

我的老大目前兩歲半，因著從小用這套方法訓練，養成他作息固定且規律的生活，也培養了很好的專注力，他可以安靜地坐著半個鐘頭吃飯，之後還可以繼續坐半個鐘頭學習認字卡，過程中都不會不耐煩。當初帶老大時很謹慎地照著書小心照顧孩子，到了老二的時候因為已熟練所以很得心應手，對孩子的哭聲也很能適應了；也因為老大已經帶出成果來，所以長輩就不再有意見了。回想自己的育兒過程真的是充滿了感恩，也真正享受到育兒的快樂與甜蜜，只要堅持下去，必定會歡呼收割。祝福每位新手父母、長輩們都可以輕鬆帶小孩，享受神所賜的產業。

(作者為「教出品德——從零歲開始」課程學員)

愛鄰協會與裝備中心「教出品德系列課程」是依照孩子的年齡，分成四個階段的教養課程。第一階段「從零歲開始」課程要告訴您——家庭應該以夫妻為中心，先培養良好的夫妻關係、教養孩子有共識、幫助新手爸媽輕鬆育兒，內容有：寶寶的需要、如何餵奶、寶寶哭了怎麼辦、在生活中訓練品格等，將於2/19起，每週六早上9:30~12:00，開辦六次課程。歡迎家有0至15個月大寶寶的家長、祖父母、保姆報名參加。洽詢電話：(02)2367-6646分機205馬小姐。

神奇妙的醫治

■陳資珍

以前我並不認識神，我的舅媽是基督徒，有天閒聊時，她無意提起常常為我禱告，當時我感受到舅媽的關愛，但並不明白禱告是什麼？後來，一位久未聯絡的朋友羅允秀打電話給我，提到她準備要受洗，並邀請我去參加當時在樂利國小的主日崇拜，因為離家很近，當下就答應了。

聚會時，被美妙的詩歌吸引，我從未聽過詩歌。更驚訝的是，我竟然開口唱起歌來，這是我第一次參加教會聚會。之後，我也開始參加教會小組聚會，讀聖經、唱詩歌、分享生活的點滴，開始慢慢地認識神。在一次的小組聚會中，無意中提起自己長年來的失眠問題，每晚要吃安眠藥才能入睡，佳蓉帶領我禱告，也教我如何禱告。回家後，當天晚上，我竟可以一覺到天亮，早上醒來，才想起我竟沒吃安眠藥，真是太神奇了。從此以後，我不再吃安眠藥，但我仍然有吃憂鬱症的藥。

同心合意的禱告中被醫治

有一次在教會的晨禱中，我跟弟兄姊妹提到自己服用憂鬱症的藥。其實我很害怕向別人提及我的憂鬱症，怕別人用異樣的眼光看我，但教會有很多弟兄姊妹都為我禱告。葉祖諒牧師為我按手禱告時，我閉上眼睛時，看見一條光明大道，這條大道上有一個大大的十字架，很真實地出現在我眼前。我很確定這不是幻想，我也聽見聲音說：「不要再吃憂鬱症的藥，我的眼淚也不知不覺流下來。」

神親自堅固我

當我開始試著不吃藥時，我的身心靈都感到不適，我開始為自己禱告。有天晚上我很不舒服，當時我看著窗外，很想跳下去尋求解脫，就不會有痛苦了，但我的理智告訴我不能這麼做。我很想吃憂鬱症的藥或安眠藥，讓自己身體舒服些；正掙扎時，我告訴自己要先禱告，但我實在無法安靜。此時，我聽到有聲音說，去讀聖經。我把聖經放在眼前，隨便一翻竟翻到以賽亞書四十一章10節：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」坦白說，我從未讀過這段經文，當下，我全身起雞皮疙瘩，並不停流下眼淚，神醫治了我的疾病，我心裡十分震撼。以前的我覺得沒有人可以倚靠，凡事都得靠自己，但祂竟知道我的軟弱，祂是何等的慈愛，祂是我隨時的幫助，現在我相信神是信實公義。

