



內付
資已

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號

有福

美好的福
永恆的愛

報

2009年5月號 第1期 你挺我 我挺你 同舟共濟 共度難關

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂
發行人：周神助
電話：02-2362-3022 # 393、431

傳真：02-2366-0180
電郵：bless@llc.org.tw
地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號

無法投遞請退回

幸福 的 滋味



「我曾經想要賺錢，想要光宗耀祖，還有，我想要嫁好一點。」慧黠的雙眼，眉宇間流露出熱情和自信，和黃月桂談話可以立即感受到她的率直和真誠。她毫不諱言地說自己當初走上美容這一行，是想突破自己的限制。

黃月桂 (詩威特台北通化店經理)

2版 黃月桂：我就是想要當老闆

4版 50年代當紅歌星 婉曲
坎坷中找到生命喜悅

6版 春日。單車逍遙半日行。

黃月桂： 我就是想要當老闆

儀貞/採訪報導

「不可能！」

電話從月桂的手上滑落，朋友的聲音從話筒那端傳來：「月桂，妳真的不知道啊？妳那麼聰明能幹，怎麼會不知道枕邊人把妳的錢都敗光光了？」

前夫和月桂相識七年才結婚，「結婚的時候，我的薪水是他的五十倍，但我相信他，我的就是他的，所以結婚後，就把賺來的錢都交給他處理，從來沒管過他怎麼用錢。」她苦笑了一下，說：「我那時才知道他把我所有的錢都花光了，可是我並沒有放棄這段婚姻，還給他半年的時間，希望他能改變，結果他失敗，那時我才突然發現，原來我對他一點都不認識，最後決定離婚，兩三萬就跟著這個婚姻一起賠上，我的人生也因而面對了最大的考驗。」對當時一向自信和努力的月桂而言，這一跤卻幾乎讓她的人生計劃重新改寫。

入行就是為了出來當老闆！

「我曾經想要賺錢，想要光宗耀祖，還有，我想要嫁好一點。」慧黠的雙眼，眉宇間流露出熱情和自信，和月桂談話可以立即感受到她的率直和真誠。她毫不諱言地說自己當初走上美容這一行，是想突破自己的限制。

比起其他的人，她入行算是很晚，所以特別努力，她說：「我那時已經廿八歲，過去當過業務知道怎麼經營客戶，所以我入行的目的就是將來要出來當老闆。」之後她開店沒多久，業績就登上連鎖店中的排行榜。人數最多的時候，光這個點，員工就有十五個人。很快地，就野心勃勃地在民生東路的精華地段開了第二間分店。

成功是有最佳團隊

談到成功的祕訣，月桂說自己最大的資產是和員工的關係。月桂坦承過去自我要求高，也同樣將壓力加在員工的身上，所以工作得很辛苦。但自從信主後，她調整心態：「我

不把她們當員工，總把她們當做自己的妹妹，平常也常與大家聚在一起，跟她們分享一些真理，還會一起行動，所以我店裡有人是從十七歲跟我到二十七歲，在我們這種行業，這是很少有的，我也因為有了一個團隊，凡事得心應手。」

每件發生的事對我都有幫助！

帶領員工、服務客人、作生意都難不倒月桂，離婚的打擊卻讓月桂有苦難言，常常進店時擠出笑臉，一出了店想哭的感覺就讓她受不了。她說：「雖然我生性樂觀，但若不是有信仰的力量，還有小組長的陪伴輔導，我不敢想像自己會變成什麼樣子。」

好不容易從這個打擊中出來，月桂又面臨民生店的房東要收回房子，而選擇結束這個點。她無奈地說：「公司教我們怎麼開店，卻沒有教我們怎麼關店。」結束分店雖然讓她感到挫折，但她不讓自己沉溺在這樣的情緒裡，「因為我相信聖經所說，萬事都互相效力，每件發生的事情，不論是好或不好，對我的的人生都有幫助。」

