



內付
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

有福報

美好的福
永恆的愛

2015. 9月 71期

楊靖	1
開一間屬於上帝的美容院	
讓美好時光抓住你	3
祕氏咖啡，hi,日楞	
生活漫畫	4
向颱風天執勤的人致敬	

看見美麗 看見愛



採訪整理/燦爛

隱身在敦化南路大廈內的[寧靜SPA]美妍館，是一間包含美容美體的專業美容工作室。她們的服務項目除了有臉部保養和身體紓壓的課程，還有專門針對忙碌的現代婦女，特別提供精緻的頭部按摩；為追求完美身型的局部纖體，和讓人深層放鬆的熱石SPA……。

合夥人之二的楊靖，說起美容業存在一些不合理的制度和陋習，如：強迫推銷、工作超時、嚴重誤餐、惡性削價競爭……，因此，她們當初創業的目的，就是希望用合神心意的法則來經營。

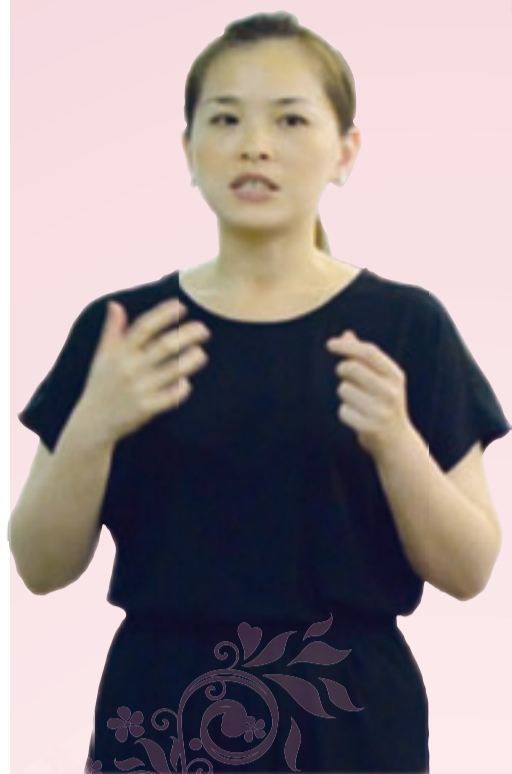
開一間自己的店，是許多年輕女孩的梦想，只是對楊靖來說，開店卻不是為了營收而已，不妨來聽聽她的故事……

楊靖的故事

當我掛上電話，心中激盪了許久，愣愣地呆立原地。姊姊的話在我耳邊揮之不去：「媽媽是向大姑姑借的錢，才繳得起妳的學費。妳要好好的讀書，知否？」因為爸爸被朋友牽累，我們家背了很重的債，經濟因此一直都不好。但在我的記憶裡，再怎麼苦，媽媽也沒有開口向人借錢，然而這次，卻因為我考上私立大學，她向人低了頭。

回到宿舍，我坐在床上，想了很久。剛考上大學的我，對人生多了一份憧憬，暫時地把家中的需要拋在腦後。然而，開學後不久，各科老師都開出了書單，還有相關的電腦軟體硬體要添購，雖然明知家裡經濟情況不好，我還是硬著頭皮打電話回去，姊姊沒有拒絕，但卻不小心透漏了媽媽為我的學費借錢這件事。





接下來這幾天，一個想法在我腦海裡常常浮現：「大學四年我會花家裡多少錢？我不想助學貸款，也不想一出社會就負債，如果這四年我不讀書而是工作賺錢，會賺多少？」這一來一往的金錢差距，讓我很驚訝！也讓我下定決心，放棄讀大學的美夢，回到現實裡盡我該盡的一份力量。

沒有跟家人商量，我不考慮休學，毅然地向學校申請退學，我不給自己留任何的退路。

這就是我的個性，固執、直接，也很孤僻。想不到後來的發展，我走上了美容這條路。

一開始，我對美容並沒有興趣，只是因為當時我的二姊在連鎖美容店工作，就把我帶進這個行業。記得我在台北，二姊在桃園，當學徒時薪水不多，每個月公休15號那天，我都會搭車去桃園找她，把薪水全部都交給她，二姊再拿三千塊給我作生活費，其他的錢都寄回家。日子雖然辛苦，但身為家裡的一份子，我的人生目標就是拼命工作賺錢，好幫家裡償還債務，讓爸媽能過好生活。

我很愛我的家人，卻不常和他們互動說話；我喜歡獨來獨往，說話不懂得委婉，跟我不同調的人，我更懶得理會，是同事眼中的怪咖。身為美容師，雖然我在一堆女人中工作，好朋友卻不多。