我曾經歷兩次差點溺死的經驗，所以很害怕下水。有一次晨禱，梁姊分享受洗的意義，才明白當我下水時，就是將有罪的老我一同埋葬，當我從水裡上來，我將成為一個新造的人。感謝主！在我生命中這麼多的恩典，因此我滿心歡喜地參加十月二日的主日受洗，藉著受洗成為新造的人。

(作者為板城靈糧福音中心姊妹)

台北靈糧堂牧區一覽表

牧 區	範 圍	新朋友連絡 (分機)	一般事務連絡 (分機)
東西中區	大安、信義 中正、大同、萬華 三重、蘆洲、新莊 泰山、五股	大安東區 / 廖承增 # 223 大安西區 / 黃琬婷 # 212 信義 / 陳永正 6617-7077 中正 / 章柏齡 # 235 萬華、三重 / 游澤民 2311-3300 大同 / 羅慶聖 # 0953-539487 板橋、土城 / 葉祖諒 2264-9191	黃琬婷 # 212 鄧國治 # 232
北 區	中山、石牌、松山 大直、內湖、汐止 獨居長者、天使心	中山、石牌 / 王政偉 # 8284 林育如 # 8285 內湖、大直、汐止 / 曹小梅 # 283 松山 / 甘慶雲 6617-9048 獨居長者 / 王淑卿 0922-803694 天使心 / 2718-1165	唐懿 # 282
東南區	文山、南港	文山 / 楊年景 # 302 周曼涓 # 303 南港 / 羅亞男 0921-424432	沈文昌 # 309
語言區	台語、客家雙語、印尼語 英語、菲語 喜樂家族	台語 / 薛聖聰 0939-180647 客家雙語 / 范正成 2363-3011 印尼 / 林玉華 # 258 英語 / 萬力豪 # 248 菲語 / 尤震仁 0917-894417 喜樂家族 / 蔡錫珠 # 254	杜佳雯 # 252 吳美萍 # 259
香柏區	五十五歲以上年長者	黃琪玫 # 274	王敏琪 # 277
青年區	國中、五專生、高中 高職、大專、社青	亞洲為耶穌 / 2708-5007 蔡淑貞 # 244	黃希平 # 241 蔡淑貞 # 244
兒少區	幼童、兒童、少年	草莓俱樂部 / 陳怡君 2368-2046 # 826 4 都會生活館 / 林毓慧 2362-3022 # 268 亞太領袖 / 余映潔 2368-2046 # 220	林瑞慈 # 262

台北靈糧堂 (<http://www.llc.org.tw>)

- 靈糧宣教大樓
地址：台北市和平東路二段24號
電話：(02)6630-3022、2362-3022#100(總機)
傳真：(02)2366-0180
 - 靈糧山莊
地址：台北市文山區萬美街二段84號
電話：(02)8931-5200
傳真：(02)8663-8862
 - 萬華靈糧福音中心
地址：台北市萬華區桂林路31號
電話：(02)2311-3300
Email：wanhua@llc.org.tw
 - 永和靈糧福音中心
地址：永和中正路575號B1
電話：(02)8923-9866
傳真：(02)8923-9722
- 信義靈糧福音中心
地址：台北市信義區松隆路102號7F
電話：(02)6617-7077
傳真：(02)6617-6080
 - 板城靈糧福音中心
地址：土城市明德路2段62號2樓
電話：(02)2264-9191
 - 松山靈糧福音中心
地址：台北市南京東路4段180號2樓
電話：(02)6617-9048
傳真：(02)6617-9084
Email：songshan@llc.org.tw
 - 中山靈糧福音中心
地址：台北市南京東路2段139號B1
電話：(02)2516-6436
傳真：(02)2516-6438

■ 教會服務專線

- 24小時緊急代禱電話：
語音信箱專線：(02)2362-3022#119
傳真：(02)2363-2146
 - 福音線：(02)2369-0700
- 靈修專線：國語(02)2362-5432#555
台語(02)2362-5432#456
 - 靈糧宣教大樓圖書館：(02)2362-3022#635

發行人：曾國生 發行所：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂 承印：天恩出版社
 郵政劃撥帳號：18746405 戶名：台北靈糧堂
 行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌第二三一三號 中華郵政臺字第一五七〇號執照登記為雜誌交寄