

靈糧

週刊

主後2010年11月28日

我們的異象：傳承使命 · 權能宣教 · 力行聖經 · 邁向榮耀



耶和華這樣說：「你們要持守公平，實行公義；因為我的拯救快要來到，我的公義快要顯現了。」（新譯本賽五十六1）

本週禱讀聖經進度一覽表

| 日期 | 禱讀進度 | 日期 | 禱讀進度 |
|----------|----------|---------|--------|
| 11/28(日) | 何十三4~8 | 12/2(四) | 何十四4~8 |
| 11/29(一) | 何十三9~14 | 12/3(五) | 何十四9 |
| 11/30(二) | 何十三15~16 | 12/4(六) | 珥一1~7 |
| 12/1(三) | 何十四1~3 | 12/5(日) | 珥一8~12 |

各堂崇拜

| | | | | | | |
|------|-----|-------------|-------------|--------|--------------|---------------|
| 國語崇拜 | 崇拜 | 主日早崇拜 | | 主日晚崇拜 | 香柏崇拜 | 生命探索週末派 |
| | 時間 | 早8:30、10:45 | 早7:25、11:15 | 晚上6:30 | 12/1(三)早9:30 | 12/4(六)晚上7:00 |
| | 地點 | 靈糧山莊會堂 | 宣教大樓一樓 | 宣教大樓一樓 | 宣教大樓一樓 | 宣教大樓一樓 |
| | 敬拜團 | 雅音 | 榮美 | 榮光 | 香柏 | 倍加 |
| | 主領 | 劉鴻祺執事 | 沈啓聰弟兄 | 姚宏杰弟兄 | 史雲光牧師 | 蔡弦良弟兄 |
| | 證道 | 曾國生執事 | 呂思瑜牧師 | 謝明宏牧師 | 區永亮牧師 | 謝宏忠院長 |
| 題目 | | | | | | 聖誕派對 I |

| | | | | | | |
|------|----|---------|--------------------|-------------|----------|---------------|
| 語言崇拜 | 崇拜 | 台語崇拜 | 印尼語崇拜 | 英語崇拜 | 菲語崇拜 | 客家雙語崇拜 |
| | 時間 | 主日早9:15 | 主日7:30、10:00、14:00 | 主日早11:00 | 主日下午2:00 | 12/4(六)早10:00 |
| | 地點 | 宣教大樓一樓 | 宣教大樓702室 | 宣教大樓十二樓 | 宣教大樓十二樓 | 靈糧山莊210室 |
| | 證道 | 周神安長老 | 許婉琪姊妹、黃永偉弟兄 | Peter Wan傳道 | Ana姊妹 | 范正成弟兄 |
| | 題目 | | | | | |

| | | | | |
|------|----|--------------|---------------------|--------------------|
| 青年崇拜 | 崇拜 | 主日早8:45(國、高) | 12/4(六)晚5:00(學生、社青) | 12/4(六)下午2:30(國、高) |
| | 地點 | 靈糧山莊210教室 | 靈糧山莊會堂 | 靈糧山莊106教室 |
| | 證道 | 周巽光牧師 | 周巽正牧師 | 廖文華牧師 |
| | 題目 | 重新代表耶穌 | 愛的進行曲2 | 皇族的宴會 |

| | | | | |
|-----------|----|------------------------------|---------------|----------|
| 兒童/喜樂親子崇拜 | 崇拜 | 兒童親子崇拜(靈糧山莊) | 兒童親子崇拜(宣教大樓) | 喜樂親子崇拜 |
| | 時間 | 主日早8:30、10:45 | 主日早9:15、11:15 | 主日早11:00 |
| | 地點 | 靈糧山莊106室 | 宣教大樓三樓 | 宣教大樓四樓副堂 |
| | 證道 | 朱施美妃牧師 / 亞太教牧團隊 題目：嶄新的力量——觸動 | | 音樂會彩排2 |

| | | | | | | |
|----------|-------|---------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 靈糧福音中心崇拜 | 崇拜 | 服務業崇拜 | 深坑 | 象山 | 安康 | 萬金 |
| | 時間 | 12/2(四)晚10:00 | 主日早10:00 | 主日早10:00 | 主日早10:00 | 主日早10:00 |
| | 地點 | 宣教大樓四樓禱告中心 | 深坑湖北深路3段222號 | 北市林口街80巷37號1F | 北市興隆路4段113-1號 | 金山鄉金美村仁愛路79號 |
| 證道 | 陳淑媛牧師 | 方銀鈴傳道 | 毛恩信牧師 | 談宇中牧師 | 劉星宏傳道 | |

| | | | | |
|----------|---------------|---------------|-----------------|---------------|
| 靈糧福音中心崇拜 | 崇拜 | 古亭 | 永和 | 信義 |
| | 時間 | 主日上午10:00 | 主日早8:45、10:45 | 12/4(六)下午5:00 |
| | 地點 | 北市中正區三元街204號 | 永和中正路575號B1 | 台北市松隆路102號7F |
| | 證道 | 李漢龍弟兄 | 馮騰永教授 | 趙唐于飛師母 |
| 崇拜 | 萬華 | 板城 | 松山 | |
| 時間 | 主日早8:30、10:30 | 12/4(六)下午5:00 | 主日上午10:00 | |
| 地點 | 台北市萬華區桂林路31號 | 土城市明德路2段62號2樓 | 台北市南京東路4段180號2樓 | |
| 證道 | 謝胡毅牧師 | 劉翰勳傳道 | 黃聖堯傳道 | |

| | | | | |
|----------|----|---------------|---------------|-----------------|
| 靈糧福音中心崇拜 | 崇拜 | 萬華 | 板城 | 松山 |
| | 時間 | 主日早8:30、10:30 | 12/4(六)下午5:00 | 主日上午10:00 |
| | 地點 | 台北市萬華區桂林路31號 | 土城市明德路2段62號2樓 | 台北市南京東路4段180號2樓 |
| | 證道 | 謝胡毅牧師 | 劉翰勳傳道 | 黃聖堯傳道 |

