

# 有福

美好的福  
永恆的愛

# 報

福音遍傳·台灣復興



內付  
郵資已

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂

發行人：區永亮

電話：02-2362-3022#8393、8431

傳真：02-2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw

地址：10662台北市大安區和平東路二段二十四號

劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)

郵政劃撥帳號：01582918

台北郵局許可證  
台北字第4890號  
台北雜字第1413號  
無法投遞請退回

因神憐憫的心腸，要照亮坐在黑暗裡的人，把我們的腳引到平安的路上。

2014.12月號 63期



精彩見證

f 讚 搜尋 有福報 | Q

## 路邊 平民美食

「寒冷的冬日來碗麵線，不僅身子暖了，心也暖了。」

珍線坊·蔣招梅

2版 蔣招梅

供應有上帝味的美食

4版 差一點把人生剪破

彭秀華交給上帝的人生

6版 慢行羅馬，溪壑秘境

綠光小學·義興吊橋





# 蔣招梅

這次的食安風暴，我們完全沒事，  
因為我們的東西都是自製的。

## \* 贏得客人的心

賣麵線的辛苦，不只是準備食材，還需要長時間不斷地攪動麵線，導致手經常性地發炎；再加上淡季、旺季非常明顯，夏天的時候，老是盼著客人上門；冬天的時候，卻常常忙到沒時間抬頭。

「一碗麵線才幾十塊錢，夏天淡季的時候，電費貴得多，再加上店租，壓力真的比較大；幸好我們店裡的食物新鮮、乾淨，可以靠著基本客源支撐。」招梅說。就是因著許進胤和蔣招梅這對夫婦的耐心和用心，陸續贏得許多老顧客，麵線店也因此不時有熟客來用餐。

## \* 成為別人的安慰

辛苦經營麵線店，除了維持生計之外，招梅還有一個最重要的心願：「上帝知道我能做的就是安慰人，所以只要遇到傷心的人、需要陪伴的人，我就安慰他。」許多來用餐的客人和招梅聊天，聊著聊著就變成朋友了；若遇到陷在困難中的客人，招梅更是傾聽他們的苦水，為他們禱告。招梅說：「其實就是因為上帝愛我們，所以我們就愛其他人。」

被招梅的熱情所感動的，不只是常來店裡的客人，更常看到許多孩子們黏著招梅，阿姨、阿姨地叫著。原來在附近上班的媽媽，讓孩子中午來店裡吃飯後，就留在這裡寫功課，等著媽媽下班來接。

招梅一點都不覺得困擾，反而和孩子們談天說地，可高興呢！「小朋友最愛吃店裡的甜不辣，我都會先煮熟了放涼，再快速地燙一下，這樣小朋友吃的時候就不會燙到。」招梅笑著



說。這些招梅的小粉絲，最喜歡畫圖送給她，所以店裡的一面牆，貼滿了孩子們的畫。

先前在同樣店址的店家，都無法經營長久，但珍線坊已經邁向第四個年頭了。不只是因著美味的麵線，更因為這裡可以感受到有「上帝味」的愛心和安慰，使得客人一次次地再度光臨！

採訪整理／薇安

看似小小的店面，老闆娘熱情的招呼聲，讓人不自覺放慢腳步被吸引進去；寒冷的冬日來碗麵線，不僅身子暖了，心也暖了。

## \* 用心對待食材

每天凌晨四點，在東石現剖的蚵，十點半就送到了位於台北市新生南路的麵線專賣店——珍線坊。「我們的食材絕對是最新鮮的！」老闆娘蔣招梅非常有把握地說。

不只是蚵仔肥美，麵線的另一個重要配料——大腸，更是一點都不能馬虎。招梅說：「我們使用的大腸頭，每天都至少花三個小時來處理，不只是洗得乾乾淨淨，更是把油盡量去掉，讓客人可以安心地享用。」

麵線的用料很重要，但精髓則是在於麵線的湯頭。花上七個小時熬煮的大骨湯，加入蔬菜，讓食物吃起來有層次，跟市面上使用料理粉的湯頭吃起來就是不一樣。夏天時，廚房常是五十幾度的高溫，悶熱得不得了，但湯頭卻急不得，每天都得按部就班地熬煮。

