



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北郵字第1413號
無法投遞請退回

有福報

美好的福
永恆的愛

2010年1月號 第9期

憐憫貧窮的有福，輕視鄰人的有禍。

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂
發行人：周神助
電話：02-2362-3022#393、431
傳真：02-2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw
地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號
劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)
郵政劃撥帳號：01582918

歡迎索閱·自由奉獻

把愛

搬進你的家

「當你有能力幫助別人的時候，千萬不要吝嗇，因為這是個很難得的機會，這是上帝給我們的機會，也是給我們的恩典，要好好把握住。」
林念主 (加倍福搬家公司負責人)

2版 林念主

挑選員工，重要的是他有沒有愛心

4版 喜樂抗癌的良方

林素梅的兩次抗癌路

6版 方舟探險隊

尋找城市優質店家



敬啟者：個人訂戶若願意繼續收到有福報，請與我們聯繫，謝謝您。

**儀貞/採訪報導**

早晨的太陽還未露臉，巷口已停放著「加倍福搬家公司」的貨車，幾個弟兄忙碌地把傢俱和雜物往車上送，林念主一邊暗忖著如何再把車子的空間完全利用，一邊已熟練地動手整理。不是很多搬家公司都故意讓車子多跑一趟，好超收貨款嗎？

「我們公司一切都制度化，談好了，就一定照著合約走，而我們的理賠制度，也讓顧客可以更放心。」身為加倍福搬家公司的負責人，念主期待搬家這個行業也能走上企業化，所以很多細節都用企業化的觀念去思考。目前「加倍福」在台北、台中都有辦事處，為將來的連鎖先打下根基。

由零開始 一步一腳印

已經從事搬家十五年的林念主，一開始並沒有想到會自己創業作老闆，尤其當自己從監所出來後，一度求職還到處碰壁：「像我們這樣有黑底的要找工作是不容易的，但感謝主，讓我找到一個基督徒開的玩具公司，後來公司遷到大陸，我才離開。之後到搬家公司服務，一年多後就自己出來創業。」念主提到剛出來時，全憑著心裡的一份感動，還有神的一句話：「你當剛強壯膽，我必為你預備。」當時的他連一部車都沒有，帶著另一個弟兄，半年內的案子都是靠租車，所得的幾乎只有工資；卻沒想到做了半年，竟然就存到一筆錢，就買了一輛中古小貨車。

雖然一路都很順利，但念主心裡一點都不敢掉以輕心：「很多客人都成為要好的朋友，也因為這樣責任就更大，要做得更好。」一般人視為勞力行業的搬家公司，在念主的心裡卻是個愛心的事業。他說：「我們選員工比較嚴格，最重要的是看他有沒有愛心。因為搬家是個勞苦的行業，若是愛計較或算計，身心都會很疲憊，會做不下去，所以我們並不希望員工只是為了錢來做。」念主特別提到，其實他的員工中，很多人都有辛

苦的過去，因此比較能體會客人的狀況，碰到環境不好的，還會幫客人殺價。

念主也常向他的員工說：「當你有能力幫助別人的時候，千萬不要吝嗇，因為這是個很難得的機會，這是上帝給我們的機會，也是給我們的恩典，要好好把握住。」

她比我更有需要

在他的記憶中，有一次半夜接到一個婦女的電話，慌亂但誠實地告訴念主，為了躲避先生和先生的債主，她必須要搬家，希望他能幫忙。面對這種未知又冒險的情況，念主相信她真的需要幫忙，於是二話不說，帶著員工就到現場。「她和孩子住在一個已經無人住的公寓裡，荒涼的情況比她說得還糟。不過我們搬到一半，債主就來了，不准她搬，還叫了更多的人來。雖然我出面幫她交涉，不過債主完全聽不進去，最後我只好先撤。」後來念主還是找到合適的機會幫她搬走，搬家費雖然不多，但她全部財產只剩下一千多元，念主不但當時沒有拿，走的時候，幾乎每個員工都拿出一點錢，壓在電視機下。「這世上的辛苦人太多了，我若不是被神拯救，恐怕無法體會，可能自己就是那群欺壓貧窮的人之一。」

奇妙的改變

對自己荒唐的過去，念主並不願多作回想，但他很感恩，因為有這段過去，他才有機會認識這位一路幫助他的上帝。當時有一個要出獄的弟兄給他一本聖經，他在百般無聊時把它當故事書來看。當他看到新約時，很奇妙的事發生。「我發現聖經上的話不但看得懂，而且每一字每一句都可以直接刺到心坎裡去，甚至一邊看一邊流淚。」聖經的話好像直接印在心裡，過去的荒唐情景一幕幕鮮活地呈現在面前。念主感慨地回想：「當時，我覺得非常非常地慚愧，頓時才認真思想