教會的立場

政治：我們要常常為國家及政治領袖禱告，也尊重每個人的政治立場；但請不要在教會及小組中，從事政治活動或發表個人立場言論，避免引發不必要的衝突或對立。

奉獻：這是每位基督徒蒙福的途徑及應盡的責任(瑪拉基書三10)；但若還不是基督徒，可以不奉獻；我們竭誠歡迎您早日成為主的兒女，在奉獻中蒙福。

推銷：我們尊重基金、保險、理財、直銷等職場從業人員，他們可以在初入教會及小組時，簡單介紹自己的職業，但不宜主動或強力向組員推銷，若兄姊有需要，再自願性地向他們詢問或購買。

借貸：我們鼓勵會友見到其他弟兄姊妹在衣食上短缺時，甘心樂意資助；會友間若有借貸或其他金錢來往時，請讓小組長、區長或區牧知道，以作遮蓋。

互助會：若有會友起會或跟會，純屬個人行為，請勿在教會及小組中主動邀人加入互助會。

全教會消息

- 11/30(二)晚上7:30有牧區禱告會，「北區禱告會」在松山福音中心舉行；「東西中區禱告會」在宣教大樓一樓舉行；「東南語言區聯合禱告會」在四樓副堂舉行，歡迎兄姊踴躍參加。
- 小組長月會於本主日(11/28)下午1:30，在靈糧山莊大堂舉行，請小組長預留時間參加。

牧養處

裝備牧養

2010年10~12月主日基礎裝備課程

| 課程【授課老師】 | 日期 | 時間 | 地點 |
|---------------------------|----------------------|-------------|------------|
| 生命探索系列(一) 主日慕道班【教師團隊】 | 11/28~12/26(五次週日) | 9:00~11:00 | 宣教大樓13樓 |
| | | 10:45~12:45 | 山莊221教室 |
| | 11/21~12/19 | 11:00~13:00 | 宣教大樓13樓 |
| 生命探索系列(二) 主日初信造就【教師團隊】 | 10/31~12/12(日)(七次週日) | 9:00~11:00 | 改宣教大樓701教室 |
| | | 10:45~12:45 | 山莊219教室 |

2010年10~12月週間基礎裝備課程

| 課程【授課老師】 | 日期 | 時間 | 地點 |
|---------------------------|------------------|------------|-----------|
| 生命探索系列(一) 週間慕道班【牧養團隊】 | 11/9~12/7(五次週二) | 9:30~11:30 | 宣教大樓701教室 |
| 生命探索系列(二) 週間初信造就【牧養團隊】 | 11/9~12/21(七次週二) | 9:30~11:30 | 宣教大樓10樓副堂 |

青年牧區

- §【得勝者生命教育課程師資訓練·情緒管理課程】12/5(日)下午1:30~9:00在山莊106教室。
- ※歡迎大專以上，可擔任批改作業老師或可至國中校園教學之弟兄姊妹報名受訓，詳情歡迎於主日崇拜後洽得勝者團隊攤位(靈糧大道及宣教大樓後花園)參觀了解。或洽青年牧區黃瓊慧傳道(2362-3022分機243；chonghui222@gmail.com)。



兒少牧區

- 1.【親子經歷神禱告營會】12/3(五)晚上8:00~10:30。地點：台北靈糧堂宣教大樓3樓。
- 2.【週末兒童生活館——美術班免費體驗課】。週六上午10:00~12:00。內容：動手做玩具，訓練小肌肉，深具趣味性與環保概念。1.完全免費，額滿為止。2.為方便預備材料，採預約報名。3.每人至多可勾選二項課程體驗。**主題：12/4創意美術班蝴蝶童玩**，對象：大班以上至小四。**12/11科學探索班——鏡中的迷宮**，對象：小二以上。**12/18西點烘焙班——我的金莎巧克力**，對象：小一以上。**2011/1/8機械工程班酷炫跑車**，對象：小二以上。洽詢專線：2362-3022分機8262、8267、8268李老師。
- 3.【聖誕家庭節慶——聖誕之歌】12/18(六)下午3:00~4:30。內容：各國過聖誕——聖誕組曲「聽啊！天使在唱歌 聖誕音樂劇」歡樂聖誕禮物摸彩。地點：宣教大樓1樓。對象：0~99歲小朋友及大朋友，歡迎至服務台索取入場券。

輔導中心

§【輔導中心】：提供身心靈的個別協談服務，需付費，採預約制。請本人親自來電預約：2369-2578。(請務必留言)