珍線坊最重要的經營宗旨，就是用心。「這次的食安風暴，我們完全沒事，因為我們的東西都是自製的。」青菜一片一片地洗乾淨、豬油自己炸……，珍線坊不使用外面做的成品，把客人的健康當成自己的健康一樣地重視。



### 珍線坊

地址：台北市新生南路三段9-1號  
電話：02-2363-5393

### 創業小叮嚀

- 用心對待自己做的食物
- 收支要平衡，但不是只以營利為目的
- 認真付出才能永續經營







# 輕鬆手縫，愛在拼布



圖文/編輯組

我們都曾在生活中，突然被一件色彩鮮豔的拼布製品所吸引，而且許多人也因此開始了和拼布的奇妙緣分。手縫拼布已然成為一門專業藝術了，它不只是將布縫合在一起，最大的展現就是個人的創意及搭配色彩的獨特性！不分年齡，從9歲到80歲都適合學習，且學習過程中還可紓解現代人的工作和比賽壓力。家中不再穿的衣服或太小的布塊，可再生利用，正好適合展現拼布的創意與技巧，做出一個獨一無二的個人作品！

## 聖誕襪萬用包DIY

### 工具 + 材料

剪刀、筆、直尺、縫針、縫線、長尾夾、不織布、一般布、拉鍊



#### 1 剪布形+畫縫份

不織布左右各一片、印花布左右各一片，先用紙剪出襪子形狀，再畫在布上，縫份從布邊往裡算0.7公分，縫份線畫在不織布上。

#### 2 組合順序+摺邊



#### 3 加耳掛

耳掛尺寸1公分\*6公分(可先縫在不織布上固定，固定點離布邊0.5公分處)。



4 前後片固定 ▲用長尾夾將兩片對齊固定。



#### 5 縫合

用回針法縫製，襪子開口不用縫，如圖示，按①步驟所畫的縫份線縫。



#### 6 縫拉鍊

將拉鍊反向固定，可先在拉鍊上畫一條記號縫線，記得縫拉鍊時，將拉鍊拉升再縫，用回針法縫製。



#### 7 剪牙口+翻回正面

在每個轉彎處剪牙口，但不要剪到縫線喔！然後翻回正面就完成了。



#### 8 完成品

可自行加縫裝飾小物。▲▶



### 拼布達人蔣湘苓的叮嚀

- ◆切記，縫製的過程裡，縫的每一針都要拉緊，讓縫口密合，並且針距越小，就越能結合緊密，使做好的萬用包很耐用。
- ◆要體會手作拼布樂趣，需注意：1.自身安全(剪刀、針的正確使用與收藏)；2.身體保護(持續作30分鐘後，讓眼睛與肢體休息與伸展5-10分鐘)。3.記住起初的興趣與熱情，但不要一頭埋進去熬夜地做！輕輕鬆鬆完成每一件作品！

※若對手縫拼布有興趣，可以向益人學苑報名，電話2362-3022 #8526李姊妹。







文/薇安

在眷村長大的秀華，只有一個夢想——成為美髮師，賺大錢！然而，完成夢想，並不等於找到快樂。

### ★因為一顆蘋果，立志做美髮師

彭秀華從小在眷村長大，眷村的環境並不富裕。有一次，附近開美容院的阿姨，給了秀華一片五爪蘋果，「我從來沒吃過蘋果，所以慢慢地舔著，捨不得吃。」這件事讓才國小二年級的秀華，立志以後要做美髮，而且要變有錢人，天天吃蘋果。

國小畢業起，即使個子太小，只能站在椅子上幫人家洗頭，她仍然堅持去美容院打工。秀華喜歡美髮業，也不怕苦，因為這是她的夢想。高中畢業的那天，她打包好行李，悄悄地離開高雄的家，隻身到台北打拼。

### ★單獨北上，為了夢想打拼

在人生地不熟的台北，秀華租了一個小雅房，她規定自己每天只用60元，省下來的錢，就寄給父母。台北的冬天很冷，秀華只能把所有的衣服、外套、圍巾穿在身上，再蓋著薄薄的棉被睡覺。

美髮業下班很晚，秀華還報名專業的課程，從晚上九點上課到十二點；「每次我就是纏著老師問問題，問到兩點才罷休。」秀華的爸爸從小告訴他們，無理的要求就是磨練、懶惰就是罪惡。