有人陪伴相挺就容易走出來！

雖然在事業的拓展中遇到挫折，她仍信心滿滿地說：「我的夢想是能夠開更多分店，不是為了賺更多錢，而是希望能接觸更多的人，我曾經因為感情的事痛苦難熬，所以知道若有人在你低潮時，可以陪伴和相挺，就容易走出來。」

從事美容超過十年，月桂說最大的收穫不只是圓了自己的夢，更是發現生命真正幸福的祕訣，不是賺了多少，而是付出多少！





怎麼洗澡最省錢？

在去年全球不景氣的衝擊下，許多民眾早已縮衣節食，戒掉浪費的習慣，省錢情報一時成為大家關心的資訊，為饗讀者，本版將繼續為讀者提供生活節約的常識、作法，來對治我們沉溺於「過度消費」的時代病。

/編輯部整理

考個選擇題：一天之中，煮菜用的瓦斯比較多，還是洗澡用的瓦斯比較多？

許多人可能以為：一天三餐烹煮食物，需要消耗大量的瓦斯，所以大家都認為烹煮食物是消耗瓦斯最大的主因。其實不然，家中的每一個成員洗澡時所用的瓦斯，才是瓦斯用量最大的時刻。

不信的話，下次在使用瓦斯熱水器時，你可以在你家的瓦斯錶前看看，錶內用量刻度盤的旋轉速度，一定比同時使用瓦斯爐的旋轉速度還快上好幾倍（瓦斯錶用量刻度盤的旋轉速度越快，代表瓦斯用量越多）。所以想要有效節省家裡的瓦斯用量，首先要從改變「洗澡習慣」著手。

●**儘量用淋浴：**避免將熱水放入浴缸，用「泡湯」的方式洗澡。因為以「泡湯」的方式洗澡，不僅耗水量較大，長時間使用瓦斯熱水器產生熱水的結果，將會消耗較多的瓦斯用量。

根據統計數據顯示，一個人平均淋浴的時間，大約只占盆浴運用瓦斯熱水器時間的1/5而已；換句話說，淋浴的瓦斯使用量也將比盆浴的瓦斯使用量節省4/5，以一個家庭大約有四口成員計算，每個人洗澡時改用「淋浴」的方式，所節省下來的瓦斯費用將相當可觀。

●**密集洗澡：**平常瓦斯熱水器把普通的冷水加熱到適合洗澡的水溫，至少需要30秒~1分鐘的時間，瓦斯熱水器也將消耗掉這段期間的瓦斯用量。因此洗澡時，整個家庭成員最好密集依序到浴室盥洗，持續維持熱水器內盥洗熱水的餘溫，如此才能省下熱水器重新對冷水加熱的瓦斯用量。

●**調低瓦斯流量：**浴室的水龍頭有冷熱控制的開關，供民眾自行調節水溫。而瓦斯熱水器也有一個調節水溫、瓦斯流量的開關。如果你把熱水器的瓦斯流量開大，造成水溫太高時，勢必要在浴室的蓮蓬頭開關多加入冷水。

如此一來，用了很多瓦斯加熱，卻又以冷水降溫，無形中變成極大的浪費。因此，正確的控制洗澡水水溫的作法是：儘量把熱水器的瓦斯流量調低，使得水溫不必再加冷水就恰如其分，可以節省瓦斯用量。



資料來源：《省錢智慧王：吳正治的66個省錢秘招》
財經傳訊 提供



50年代當紅歌星 婉曲

坎坷中找到生命喜悅



楊政權/攝影

費歌娜/採訪報導

「媽媽快躲起來，爸爸看見你了，他又要打你了！」我的心裡急切的呼叫著，小小的我，已經快速地躲進角落，眼睛閉起來，我不要，不要再看到媽媽被爸爸用皮帶鞭打到昏死的樣子。

