

有福報

美好的福
永恆的愛

福音遍傳·台灣復興



內付
郵費已

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂

發行人：區永亮

電話：02-2362-3022#8393、8431

傳真：02-2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw

地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號

劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)

郵政劃撥帳號：01582918

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜誌第1413號
無法投遞請退回

因神憐憫的心腸，要照亮坐在黑暗裡的人，把我們的腳引到平安的路上。

f 搜尋 有福報 | Q

2015.1月號

64期

料理 充滿誠懇

「客人總是我们最好的評論家！幫助我們的餐點不斷改良，也讓我們手工餅乾更貼合他們的口味！」

露西小棧·王雪謹

2版 王雪謹
令人有回家吃飯的踏實感

4版 這一生最美的祝福
由悲情到喜樂，葉繁找到自己

6版 下一站，幸福
愛情火車站·好客好品





王雪謹

還給人們，上帝原創的料理真味。



採訪整理／羅以

若不是朋友指引，還真不容易發現金山南路上的小巷弄裡，隱身一家溫馨的餐館！沒有華麗的裝潢，有的是簡單怡然的空間，隨處放了漫畫書冊、生活雜誌，讓你可以窩在這兒，享受忙裡偷閒的時光。餓了點份低油、天然、健康的餐點，令人有回到家吃飯的踏實感。

「露西小棧」草創設點臨近台電大樓，王雪謹原本純粹是個出資的合夥人，在開店四五年後，因著別的合夥人有家務需要須前去美國，而結束了合夥關係，然而上帝又派了其他天使，成為她的好夥伴，繼續成就餐館的夢想！

在教會的祝福及四位夥伴的同心禱告與分工，使「露西小棧」延續新生命在金山南路上！

一轉眼，「露西小棧」已踏入第七年。雪謹靈活地打奶油、和麵粉，歡喜地做餅乾，不出廿分鐘，餅乾個個塑形完畢送進烤箱。她可不是一開始，就這樣一身料理好身手，自餐館轉型後，雪謹從出資人，搖身一變，成為經營人及廚師，道道餐點及美味的手工餅乾、蛋糕，都是出自雪謹挽起袖子，親自下廚的成果！

雪謹談到她的經營是說不上好，但每次上帝都把財務的出跟入，調得剛剛好！讓她感謝上帝的及時幫助！上個月多了盈餘，剛好冷氣壞了，就能買新冷氣；這個月用十多年的冰箱壞了，入帳的錢又足夠補上！這讓雪謹打消結束營業的念頭，反正上帝給得剛剛好，自己又做得挺開心！這間店真正的頭家是祂！

雪謹從不認為自己是店長，只說和其他夥伴(亮瑩、淑惠、月貞)是「共同經營」，少了誰都不可以！

一片才15元的手工餅乾，不只來店裡的客人們愛，還有不少人買了帶走，或是特別訂購。近廿個滿滿餅乾的玻璃罐子，常不出兩週就賣空！雪謹自豪地說：「每種口味都是自己研發的，真材實料，除了奶油、麵粉、糖，及真正食物的加入外，什麼人工添加物都沒加！」就算是蔓越梅餅乾，她也是買新鮮蔓越梅切碎、加了糖熬煮，在製作餅乾時加入佐料！一口咬下，蔓越梅天然的香氣及酸味，和著奶油餅，又酸又甜又香，難怪銷量增長，真是太美味了。



雪謹本人也不藏私，只要有人想來學做餅乾，她都歡迎！她謙虛地說，開班授課的功夫是不到，若大家有興趣，可以在每週做餅乾的時段，來學學看看，大家一起研究！

「露西小棧」的夥伴們及每種料理，充滿誠懇！歡迎大家到這兒吃吃美食，並交個朋友，享受自在！



「客人總是我們最好的評論家！幫助我們的餐點不斷改良，也讓我們手工餅乾更貼合他們的口味！」廚房裡的雪謹在一鍋鍋珍饈佳餚間穿梭，三兩下美味可口的好料理就裝盤上桌！哇！馬頭魚！哇！紅燒牛腩！燒得真好，就像在家吃飯一樣，讓不少外食客解了長期「吃外面」的油膩，吃出食物原味，是真正在享受「食物」！