林念主：

我們選員工比較嚴格，
最重要的是看他有沒有愛心。



自己一生當中，所追求的目標是什麼？這本聖經讓我對人生有一個重新的認識，我決定要重新開始。」

念主後來改了名，因為他深深體會若沒有主，就沒有現在的他。如今他的人生不但從荒涼變成豐富，還有能力奉獻和幫助別人，念主感恩地說：「感謝主，使我在人生的道路上，還可以做些有意義的事。」

**搬家小提醒**

多問幾家，價錢不是唯一的考量。選擇有簽約的搬家公司，針對有價的東西，事先特別說明。

加倍福搬家公司：服務電話 2214-3617



音樂生意經

音樂的魔力帶來商機



/葉芬

時機越壞，日子越難過，人們越是需要音樂來撫慰心靈。根據12月1日經濟日報的綜合外電報導：打敗不景氣，經典音樂唱片傳來大賣的好消息，亞洲地區的成长更是強勁！音樂不但能夠撫慰心靈，有益健康，更有無限的商機與生機，只要善用得宜，音樂真是人們生活中的好伙伴。

音樂讓你心動

會讓人心動的音樂，大致有下列的特質：

- 1、音樂風格清新，安靜人心，彷彿就像是「天上來」的一樣，紓解壓力，釋放生命能量。
- 2、音樂散發一種特質，可以讓人轉移自身悽慘的遭遇，甚至可以把你給比下去，讓你感覺到心事都被歌曲唱出來了。
- 3、音樂內容正面積極到不行，那怕是家破人亡，仍舊是高唱「明天會更好」！充滿活力，鼓舞心靈！
- 4、音樂內容很親切，普通到像是最熟悉的朋友，用音樂跟你搏感情，同歡笑共哭泣，人生的悲歡離合、有起有落，音樂就好像是你的知音。

用音樂打拼生意

音樂既是這麼貼心，各行各業的朋友如何運用音樂打拼生意呢？聊起音樂生意經，一般餐廳業者、咖啡店會根據尖峰、離峰時段，安排不同節奏的音樂。當生意漸入尖峰時，就播放節奏較快的音樂而且調大音量，以增加顧客流動量。反之，在離峰時間生意較淡時，則採取播放較輕柔的音樂，讓消費者可以在店內久坐，以增加人氣與個人店內消費金額。一般店家依著不同的屬性，例如美容院、服飾店、鞋店……，而選擇播放不同類別的音樂，來調和氣氛、提升質感，增加買氣，也為服務業加分喔！此外，由於音樂有治療的效果，許多診所也會播放音樂來安撫病患，音樂真是大受歡迎呢！



輕鬆擁有各種好音樂

如何輕鬆擁有各種你所需要的好音樂呢？答案就在佳音電台的網站上！佳音分眾音樂網站網址是：www.goodnews.org.tw。佳音電台投資數百萬元建置，擁有豐富音樂典藏，並由專人精心編排。有佳音經典音樂網、佳音現代聖樂網，佳音網站上的分眾網路音樂台，適合大眾聆賞，也可成為您個人靈修的陪伴。公開場所播放，僅需支付音樂仲介團體些許的費用，大大省下您購買CD的費用及編播人力，歡迎一般店家、機構、院所收聽播放。

詳情請洽佳音電台，服務電話02-23699050



喜樂 抗癌的良方

宏亮的聲音、俏麗的短髮、再配上明亮的皮膚，
林素梅的活力與熱情令人印象深刻，實在很難聯想到她有兩次與癌症搏鬥的經歷。



我很愛讀書，熬夜k書是家常便飯，可能是性格中求好、自我壓抑，再加上長期的睡眠不足，使我年紀輕輕就罹患癌症。知識的確為我打開了師範學院的求學之門，我確信身上流著和生父一樣永不屈服、堅毅之血，所以我不斷地克服求學的障礙、教學中的辛苦，年輕時的我像匹奔馳的馬，不停向前飛奔……努力學習、成為教師、進入婚姻，當時覺得靠自己沒有什麼是做不到的！