讓我改變的是信仰。我的老闆後來成為一位基督徒，受洗後的她，火熱地傳福音，常常約我去教會。我一直都不肯，因為從小家裡就是拜拜的傳統信仰，老家還有一間廟，而且我也不覺得我需要上帝。

我的老闆有一次對我說：「妳就來一次，若覺得沒什麼，也沒有損失。如果有領受不是很好嗎？我希望以後在天堂可以看到妳。」

我對去天堂這件事很好奇，我知道人將來死後會有天堂和地獄，但要怎麼去天堂呢？最後終於為了人情壓力，就答應去教會看看。

想不到像我這麼「一」的人，聽了詩歌就流淚。雖然拼命想忍住，卻還是在哭。後來台上的人還帶著大家一起為國家、總統、政府禱告。我覺得這個信仰怎麼這麼特別，還會為不認識的人禱告？！



記得當天牧師講的是挪亞方舟的故事，他說：「一個人信主，全家得救。」這句話我聽進心裡，因為當時家裡彼此間的關係都很緊張，經濟壓力很大，我愛家人卻無

能為力，因著這句話，我對這個神說：「神啊！如果我一個人信主，我全家人都可以被祢保護，被祢祝福，那，我願意。」

我受洗進教會後，發現教會很看重關係——人跟神、人跟人的關係，但我覺得好難。從小我不知道如何跟父母撒嬌，做錯事也說不出道歉的話，我不知道如何用話語和人建立親密的關係。有一次讀到聖經說：「一句話說得合宜，就如同金蘋果在銀網子裡。」這句經文讓我明白，說話是個藝術，也是關係的潤滑劑。我才意識到自己必須改變說話的模式。因此我開始學習在開口說話前，先想一想，要如何說才會表達得合宜，不是隨性地下評論，漸漸地，我和家人、同事的關係，真的變好了，也得著客戶的喜愛。

後來我也在其他的美容機構工作，發現一般的美容機構存在著很多不合理、不合神心意的事，如：算生命靈數、精油占卜、強迫推銷、工作超時……等等。我開始想，難道沒有「屬於上帝的美容院」嗎？這個想法和我過去的觀念差很多，過去因著家裡需要，賺錢對我來說是最重要的，只看重業績和收入。現在我心中掛念的卻是，如何把神介紹給其他的人，成為福音的出口，祝福所有來店裡的人。

這家店就在這樣的心願，和家人的支持下開始了。雖然我們沒有創業的經驗，但我和合夥人雅鈴為這間店禱告，也把這間店獻給神。不超時、不誤餐，以專業用心的服務去服事客戶，不強迫推銷。我們都深信，只要照著神的原則去經營，祂一定會祝福使用這家店。



回應禱告

金錢是很實際的安全感和需要，但當它成為日夜辛勞的唯一目的地時，就容易讓人忽略了許多其他的美好。在人生的湍流中，難以喘息，充滿孤獨。

這樣的人生，其實並不陌生吧？何不停下腳步，聽聽內心最深的需求，你會發現唯有愛的關係，可以讓我們走得更遠。來向上帝禱告吧！祂有能力供應你的一切，祂更知道真正的需要。

您可以這樣禱告：

親愛的上帝，我需要祢成為我生命的祝福和引導，我願意打開心門，接受祢成為我生命的救主，和生活的主，求祢赦免我一切知道和不知道的罪，幫助我更認識祢，曉得耶穌復活的大能。求祢管理我的一生，並且供應我的一生，讓我走在祢平安和永生的道路上，使我一生都豐足。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

寧靜Spa美妍館

地址：台北市敦化南路二段46號6F-3(609室)

電話：(02)2704-9769

讓

美好時光 抓住你



▲ 室內色調取歐洲的金色，和中國的大紅和木頭色，符合20年代風格。

文/編輯組報導 攝影/冠宏、景緒

浦城街，記憶中是師大路的異國美食聚落，它的發展見證了周圍庶民飲食風格的流變。在曲折的巷弄裡藏了一間很隱密的所在「祕氏咖啡」，高掛的紅燈籠和老舊木門，吸引人一探究竟，推門進去，時光之門帶人進入20年代的上海，內裡充滿了東西方元素，最適合邀約久違老友，緩慢喝杯咖啡，進入想像中的上海。師大在經過商圈住商對立後，浦城街變得冷清，但安靜的24巷裡有顆剛發芽的種子，門口一片小農小綠，那是倡議都市農耕的「hi, 日楞咖啡」，是社區裡許多人排隊等著擠進去的地方。