露西小棧

地址：台北市大安區金山南路二段215巷3號

電話：(02) 2321-9887





不用急， 我們會等你

圖文/編輯組

失智症是一種通常發生於老年人的腦部疾病，它是這個世紀的「流行病」，全世界目前以每4秒鐘有一名新罹病者的速率增加，已經是許多國家所面臨的國民健康、社會乃至於經濟的問題。由於台灣社會高齡化，目前估計有逾23萬名失智者，所以今後也將成為我們國家的重要議題。失智者不是只有記憶力的衰退，還有行為和精神症狀的問題，後者往往帶來照顧者很大的負擔。有許多家庭正承受著照顧失智長者的辛苦，但仍有許多人因為不了解而忽略、歧視，甚至排斥失智者。所以，失智症不只是醫療的問題，如何建立完善的失智家庭照顧支持系統，是相當重要的。



失智症與正常老化的區別？

老化：可能突然忘記某事，但事後會想起來；若做記憶測試，可能會無法完全記住測試中的物品。

失智：對於自己說過的話、做過的事，完全忘記；無法記住記憶測試中的物品，甚至完全忘記自己做過測試。

※失智症是一種疾病現象而不是正常的老化，很多家屬都以為患者是老番癩、老頑固，以為人老了都是這樣，因而忽略了就醫的重要性，但是事實上他已經生病了，應該要接受治療。

如何早期發現有失智症的親友？

如果發現親友出現了下列所列的警訊時，建議您應該立即尋求專業的醫師進行完整的檢查和診斷。

- a) **記憶力減退影響到生活：**失智症患者即使經過提醒也無法想起事件。可能會常常重複發問、重複購物，甚至重複服藥。
- b) **計劃事情或解決問題有困難：**失智患者在規劃、執行或處理數字都可能出現困難。例如依照一個熟悉的食譜做菜或處理每個月帳單時出現問題。
- c) **無法勝任原本熟悉的事務：**年輕就開車的司機伯伯現在卻經常開錯路、銀行行員數鈔票有困難、資深廚師炒菜走味等。
- d) **對時間地點感到混淆：**失智患者會搞不清楚年月、白天或晚上，不知道自己身在哪裡或如何來到這裡，甚至會在自家周圍迷路而找不到回家的方向。
- e) **東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力：**將物品放在不合常理或不恰當的位置，例如水果放在衣櫃裡、拖鞋放在被子裡、到處塞衛生紙等。

f) **從職場或社交活動中退出：**患者變得被動，且避免掉許多互動場合。常在電視機前坐好幾個小時，睡眠量比過去大，需要許多催促誘導才會參與事務。



失智症家人該在家或送往機構照顧？

目前由於失智症照護機構嚴重不足，所以大多數失智老者皆在家照顧，然而在輕度與中度的失智者，由於有較難處理的精神行為問題，照顧者常常筋疲力盡，若有良好之24養護機構或日間照顧中心，就可讓失智老者入住照顧。

※台北市政府社會局委託台灣愛鄰社區服務協會辦理：
台北市大安區老人日照照顧服務(02)2366-1321



瑞智事工

「瑞智事工」，是一群在失智症醫療照護領域從業的基督徒，以及多位牧者所發起，帶著異象：以基督徒連結，推展失智症關懷與照護，至台灣各地用聖經真理的方式照顧病患；以福音幫助受苦的失智症家屬；用神的醫治恩膏治療失智症；推動每個教會都有失智症事工，成為失智友善教會。

他們付諸行動與各教會連結，向眾教會傳遞失智症照顧的異象與負擔，期望能喚起眾教會一起來投入。2015年，他們計畫更積極地在各教會舉辦講座，並有系列的課程來協助裝備教會同工，關顧失智者與其家庭。



辦公室：(03)319-6200#2179

潘姊妹 0926-707-281；張姊妹 0923-618-911

Email: alzheimers.tw@gmail.com



這一生最美的祝福

由悲情到喜樂，葉繁找到自己



文/燦爛

我用力刷著地，把汙泥往外掃，門口成堆的保養品，沾滿了泥巴，我的眼淚擦乾了，乾了擦，從沒有停過。剛裝潢好的店面，剛買來的產品，因著納莉颱風水淹台北市，全都泡湯了。我抬頭無聲地吶喊著：「這世界還有天理嗎？是我不夠倒霉？還是看不得我有好日子過？」