媒體中心

§【仕女俱樂部聖誕節特別活動】12/13(一)下午2:00~4:00，在宣教大樓10樓聚會，活動主題「花樣年華，愛上帆」，歡迎所有婦女攜眷參加，免費入場，聯絡電話2362-3022分機8414李姊妹。

Asia for JESUS 國度豐收協會

§【2011天國文化特會】2011年2/9(三)~2/12(六)在高雄巨蛋舉行，講員：柯蘭迪牧師、比爾·強生牧師、海蒂貝克宣道士、腓力曼都法牧師。**12/14(二)前學員報名費1400元**，全職牧者和神學生不分階段報名費皆為800元。特別優惠：團報報名10人，再加送1人。*報名網站：www.asiaforjesus.net，洽詢電話：(02)2708-5007。

益人學苑

- 1.【台灣傳統小吃】：12/13、12/27、1/3、1/10下午2:00在宣教大樓701教室開課，每次2小時，共4堂課，課程內容有：1.地瓜包(香菇竹筍餡)；2.草仔粿；3.開味魯肉角/拌南瓜米粉；4.筒仔米糕。服務成本含材料費共500元。洽詢電話：2362-3022分機163李姊妹。
- 2.【益人學苑試聽週】：益人學苑將於11/29(一)~12/3(五)舉行為期1週的試聽週，完全免費，歡迎邀請親朋好友到各班看看。為避免老師上課無法負荷，試聽以觀摩旁聽為主，不試吃，不試喝，不參加實作為原則！(養生食品班已爆滿)。

崇拜行政中心

- 1.12/5(日)主日招待：靈糧山莊早崇拜由東西中區負責。
- 2.崇拜行政中心徵召主日崇拜字幕服事同工：歡迎對敬拜詩歌及PPT操作有熱情並熟悉的姊妹們參與，經訓練後，安排每個月一次山莊或宣教大樓的主崇服事。有意願者，請與崇拜行政同工徐姊妹連絡。timothea@11c.org.tw，或電話2362-3022分機8602。

徵召神國精兵——就是你！

- 1.【愛鄰協會台北聯合辦事處】徵社會工作員(督導員)乙名：應徵資格：本堂會友。限社工、護理相關科系畢為佳，歡迎中年退休有服事心志，對長輩有負擔。老人照顧服務、社區工作有經驗或有興趣者，具溝通協調、方案規劃與執行等能力，有帶人經驗者尤佳。會台語、熟悉電腦文書處理、備機車駕照、認同本會核心價值。**工作地點**：北市和平東路二段24號11樓。**工作內容**：個案管理、關懷訪視、陪伴員督導與管理、社區服務方案規劃執行與核銷等。待遇：面議。**環境特色**：友善的工作環境，注重團隊合作，看重個人成長，完善的督導制度及提供在職訓練，實現夢想的地方。**連絡方式**：柯先生23676646轉212，caleb@11c.org.tw。**備註**：1.非符合應徵資格者，請勿投遞。檢具履歷並自傳(含照)、畢業證書影本，區牧以上推薦。2.請以電子郵件傳送，本會收到應徵資料後會進行初篩，並以電話通知面試時間，資格未符者恕不通知。
- 2.【愛鄰協會台北聯合辦事處】徵老人陪伴員(老人保姆)：應徵資格：1.33至57歲者優先。2.身心健康狀況良好，無不良嗜好及傳染病者。3.對長輩陪伴照顧有興趣者、識字，能書寫，有愛心、耐心。4.台北靈糧堂會友，固定小組聚會，經小組長、區牧共同推薦。5.需參與培訓課程。**工作內容**：具生活自理能力之老人陪伴、叮嚀服藥、陪診或取藥、購物買菜、簡單家務處理(清掃、洗衣等)、陪伴參與室內娛樂及戶外活動散步。**工作時間**：週一至週六，可彈性安排。**待遇**：1.志工試用期3個月，100元/時，享意外險。2.試用期滿成為協會正式兼職人員，依勞基法，享勞健保等福利。意者請1.填寫應徵報名表(報名表請上網下載)，親洽本會報名(和平東路2段24號11樓愛鄰協會)。2.繳交1吋照片2張、身份證正反面影本1份。洽詢電話23676646轉212。
- 3.【台北靈糧堂北區】徵幹事：擅行政、文書處理(Excel及PPT)，有委身在教會工作的心志、年紀25至45歲、男女均可，樂與人互動的本堂會友。意者請洽2362-3022分機283曾師母，或寄履歷至和平東路二段24號6樓北區曾師母收。
- 4.【愛鄰協會分享之家】招募值班與關懷志工：(1)關懷探訪志工：以志工到長者家庭的方式關懷社區長者、家庭。(2)行政值班志工(分享之家)：一週至少三小時於分享之家值班。意者請洽2362-3022分機750陳弟兄。
- 5.【益人學苑】招募：1.教學志工：協助老師與學員的互動。2.行政志工：協助學苑行政工作。以上志工參與服事期間，享有免費參與學苑課程終身學習。意者洽：2362-3022分機772楊弟兄。

佳音電台

- 1.為佳音年度募款求神供應一切所需，及2011年度計畫朝著神訂定的目標前進。並求神保守堅固佳音傳揚福音、服事神服事人的心志。
- 2.為11/30(二)在學學文創的「雷情：大老闆教我的六堂課」音樂演出順利代禱。