唉，這就是我的童年！當我後來當了歌星，成了家喻戶曉的人物，這些童年的記憶，一再催促著我：「妳要賺錢，賺很多錢，改善家裡的環境，才能讓爸爸開心。」

舞台下的我

出道沒多久，我就在當時電視台最有名的歌唱節目「群星會」中竄紅起來，夜總會和秀場的約不斷，當時的〈杏花溪之戀〉、〈一條橋〉幾乎是人盡皆知的歌。然而，幕前和幕後卻是迥然不同的心情與世界！

舞台上光鮮亮麗，舞台下孤單落寞沒有自由；出入公共場所會被品頭論足，走在路上不小心與人四目交接，就會有人近前來問東問西，一不注意就成為人們茶餘飯後的話題；我覺得封閉也不敢正眼看人，只好跟演藝圈的人在一起打麻將、喝酒。常忙到沒時間吃飯或忙完後沒胃口吃飯，因此得了胃炎、十二指腸潰瘍、厭食症，從49公斤瘦到37公斤。二十年的歌唱生涯，名、利我都得到了，但我真正想要的都不是這些，我真正想要的只是一個——**溫暖的家。**



坎坷的婚姻路

所以我很早就結婚，婚後跟先生出去，別人常介紹說：「這是婉曲的先生，你知道婉曲嗎？她是歌星哦！」這些造成前夫的困擾和自卑，漸漸地他疏遠我，這段婚姻維持不久，我們便離婚了。我本來就抽菸，那時就抽得更兇了，也開始打麻將麻醉自己，甚至可以三天兩夜不離桌。

第二次婚姻，因為年齡差距大，他對我沒有安全感，甚至把我唯一的孩子送到美國，母子隔離不准見面，結果這次婚姻仍然是以離婚收場。有好長的時間，我是在求生不得，求死不能的痛苦中。

然而我不死心，我應該有一個「溫暖的家」啊！所以我再婚，先生喜歡帶我出去應酬，慢慢我發現，我只是他的一個花瓶，是用來炫耀的。我活得更不快樂。

婚姻一次又一次的失敗，我的人生好虛空，毫無意義。而我把努力賺來的錢，替爸爸媽媽開了一間旅館來經營，想要擔起「養家」的責任，卻造成母親養豬六合彩，父親外遇還要把旅館過戶給第三者的家庭戰爭，我人生一切的計劃都是失敗，都是一團亂！

有一次開車在山路上，我想只要我不轉動方向盤，車子就可以直衝到山谷底下一了百了，但是我又不甘心，終究沒有死成。只好成為活死人般繼續過著行屍走肉的生活。

人生峰迴路轉

有一年的聖誕節，朋友約我在教會碰頭，教會擠滿了人，聚會還沒有開始，大家都在找位子開哄哄的。在這種環境之下，奇怪的事發生了，我竟然心裡絞痛，想哭，還真的哭了！這是一種無法控制的情感，當時就想嚎啕大哭，痛痛快快哭一場！台上小朋友演

戲、跳舞，大家都開心地笑，就我一人哭到不行。後來我明白，那是神的愛觸摸我的心，洗刷了我多年以來的愁苦、悲哀，釋放了我糾結在心的痛苦、辛酸。

信主後我才知道，原來我一直尋尋覓覓的愛，不是丈夫的愛，我要的是父親的愛。從小爸爸就很少正眼看我，因為我不是他所期待的兒子，為了討好他，賺取父親的愛，我給他買房子、還債，更成了他的「搖錢樹」。當我認識上帝後，聖經上說：「神就是愛」，祂的愛不需我討好換來、不用我努力賺得、不會向我要回、更不會利用我。祂的愛是無條件、完全的愛！祂的愛就是我一直在尋找的「父親的愛」。我感覺過去的生命就好像枯死的花朵，是神的愛讓我重新綻放、再次美麗！

說來奇妙，現在朋友約我打牌，我已經興致缺缺了，有喝酒的場合也不想舉杯，煙也抽得少，這些東西已經不再吸引我，我知道是神的愛取代了這一切！而在上帝的愛和弟兄姊妹的愛裡，我得到「溫暖的家」了。