第一次罹癌

相戀多年、排除萬難，在二十六歲那年我結婚了，第一胎就懷了葡萄胎，手術後一年八個月轉為惡性腫瘤——絨毛膜癌，這類腫瘤像顆震撼彈，不僅震出身體的疼痛，也震垮了從小好不容易建立起來的信心，更糟的是篤信傳統民間宗教的婆婆，帶我到處求神拜佛，求籤卜卦，最後卻得到「妳先生剋了妳」這種答案。這時我才發現，原來人生中許多事情是自己無法掌控的，長久堆砌得來的幸福，在這瞬間就崩塌了！

住院時，好朋友慧璋，帶我參加醫院裏的晚間佈道會，當詩歌唱著：「主，你是大權能的神，是我最大的依靠……」我不自覺地淚流滿面。牧師又說：「耶穌能使水變成酒，人生多苦味，信耶穌就有一股力量注入我們的生命，使我們的生命轉變如酒一般地振奮，有刺激和力量……」我心裡想，我找到了掌管一切的全能主，那麼肩長久靠自己一步拖著一步的重擔，終於可以卸下了！

神醫治了我，也賜我女兒

不久後，我單純地信靠上帝，藉著讀聖經、祈禱、聖靈的工作，生命真正有了活泉。婆婆不但沒反對我信耶穌，還很高興地對我說：「你能認識一位主，真好，真好！」當時在美國的李敏求博士已發明了新藥，可以百分之九十有效地治療這種癌症，剛學成歸國服務於三總的許國邦醫師即是這方面的權威，慈悲憐憫的上帝藉著祂的手，細心地治癒了我。

為了保住生命，不得不手術切除卵巢、子宮，又加上化療，使得我再也無法生育。我和先

生還年輕，逢此打擊，難過憂傷至極。但因神的保守，虛弱的身體逐漸復原。兩年後，我默默地向上帝祈禱：「神啊，你既已使我恢復了健康，也求你讓我們嚐嚐作父母的滋味……」有一天，將要臨盆的小嬌拉著我的手，很誠懇地說：「媽媽，我這第三胎若生下女兒，就給你們，妳願意嗎？」這句話簡直像是神的手觸動了我的心弦，這不就是神垂聽我禱告的應允嗎？

第二次罹癌

九十七年三月，我已六十二歲，那時感覺到右邊胸部有異狀，檢查結果確定是乳癌，這回，我少有驚慌、害怕，因為退休七年來，充實實的教會生活，已建立了堅定的信心，我深信神必與我同在。醫生告訴我要接受六次化療。從三月到八月，我又經歷了和三十多年前一樣的抗癌路。

在醫院中，即使是手術前一天，我仍然唱詩歌，有許多來自神安慰的話語，感受神的憐憫與慈愛，十分平靜，因我知祂掌管生命，與第一次罹癌相比，真有天壤之別。手術後復原迅速，但要化療時得知，第一次癌症用過的化療藥必須先查明且告知醫

師，若重複使用，心臟很難負荷，生命堪慮。但事隔多年早已不記得藥名，怎麼想都毫無頭緒。不但如此，醫院搬遷、醫師也無從聯絡。

神為我開道路

就在心力交瘁時，我向神抱怨說：「神啊！我有勇氣面對手術，又接受化療的考驗，一再禱告，好不容易堅定了信心，準備穩妥，如今又有攔阻，為甚麼？你總要開一條路讓我走下去啊！」此時我突然想起，當時曾在一家私人診所化驗出癌細胞，於是立刻驅車前往，路上我不斷向主禱告：「主啊，願你光照我，能在急難中，享受那內心深處來自你的大愛。」最後終於找到老診所，得到藥名解決燃眉之急。

化療過程非常辛苦，嘴巴黏膜多處潰瘍，不得不忍痛進食，往往吃一餐長達兩小時。這時聖經哥林多前書十章13節：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」這些話語帶給我力量，安慰我的心靈。期間也有嚴重的耳鳴和睡眠不足，全賴醫生用藥改善。我的丈夫時常陪伴我就醫，教會中許多姊妹也用心為我預備飲食、晨昏陪我散步，個個用盡心思，讓我既訝異又感恩。現在的我，定期追蹤治癒，時常參與教會的服事，心裡也常有神的話語和詩歌。

認識耶穌真是我一生最大的祝福；神的大愛也使我更堅強，讓我雖經歷癌症病痛，卻有平安喜樂相隨，越發感恩，也知道「凡活物的生命和人類的氣息都在祂手中」（伯十二10）兩次癌症的折磨讓我學會倚靠上帝，不僅身體得醫治、心靈也得滿足，更獲得人不能給的永恆盼望與生命。你的生命狀態又是如何呢？在這個充滿不確定的年代，連不可動搖的北極冰山都在逐漸融化中，什麼是你人生中最大的倚靠呢？