媒體中心節目製作組——本週好消息頻道(15台)播出節目內容

| | | | |
|-------|-------|---------|-----------------------------|
| 空中禮拜堂 | 上午:00 | 12/5(日) | 永遠的聘約/喬美倫教師(12/6(一):3:00重播) |
|-------|-------|---------|-----------------------------|

靈糧全球使徒性網絡

1. 新成立分堂「六甲靈糧堂」由陳志輝牧師負責，「永康靈糧堂」為其遮蓋，11/28上午10點在台南縣六甲鄉信義街285號開始主日崇拜，若有親友需關懷探訪，歡迎轉介，並請為其祝福代禱。
2. 「板橋迦南靈糧堂」彭祖駿傳道及邱純興傳道將於12/5按立牧職，敬請為其祝福代禱。
3. 請為各分堂聖誕福音行動的籌劃代禱，盼有豐富的收割。

◆台灣南部

- 民雄靈糧堂** 李國煒牧師
§ 為11/28感恩節主日佈道和各小組福音餐會，求主挪去慕道友家黑暗權勢、破除堅固營壘、除去心中蒙蔽的帕子，盼能全家歸向基督代禱。
- 嘉義靈糧堂** 趙善皇牧師
§ 為建堂基金籌募求主預備，建立同心的服事團隊，並興起青少年參與主日崇拜事奉。
- 嘉義東區靈糧堂** 吳榮福牧師
§ 為聖誕節各項外展佈道事工禱告，求神賜給我們好機會，領人歸主！
- 台南靈糧堂** 張庭禎牧師
§ 為東區分館二樓工程所需經費，求主供應，盼施工品質良好並能在12/11之前完工。
- 永康靈糧堂** 陳志輝牧師
§ 為領受開拓植堂恩膏感恩，也求主帶領教會得著更多靈魂仰望主。
- 新營靈糧堂** 陳志輝牧師
§ 願主賜福待業及準備考試的兄弟們，為他們開路，預備合適的工作。
- 善化靈糧堂** 陳志輝牧師
§ 為敬拜、招待、愛宴、禱告每個事奉團隊都充滿神榮耀，領受神的能力來服事代禱。
- 楠梓靈糧堂** 溫鳳美牧師
§ 為聖誕節佈道餐會，全教會總動員踴躍認獻餐券並邀人禱告。

- 高雄靈糧堂** 駱世雄牧師
§ 為身體軟弱的肢體禱告，求主的寶血厚厚遮蓋，潔淨空氣，使所有人有好的抵抗力，身心靈健壯。
- 高雄活石靈糧堂** 吳鴻琪牧師
§ 為12/24~12/25全教會佈道及青年牧區的邀請關懷禱告。
- 高雄約珥靈糧堂** 王繼忠牧師
§ 為12/3~12/5, 12/10~12/12, 12/17~12/19連續三個週末醫治佈道會禱告，求神賜下醫治的恩膏，將得救的人加給教會。
- 高雄愛加倍靈糧堂** 施淵泉牧師
§ 為十字架訴訟案勝訴感恩，盼與大樓管委會及住戶保持良好關係，使福音在大樓裡被接納及廣傳。
- 鳳山活泉靈糧堂** 陳安誠牧師
§ 為每週五晚上恩惠相遇代禱，求神開啓慕道友的心，領受神的愛，認識真神，全然歸向基督。
- 大寮活泉靈糧堂** 鍾文明傳道
§ 為教會尋求更大的場地，使聚會品質和人數成長都能有更大的空間，也服務更廣的族群代禱。
- 水門靈糧堂** 蔡瑞豐傳道
§ 為11/26~11/28姊妹經歷神營會禱告，盼與會者預備心領受神的祝福，並為「課輔學童交通車」募款代禱。

分別為聖 合乎主用

◎林德安牧師

經文：約翰壹書二章15~16節；羅馬書十二章1~2節；提摩太後書二章21~22節

聖經裡提到「聖」這個字，有分別出來的意思，而我們被分別出來，有一個神聖的目的，就是要歸給神來使用。然而我們活在一個以「人」為中心、拒絕讓神掌權的世界中。每一天我們面對許多誘惑和試探及許多致命的吸引力。如何能分別為聖，合乎主用？「不要愛世界和世界上的事，人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。因為凡世界上的事，就像肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。」(約壹二15~16)弟兄姊妹，這兩節經文中提到我們不能說我們愛主，卻又捨不得這世界的事。我們勢必要做出一個選擇！那麼什麼是世界上的事呢？在經文中提到有三方面：

一、逃避肉體的情慾

神創造人類，不僅給我們身體，也給我們各種慾望。就像我們有「吃」的慾望，所以當我們肚子餓的時候，我們會去找食物來吃，好讓我們的身體能夠維持正常的運作。如果我們什麼都不想吃，身體就會一天天衰弱。但是當我們放縱慾望，超越神的律，好的慾望就變成了肉體的情慾；肉體的情慾所帶出的結果，是與神的旨意相背離的。就好像我們放縱口腹食慾時，過度吃了一些不該吃的食物，就會引發一些身體的病痛。比如說酒，聖經沒有禁止喝酒，卻提醒我們：「不要醉酒，酒能使人放蕩。」(弗五18)喜歡喝酒的人會告訴自己說沒關係，多少喝一些吧！這樣一步步，到後來把持不住，就會被酒捆綁了。