我已經原諒爸爸、媽媽、外婆、還有其他傷害過我的人，我不再恨他們。原來愛可以使我不再恨，我健康了，我好滿足好自由好喜樂！我曾有許多人生的目標，也拼命的追求，但就算得到了，結果還是失去；然而當我得到耶穌，我知道我是永遠得到，永遠不會再失去！

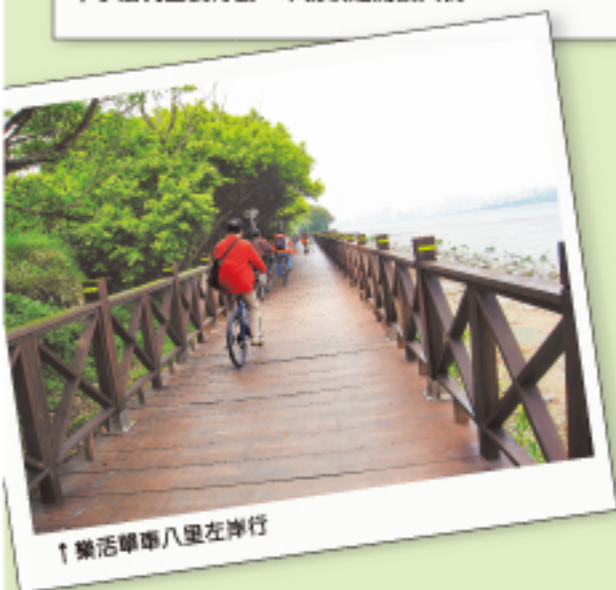


春日。單車逍遙半日行。

八里左岸，享受迎面而來最舒服的海風。



↑小編們整裝待發，準備橫越關渡大橋



↑樂活單車八里左岸行



↑自行車道途中的龍形圖解說站



↑十三行博物館，照片出處：台北市政府網頁



↑八里左岸河岸公園

／編輯部報導・攝影

辛苦忙碌了一週，好不容易撈到一天休假，早上幸福地睡到自然醒，誘人的陽光正呼喚人走出戶外，來吧！來個單車逍遙半日遊——關渡到八里。

從關渡到八里左岸再到十三行這段河岸，風景相當幽美，是單車叭叭走的好路線，騎過這條路線的人，通常都會呼朋引伴再次親臨，這裡是北台灣最適合全家大小騎單車的地點之一。

路線

關渡租借站——關渡大橋——八里左岸會館(永續環境教育中心)——十三行博物館——挖子尾生態保護區——八里租借站(甲租乙還)——搭渡船至淡水，搭捷運返回。

先搭車到關渡捷運站，出站後可依路標指示，步行約20分鐘經關渡宮、橫越停車場可至官辦民營的「關渡租借站」。這一段橫越小街的步行是暖身過程，深呼吸放鬆自己，等看到關渡大橋的時候，整個心情豁然開朗。

騎過關渡橋進入左岸，耳目又是一新，入目就是規劃完善的自行車道，騎上單車，輪胎與木棧道摩擦出規律的旅行節奏，自由地徜徉在八里左岸的明媚風光中。沿途經過風帆碼頭、龍形屋、石厝廣場、老榕碼頭、左岸公園，偶而佇足，捕捉自然光影，也趁機拍照，闔家留念，陪陪家人互動一番。

騎著單車，逛逛八里渡船頭廣場，漫行在河風迎面而來的觀海大道上，一週來的疲憊全然消失。我們來到傳說中的異國風情餐廳Skiff小艇，遙望著河海相連的迷人風光，嘴裡啜飲著咖啡，誰說不能解憂。

休息過後，我們又鼓起餘力，前往十三行博物館，參觀這臺灣史上極為重要的遺跡，見識了八角斜塔建築、神祕的人面陶甕，也去踩踏了挖子尾生態保護區，觀察了珍貴的紅樹林植物水筆仔。