小璇/採訪報導

我常歡喜向我們的神說：「感謝主，又讓我多活了三十多年。」

沒有努力做不到的事

六歲時的一次感冒不久演變為氣喘，八個孩子當中的我，身體是最差的，卻因此得到母親格外的照顧。七歲那年我成了「別人家」的孩子，小時候覺得當嬸嬸的孩子很好，不用和自家七個兄弟姊妹公家分，天真的想法令我成了親戚的養女，也注定一生要變得和別人不同，別人只有一個父母，我卻有一雙。雖然兩邊都住得近，和生母與養母間都有不錯的關係，但是擺盪在兩個家庭中，覺得兩邊都不是自己的家，無依無靠的感覺使我認定唯有更加努力，才能脫離這種感受。



方舟探險隊

尋找城市優質店家

/編輯部報導·攝影



咬下去有天然的糯米香味，獨門紅豆餡不放油、防腐劑。



推薦1 昭和天皇的御用日式甜點

——MONAKA日式最中餅

坐落於台北古老街道錫舂大道上，有一間製作日式甜點的90年老店——**台北堂餅行**——也是台灣唯一依循古法，純手工製造日式最中餅的傳統老店，創立於1920年日據時代。日據時期師承源田株式會社，由第一代傳人李德眉繼承最中餅技術。

昭和天皇當太子時巡視台灣，欽點最中餅及最中餅冰淇淋為御用和果子，也是專門供應給總督府高官及天皇貴族的專用甜點，一般是不可外賣，直到戰後才可以外賣批發。承傳三代的傳人都堅持手工製作，保存了這頂日式傳統甜點的獨特風味。

店內歷久不衰的商品為：**MONAKA最中餅**為特製外殼夾餡的手造米果點心，殼餅以糯米碾粉，蒸成麻糬再用細火烘烤而成，然後再搭配獨門秘方不放油的紅豆餡。另一搶手的商品為**ICE MONAKA最中冰淇淋**，最中餅殼和精挑冰淇淋融合成欲罷不能的口感，也常作為中秋冰淇淋月餅。

最中餅的由來

據說源起於昭和天皇時的內宮宮女所發明，當時賞賜給城主諸侯，不是平民食品，明治時代由宮裡流傳出來，才成為平民食品，也成為日本人的中秋月餅，在日本有和果子餅王之稱。

台北堂餅行：台北市萬華區錫舂大道52號
(02) 2336-2024 李佳佳



貝殼最中冰淇淋餅口感細緻，風味濃郁，有別於一般的餅乾冰淇淋。



第三代傳人李振誠先生正用機器烤餅。



推薦2 高貴不貴的頂級德國料理

——香腸套餐，赫本嫩雞

圖林根，德國中部的一個州，又被稱為「德國的綠色心臟」。小編來到耳聞中的**圖林根德廚**，老闆娘說店裡所賣的德國豬腳及香腸，是從德國引進香料，再請德國師傅在台灣製作的。

因為德國是香腸的發源地，所以小編就點了**綜合香腸套餐**，看著盤中平鍋了起司香腸、柏克香腸、白腸、開京香腸、布蕾特香腸，不覺食指大動，顧不得儀態就開動了！另外也特別推薦店裡的招牌：**赫本**

嫩雞，那是老闆娘向主禱告求來的獨門料理，享用過的客人都讚不絕口呢！

店裡的各式德國香腸、德國豬腳、德國啤酒、德國花草茶，都可以搭配成禮盒，滿2000元，免運費。**老闆夫婦研發出DAY START德國香腸餐車**，証實在川流人潮中具集客商機，老闆願意輔導兄弟創業，有意者可與老闆聯繫。

訂購專線：2766-1357 林姊妹





大家好，我就是武功高強的梅子，什麼問題找我就搞定。不信，你就放馬過來，絕對讓你煩惱憂愁走了。



梅子信箱*

來信請寄：台北市和平東路二段24號五樓

email: bless@llc.org.tw



我是普通的女孩， 想擁有自己的幸福

唯有耶穌能叫我們得著一個新生命

普通的人才是最有潛力可以發揮的哦!