# 差一點把人生剪破

## 彭秀華交給上帝的人生

或許是因著這樣的理念，秀華雖然孤單、雖然想家，但更是堅持著自己的夢想，不輕易放棄。秀華的堅持，使她功力大增，常常參加比賽得獎；甚至有一次代表國家去日本比賽，留在日本受訓三個月。回台灣後，因著她非常喜歡某間美髮店，三番兩次拜託朋友說情，才得以進去工作。由於秀華善於傾聽、了解客戶的需求，半年後，她的業績成為全公司的第一名。



### ★事業婚姻，竟然無法兩全

秀華拼命追求工作上的表現，連跟男朋友約會的時間都很節省，常常下班後一起吃個東西，就各自回家了。直到婚後，才發現兩人的價值觀天差地遠。

當秀華懷孕時，體貼的丈夫下廚煮了魚湯，「我順口問了一句『多少錢？』」丈夫回說600元，我根本無法接受。」長年辛苦打拼，一天只花60元的秀華，常和丈夫因為觀念不同而爭執；而丈夫也抱怨秀華工作時間太長，「他覺得我愛工作，並不愛這個家，」秀華說。

有好工作、結婚也生了兩個兒子，但秀華卻不快樂。因著與丈夫越來越疏離，秀華決定提出離婚。丈夫只有一個條件——要孩子的監護權，而且秀華不能去探望孩子。秀華百般掙扎下，還是答應了丈夫的條件。

### ★人生低谷，遇到生命的主

離婚後，秀華非常得想念孩子。「我不讓別人知道我哭，只能晚上回家掉眼淚。」秀華經常一大早到兒子的學校，在上學前陪他們，或偷偷到學校做志工。她說：「我愛我的兒子，我沒辦法不去看他們。」



看來，離婚也沒有讓秀華比較快樂。「我不明白，我想要的都可以照我的願望達成，為什麼這個婚姻卻不行？」她心中真是覺得又痛苦又不甘心。

秀華想起小時候去過教會，而似乎這時也沒有人可以幫助她了。秀華說：「我第一次去

那間教會時，牧師講的題目是甜蜜家庭月，我一直掉眼淚，從來沒有哭得這麼慘過。」有一位姊妹來安慰她，送了她一本書，晚上秀華照著書上教的，誠心誠意地禱告說：「神啊，我願意將我的生命交給祢，求祢幫助我。」

「從那天開始，我改變了。我也不知道為什麼，我想是因為我將生命交給主，所以就改變了。」

### ★認識自己，學習放下過去

「認識主之後，我才發現以前自己那麼惡劣、驕傲。」以前秀華對員工很嚴厲，曾因為不滿員工燙頭髮的技術，而將髮捲丟出門外。「我覺得我的裡太骯髒了，我求主幫助我改變，給我清潔的心。」秀華更明白了，自己的婚姻會結束，不只是前夫的問題，她也有問題。「神跟我說，對待前夫要像對待店裡的VIP，但我怎麼可能做得到！」然而，她還是跨出了這一步。「那天我前夫來，我就跟他說，『過去我很多言語或行為傷害了你，希望你原諒我、饒恕我。謝謝你這麼多年來帶孩子，你是我生命中的貴人，因為你，我才認識自己、認識主。』」說完後，秀華的心突然輕鬆了，不再有恨了。她與前夫的心結解開，後來，前夫甚至將孩子的撫養權交給秀華，這真是她夢寐以求的事情。

### ★重新開始，業績奇妙的翻轉

秀華在公司已經升到了副總的位子，但因著神的帶領，她決定離開，自己開了一家店，主打台灣比較少人做的頭皮療程。剛開



始沒有人看好她，但秀華仍是堅持自己的理想。「以前做副總根本不用做事，但是開店後，要掃地、擦桌子，什麼都要自己做，可是我不能再看過去。」曾有一次，從早上開店到晚上七點，沒有半個人進來，「我就一直禱告，主啊，這真的是你要我做的嗎？」

然而奇妙的事發生，有一位日本記者來店後，三個月後再回來，表示希望幫她的店拍照、登雜誌，更重要的是不用錢！因著雜誌的介紹，客人就開始越來越多了。

沒想到上帝開路的方法這麼特別！秀華說：「現在我知道，我要放手，交給主來做。」現在的秀華，不但兩個兒子在身邊、事業有了全新開始，更重要的是，她改變成為一個全新的人。交給上帝的人生，的確更加美好！