我忍不住跌坐在地上，放聲大哭起來。

悲情的往事

小時候不知道要哭，因為大家都苦，家裡八個孩子，每一個都要工作，雖然我幸運地唸完小學，但大部份的時間，我都在工作，除了工作還是工作，沒有資格也沒有時間哭。

記得第一次大哭，是生第一胎時，因為孩子太大生不出來，又大量出血，結果是產鉗把它夾死，看到孩子被夾扁的臉和眼睛，我大哭了。第二次大哭，是第二胎又因工作太累，七個月後小產。第三次大哭，是因為難產，12個小時的手術出來，孩子沒了，子宮也沒了。

我住了廿六天才出院，老公來接我，才走到門口就昏倒，他就揹著我回家。趴在他身上，我感覺我已經失去一切了。那天，我沒有哭，一連失去三個孩子，一個母親的淚水已經乾了。

我要賺很多錢

從那時起，我心中只有一個念頭，我要賺錢，要賺很多的錢！唯有錢才能使我不會被人瞧不起。於是我爬起來，瘋狂地工作賺錢。在織布廠，人家做一班，我要求做二班；人家負責十二台機器，我跟老闆說我要做廿四台。

但在工廠做女工賺的錢無法滿足我，我去學美容成為美容師。記得在百貨公司做櫃姊的第一個月，我就創了新高，那段時間別人賺兩萬，我可以賺到六萬，業績嚇嚇叫，業界還起哄叫我：「葉百萬」！我每天打扮得光鮮亮麗，公婆都對我刮目相看！有錢真好，這世界再也沒有人敢看不起我了。

金錢是我唯一的目標！為了賺更多的錢，我決定自己開美容工作室。大家都不看好，我卻在第一個月的業績就上看一百萬。自己做老闆，賺得更快，不久就買了房子，我不再擔心自己只有小學畢業，我不再是小媳婦受氣包，更不是生不出孩子的女人。

晴天霹靂

「這是發生什麼事？」我手中拿著法院寄來的掛號信，通知查封我的房子。我跑去銀行查問，才知道六年前為一個朋友申請信用卡做保，結果她串通行員，向銀行貸款，現在積欠了一千六百萬還不出來，所以必須查封保證人的房子！！

一生的心血剝時全部化為烏有！我好羞好羞，都是因為我沒有知識，才會被人騙！家人看到我受的打擊，出手幫助我。我找了店面裝潢了一下，我要再爬起來。然而才三個月，納莉颱風無情地淹沒了一切！

「是我哪裡沒有做好？」我向天吶喊。我的淚水三天三夜沒有停過。

神奇的出路

我開始瘋狂地拜，拜神、拜佛、拜鬼，有廟我就拜，但越拜我的憂鬱症越嚴重。晚上不能睡，安眠藥從一顆變四顆，體重暴瘦。

「葉婆，妳怎麼還是油頭角面？還想不開啊？」有一天我的客人來做臉時，看到我一付神情恍惚的樣子。

「秋錦姊，你知道今天是初五還是十六？我好像還沒有拜嗎？」

不行不行，拜託妳等我一下，我去拜拜，一下子就回來。」我管不了她如何回答，急急地就要往外衝。

「葉婆啊，妳不要再拜了。再拜下去妳的病也不會好，妳來信耶穌啦，信耶穌妳的病會好啦。」她突然拉住我。

我雖不是第一次聽到耶穌的名字，但那天這兩個字像有魔力般讓我定住了。

「信耶穌我的病就會好了？」那時也不知道從哪裡來的信心，我看著她肯定地說：「好，我願意！」

當天她就帶我做了決志禱告，也教我如何簡單的禱告。那個晚上，我試著禱告，結果竟然沒有吃安眠藥就可以睡著。

我跟著秋錦姊進入小組和教會，而且向來不讀書的我，對聖經竟然非常地著迷。幾乎是一個字一個字的看聖經，一個字一個字挖來吃下去。剛去小組時十個字我九個不會，到後來我十個字九個會，很奇妙，是這個神吸引著我。