此外，肉體的情慾還包括貪心、嫉妒、口舌等。每天報紙一翻開，都有許多貪財、批評論斷、毀謗的負面消息。還有人與人之間，因為嫉妒而產生的

歡迎透過台北靈糧堂全球資訊網，查詢國內外各分堂相關訊息及通訊錄。<http://www.llc.org.tw/>

感恩與奉獻

(台北靈糧堂99年11月14日)

1. 感恩奉獻：盧、鮑、李、羅、蔡、詹、黃、高、郭、錢、沈、林、鍾、王、陳、吳、鄒、湯、屠、和、鄭、張、姜、苑、曾、傅、曹、孫、劉、屈、不、榮、蘇、賴、何、倪、邱、歐、饒、楊、江、竺、趙、韓為神豐盛恩典感恩。
2. 代轉奉獻：好消息 卅三十八份；佳音電台廿三份；高雄愛加倍、宇宙光五份；天使心四份；蒲公英、麥寮靈糧堂各三份；山地有幼院、安提阿、展望會救協各兩份；台北原民靈糧堂，愛鄰、士林靈糧堂、民雄靈糧堂、內地會、校園、喜樂城、蘭陽靈糧堂等各一份。

衝突、對立與凶殺。這些事件都不斷地腐蝕我們社會的價值體系。再來更明顯的，就是不應當有的性關係。性的慾望是神給人類一個美好的禮物，當我們身體成熟到一個地步，男與女進入婚姻關係，就可以在夫妻的生活裡享受美好的性生活，因而孕育出下一代，這是神要賜給我們的祝福。但是當我們放縱肉體的情慾，不論是婚前、婚外或是同性之間的性關係，這些在聖經裡明顯地都說到，是得罪神、得罪人，以及得罪身體的事。「你們要逃避淫行。人所犯的，無論什麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人。」(林前六18~19)我們的身體是聖靈的殿，是聖潔的。因此我們要逃避淫行，逃避不合神心意的淫亂關係。若我們只為了滿足一時肉體的享樂，讓自己跌入罪惡的網羅裡，仇敵魔鬼就可以很輕易地讓我們的身心靈被捆綁。

在面對肉體的情慾，聖經中有兩個人物，有著截然不同的反應與決定。雅各的兒子約瑟，當他被哥哥們賣到埃及當奴僕時，他緊緊倚靠神，神賜福他手中的工作，使他被提升成為護衛長波提乏家的總管。但是波提乏的妻子非常戀慕約瑟，時常藉機勾引他。約瑟總是設法躲開她，在一次家中無人的時候，波提乏的妻子抓住約瑟的衣裳說：「你與我同寢吧！」然而約瑟卻奮力地掙脫，選擇「逃離」。他不是怕得罪他老闆，而是不願意做這事得罪神。在他的裡面有一個更高的標準，就是神的標準。他因此付上很大的代價，卻也勝過了試探，留下美好的見證。另外，大衛卻在他安舒的日子裡，陷入了情慾的網羅，愛慕烏利亞的妻子拔示巴，沒有逃避肉體的情慾，一步步陷在網羅裡，消滅了聖靈的感動，最後付上慘痛的代價。

二、除去眼目的情慾

眼睛是我們每天生活不可或缺的器官，透過它我們可以欣賞神所創造的一切美好事物。然而當我們放縱眼目，去看不該看的，或追求那些外表很吸引我們眼目的事物，那是會讓我們的心靈更美好、更善良呢？還是越看就越有一些不討神喜悅的意念產生？馬太福音六章22~23節說：「眼睛就是身上的燈，你的眼睛若瞭亮，全身就光明，你的眼睛若昏花，全身就黑暗，你裡頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢？」眼睛是我們身上的燈，當眼睛瞭亮的時候，全身就光明，但是當我們因著這世界許多的誘惑，去放縱眼目的情慾，我們的眼睛會慢慢昏花。這不是指我們年紀大的老花眼，而是指我們裡面的光會慢慢地變暗。經文裡說：「你裡頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢？」我們本是光

明之子，但曾幾何時，我們卻容許我們眼睛去沾染讓我們眼目昏花的事物，以至於裡面的光越來越暗。約書亞帶領以色列人過約旦河，靠著神奇妙的帶領，拿下耶利哥城，這是他們進迦南地的第一場戰爭，他們受到很大的激勵。然而第二個城市艾城，遠比耶利哥城小，人口也少，但是以色列人卻戰敗了。約書亞俯伏在神面前說：「神啊，你不是應許與我們同在嗎？耶利哥城都可以打下來了，為什麼艾城打不下來呢？」神告訴約書亞說：「因為你們當中有人取了當滅之物。」原來神曾吩咐他們，攻打耶利哥城的時候，所有東西都要毀壞。金子、銀子則要歸耶和華為聖，不可以私吞在自己的口袋裡。但是亞干因為看到華美的衣服和金銀就被吸引，進而佔為己有，使得以色列人在仇敵面前站立不住，這就是放縱眼目情慾，所帶來的結果。