Mash up 髮型沙龍  
台北市中山北路二段4-4號2F

### 回應禱告

即使是秀華如此積極正面的人，也會遇到走不過的風暴；或許您現在也在面對用盡全力、卻無法解決的人生問題。

有一種力量可以幫助您，您可以全心相信，並且放手不再擔心——那就是上帝大能的愛。您可以這樣禱告：

親愛的上帝，我現在十分需要祢來救我，幫助我，並且有祢成為我生命的祝福和引導，因此我願意打開我的心門，接受祢成為我生命的救主，和生活的主，求祢赦免我一切知道和不知道的罪，幫助我更認識祢，曉得耶穌復活的大能，好讓我得到祢的幫助和祝福。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

如果您做了以上的禱告，耶穌就住在你的心裡，開始要參與你的人生，建議您到附近的教會，更多認識祂，開始您人生新的一頁。







# 慢行羅馬，溪壑秘境

文/編輯組報導 攝影/佳翰

**羅馬公路**，聽起來很像是國外的路名！其實它跟義大利的羅馬是沒有關係的。它是118縣道的一部分，一頭始於桃園縣復興鄉的羅浮村(與台7線交會)，另一端止於新竹縣關西鎮的馬武督(與台3線交會)，春季有山櫻花，夏初有油桐花，是充滿綠意的路線，沿途可見有如明鏡的湖泊，及充滿原民部落的建築風采、綿延不斷的桂竹林。附近的風景據點多樣化，西側有「**馬武督探索森林**」，森林裡的綠光小學是「**綠光森林**」的拍攝場景，東側的「**義興吊橋**」，是著名電影「**賽德克·巴萊**」的取景地。



▲羅馬公路的高點57K，可以俯瞰羅浮，並一窺隱身山巒的羅浮橋，美豔壯麗，不可多得。



◀綠光小學的入口有一排可愛又生動的木偶迎接著，由於座落在森林中，所有房舍學園都用木頭建築，不破壞生態，是人人稱羨的夢幻小學。

在森林小學的綠光教室裡，很容易就回復到小學生時的心境，在課桌椅前裝模作樣一番，重溫了每個人的小學時光。



▲教室後是柳杉林步道，坡度平緩，柳杉林茂密參天，漫步其間，呼吸雜了點樹葉氣味，走來不吃力，卻又可以感受到原始的森林面貌。



▲羅馬公路49K，路旁的觀景台可眺望石門水庫集水區，山明水秀景致相當美麗，是部落公路上最引人入勝的「山中明鏡·水庫狹灣」。



▲羅馬公路的景致以優美山區景色為主，沿途有陡峭山壁、曲折多彎的道路，還有廣大茂密的桂竹林，聽說是單車界裡的頂級經典路線。



▲羅馬公路50K，路邊有間以竹子為主要建材的泰雅族部落廚房，旅人稍卸行囊，眼前高山農田、水庫狹灣，號稱羅馬公路第一景。



▲義興吊橋是電影賽德克·巴萊的秘境，吊橋長約224公尺，高度約15層樓，寬僅約一人行，狹長深幽，吊橋高度和大漢溪景觀，令人流連。



▲吊橋為水圳古道跨大漢溪的橋樑，是隱身溪壑的秘境，少為人知。前往的步道沿途濃蔭蔽日，蟬嘶鳥叫蛙鳴不絕於耳，秘境幽情引人入勝。

◆馬武督探索森林 (03)547-8645

新竹縣關西鎮錦山里12鄰138-3號

◆義興吊橋

台7線(北橫公路)與縣道118號(羅馬公路)交接處附近

◆羅浮橋

台7線21K處



愛家對話專欄特別邀請「台灣真愛家庭協會」執行長邱維超醫師，為讀者回答家庭與親子的問題，歡迎寫信到愛家對話信箱。



\* 邱醫師小叮嚀

# 我的老婆是刀子口

案例：老婆說話十分銳利，語句中常常夾刀帶棒，做先生的該如何與她相處？

俊傑：

我太太的個性直率，常常得罪了人都不知道，我根本不敢跟她一起出門。最讓我受不了的是，她經常在外面批評我，讓我很沒面子又下不了台。我現在很後悔，一想到要跟這樣的女人生活一輩子，就很痛苦。但是我們又已經有了三個孩子，我真是不知道該怎麼辦。