回應禱告

親愛的朋友，

失去三個孩子，又失去了生育能力，葉繁努力地在金錢中找到肯定和安全，但卻在一年內所有努力化為烏有，生命對她似乎只是一部磨難的連續劇。認識耶穌後，最重要的是她不再自卑，因為她的價值不是在別人的眼光，也不在金錢裡，神看她是

有價值。你知道你在上帝的眼中，也是這麼地重要和有價值嗎？一起來做這個禱告吧，讓祂來告訴你，你的價值在哪！

親愛的上帝，謝謝祢接納我的一切，並且視我為寶貝。此刻，我需要祢成為我生命的祝福和引導，我願意打開心門，接受祢

原來我是寶貝

小時候，家境貧苦，是在不停的工作中長大，我不快樂；結婚後一連失去三個孩子，我更不快樂；後來，我以為賺錢會讓我很快樂，結果卻在一年之中，化為烏有。我不知道我葉繁活著的價值是什麼？生命只是一部磨難的連續劇。認識耶穌後，每一個人都說我不一樣了，我想這是因為我找到快樂的源頭——完全接納我的主耶穌。

祂讓我看到，我其實並不缺乏，我也有好多別人沒有的，我心中開始充滿感恩。不但憂鬱症好了，最重要的是我不再自卑，看不起自己，因為我知道我的價值不是在別人的眼光，也不在金錢裡，神看我為有價值。

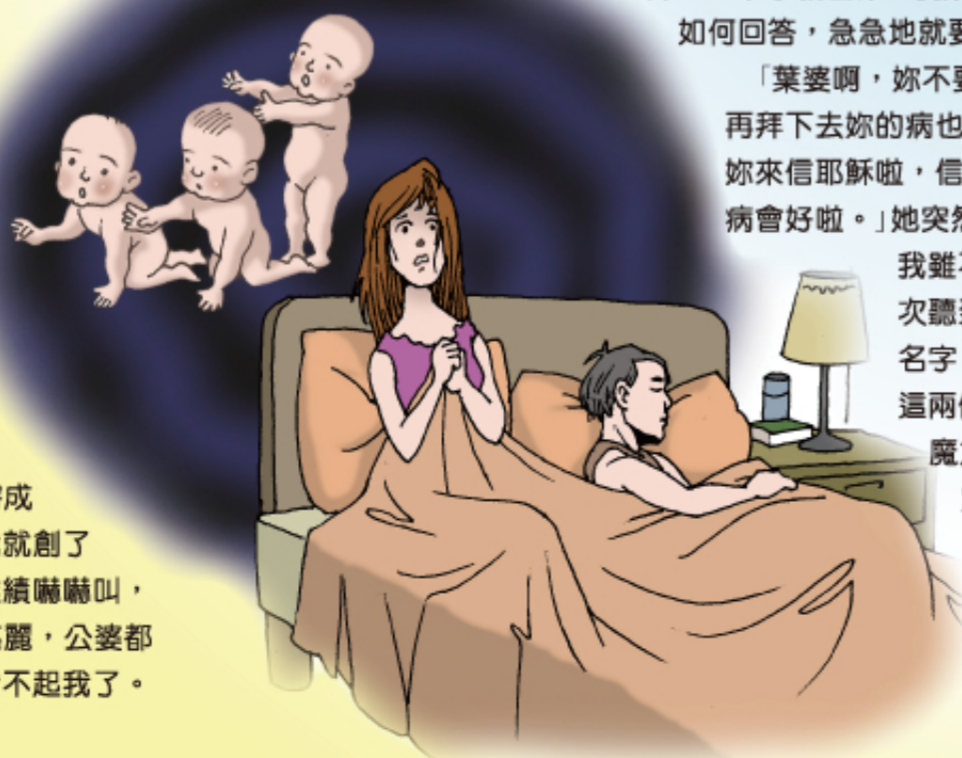
一生最美的祝福

這幾年，神大大祝福了我，小小的工作室裡，客人從沒有間斷過。前兩年，我在捷運站門口遇到那位欺騙我的朋友。我竟然過去抱了她，問她好，也告訴她，我已經不生氣，還謝謝她，若不是因為這樣，我怎麼可能認識耶穌呢！「我還是你的好朋友。」離開她時，我跟她說。