回航賦歸，我們在八里渡船頭附近的八里租借站還車，並搭渡輪到右岸淡水，在渡輪中回望八里，夕陽已將左岸八里勾勒成一個人文藝術與自然景觀交織的浪漫聖地，而眼前熱鬧繁榮的淡水老街正等著我們，想到可口魚丸湯加肉包，不禁食指大動。

悠遊左岸 INDEX

- **關渡租借站**
交通資訊：捷運關渡站下車步行或轉乘23、紅35、302於關渡宮下車，橫越停車場可至租借站。
電話：02-2858-4768，5月以後，還車截止時間19:30。
<http://www.cycling-lifestyle.org.tw/rental.php?rentalid=9>
- **沿途的咖啡館**
異國風情餐廳Skiff小艇
電話：02-2610-3188 地址：台北縣八里鄉觀海大道93號
花神咖啡店
電話：02-8630-5177 地址：台北縣八里鄉觀海大道53號
- **十三行博物館**
電話：02-2619-1313 地址：臺北縣八里鄉博物館路200號
- **八里租借站**
電話：02-8630-5530
- **淡水老街的可口魚丸**
電話：02-2623-3579 地址：淡水鎮中正路232號



貼心叮嚀

※若要在4小時內完成行程還車，可略去參觀「挖子尾生態保護區」景點。
※每月3號各租借站上午例行性公休，至下午2點開始營業。



阿慧！
我欠三萬塊，
你緊拿錢來！

嗚嗚……
我很省，
可是我阿爸不省……

大家好，我就是武功高強的梅子，什麼問題找我就搞定。
不信，你就放馬過來，絕對讓你煩惱憂愁走了了。

親愛的梅子：

高職畢業後，我在一家餐廳找到一份工作，努力工作，一個月可以有兩到三萬的收入。因為我爸爸愛賭，欠了很多錢，所以常常向我要錢，如果我不拿錢回去，就會被他罵我不孝順，而且我也害怕討債的人會打他。

但是我已經工作三年多了，每天經常是從早站到晚，一天工作常常超過十二小時，真的很辛苦，很想以後可以開店，但是到現在都沒有存半毛錢，不知道自己辛苦賺錢到底是為什麼？

從小到大，感受不到家庭的溫暖，高職一畢業，爸媽就要我快出去賺錢，若是沒有拿錢回家，他們就會生氣，用很難聽的話說我，有時候真的好恨生在這種家庭，我這輩子還有什麼希望呢？爸爸最近又開口向我要三萬塊，令我又氣又累，我該怎麼辦呢？

無助的小慧 敬上

* 梅子信箱

工作超時 前途茫茫

為了未來 把薪水分成三份

親愛的小慧：

妳真的好乖，又很孝順哩！我覺得妳很有責任感，不但對家庭有責任，對自己的未來也有很大的理想，我要祝福妳，美夢成真哦。

我知道餐廳的收入不多，平日你一定很節儉吧。我建議妳可以把薪水分成三份，一份作為生活費，一份為爸爸的需要先存起來，還有一份是為自己的未來存的——這份為自己的存款，是支持妳辛苦工作的力量，非常重要，一定要存哦。

至於妳老爸的問題，我想妳也沒辦法幫他解決，只有盡力，三分之一很夠的啦。他若再不滿意，妳也不要自責，賭債是無底洞，妳給再多也不能滿足，對不對？

有一個老師指著天上的星星，對一位充滿絕望和怨恨的學生說：「你可以數得清，天上有多少星星嗎？」

學生想都沒想就回答：「當然數不清了，這和我有什麼關係？」

老師說：「在白天，我們所能看到最遠的東西是太陽；但在夜裡，我們卻可以見到超過太陽千萬倍距離以外的星星，而且是數不清的星星。」年輕人抬頭看看星星，說不出一句話來。

老師繼續說：「你現在的環境實在是不好過！不過若我們年輕的時候就一帆風順，那麼你這輩子也只不過看到一個太陽而已，但如果你的人生進入黑夜，你就會看到更遠、更多的星星了。」

小慧，在妳人生的黑夜期，希望妳能看見更多、更遠的星星。我要和妳一起加油，讓我們在順境中感恩，在逆境中依舊心存喜樂。

每天認真又勇敢地
面對未來吧！



愛妳的梅子 敬上





房角石 Corner Stone Hotpot

溫馨5月 母親節海陸大餐

(鮮蝦、干貝、魚片、牛小排、粉飯、鮮蔬.....)