許多人看自己的婚姻都很痛苦，但有許多人後來發現，其實婚姻沒有他自己想像得那麼糟糕。以我的經驗，甚至，只要付出一點點的改變，就有可能挽救變調的婚姻。

看來，你老婆的個性是「口直心快」、「刀子口豆腐心」，也沒什麼心機，甚至得罪人而不自知；這樣的人，若是你仔細觀察，也有她的好處。我建議你先用一段時間，每天去找到一項她的優點，並且告訴她、肯定她。（挑戰的是，這段時間要學習先完全忽略她在言語上給你的壓力。）

等到一個月後，再好好地向妻子表達，因為她的言語讓你沒面子又下不了台，心中因而產生憤怒、羞愧、怨恨等負面情緒。我相信此時的她，會願意聽和感受你的需要了。

夫妻之間學習如何有效地溝通表達，是非常重要的，請記住：「婚姻是一生的學習，親情是一世的珍惜」，祝福你們！







# 親子DIY 聖誕全家福相框!

●示範/張藍方·商予樂·商予恩  
●攝影/羅小芳



完成



### 3 轉印圖案

設計精美的印章圖樣，沾印台再蓋印在圖畫紙上。



### 4 圖案上色



### 5 貼上照片

將照片對準鏤空部分，並用雙面膠固定。

上色後用泡棉雙面膠，將圖案固定在相框上。

\*貝登堡國際股份有限公司授權刊登  
有關壓模機資訊請洽 (02) 8788-1658

### 1 使用壓模機



### 2 造型刀模片

將造型刀模片放在紙張上方，紙張放在1片壓克力底板上。



我會操作喔!

操作轉軸將紙張轉動過去，可以在紙張上裁切出鏤空圖案。



裁切後的圖案，輕鬆從紙張上取出來。

### 6 貼上圖案



歡迎服務業朋友來坐哦

呷茶開講免開錢

	呷茶開講好所在	開講時間	開講所在	電話
美容美髮類	嘉露詩美容業小組	每週六下午3:00-5:00	台北市延平北路二段42號1樓	02-2559-3515 張小姐
	京華城怡客咖啡館	每週二晚上10:00-11:30	台北市八德路4段149號2樓	0958-273-576 汪小姐
百貨業類	西門町	每週三晚上10:00-11:30	台北市峨嵋街16號四樓(峨嵋街肯德基內)	0952-094-219 魏姐
	永和區	每週三晚上10:00-11:30	新北市永和區中山路一段214號	0952-094-219 魏姐
	東區(愛群大廈內)	每週三晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段124號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
服務業人生講座	服務業人生講座(限女性參加)	每週二晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號6樓	02-2961-2214 黃小姐
	蘭屋美容健康生活館	每週四晚上7:30~9:30	台北市大度路三段296巷38號1樓	02-2892-8680 黃玉蘭
	服務業人生小組	每週三晚上10:30-12:00	新北市板橋區實踐路93巷7號	02-2961-2214 顏先生
	台北靈糧堂服務業崇拜	每週四晚上10:00-12:00	台北市和平東路二段263號地下室	02-2362-3022*8850 陳小姐
	古亭靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	台北市三元街204號	0928-020-655 李先生
	秀山靈糧福音中心	每週日上午10:00-12:00	新北市中和區自強路42號	0928-020-655 李先生
	中正靈糧福音中心老鷹餐飲團契	週一晚上10:00-11:30	台北市館前路36號7樓	0952-983-307 林先生
	西門町愛之屋服務業崇拜	每週四晚上10:30-12:30	台北市萬華區昆明街142號四樓之5	02-2361-8585 王牧師
	合一教會(愛群大廈內)	每週日晚上10:15-11:30	台北市忠孝東路四段126號六樓(地下街12號出口)	0952-094-219 魏姐
	服務業人生講座(主日禮拜)	每週日晚上10:30-12:00	新北市板橋區民族路八號3樓	02-2961-2214 顏先生
其他	格柏蕾蒂公司	每週一早上10:10-12:00	新北市淡水區中正東路二段29之5號2樓	02-2808-7000 鄭弟兄
	久喜樂服務業小組	每週四晚上10:00-11:30	新北市中和區宜安路112號B1	02-8923-1711 哈哈
	北宜不動產	週三下午2:00-3:30	宜蘭縣五結鄉中正路1段53號	0920-552-034 莊先生