「不要自欺，神是輕慢不得的，人種的是甚麼，收的也是甚麼，順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞，順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」(加六7~8)從眼睛進去的，會直接影響我們的心，我們是否常讓我們眼目去看那些污染我們心靈的東西，像色情網路、不好的電視節目、電影和報章雜誌，讓我們學習一發現不對勁的時候，就不要再看第二眼。千萬不要認為自己可以在試探面前站立得住。不要這麼相信自己，因為就連聖經都提醒我們要「逃避」。提摩太後書二章2節：「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」約瑟選擇逃避而勝過試探，大衛則順著眼目的情慾而收慘敗的結果。這個世界會用各樣詭計，來吸引我們的眼目，我們要時刻警醒，求主幫助我們勝過眼目的情慾。

三、對付今生的驕傲

驕傲有兩種，一種是自我為中心，寶座上坐著的不是神，而是自己。認為自己什麼都比別人好，誇耀自己所有的；另外一種就是認為自己什麼都比別人差。我不配、我好糟糕、我這個不行，那個不會，不斷自卑自憐到一個地步，甚至不相信神能夠改變我們，這也是一種驕傲。當我們願意把焦點對準在主的身上，並且讓出寶座給主來掌權，這樣的生命就對了。「就是你們眾人都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候他必叫你們升高。」(彼前五5~6)以謙卑束腰，彼此順服，不管我的資歷是否比你深，我都願意與你一起謙卑地服事。神阻擋驕傲的人，魔鬼卻歡迎驕傲的人，因為牠不需要花任何的力氣就可以把驕傲的人打倒，然而當我們願意謙卑地在神面前，神卻要施恩給我們。

「敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。」(箴十八12)不管我們信主多久，或自認多屬靈，都不要去誇口，如果要誇口，保羅可以大大地誇口(腓三4~6)，然而保羅卻說：「只是我先前以為於我有利的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。」(腓三7~8)認識耶穌成為保羅生命中最大的寶貝，所以他看萬事都如糞土，這些以前他引以為傲的，不過是糞土，他知道最美好的，就是主耶穌。

此外，要「分別為聖，合乎主用」也有更積極面的作為，那就是「獻上自己，歸主所用」。「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅十二1~2)這段經文有兩個重點：**一、獻上全人活祭**——保羅勸勉我們把身體獻上當作活祭，不單指外在的身軀，還包括了我們的心思意念與情感。**二、心意更新變化**——每一天我們都要面對世界許多挑戰和試探，所以我們的心思意念需要天天被更新，這樣我們的生命才能夠不斷地轉化、成長，進而能夠去轉化這個世代。那我們要如何更新我們的心思意念呢？就是透過神的話語。將正確的、合神心意的真理放進我們的心中。慕約翰(John Mulinde)牧師三年前來到台灣，就鼓勵我們每個人每天至少讀十章聖經。讀不懂沒關係，就是勤讀聖經，讓神的話語大量地進到我們的裡面。「神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」(詩一三九23~24)大衛在這裡作了一個很大膽的禱告。很多時候，我們很怕讓神知道我們在想什麼，但是大衛卻說：「神啊！求你在我的裡面放一個監視器，求你來鑒察我的心，看我裡面有沒有什麼惡行，使我的心回轉在你的面前，幫助我的心思意念不斷更新，將正面、光明的意念放進我的裡面，將負面、黑暗的都清除掉，使我可以成為聖潔、合乎主用的器皿。」

「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。」(提後二21)我們每一人都是神手中的傑作，神要透過我們來彰顯祂的榮耀，即使在熬練、成聖的過程中，常常會覺得很痛苦，但是我們的神是良善的神，一切都有祂的美意。神呼召我們，從世界裡分別出來，要脫離黑暗，進入光明，成為神的子民、君尊的祭司、聖潔的國度，讓神可以透過我們來完成祂的旨意，並且我們個人也可以完成神在我們身上的命定。

最後，要分享一個見證，七月卅一日青年崇拜的講員袁幼軒教授，他和父母一起站在台上，向大家分享如何從同性戀到毒梟到教授，生命翻轉的歷程。袁幼軒本來是牙醫學院的學生，但是因為小時候接觸了色情雜誌，受到誘惑，十六歲時就有了同性戀的行為，廿歲向家人公開同性戀的身分，並離家出走。然而神透過奇妙的方式，帶領他母親信主，接著父親看見母親生命改變，也被吸引一同信主，神改變他們夫妻的關係，兩人更開始同心合一地為兒子禱告，甚至每個禮拜固定時間禁食禱告，持續七年之久。就算兒子被牙醫學院退學，甚至販毒，他們都不放棄對他的愛，和對神的信靠。

後來，袁幼軒因販毒被抓，當他在警局試圖通知他認識的朋友，沒有一個人願意接他的電話。在不得已的情況下，只好打電話回家，他本來以為母親會對他破口大罵，但是沒想到媽媽的第一句話卻說：「你還好嗎？」使他得到很大的安慰。在監牢裡，他有更多的時間來思想自己的人生。某天，當他在監牢裡散步的時候，看見垃圾桶裡有一本聖經。為了打發時間，他就把聖經拿來讀，神的話漸漸更新他的心思意念。不久後，他被診斷出是愛滋病的帶原者，他整個人跌到谷底，在他毫無盼望的時候，他看到耶利米書廿九章11節：「我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」聖靈動工，他決心全然信靠主。靠著主的恩典把毒品戒了，甚至決定選擇神，放棄同性戀的生活。神也奇妙地讓他縮短刑期得以出獄，並且順利地申請到聖經學院就讀。現在，他是慕迪聖經學院的教授。一個本來破碎的器皿，如今成為榮耀神的器皿。回首他的一生，原本充滿肉體與眼目的情慾和今生的驕傲，然而在神沒有難成的事，神仍然可以使用他，相信神也可以使用我們每一個人。