梅子信箱*



親愛的小華

其實世上大多數的人都是普通人，而普通人才是最有潛力可以發揮的，對吧？你自認為是個內外都普通的女孩，但依我看，你想要追求新生命，改變你的內外，這份智慧就很不普通哦！

我就是個普通人，但自從我認識了耶穌基督以後，就漸漸改變，雖然我仍然很普通，但我懂得自我滿足，不但會愛自己，也會愛別人。

耶穌曾經說過：「我來了是要叫人得生命，並且得的更豐盛」，這句話是說，唯有耶穌能叫我們得著一個新生命，並且改變我們！說得很簡單，也很清楚吧，而你只需要打開心，接受耶穌作你的救主。

你若願意可以向耶穌禱告說：「耶穌我需要你，我承認我有罪，請你赦免我的罪，請你住在我心中，永不離開我，賜給我一顆喜樂的心，滿足的心，愛自己也愛別人的心，奉耶穌的名禱告，阿們！」

真的就這麼簡單，你試試看，最好到你家附近的教會聚會，但願在新的年度來臨時，你成為一個新造的人，擁有新生命，活得更美好，祝福你。

關心妳的 梅子

親愛的梅子

我不喜歡自己，長得不好看，矮胖，條件很差，所以一直沒有男朋友；這幾年，我辛苦買的房子被人設計，又害我一無所有。看到別人有先生有孩子，我卻仍然孤單一人，心裡好淒涼。我都已經快四十歲了，一路來都很辛苦，難道今生就註定沒有幸福嗎？

我想問，像我這樣外在和內在都很普通的女孩，有什麼方法能讓我有新生命，能夠愛自己，能夠活得更好一點呢？

平凡的小華



楊進士繪



廣告



豪香熱炒台大公館美食

豪香熱炒師傅出自五星級飯店，有十七、八年的快炒經驗，秉持著現點現炒的堅持，每一道料理熱騰騰的上桌，受到許多客人的青睞。以實在的價格、無限供應湯與飲料，平價、豐富的美味料理滿足客人的需求。

現點現炒，湯、飲料無限供應~



宮保雞丁豪香熱炒料理供應快餐類，符合上班族與學生族群快速流度的屬性。



干炒牛肉河粉滑順的口感、配上豆芽菜與新鮮的牛肉，原汁原味的料理吸引不少客人。

營業時間/
11:00~15:00、17:00~22:00
營業地址/
台北市大安區羅斯福路三段333巷7號
營業電話/
02-2362-5977

歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢

	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
餐飲業	鹿港焙克力複合式餐廳	每週二晚上7:00-9:00	彰化縣鹿港鎮復興路251號	02-2707-8002 陳先生
	迦寧餐飲聚樂佈	每週二下午3:00-4:30	台北市瑞安街252號	02-2915-5989 黃先生
	房角石餐飲聚樂佈	每週五下午2:30-4:00	台北縣新店市建國路72號	02-2951-6430 鄭先生
美容美髮類	波比其美髮聚樂佈	每週五晚上8:00-9:30	台北市建國南路二段25巷23號	2706-4625 江小姐
	延吉美容聚樂佈 (歡迎美容美髮業等服務業女性朋友參加)	每週日晚上7:00-8:00	台北市延吉街233-3號1樓(詩威特美容機構)	02-2706-2558 梁小姐
	通化美容聚樂佈 (歡迎美容美髮業等服務業女性朋友參加)	每週日晚上7:00-8:00	台北市通化街18號(詩威特美容機構)	02-2325-7915 黃小姐
百貨業類	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市鎮寧街16號四樓(鎮寧街尚德基內)	0952-094-219 魏姐
	永和區	每週三晚上10:00-11:30	台北縣永和市中山路一段214號(雙和Sogo旁麥當勞內)	0958-837-515 柯先生
	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
服務業人生講座	服務業講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號六樓803室	02-2961-2214 黃小姐
	服務業小組	每週三晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號六樓	02-2961-2214 顏先生
	台北靈糧堂	每週四晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段24號四樓	02-8931-5200*301李小姐
	愛之屋基督教會	每週一晚上9:00-10:30	台北市萬華區貴陽街二段29巷12號一樓	02-2361-8585 王婷牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐 0958-837-515 柯先生
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號七樓	02-2961-2214 顏先生
其他	北宜不動產	每週四下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034莊先生
	Dr. Foot達特富科技有限公司	每週四下午2:00-3:30	宜蘭縣羅東鎮林森路92號2樓	03-955-7512劉小姐
	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	台北縣中和市宜安路112號B1	02-8923-1711拾拾