▲ 下午可以靜擁一段屬於自己的時光，祕氏想要喚起你好好喝咖啡的心情和對咖啡館的深刻記憶。偶而，在這裡也會和詩人不期而遇。



▲ 店長推的近期精品：「祕氏3號」，黑巧克力調性，帶點煙燻泥煤味，喝起來像威士忌；「谷中百合」，有日曬芒果乾香味，口感柔順。

▲ 晚上就好像到了一間「老飯店酒吧」，十里洋場租界風情，經典的年代，經典的元素，在這裡喝咖啡，來訪的客人都會記住這美好的時光。



▲ 一進「日楞」，就讓人放鬆了下來，空間充滿了豐富的生命。客人在日楞的每個角落裡，都可以找到日楞愛環境、珍惜能源的理念。



▲ 日楞也賣鮮食材，絞肉、雞胸丁、麵包、雞蛋、洋蔥……，食材陳設的感覺有歐洲小舖味道，提供一個小農健康食材的平台給社區的居民。



▲ 俱有日楞精神的「一碗秋波溫沙拉」，裡面有8種以上的有機蔬果，依季節更換食材，一次能吃到這麼多種類的蔬果，是外食族群的福音。

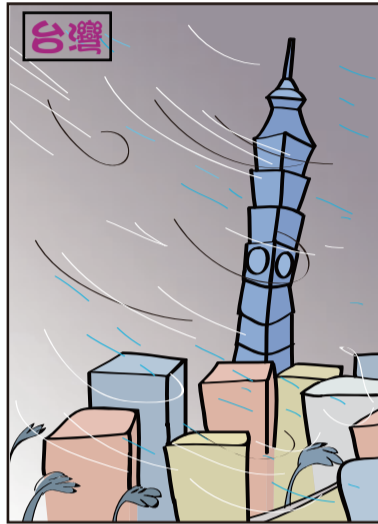
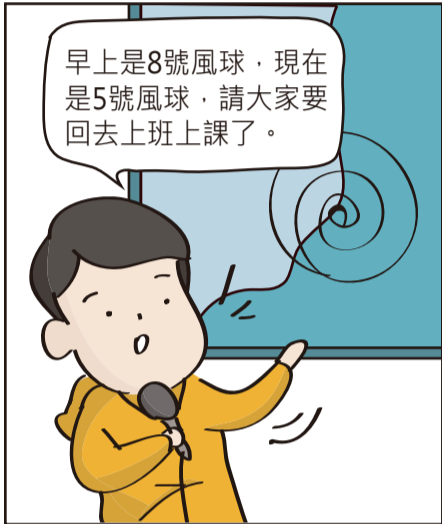


◆ 祕氏珈琲 Chamber (02) 8369-1012
台北市大安區浦城街4巷30號

◆ hi, 日楞 RyouCaf'e (02) 2363-6268
台北市大安區浦城街24-1號

▲ 日楞開店前，曾經來個全台產地之旅，和農友接觸，找尋有機自然的健康食材，客人可從充滿特色的料理中，感受到她對台灣土地的情感。

►向颱風天執勤的人致敬



颱風假~向執勤的各行各業致敬



歡迎服務業朋友來坐喔
呷茶開講免開錢

	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
美容美髮	嘉露詩美容業小組	每週六下午3:00-5:00	台北市延平北路二段42號1樓	02-2559-3515 張小姐
	天韻 專業美容美體		宜蘭縣羅東鎮培英路8號	03-961-6624 趙孟舒
百貨業	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0952-094-219 魏姐
	永和區	每週三晚上10:00-11:30	新北市永和區中山路一段214號	0952-094-219 魏姐
	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號6樓	02-2961-2214 黃小姐
	蘭屋美容健康生活館	每週四晚上7:30~9:30	台北市大度路三段296巷38號1樓	02-2892-8680 黃玉蘭
	服務業人生小組	每週三晚上10:30-12:00	新北市板橋區實踐路93巷7號	02-2961-2214 顏先生
	台北靈糧堂服務業崇拜	每週四晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段263號地下室	02-2362-3022*8850 陳小姐
	古亭靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	台北市三元街204號	0928-020-655 李先生
	秀山靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	新北市中和區自強路42號	0928-020-655 李先生
服務業人生講座	中正靈糧福音中心老鷹餐飲團契	週一晚上10:00-11:30	台北市館前路36號7樓	0952-983-307 林先生
	西門町愛之屋服務業崇拜	每週四晚上10:30-12:30	台北市萬華區昆明街142號四樓之5	02-2361-8585 王牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號3樓	02-2961-2214 顏先生
其他	格柏蕾蒂公司	每週一早上10:10-12:00	新北市淡水區中正東路二段29之5號2樓	02-2808-7000 鄭弟兄
	北宜不動產	週三下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034 莊先生