親愛的弟兄姊妹，讓我們選擇過一個分別為聖的生活，天天把自己獻在祭壇上，成為活祭，讓神的話語不斷地更新我們的心思意念，拒絕受這個世界的影響，成為一個貴重，合乎主用的聖潔器皿。

(本主日信息講於2010年8月15日，由葉淑華整理，蕭永鑫潤校)



日期：11/28/2010

主日信息筆記

講員：曾國生執事等

愛網重重——邀請您，一起編織老人照顧的保護網

■愛鄰協會

叮咚！叮咚！「黃奶奶，是我，林小姐。我來了！我們出門去看醫生了吧！」這是愛鄰協會「老人陪伴員」到年長者家中，親切問候；而陪伴年長者去醫院門診，也是工作內容之一。

黃奶奶今年76歲，一個人住。黃奶奶有視力退化與膝蓋無力毛病，平時拄著柺杖外出買東西，去公園散散步，也是自己搭公車去醫院看病。去年搭公車去醫院的路上，天雨路滑，奶奶不慎跌倒後，她的腰就常常疼痛，小腿也沒力氣，膝蓋更像氣象台，天氣一變化就不舒服。一年來健康往下滑，奶奶渾身不對勁，也讓她的心情跌倒谷底。一想到去門診看醫生，就擔心自己會再跌倒，搞得情緒不好，心神不寧的。黃奶奶心想：如果有人可以陪著，攙扶她去醫院，而醫生講什麼，也有人幫忙記得，那該多好！

高齡長者因骨頭強度降低，所以輕微的碰撞或跌倒，都會容易造成嚴重骨折情況。而骨折後常需要休養半年以上，才能逐漸恢復。這段臥床復原期，也常加速年長者身體其他器官的退化與產生心理憂鬱情況。另外，原本健康與開朗的年長者，會擔心再跌倒，逐漸不喜愛出門，也需要更多家人的照顧。高齡化的社會，年長者長期照護的需求擴大，不僅增加家庭其他成員的照顧負擔，與也增加許多社會的醫療照顧成本。

年長者跌倒最常發生地點，除了家中，就是他們外出時，不論是去購物與就醫時，在等候公車，上下公車，走人行道或過斑馬線等，都容易發生意外。而在天氣寒冷時，也會因身體僵硬，穿著厚重衣著導致行動不便，增加跌倒的機會。如果年長者外出時，身邊有人陪伴，他們就會感到非常安心，能放心地去就醫。在家若有人陪伴聊天，也會紓解孤單落寞心情，讓年長者可以愉悅地享受居家生活。

在北市高齡人口已達到12%時，愛鄰協會看到社區中高齡長者的陪伴需要，因此開辦「老人陪伴員服務」，希望透過教會弟兄姊妹的愛心服事，使社區中的獨居、失能年長者就近獲得較佳的生活照顧，並可支持、協助家庭照顧者，紓緩其照顧壓力，讓社區年長者、家庭，感受教會的關懷，愛心服事。

愛鄰協會將針對台北市65歲需要他人陪伴之獨居、失能長者，提供陪同就醫、到宅關懷陪伴、陪同購物(代買)、陪伴外出參與教會或社區活動等生活陪伴服務。如果您有服務年長者的意願與熱心，歡迎投入本會「老人陪伴員」事工。陪伴員享有服務時薪每小時100元與意外險福利。

願藉由我們的愛心服事，讓這些年長者、家庭有機會聽聞福音也得著屬天的救恩！「我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。」(詩九十一6)

愛鄰協會台北聯合辦事處：徵「社會工作員」——全職督導員乙名及「老人陪伴員」——老人保姆數名。詳細內容請參閱週報第5頁徵人啟事，洽詢電話：2367-6646轉分機211柯先生。

讓銀髮長輩的生活更精采

■分享之家

送餐服務是關懷的開始

愛鄰協會的「分享之家」關心台灣人口快速老化問題，自民國92年起，針對臺北市大安、信義區的年長者提供長者營養送餐、問安關懷與舉辦各式社區活動等。長者營養送餐是服務65歲以上年長者，因疾病、生活功能衰退、經濟問題、家庭支持功能不足、居住地點購物不易、缺乏備餐設備或技術等，經本會社工員評估有送餐服務需求者。

送餐志工每天把餐盒親手交到年長者手中，幾句簡短問候，讓年長者多了一分被關懷的溫暖，無形中也多了一層對獨居高危險長者的安全保護。對於接受送餐的長輩，特別是獨居者而言，不僅是讓他們溫飽而已，藉著送餐志工的關懷問候，能瞭解年長者們的身心靈狀況或遇緊急狀況可迅速處理，藉此可使年長者們增加社會互動的機會，更讓他們覺得被重視。

目前我們的營養送餐服務自每週一至週五，提供每日午晚餐服務，週六午餐(國定例假日、颱風除外)。收費方式：一般身分年長者收65元，低、中低收入戶身分收20元，有特殊需要者由本會評估後酌予補助。大安、信義區有此送餐需要的長者與家庭，歡迎來電洽詢TEL:2367-6646分機213倪社工、214黃社工。(每月25日以前完成申請與評估，次月即提供送餐服務)