走進捷運站，一首歌在我心裡響起：「這一生最美的祝福，就是認識主耶穌！」



成為我生命的救主，和生活的主，求祢赦免我一切知道和不知道的罪，幫助我更認識祢，曉得耶穌復活的大能。求祢管理我的一生，讓我走在祢永生的道路上，活出生命的喜樂與盼望。奉耶穌基督的名禱告！阿們





下一站，幸福



文/編輯組報導 攝影/佳翰、冠宏

內灣，台灣著名的鐵道觀光支線。這條支線進入內灣老街前會經過一個小站，一個你不小心就會忽略的「愛情火車站」，原本面臨被廢站的命運，但因情牽一個動人的愛情故事，而被保留至今。由於「薰衣草森林」入駐，整個車站充滿了愛情的元素，車站也因此重生，戀人們，買張愛情的單程票，勇敢踏上旅途。內灣也不只有老街，它還有一座文化創意園區「好客好品希望工場」，在這裡可以看見老字輩劉興欽漫畫家的展館，客家傳統餐飲搭法式擺盤，腳踩針車搭現代花布，跳脫出傳統客家刻版的印象。



「合興車站」保有古樸日式木造風格，站內懷舊擺設令戀人流連忘返。



◀戀人說，我終於遇見了你。聽說遙遠的新竹，有個愛情火車站，我們相約搭下一班車，去預約我們的幸福。

愛情旅程中不可缺少的內灣彩繪電車，車身充滿當地風情和童趣，一下列車就是愛情月台，馬上感受到愛情元素的氛圍。



◀沿著愛情長長99月台走，可見柴油火車改裝的小甜心車廂，保留了舊式火車座椅，復古味頓時濃烈，提供情侶用餐喝茶的粉嫩夢幻列車。



▲一走進愛情候車亭，牆面掛滿了24個骨董時鐘，個個鐘時間都不同，時間在鐘擺光影下旅行，意味每個時刻，都有著一篇愛情故事。



▲劉興欽漫畫展覽館提供劉興欽老師經典漫畫裡面的兩個人物「大嬸婆」和「阿山哥」人偶頭套，吸引遊客戴上頭套熱烈拍照留念。



▲2015年啟用的台灣水色設計工場，利用台灣伐木業在地資源建成迷人復古風木建築，並用大量玻璃引進光線，節省用電，符合綠建築概念。



▲通往幸福的許願鐘，必須先踏上勇氣塔階梯，階梯每一層都寫滿了戀人絮語，要鼓勵愛情路上的戀人勇敢去愛，才有機會敲響幸福鐘。



◀台灣水色網羅到了一群縫紉經驗豐富的客家媽媽們，使用傳統腳踩針車，搭配現代花樣布料，組合織成包品，獻給遊客台灣最美麗的顏色。

◆愛情合興車站 (03)623-5065
新竹縣橫山鄉力行村中山街1段17號
◆好客好品希望工場 (03)584-9569
新竹縣橫山鄉內灣村內灣139-1號



愛家對話專欄特別邀請「台灣真愛家庭協會」執行長邱維超醫師，為讀者回答家庭與親子的問題，歡迎寫信到愛家對話信箱。

及早預立遺囑

案例：夫妻兩人要將房子過戶給孩子，要如何做才不會讓孩子們反目成仇？

如鈺：

我的孩子都很爭氣，一個個出國後都住在國外，只剩一個不會讀書的兒子陪著我們兩老，兒子夫婦對我們也很孝順。最近兒子因為職業傷害失去工作，將來的生活看起來會比較辛苦，因此我和太太想把房子過戶給他，條件是他們要照顧我們到終了。只是，我又擔心將來其他的孩子會回來爭財產。請問，我可以現在把房子過戶嗎？怎樣才不會讓孩子們將來為爭家產而反目成仇？