特價480

(推出期限5/1-5/31)



週年慶

週一~四中晚餐 主鍋**75折** 149元起
週五~日中晚餐 主鍋**95折** 189元起

創意主鍋/清陸雙拼/海鮮主鍋/山珍海味(牛、豬、羊、雞、鮮蔬素食)

營業時間 AM11:00-PM11:00

地址:台北縣新店市建國路72號(捷運七張2號出口) 電話:(02)2915-5989

座位寬敞舒適 歡迎公司團體訂位 消費滿1000可兌換VIP卡 享8折優惠

旗魚米粉湯

讚

提供多種套餐系列
俗攤大碗

新鮮魚骨+多種蔬果+祖傳秘方
含豐富鈣質健康的美味湯頭



天婦羅



當日製作新鮮魚肉漿，現點現炸!

招牌蝦卷



新鮮的蝦子吃得到!

川燙魷魚



鮮甜又有嚼勁，保證欲罷不能!

營業時間 週一~週五 AM10:30-PM6:30 週六、週日公休

地址:台北市中華路二段75巷1弄37號(和平醫院旁) 電話:(02)2331-3988

歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢

	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
餐飲業	喜樂傳愛營養家	每週六下午3:00-5:00	台北市錦西街38巷26之1號1樓(雙連捷運站2號出口)	02-2557-9665陳小姐
	俱多樂日本料理店	每週二晚上10:30-12:00	台北縣板橋市實踐路93巷7號	02-2951-6430鄭先生
	迦拿餐飲聚樂佈	每週二下午3:00-4:30	台北市瑞安街252號	02-2707-8002陳先生
	房角石餐飲聚樂佈	每週二下午3:00-4:30 (三味人生:美味、美滿、美好)	台北縣新店市建國路72號	02-2915-5989黃先生
美容美髮類	萬華餐飲聚樂佈	週六晚上8:00-10:30	台北市中華路二段75巷1弄37號	0928020655李先生
	延吉美容聚樂佈 (歡迎美容美髮業等服務業女性朋友參加)	每週日晚上7:00-8:00	台北市延吉街233-3號1樓(詩威特美容機構)	02-2706-2558梁小姐
	通化美容聚樂佈 (歡迎美容美髮業等服務業女性朋友參加)	每週日晚上7:00-8:00	台北市通化街18號(詩威特美容機構)	02-2325-7915黃小姐
百貨業類	La Vita美髮沙龍 (歡迎各行各業男士參加)	每週二晚上7:00-9:00	台北市中山北路二段4之4號2樓	2531-5558 Judy (請先來電確認)
	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576汪小姐
	東區愛群大廈內	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	952-094-219魏姐
	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0958-837-515柯先生
其他	永和區	每週三晚上10:00-11:30	台北縣永和市中山路一段214號(雙和Sogo旁麥當勞內)	
	北宜不動產	每週四下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034莊先生
	Dr. Foot達特富科技有限公司	每週四下午2:00-3:30	宜蘭縣羅東鎮林森路92號2樓	03-955-7512劉小姐
	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	台北縣中和市宜安路112號B1	02-8923-1711哈哈
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號七樓	02-2961-2214顏先生
	服務業小組	每週三晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號六樓	02-2961-2214顏先生
	服務業講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	台北縣板橋市民族路八號六樓603室	02-2961-2214黃小姐
台北靈糧堂	每週四晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段24號四樓	02-8931-5200*301李小姐	
服務業人生講座	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219魏姐	