分享之家需要您的加入——分享之家志工招募

本會在民國96年獲臺北市政府補助設立「社區照顧關懷據點——分享之家」。愛鄰協會響應政府整合社區人力資源，針對大安區低收入戶、獨居長者等弱勢族群擴大推展社區關懷服務，透過社區具有愛心和專業志願服務知識、能力之社區民衆、會友等參與志願服務，服務類別有(1)關懷探訪志工：以志工到長者家庭的方式關懷社區長者、家庭。因子女外移或喪偶，造成年長者獨居，而一些年長者因體能或個性，減少外出、與社會接觸的機會，必然產生孤獨感及封閉。有鑒於此，期望透過志工的關懷及陪伴，鼓勵年長者走出家中，增加與社會互動的頻率，也因著志工的陪同，降低年長者獨自外出的危險性。以兩人一組，每組關懷2至3戶長者家庭，每週至送餐長者家中問安關懷。(志工外出服務享有意外保險與交通費用補助)。

(2)行政值班志工(分享之家)：一週至少三小時於分享之家值班，準備茶水、接聽電話、接待來訪者、提供諮詢、協助協會處理相關行政及社區活動參與等。透過「分享之家」這個教會與協會的社區平台，許多居民在此進出，正是教會服務社區民衆最好的機會。針對分享之家「志工招募」有興趣者，歡迎來電洽詢TEL:2367-6646分機206陳先生。

台北靈糧堂牧區一覽表

| 牧區 | 範圍 | 新朋友連絡(分機) | 一般事務連絡(分機) |
|------|--|--|------------------------|
| 東西中區 | 大安、信義 中正、大同、萬華 三重、蘆洲、新莊 泰山、五股 | 大安東區 / 廖承增 # 223 大安西區 / 黃琬婷 # 212 信義 / 陳永正 6617-7077 中正 / 章柏齡 # 235 萬華、三重 / 游澤民 2311-3300 大同 / 羅慶聖 # 0953-539487 板橋、土城 / 葉祖諒 2264-9191 | 黃琬婷 # 212 鄧國治 # 232 |
| 北區 | 中山、石牌、淡水 松山、大直、內湖、汐止 獨居長者、天使心 | 中山、石牌、淡水 / 王政偉 # 8284 林育如 # 8285 內湖、大直、汐止 / 曹小梅 # 283 松山 / 甘慶雲 6617-9048 獨居長者 / 王淑卿 0922-803694 天使心 / 2718-1165 | 郭虹蘭 # 282 |
| 東南區 | 文山、南港 | 文山 / 楊年景 # 302 周曼涓 # 303 南港 / 羅亞男 0921-424432 | 沈文昌 # 309 |
| 語言區 | 台語、客家雙語、印尼語 英語、菲語 喜樂家族 | 台語 / 薛聖聰 0939-180647 客家雙語 / 范正成 2363-3011 印尼 / 林玉華 # 258 英語 / 萬力豪 # 248 菲語 / 尤震仁 0917-894417 喜樂家族 / 蔡錫珠 # 254 | 杜佳雯 # 252 吳美萍 # 259 |
| 香柏區 | 五十五歲以上年長者 | 黃琪玫 # 274 | 王敏琪 # 277 |
| 青年區 | 國中、五專生、高中 高職、大專、社青 | 亞洲為耶穌 / 2708-5007 蔡淑貞 # 244 | 黃希平 # 241 蔡淑貞 # 244 |
| 兒少區 | 幼童、兒童、少年 | 草莓俱樂部 / 陳怡君 2368-2046 # 826 4 都會生活館 / 林毓慧 2362-3022 # 268 亞太領袖 / 余映潔 2368-2046 # 220 | 林瑞慈 # 262 |

台北靈糧堂 (<http://www.llc.org.tw>)

- 靈糧宣教大樓
地址：台北市和平東路二段24號
電話：(02)6630-3022、2362-3022#100(總機)
傳真：(02)2366-0180
- 靈糧山莊
地址：台北市文山區萬美街二段84號
電話：(02)8931-5200
傳真：(02)8663-8862
- 萬華靈糧福音中心
地址：台北市萬華區桂林路31號
電話：(02)2311-3300
Email：wanhua@llc.org.tw

- 永和靈糧福音中心
地址：永和中正路575號B1
電話：(02)8923-9866
傳真：(02)8923-9722
- 信義靈糧福音中心
地址：台北市信義區松隆路102號7F
電話：(02)6617-7077
傳真：(02)6617-6080
- 板城靈糧福音中心
地址：土城市明德路2段62號2樓
電話：(02)2264-9191
- 松山靈糧福音中心
地址：台北市南京東路4段180號2樓
電話：(02)6617-9048

■ 教會服務專線

- 24小時緊急代禱電話：
語音信箱專線：(02)2362-3022#119
傳真：(02)2363-2146
- 福音線：(02)2369-0700
- 靈修專線：國語(02)2362-5432#555
台語(02)2362-5432#456
- 靈糧宣教大樓圖書館：(02)2362-3022#635

發行人：曾國生 發行所：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂 承印：天恩出版社
 郵政劃撥帳號：18746405 戶名：台北靈糧堂
 行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌第二三一三號 中華郵政臺字第一五七〇號執照登記為雜誌交寄