* 邱醫師小叮嚀



孩子爭氣、孝順，的確是你們夫妻極大的安慰。能夠事先規劃老年生活及身後遺產，也是明智之舉。建議你們及早預立遺囑，並以法律的保障角度妥善安排繼承事宜，可以減少許多的糾紛發生。至於是否提早將房產過戶給身邊的兒子，以換取他來照顧你們的餘生，最好找一位值得信賴的律師，幫助你們作出詳細規劃。依據過去所見所聞，遺產分配如果只講究公平而沒有包含愛，將來手足之間的關係會疏離且不和睦，因此趁著我們還在世上的日子，多留意經營夫妻及親子互動關係，如此必將帶來兒孫對我們的敬重與懷念，假如能夠擲出一部份作公益，也是很好的扶擇及榜樣，衷心地祝福你們全家！

你為什麼給爸媽吃的那麼差？



媽腸胃不舒服，你知道嗎？上回爸爸眼睛要開刀，你都沒出錢。



當初分完錢說好的，在誰那裡生病、誰出錢！



老爸失智、需要有外傭幫忙照顧。



你姊夫要整修客廳，我只能每月五千元。



分財產的時候，姊夫說往後需要照顧都沒問題耶...



這房子要過給阿輝嗎？



還是存摺裡的錢，先過給阿財。



以後我們怎麼辦？要寫遺囑嗎？





跟著 保羅·克利的節奏

互動展示 & 工作坊

Get Rhythm with Paul Klee
Interactive Exhibit & Workshop Series

2014.11.15-2015.4.12
地點：台北市立美術館
兒童藝術教育中心

免門票



節奏 Rhythm

克利將色彩、線條與形狀巧妙地融合在一起，展現出獨特的風格。透過本系列的工作坊，讓孩子們在遊戲中學習節奏與和諧的創作。

Paul Klee can be the basic nature of things lying underneath the surface. Whether it was colors or history, he joined everything together from simple geometric shapes and patterns to the rhythm of music on the canvas, making it more than just a work with rhythm. That was the secret through the eyes of Paul Klee.

線條區

在沙盤上使用工具滾出不同線條喔！

節奏區

爸媽小時候摺過的東西南北恰北北

符號區

重新排列組合任何創意的圖像

色彩區

邊玩邊數鐵線上的串珠發現各種美麗的排列組合

音樂區

搖一搖紅色盒子找出兩個相同的聲音

示範/周庭安·黎霏 攝影/羅小芳

大克利畫畫工作坊
Paul's Big Painting Workshop

工作坊時程及網路預約請洽北美館兒藝中心
www.tfam.museum/kid/



歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢

	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
美容美髮類	嘉露詩美容業小組	每週六下午3:00-5:00	台北市延平北路二段42號1樓	02-2559-3515 張小姐
百貨業類	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0952-094-219 魏姐
	永和區	每週三晚上10:00-11:30	新北市永和區中山路一段214號	0952-094-219 魏姐
服務業人生講座	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號6樓	02-2961-2214 黃小姐
	蘭屋美容健康生活館	每週四晚上7:30~9:30	台北市大度路三段296巷38號1樓	02-2892-8680 黃玉蘭
	服務業人生小組	每週三晚上10:30-12:00	新北市板橋區實踐路93巷7號	02-2961-2214 顧先生
	台北靈糧堂服務業崇拜	每週四晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段263號地下室	02-2362-3022*8850 陳小姐
	古亭靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	台北市三元街204號	0928-020-655 李先生
	秀山靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	新北市中和區自強路42號	0928-020-655 李先生
	中正靈糧福音中心老鷹餐飲團契	週一晚上10:00-11:30	台北市館前路36號7樓	0952-983-307 林先生
	西門町愛之屋服務業崇拜	每週四晚上10:30-12:30	台北市萬華區昆明街142號四樓之5	02-2361-8585 王牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號3樓	02-2961-2214 顧先生
	格柏蕾蒂公司	每週一早上10:10-12:00	新北市淡水區中正東路二段29之5號2樓	02-2808-7000 鄭弟兄
其他	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	新北市中和區宣安路112號81	02-8923-1711 哈哈
	北宜不動產	週三下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034 莊先生